



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 537 852
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK ØKONOMI AS
Forretningsadresse: Torget 15
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Registrert Revisor Th Are Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		896 507	944 711
Annen driftsinntekt		55 642	52 603
Sum inntekter		952 149	997 314
Kostnader			
Lønnskostnad	1	706 137	776 253
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 209	12 893
Annen driftskostnad	1	222 389	216 183
Sum kostnader		933 735	1 005 328
Driftsresultat		18 415	-8 015
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			-26
Annen finansinntekt		943	167
Sum finansinntekter		943	141
Annen rentekostnad			170
Sum finanskostnader			170
Netto finans		943	-29
Ordinært resultat før skattekostnad		19 357	-8 044
Skattekostnad på resultat		1 882	
Ordinært resultat etter skattekostnad		17 475	-8 044
Årsresultat	3	17 475	-8 044
Årsresultat etter minoritetsinteresser		17 475	-8 044
Totalresultat		17 475	-8 044
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	17 475	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overført fra annen egenkapital			-8 044
Sum overføringer og disponeringer		17 475	-8 044



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	3 700	7 100
Sum immaterielle eiendeler	2	3 700	7 100
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		1 809
Sum varige driftsmidler	2		1 809
Sum anleggsmidler		3 700	8 909
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		100 150	45 367
Andre kortsiktige fordringer		22 638	63 979
Sum fordringer		122 788	109 346
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	197 998	133 179
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		197 998	133 179
Sum omløpsmidler		320 786	242 525
SUM EIENDELER		324 486	251 434
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	104 333	86 858
Sum opptjent egenkapital		104 333	86 858
Sum egenkapital	3	128 763	111 288
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		814	
Sum avsetninger for forpliktelser		814	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		814	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		901	
Betalbar skatt		1 068	
Skyldig offentlige avgifter		77 015	56 850
Annen kortsiktig gjeld		115 925	83 297
Sum kortsiktig gjeld		194 909	140 147
Sum gjeld		195 723	140 147
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		324 486	251 434



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 508466

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 537 852
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK ØKONOMI AS
Forretningsadresse: Torget 15
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Registrert Revisor Th Are Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.06.2024



Organisasjonsnr: 922 537 852
FRISK ØKONOMI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		896 507	944 711
Annen driftsinntekt		55 642	52 603
Sum inntekter		952 149	997 314
Kostnader			
Lønnskostnad	1	706 137	776 253
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 209	12 893
Annen driftskostnad	1	222 389	216 183
Sum kostnader		933 735	1 005 328
Driftsresultat		18 415	-8 015
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			-26
Annen finansinntekt		943	167
Sum finansinntekter		943	141
Annen rentekostnad			170
Sum finanskostnader			170
Netto finans		943	-29
Ordinært resultat før skattekostnad		19 357	-8 044
Skattekostnad på resultat		1 882	
Ordinært resultat etter skattekostnad		17 475	-8 044
Årsresultat	3	17 475	-8 044
Årsresultat etter minoritetsinteresser		17 475	-8 044
Totalresultat		17 475	-8 044
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	17 475	
Overført fra annen egenkapital			-8 044
Sum overføringer og disponeringer		17 475	-8 044



Organisasjonsnr: 922 537 852
FRISK ØKONOMI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	3 700	7 100
Sum immaterielle eiendeler	2	3 700	7 100
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2		1 809
Sum varige driftsmidler	2		1 809
Sum anleggsmidler		3 700	8 909
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		100 150	45 367
Andre kortsiktige fordringer		22 638	63 979
Sum fordringer		122 788	109 346
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
	4	197 998	133 179
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		197 998	133 179
Sum omløpsmidler		320 786	242 525
SUM EIENDELER		324 486	251 434
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	104 333	86 858
Sum opptjent egenkapital		104 333	86 858
Sum egenkapital	3	128 763	111 288



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	814	
Sum avsetninger for forpliktelser	814	
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	814	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	901	
Betalbar skatt	1 068	
Skyldig offentlige avgifter	77 015	56 850
Annen kortsiktig gjeld	115 925	83 297
Sum kortsiktig gjeld	194 909	140 147
Sum gjeld	195 723	140 147
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	324 486	251 434



Organisasjonsnr: 922 537 852
FRISK ØKONOMI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



REVISJONSFIRMA
TH. ARE AMUNDSEN

Til generalforsamlingen

Frisk Økonomi AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING FOR 2023

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Jeg har revidert årsregnskapet for Frisk Økonomi AS som viser et overskudd på kr. 17 475,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter min mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Jeg har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Mine oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Jeg er uavhengig av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og jeg har overholdt mine øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter min vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for min konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisjonsfirma
Th. Are Amundsen
Revisormr. 962837328

Postadresse:
Postboks 622
8301 Svolvær

Telefon: 76 07 02 90
Mobil: 90 54 22 70
Mail: th.are@online.no



REVISJONSFIRMA
TH. ARE AMUNDSEN

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Mitt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder min konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For revisors oppgaver og plikter se: <https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Svolvær, 12. juni 2024

Th. Are Amundsen
Statsautorisert revisor

Revisjonsfirma
Th. Are Amundsen
Revisornr. 962837328

Postadresse:
Postboks 622
8301 Svolvær

Telefon: 76 07 02 90
Mobil: 90 54 22 70
Mail: th.are@online.no



Årsregnskap 2023

Frisk Økonomi AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 537 852



RESULTATREGNSKAP

FRISK ØKONOMI AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		896 507	944 711
Annen driftsinntekt		55 642	52 603
Sum driftsinntekter		952 149	997 314
Lønnskostnad	1	706 137	776 253
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 209	12 893
Annen driftskostnad	1	222 389	216 183
Sum driftskostnader		933 735	1 005 328
Driftsresultat		18 415	-8 015
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	-26
Annen finansinntekt		943	167
Annen rentekostnad		0	170
Resultat av finansposter		943	-29
Resultat før skattekostnad		19 357	-8 044
Skattekostnad på resultat		1 882	0
Resultat		17 475	-8 044
Årsresultat	3	17 475	-8 044
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	3	17 475	0
Overført fra annen egenkapital		0	8 044
Sum overføringer		17 475	-8 044



BALANSE

FRISK ØKONOMI AS

EIENDELER	Note	2023	2022
Utvikling	2	3 700	7 100
Sum immaterielle eiendeler	2	3 700	7 100
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	0	1 809
Sum varige driftsmidler	2	0	1 809
Sum anleggsmidler		3 700	8 909
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		100 150	45 367
Andre kortsiktige fordringer		22 638	63 979
Sum fordringer		122 788	109 346
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	197 998	133 179
Sum omløpsmidler		320 786	242 525
Sum eiendeler		324 486	251 434



BALANSE

FRISK ØKONOMI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	3	104 333	86 858
Sum opptjent egenkapital		104 333	86 858
Sum egenkapital	3	128 763	111 288
GJELD			
Utsatt skatt		814	0
Sum avsetning for forpliktelser		814	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		901	0
Betalbar skatt		1 068	0
Skyldig offentlige avgifter		77 015	56 850
Annen kortsiktig gjeld		115 925	83 297
Sum kortsiktig gjeld		194 909	140 147
Sum gjeld		195 723	140 147
Sum egenkapital og gjeld		324 486	251 434

Svolvær, 27.05.2024
Styret i Frisk Økonomi AS

Anne Skarheim Nøtnes
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	629 301	709 088
Arbeidsgiveravgift	33 279	37 503
Pensjonskostnader	37 705	23 250
Andre ytelser	5 852	6 411
Sum	706 137	776 253

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller allikevel kravene i denne lov.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	39 202	39 202
= Anskaffelseskost 31.12.23	39 202	39 202
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	35 502	35 502
= Bokført verdi 31.12.23	3 700	3 700
Årets ordinære avskrivninger	5 209	5 209
Økonomisk levetid	3 år	

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2023	30 000	81 288	111 288
Årets resultat		17 475	17 475
Pr 31.12.2023	30 000	98 763	128 763

Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 28 903.

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FRISK ØKONOMI AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anne Skarheim Nøtnes	30	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anne Skarheim Nøtnes	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30