



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 983 839 983
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORSK CØLIAKIFORENING
Forretningsadresse: Akersgata 8
0158 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Peterson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2023



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|------|-------------------|-------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | 1 | 1 727 077 | 1 734 267 |
| Annen driftsinntekt | | 14 466 981 | 13 528 128 |
| Sum inntekter | | 16 194 058 | 15 262 395 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | 1 | 1 420 718 | 1 201 694 |
| Lønnskostnad | 2 | 7 548 861 | 7 229 868 |
| Avskrivning på driftsmidler | | 86 889 | 103 000 |
| Annen driftskostnad | 2 | 6 748 832 | 6 023 858 |
| Sum kostnader | | 15 805 300 | 14 558 420 |
| Driftsresultat | | 388 758 | 703 975 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 14 393 | 24 892 |
| Sum finansinntekter | | 14 393 | 24 892 |
| Annen rentekostnad | | 254 | 1 799 |
| Sum finanskostnader | | 254 | 1 799 |
| Netto finans | | 14 139 | 23 093 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 402 897 | 727 067 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 402 897 | 727 067 |
| Årsresultat | | 402 897 | 727 067 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 402 897 | 727 067 |
| Totalresultat | | 402 897 | 727 067 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Avsatt til driftsfond | | 402 897 | 727 067 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 402 897 | 727 067 |



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|
|---------------------|-------------|-------------|-------------|



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Immaterielle eiendeler | 3 | | 83 000 |
| Sum immaterielle eiendeler | | | 83 000 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 3 | | 3 889 |
| Sum varige driftsmidler | | | 3 889 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| KLP egenkapitaltilskudd | | 112 491 | 101 259 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 112 491 | 101 259 |
| Sum anleggsmidler | | 112 491 | 188 148 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 214 000 | 186 000 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 4 | 135 401 | 313 154 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 270 216 | 949 531 |
| Sum fordringer | | 405 617 | 1 262 684 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 5 | 7 009 633 | 6 082 064 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 7 009 633 | 6 082 064 |
| Sum omløpsmidler | | 7 629 249 | 7 530 749 |
| SUM EIENDELER | | 7 741 740 | 7 718 897 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|------------------|------------------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | 6 | 3 134 989 | 3 459 158 |
| Sum opptjent egenkapital | | 3 134 989 | 3 459 158 |
| Sum egenkapital | | 3 134 989 | 3 459 158 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Andre avsetninger for forpliktelser | 7 | 3 093 937 | 2 366 870 |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 3 093 937 | 2 366 870 |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 3 093 937 | 2 366 870 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 229 143 | 404 995 |
| Skyldige offentlige avgifter | 8 | 490 839 | 515 447 |
| Annen kortsiktig gjeld | 9 | 792 833 | 972 426 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 1 512 815 | 1 892 868 |
| Sum gjeld | | 4 606 752 | 4 259 739 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 7 741 740 | 7 718 897 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 499480

Enheten

Organisasjonsnummer: 983 839 983
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORSK CØLIAKIFORENING
Forretningsadresse: Akersgata 8
0158 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Peterson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.06.2022



Organisasjonsnr: 983 839 983
NORSK CØLIAKIFORENING

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|------|-------------------|-------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | 1 | 1 727 077 | 1 734 267 |
| Annen driftsinntekt | | 14 466 981 | 13 528 128 |
| Sum inntekter | | 16 194 058 | 15 262 395 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | 1 | 1 420 718 | 1 201 694 |
| Lønnskostnad | 2 | 7 548 861 | 7 229 868 |
| Avskrivning på driftsmidler | | 86 889 | 103 000 |
| Annen driftskostnad | 2 | 6 748 832 | 6 023 858 |
| Sum kostnader | | 15 805 300 | 14 558 420 |
| Driftsresultat | | 388 758 | 703 975 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 14 393 | 24 892 |
| Sum finansinntekter | | 14 393 | 24 892 |
| Annen rentekostnad | | 254 | 1 799 |
| Sum finanskostnader | | 254 | 1 799 |
| Netto finans | | 14 139 | 23 093 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 402 897 | 727 067 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 402 897 | 727 067 |
| Årsresultat | | 402 897 | 727 067 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 402 897 | 727 067 |
| Totalresultat | | 402 897 | 727 067 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Avsatt til driftsfond | | 402 897 | 727 067 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 402 897 | 727 067 |



Organisasjonsnr: 983 839 983
NORSK CØLIAKIFORENING

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Immaterielle eiendeler | 3 | | 83 000 |
| Sum immaterielle eiendeler | | | 83 000 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr | | | |
| Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr | 3 | | 3 889 |
| Sum varige driftsmidler | | | 3 889 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| KLP egenkapitaltilskudd | | | |
| KLP egenkapitaltilskudd | | 112 491 | 101 259 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 112 491 | 101 259 |
| Sum anleggsmidler | | 112 491 | 188 148 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varer | | 214 000 | 186 000 |
| Sum varer | | 214 000 | 186 000 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | | |
| Kundefordringer | 4 | 135 401 | 313 154 |
| Andre kortsiktige fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 270 216 | 949 531 |
| Sum fordringer | | 405 617 | 1 262 684 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | 5 | 7 009 633 | 6 082 064 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 7 009 633 | 6 082 064 |
| Sum omløpsmidler | | 7 629 249 | 7 530 749 |
| SUM EIENDELER | | 7 741 740 | 7 718 897 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | 6 | 3 134 989 | 3 459 158 |
| Sum opptjent egenkapital | | 3 134 989 | 3 459 158 |



| | | | |
|--|---|------------------|------------------|
| Sum egenkapital | | 3 134 989 | 3 459 158 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Andre avsetninger for forpliktelses | 7 | 3 093 937 | 2 366 870 |
| Sum avsetninger for forpliktelses | | 3 093 937 | 2 366 870 |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 3 093 937 | 2 366 870 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 229 143 | 404 995 |
| Skyldige offentlige avgifter | 8 | 490 839 | 515 447 |
| Annen kortsiktig gjeld | 9 | 792 833 | 972 426 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 1 512 815 | 1 892 868 |
| Sum gjeld | | 4 606 752 | 4 259 739 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 7 741 740 | 7 718 897 |



Organisasjonsnr: 983 839 983
NORSK CØLIAKIFORENING

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
10.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



SANDBERG

REVISJON & RÅDGIVNING

Til årsmøtet i Norsk Cøliakiforening

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert Norsk Cøliakiforening sitt årsregnskap som viser et overskudd på kr 402 897. Årsregnskapet består av balanse per 31. januar 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. januar 2021 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen (styret og daglig leder) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Sandberg Revisjon AS | Adresse: Vangsvegen 73, Pb 4173, 2307 Hamar | Tlf: 62 55 52 00

Bank: 1800.05.14914 | Foretaksnr.: NO 951 697 826 MVA | Medlem av DnR | www.sandberg-revisjon.no



Penneo Dokumentnøkkel: ZGOW8-A3BUJ-ZZP7-JZ0AV-UTVOM-ZB5HH



SANDBERG

REVISJON & RÅDGIVNING

Uavhengig revisors beretning 2021
Norsk Cøliakiforening

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Sandberg Revisjon AS

Amund Barmoen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: ZGOW8-A3BUJ-ZZ2P7-JZ0AV-UTVOM-ZB5HH



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Amund Barmoen

Statsautorisert revisor

På vegne av: Sandberg Revisjon AS

Serienummer: 9578-5993-4-520340

IP: 81.167.xxx.xxx

2022-04-10 20:14:25 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: ZGOW8-A3BUJ-ZZ2P7-JZ0AV-UTVOM-ZB5HH

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



Årsberetning 2021

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Wabø, Øivind (11.10.1974), signert 19.06.2022 med Signicat Sign BANKID
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), signert 19.06.2022 med Signicat Sign BANKID
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), signert 17.06.2022 med Signicat Sign BANKID
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), signert 17.06.2022 med Signicat Sign BANKID
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), signert 17.06.2022 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Slettås, Roger (30.01.1974), signert 17.06.2022 med Signicat Sign BANKID
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), signert 17.06.2022 med Signicat Sign BANKID_MOBILE



Det signerte dokumentet innholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Årsberetning 2021



NORSK
CØLIAKIFORENING

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge



Innhold

| | |
|--|----|
| Årsberetning for Norsk cøliakiforening | 4 |
| Formål | 4 |
| Visjon | 4 |
| Med fokus på livskvalitet | 4 |
| Medlemmenes bidrag | 4 |
| Tillitsvalgte og frivillige | 4 |
| Likepersonarbeid under utvikling | 4 |
| Medlemssituasjonen | 5 |
| Æresmedlemmer | 6 |
| Arbeidet med grunnstønad | 6 |
| Kommune- og fylkeslagssammenslåing | 6 |
| Tilbud til medlemmer | 7 |
| NCF Kompetanse – interne kurs | 7 |
| Medlemsbladet glutenFRI | 7 |
| Digitale foredrag | 7 |
| Medlemsapp | 7 |
| Åtte digitale bakekurs | 8 |
| Nyhetsbrev til medlemmer | 8 |
| Nettsiden og Min side | 9 |
| Elverum familiecamp ble avlyst i 2021 | 10 |
| Økonomiske medlemsfordeler | 10 |
| Åpne tilbud | 10 |
| Nettprat med nytt navn | 10 |
| Nettkurs for nydiagnostiserte | 11 |
| Samtale med ernæringsfysiolog | 11 |
| Register for spisesteder | 11 |
| Sosiale medier | 11 |
| Nettbutikk | 12 |
| Skole- og barnehagepakken | 12 |
| Landslotteriet | 12 |
| Lisensiering | 13 |
| Utadrettede aktiviteter | 15 |
| NCF Kompetanse | 15 |
| Forskerkonferansen | 16 |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge



| | |
|--|----|
| Hovedkampanjen:..... | 17 |
| | 17 |
| Leverandører og produsenter | 18 |
| Leverandørforum | 18 |
| Årets glutenfrie bedrift..... | 19 |
| Internasjonalt arbeid og arrangementer | 20 |
| AOECS | 20 |
| Driftsfondet | 20 |
| Cøliakifondet | 20 |
| Forskningsfondet for cøliaki | 20 |
| Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU) | 20 |
| Regnskap 2021 | 20 |
| Råd, styrer og komitéer | 21 |
| Sentralstyret | 21 |
| Fagrådet | 22 |
| Kontrollkomité..... | 22 |
| Valgkomité..... | 23 |
| Komité for Årets glutenfrie bedrift 2021 | 23 |
| NCF Junior | 24 |
| Fylkeslag | 24 |
| Sekretariatet | 25 |
| Sekretariatet har i 2021 bestått av: | 25 |
| Vikariater | 25 |
| Kurs og seminarer | 25 |
| NCF som brukerrepresentant i forskning..... | 25 |
| NCF er medlem av: | 25 |
| Miljø | 26 |
| Årsregnskap 2021 – elektronisk signert av sentralstyret..... | 26 |

Vi hjelper deg til å leve et godt liv uten gluten!

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge

Årsberetning for Norsk cøliakiforening

Aktivitetsnivået i Norsk cøliakiforening ble også i 2021 sterkt begrenset på grunn av koronapandemien. Dette må man ta i betraktning når denne årsberetningen leses.

Formål

Organisasjonens formål er på landsbasis å ivareta interessene til personer med glutenintoleranse.

Visjon

Høy livskvalitet for alle med glutenintoleranse.

Med fokus på livskvalitet

NCF jobber for å bedre livskvaliteten til våre medlemmer. NCF har alltid fokus på hvordan vi kan løse denne oppgaven enda bedre. Dette handler i hovedsak om medlemstilbudet samt kunnskapen i samfunnet rundt oss.

Likepersontjenesten er blant annet et tilbud til alle medlemmer som ønsker å få personlig rådgivning. Bakekursene tilbyr nå sunnere alternativer, og nye oppskrifter implementeres.

NCF Kompetanse ekstern har holdt kurs for helsesykepleiere, kokker, serveringspersonell, lærere og førskolelærere, samt ansatte på institusjoner.

Medlemmenes bidrag

NCF er helt avhengig av medlemmenes bidrag. I 2021 har medlemmenes bidrag vært sterkt redusert på grunn av pandemien.

Tillitsvalgte og frivillige

NCF har over 260 tillitsvalgte og frivillige. Frivillige fyller rollene som:

- Medlemmer av fylkesstyrene – det er ingen ansatte i fylkeslagene, styremedlemmene står for planlegging og gjennomføringen av aktiviteter og administrative oppgaver.
- Kursledere bakekurs. Bakelederne planlegger, ordner med ingredienser og gjennomfører bakekursene.
- Kontaktpersoner til medlemmer som ønsker råd og veiledning
- Arrangører av arrangementer i fylkeslagene.
- Kursledere for NCF Kompetanse

Likepersonarbeid under utvikling

I 2021 ble likepersontjenesten i NCF vedtatt. Dette skjer etter en lang og omfattende prosess der hele organisasjonen har vært involvert.

Likepersonstjenesten omfatter alle frivillige, bortsett fra fylkesstyrene. Dette er en utvidelse av begrepet og omfatter:





| | |
|--|---|
| Likepersonkontakt med nye medlemmer | En-til-en-samtale for å gi god informasjon til nydiagnostiserte som har behov for å vite hva det innebærer å ha cøliaki. Ordningen skal være slik at det er enkelt for medlemmer å be om samtale. Ved innmelding informeres medlemmene om dette. Gjøres også for andre medlemmer som gjennom livet har behov for slike samtaler for å håndtere sin situasjon. |
| Bakeleder | Planlegge og gjennomføre ulike bake- og matkurs. Bakeledere skal holde seg oppdatert og ha god kontakt og samarbeid med de øvrige frivillige i regionen. Plan for kurs må være lett tilgjengelig både lokalt og sentralt. |
| Arrangementsansvarlig | Planlegge, organisere og gjennomføre ulike arrangement av faglig karakter for medlemmene av faglig karakter. Det skal være tid og rom for erfaringsutveksling. For eksempel medlemsmøte med web-foredrag, samling med barn der det er samtalegrupper med foreldre. |
| Kursholder og kursvert for medlemmer og tillitsvalgte | Kurs vi holder fysisk eller på nett som er for medlemmer eller tillitsvalgte. |
| Kursholder og kursvert for andre enn medlemmer | Dette er ikke alltid likepersonaktivitet, men gjennomføres av likeperson. Dette vil være kurs for serveringssteder, institusjoner, skoler, SFO, barnehager, leger og helsesykepleiere. |
| Oppsøkende aktivitet mot institusjoner og bedrifter | Aktiviteter rettet mot institusjoner, serveringssteder, barnehager, skole og SFO. Målet er å gi dem kunnskap om de utfordringer personer med cøliaki har, og som de dermed må ta hensyn til. I tillegg gi dem forslag til og hvordan de løser dette for de hos dem som har cøliaki. |
| Oppsøkende aktivitet mot medlemmer | Oppsøkende aktivitet mot medlemmer og personer med interesse for cøliaki på for eksempel lokale messer og arrangement. Kan også være støtte i andre organisasjoner sine arrangement der vi skal bidra for de som trenger glutenfritt. |

Målsetningen med den nye likepersontjenesten er at medlemmene tilbys tilsvarende likt tilbud over hele landet.

Medlemssituasjonen

2021 var et år med få, om noen medlemsarrangementer ute i fylkene, på grunn av smitteverntiltak. Likevel så opplevde vi, etter flere år med netto reduksjon, at vi hadde en netto økning av antall medlemmer. Økningen fra 2020 er på 387 medlemmer, dvs. en økning på 4 %. Det er vi veldig glade for.

Vi har ikke gjennomført noen spørreundersøkelse, men det er grunn til å tro at økningen skyldes to ting:

1. Vervekampanje har ført til flere innmeldinger
2. Digitale kurs og webinar har økt medlemstilbudet, og færre har derfor meldt seg ut.

Dokumentet er signert digitalt av:

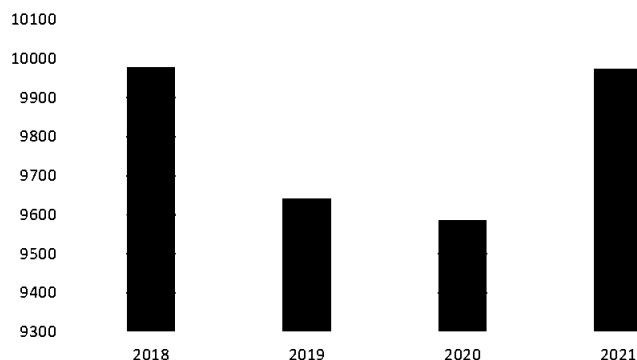
- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge

Medlemsutvikling 2018 - 2021



Æresmedlemmer

NCF har 2 æresmedlemmer:

| | |
|---------------|--------------------|
| Johan Ek | em. dr. med |
| Nils Hovdenak | prof. em. dr. med. |

Arbeidet med grunnstønaden

Forskningscenteret, OsloMet, har gjennomført et forskningsprosjekt hvor de sjekker prisforskjeller på alle glutenfrie erstatningsprodukter, samt næringsinnhold i disse. Norsk cøliakiforening tok kontakt med OsloMet, høsten 2020, og spurte om de kunne benytte dataene fra denne undersøkelsen til å utarbeide et nytt referansebudsjett. Det kunne de, etter at pågående prosjekt var publisert.

Sent på høsten 2021 fikk vi et nytt referansebudsjett fra OsloMet. Dette er meget omfattende og viser at det er store prisforskjeller i markedet innen den enkelte produktgruppe.

Norsk cøliakiforening jobber med hvordan dette nye budsjettet skal presenteres for de politiske partiene, og hvilken strategi vi skal velge. Presentasjoner mot de politiske partiene vil skje i løpet av 1. halvår 2022.

Kommune- og fylkeslagssammenslåing

Det har vært et stort engasjement i Norge om fylkessammenslåingen. Så også i NCF. Landsstyret vedtok å utsette sammenslåingen av lag. NCF Landsmøte 2021 fulgte opp dette og vedtok at eksisterende lag kan fortsette, og at de skal alle ha betegnelsen fylkeslag.



Endringer i fylkeslagene i 2021:

- NCF Vestfold og NCF Telemark har blitt til NCF Vestfold og Telemark

Tilbud til medlemmer

NCF Kompetanse – interne kurs

NCF skal gi alle tillitsvalgte og frivillige kunnskap om vervet de har påtatt seg, klare retningslinjer og gode arbeidsrutiner. Det tilbys kurs og samlinger for bakeledere, opplæring av kursholdere og for likepersoner. Videre er det utarbeidet e-læringskurs for styremedlemmer og medlemmer i valgkomiteene.

Medlemsbladet glutenFRI

Medlemsbladet kommer ut fire ganger i året, og inneholder artikler om kosthold, helse og forskning. Oppskriftene er svært populære, og er noe av det medlemmene gir mest tilbakemeldinger på.

Bladet har også faste barnesider og produkttester, og man kan lese om kjente og ukjente profiler som har cøliaki eller lever glutenfritt.

Leservennlig og fint design samt gode bilder har høyt fokus, noe som har blitt godt tatt imot av leserne.

Opplaget er på 12 400 eksemplarer.



Digitale foredrag

For å gi alle medlemmer mulighet til å få se de samme foredragene, uansett hvor de bor i landet, begynte sekretariatet i 2018 med å filme foredrag for medlemmer. Det viste seg å bli en suksess, og det er filmes nye foredrag. Disse filmede foredragene, som vi kaller webinar, er tilgjengelig for alle medlemmer på medlemsiden på ncf.no.

Det er laget en presentasjon av alle webinarne som er sendt til fylkeslagene og sentralstyret. Denne inneholder presentasjon av forelesere, tittel på foredraget, foredragets innhold og tematikk, lengde og målgruppe. Fylkeslag kan vise foredragene på sine lokale medlemsmøter, og medlemmene kan også logge inn og se foredragene på egen pc.

Medlemsapp

Appen glutenFRI er en medlemsapp, og kan lastes ned gratis i App Store eller i Google Play.

Appen skal være et brukervennlig hjelpemiddel når du er ute på farten. Her finner du:

- medlemsbladet glutenFRI
- glutenfrie spisesteder
- oversikt over ingredienser
- medlemskort og medlemsfordeler
- oversettelser og oppskrifter

7

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge

Åtte digitale bakekurs

Fordi det ikke lenger var lov å møtes, tvang koronapandemien oss til å avlyse de tradisjonelle og svært populære bakekursene våre. Vi fikk mange meldinger fra medlemmer som syntes dette var leit og vi bestemte oss for å gjøre noe med det! Løsningen ble å filme åtte av våre mest populære oppskrifter sammen med tre av våre dyktige bakeledere. De som er med i filmene er: Anniken-Chatrine Sagen (bilde), Johan Ludvig Brattås og Karin Tverbakk Monsen.



Våre åtte digitale bakekurs er:

- Kringle og «hvetestang»
- Tjukklefse eller Nordlandslefse
- Grove horn med ost og skinke
- Tynnelefse eller Vestlandslefse
- Grove baguetter
- Grovbrød og rundstykker
- Skolebrød og kanelsnurrer
- Lettvinte wienerbrød

Filmene ble promotert i alle våre kanaler, og krever innlogging. Vi fikk støtte fra Stiftelsen Dam og Semper til å lage filmene.

Nyhetsbrev til medlemmer

Nyhetsbrev er en viktig kommunikasjonskanal fra NCF direkte til medlemmene. Det sendes vanligvis fire nyhetsbrev i året til alle medlemmer som har registrert e-postadresse. Innholdet i to av nyhetsbrevene tilpasses etter hvilken livssituasjon/alder medlemmene er i.

Også i 2021 er det blitt sendt ut hyppigere nyhetsbrev for å opprettholde kontakt med medlemmer i en annerledes tid. I tillegg sendes det egne nyhetsbrev til andre grupper:

- Nye medlemmer mottar automatisk 4 nyhetsbrev med mye informasjon som tidligere ble sendt i velkomstmappen.
- Frivillige kursholdere (4 stk.)
- Til de som har krysset av for «ønsker info om barn» ved innmelding: her sendes informasjon om kursene for ansatte skole/SFO/BHG kurs ut fortløpende
- Nyhetsbrev til nye medlemmer om nettkurs for nydiagnostiserte.
- Informasjon om kurs generelt til medlemmene, om kurs for helsesykepleiere, for ansatte ved helseinstitusjoner, kokkekurset)

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av

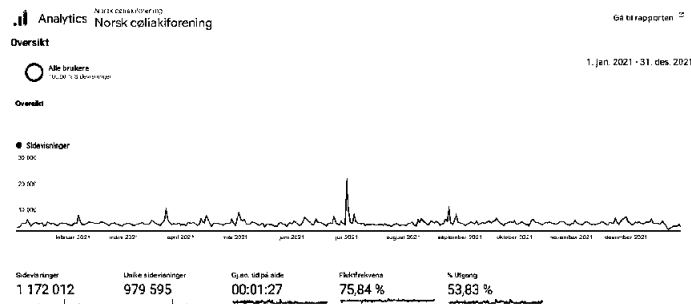


Posten Norge



Nettsiden og Min side

I 2021 hadde ncf.no for første gang over én million sidevisninger. Eksakt tall er 1 172 012 sidevisninger. Det er en oppgang fra 992 032 sidevisninger i 2020.

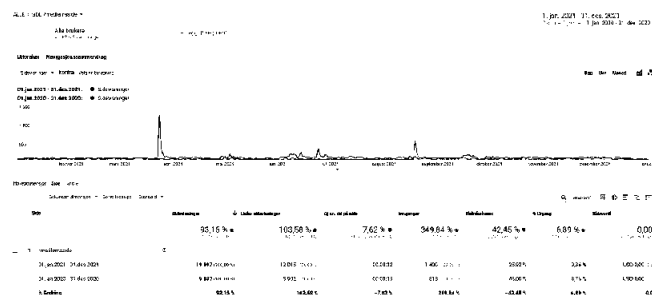


Nettsiden oppdateres hver uke, og inneholder informasjon om glutenintoleranse, kosthold, helse og forskning. Siden inneholder også mange gode tips og råd og oppskrifter, og man kan lese om andre som har cøliaki eller lever glutenfritt. Under *Aktuelt* legges diverse artikler ut, og her gis det informasjon som til enhver tid er aktuell for våre medlemmer, for eksempel om rettigheter ved opphold på karantenehotell.

Nytt i 2021 var blant annet en ny side for medlemsfordeler og en helt ny landingsside for helsepersonell. Målet er at det skal være enklere å finne relevant informasjon her:

Som medlem kan man også logge inn på *Min side* og få tilgang til mye ekstra informasjon. *Min side* er et viktig tilbud til medlemmene, og målsetningen er god kvalitet, brukervennlighet og mye faglig stoff samt informasjon fra organisasjonen. Min side har også en egen del for frivillige. Her finnes alt som bidrar til at den enkelte skal være kjent med organisasjonen, hva som skjer og hvilke rammer som gjelder. Det er derfor svært gledelig å se den store økningen i antall innlogginger på medlemssiden.

Vi vil anta at denne sterke økningen skyldes satsningen på flere medlemsfordeler, nye bakefilmer og flere foredrag som krever innlogging. Grafen under viser at trafikken nesten har fordoblet seg på *Min side* i 2021 sammenlignet med 2020.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge

Elverum familiecamp ble avlyst i 2021

Hvert år arrangerer NCF familiecamp i samarbeid med Elverum Folkehøgskule i idylliske omgivelser. Denne leiren er et populært arrangement, med mange store og små deltakere, der lek og moro, foredrag, bakekurs og annet står i høysetet. All maten som serveres er glutenfri, noe som er en trygghet for deltakerne. Det sosiale og erfaringsutveksling er også en veldig viktig grunn til at campen er så populær. Både barn og voksne får nye venner, og alle vet hvordan det er å ha cøliaki. Her er det rett og slett godt å være.

Utvikling av antall deltakere

Etter en nedgang i antall deltakere fra og med 2012 og til 2016-2017 intensiverte vi markedsføringen av leiren blant annet i nyhetsbrev og i sosiale medier, noe som ga en solid økning i deltakerantallet! I 2019 var leiren helt full, med en rekord på 146 deltagere. Leiren for 2021 var også fulltegnet, men måtte dessverre avlyses på grunn av smitteverntreglene.

Økonomiske medlemsfordeler

Via medlemskapet i NCF får medlemmene også gode tilbud på varer og tjenester. Oversikt over disse finnes på ncf.no. Det etableres stadig nye økonomiske medlemsfordeler.

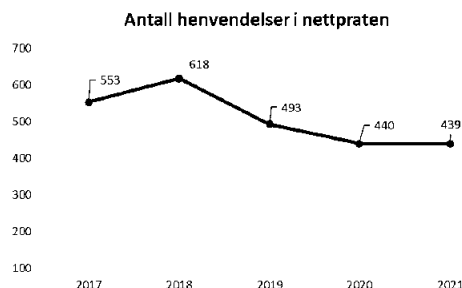
Åpne tilbud

Nettprat med nytt navn

Leder i fagrådet, prof. dr. med. Trond S. Halstensen og seniorrådgiver ernæring, Lise Friis Pedersen, besvarer spørsmål om helse og ernæring hver onsdag mellom kl.18.00 og 20.00. Trafikken er stabil, og sekretariatet har færre henvendelser. Det er også fint å kunne henvise til nettpraten dersom innringere har medisinske spørsmål.

I 2021 kom det innspill om at ordet «nettprat» er et litt gammeldags og

feilaktig begrep, da man ikke sitter og har en direkte prat over nett. Tjenesten skiftet da navn til «Spør våre eksperter». Det er også lagt inn flere søkeord i arkivet, slik at det er enkelt å finne fram til tidligere stilte spørsmål om samme tema.



Nettkurs for nydiagnostiserte
 I september 2020 startet NCF med gratis nettkurs for nye medlemmer. Dette holdes den siste torsdagen i måneden slik at det ikke skal gå lang tid fra et medlem melder seg inn til det holdes et slikt kurs. Kursene blir promotert via nyhetsbrev til alle nye medlemmer, samt i sosiale medier. Påmelding gjøres via nettsiden ncf.no. Interessen har vært god, med 60–70 deltakere på hvert kurs.

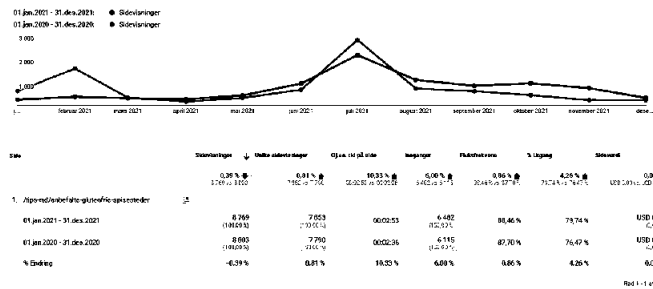
Nettkurs for nydiagnostiserte

NCF arrangerer nettkurs for oppbok og kursregistrert, etter dag som erstatte å løse hvordan du kan søkes tilleggs for en trygg, sunn og god glutenfri hverdag. Kurset er gratis for medlemmer i NCF og NCFs U-åke-medlemmer betaler 350,- for å kunne søke ut og søke inn. Du kan søke inn med Helse Grønne. [Les mer om nettkurs](#)

[Klikk medlems / Bil medlem](#)

Samtale med seniorrådgiver ernæring
 I september 2020 introduserte NCF et nytt tilbud til nye medlemmer, mulighet for å få en samtale på en time med vår seniorrådgiver i ernæring, Lise Friis Pedersen. Tilbudet ble veldig godt mottatt. I 2021 ble det gjennomført langt flere samtaler enn vi antok det ville bli.

Register for spisesteder
 Register for spisesteder, overnattingssteder og utsalgssteder på NCFs nettside, ncf.no, er basert på tips og medlemmenes anbefalinger over hvor de føler at det er god kontroll på gluten og de kan spise trygt. Til tross for lite reiser de siste årene, så er det en relativt stabil trafikk. Og spisekartet vokser og får stadig nye treff og steder inn. I 2021 var det 8769 treff, hvorav 7853 unike treff.



| Spisesteder | Størrelstegn | Unike spisesteder | Gj.snitt på side | besøkte | Fluoridert inn | % tilgang | Sikrings |
|--|-----------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 1. Allerede anbefalte glutenfrie spisesteder | 0,36 % 1749 / 3100 | 0,81 % 7853 / 9570 | 10,31 % 50205 / 500000 | 6,06 % 34225 / 560000 | 0,96 % 3048 / 317000 | 4,24 % 7174 / 171000 | 0,80 % 103 / 12810 |
| 01 jan 2021 - 31 des 2021 | 8769 | 7853 | 6002:55 | 6482 | 85,46% | 78,74% | USD 0,00 |
| 01 jan 2020 - 31 des 2020 | 8683 | 7790 | 6002:56 | 6745 | 87,90% | 76,47% | USD 0,00 |
| % Endring | -0,9% | 0,8% | 18,3% | 6,0% | 0,8% | 4,2% | 0,0% |

Sosiale medier
 NCF ønsker å kommunisere bredere ved å ta i bruk ny teknologi for å nå ut til flere personer og grupper med glutenintoleranse.

Facebook
 Norsk cøliakiforening på Facebook vokser jevnt og trutt, og har ca. 14 000 følgere. Facebook har blitt en viktig kanal for kontakt med folk, det kommer stadig inn spørsmål direkte på

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge

melding, og vi jobber for at svartiden her skal bli så kort som mulig. Folk forventer raske svar i vår tidsalder.

Instagram

Instagram har vokst kraftig også i 2021, og har nå over 9000 følgere. Mye av økningen kom som følge av julekalender her i 2020 og 2021. Nå satses det mye på Instagram stories. Disse «historiene» vises også på Facebook, og gir en fin effekt der også. En nyhet er at man nå kan lenke direkte fra stories til saker på ncf.no.

Nettbutikk

NCF selger profilartikler og andre artikler relatert til NCF og glutenfri mat. Vi selger blant annet t-skjorter og hettejakker med NCF logo, kakespader og skilt merket «glutenfri», Sølja og Ki aktivitetshefter for barn, med mer. En oversikt over salgsartiklene finnes i nettbutikken på ncf.no.



Skole- og barnehagepakken

For å møte uforutsette situasjoner i skole og barnehage, får medlemmene tilbud om en praktisk pakke – for å gjøre hverdagen enklere og tryggere. Pakken består av en plastboks som det er lagt i informasjon, hefter og produkter fra kjente leverandører. I 2020 ble det solgt 99 pakker, mens i 2021 er tallet kun 60 solgte skolepakker.

Landslotteriet

Landslotteriet er en svært viktig inntektskilde for NCF. I 2021 ble det solgt 64.498 lodd, noe som ga en omsetning på kr 1.612.450. Til sammenligning ble det solgt ca. 66 000 lodd i 2020 og ca. 70.000 lodd i 2019. Inntektene fra lotteriet er en viktig faktor for at Norsk cøliakiforening kan holde kurs for eksterne grupper for å høyne kunnskapen om håndtering servering av glutenfri mat, gjennomføre kampanjer og arbeide opp mot det politiske miljøet. Vi takker alle medlemmene som bidro til lotteriet.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge

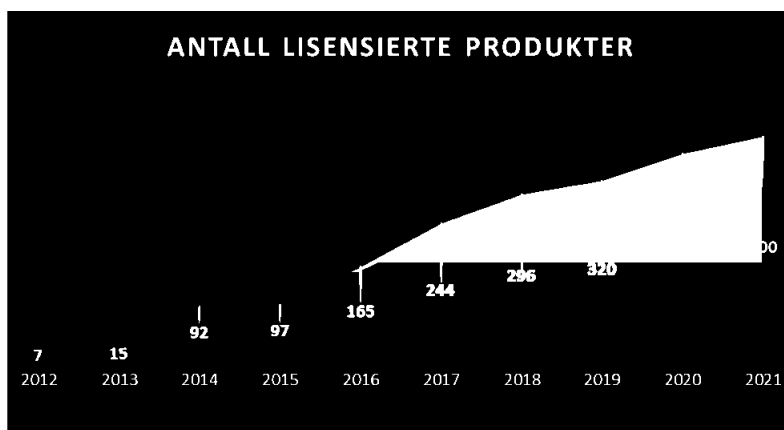
Lisensiering

Lisensiering Association of European Coeliac Societies (AOECS) har en Europeisk ordning for lisensiering av glutenfrie produkter. Produsentene får rett til å sette Crossed grain-symbolet på emballasjen til sine lisensierte produkter. Hensikten er at de som kjøper produktene lett kan se at de er glutenfrie, og at de skal være helt sikre på at de trygt kan spise dem. NCF er lisensgiver overfor norske produsenter og påser at de lisensierte produktene testes på et uavhengig laboratorium minst én gang i året, og



at disse holder under 20 ppm (milligram per kilo) gluten. Det skaper trygghet for forbrukere å velge lisensierte produkter.

Det har i 2021 blitt tildelt lisensnummer til 32 nye produkter, og det er også i 2021 kommet inn 2 nye produsenter som har lisensiert.



I Norge følger vi samme økende trend som ellers, og det er nå oppe i ca. 21 000 lisensierte produkter totalt i Europa.

Dokumentet er signert digitalt av:

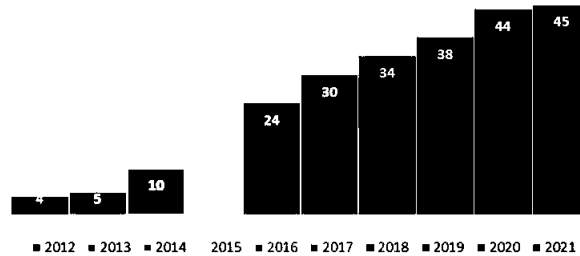
- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av

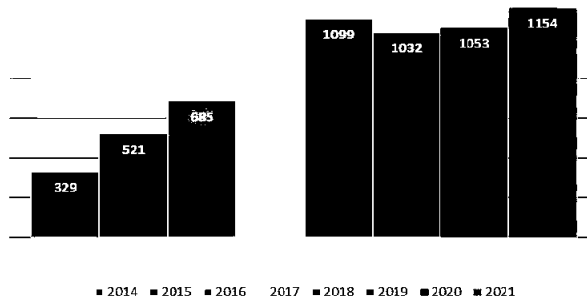


Posten Norge

Antall Norske produsenter

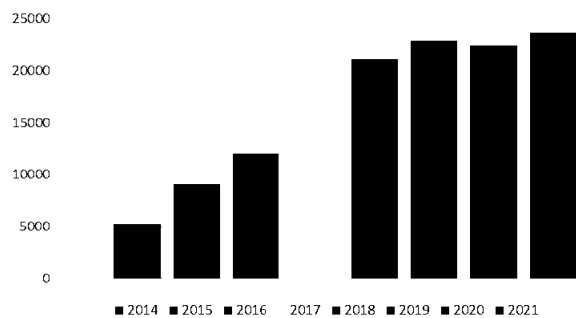


ANTALL PRODUSENTER I EUROPA



2014 - 2021

ANTALL LISENSIERTE PRODUKTER I EUROPA



Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av

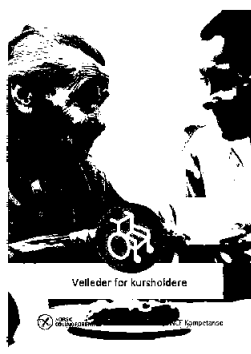


Posten Norge

Utadrettede aktiviteter

NCF Kompetanse

NCF kompetanse, eksterne kurs, er en av NCFs største satsninger. Prosjektet har som formål å heve kompetansen om glutenintoleranse og glutenfri kost hos faggrupper som har mat som en del av arbeidshverdagen. I tillegg skal prosjektet bidra til å heve kompetansen om symptomer og diagnostisering av cøliaki hos medisinske faggrupper.



I 2021 gikk vi bort fra fysiske kurs til å arrangere nettkurs. Vi har til sammen holdt **36 nettkurs** for fire ulike yrkesgrupper som jobber med mat og mennesker. I tillegg har vi holdt **11 nettkurs** for nydiagnostiserte. Til sammen har vi kurset totalt **2003 stk. personer**, og har markedsført kursene bredt. Her er en oversikt:

| Målgruppe | Nettkurs | Deltakere | Markedsføring |
|-------------------------------------|----------|-----------|---|
| Ansatte på skole/SFO og barnehage | 14 stk. | 307 stk. | Annonse utdanningsnytt.no. Artikkelbanner og intervju på Barnehage.no. Nyhetsbrev til medlemmer. Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Annonseplass og sak i glutenFRI. E-post til kommuner og skoler/SFO/barnehager. |
| Ansatte på helseinstitusjoner | 5 stk. | 72 stk. | Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Annonseplass i glutenfri nr.3 og nr.2. |
| Helsesykepleiere | 7 stk. | 259 stk. | Bannerannonse på Sykepleien.no. Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Annonse i glutenfri, Facebook og LinkedIn. Samarbeid med Norsk sykepleierforbund, skolehelsetjenesten, helsestasjoner og utdanningsinstitusjoner. |
| Ansatte på spisesteder og studenter | 10 stk. | 879 stk. | Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Annonsebanner hos SMAK.no. Annonseplass og sak i glutenFRI. Samarbeid med utdanningsinstitusjoner, Circle K, Døgnvill, Louise restaurant og bar. |
| Kurs for nydiagnostiserte | 11 stk. | 486 stk. | Nyhetsbrev til medlemmer. Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram) |

15

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge

Kursholdere

Vi har 11 frivillige kursholdere + 3 ansatte i NCF (Hilde, Lise og Line) som kan holde nettkurs. Vi arrangerte en digital samling for kursholderne i november 2021 hvor vi snakket om status for NCF kompetanse, hvordan holde gode nettkurs og videre plan for utvikling av NCF kompetanse. Vi hadde også erfaringsutveksling.

Utvikling

På grunn av overgang til nettkurs har vi gjort kursinnholdet mer tilpasset den digitale plattformen. Vi har kortet det ned fra 3 timer til 2 timer, lagt inn avkrysningsoppgaver/polls i kurset og oppdatert innholdet for å gjøre det enda mer målrettet. Det ble også bestemt at nettkursene skulle være gratis for alle målgrupper bortsett fra kokker og servitører i privat/kommerseil sektor. Vi bruker Checkin AS som påmeldingssystem og Zoom som nettkursplattform. Evalueringsrapportene tyder på at deltakerne er fornøyde og syntes det er lærerikt og nyttig.



Forskerkonferansen

Den 9. september arrangerte vi Forskerkonferansen på Sentralen i Oslo. Vi fikk samlet øliakiforskere i verdensklasse, som presenterte sine siste resultater innen forskning på sine områder. Vi hadde totalt 150 tilhørere og 50 deltok fysisk mens 100 deltok via zoom. Tilhørere var legespesialister på sykehus, ernæringsfysiologer og studenter. Programmet varte fra 09.00-15.30 og var delt etter lunsj med parallelle forelesninger innen medisin og ernæring. Vi er selv strålende fornøyde og har fått svært gode tilbakemeldinger fra forelesere selv og tilhørere. Vi gleder oss allerede til å planlegge en ny konferanse i 2023.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge

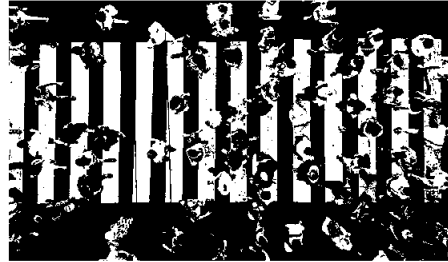
Hovedkampanjen:

Tenk cøliaki!

I kampanjen Tenk cøliaki! ønsket vi å sette fokus på alle de som går rundt med diffuse plager og ikke blir diagnostisert. Kampanjen rettes mot helsepersonell, fastleger og «folk flest», og gikk på Facebook, Instagram og på ncf.no i cøliakiuka som var 20. til 24. september.

Kampanjen fikk sin egen kampanjeside på ncf.no: <https://ncf.no/om-ncf/hva-gjor-ncf-/arlige-kampanjer/tenk-coliaki>

I tillegg var det flere artikler om temaet i glutenFRI. Vi fikk også noen videosnutter fra leger vi kunne bruke i sosiale medier



75 % vet ikke at de har cøliaki

Ny norsk forskning viser at hele 75 % av de voksne som har cøliaki ikke har fått en diagnose. Årets kampanje - Tenk cøliaki! - er rettet mot alle de som går rundt, helt uvitende, med diffuse plager som skyldes en uoppdaget cøliaki.

Vi hadde også utarbeidet en tegnefilm om Tommy som gikk med udiagnostisert cøliaki. Denne ble også vist i en forkortet variant på skjermer på legekontorer i fire uker.

Kanskje du har cøliaki?

Mange nordmenn sliter med disse symptomene:



17

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av

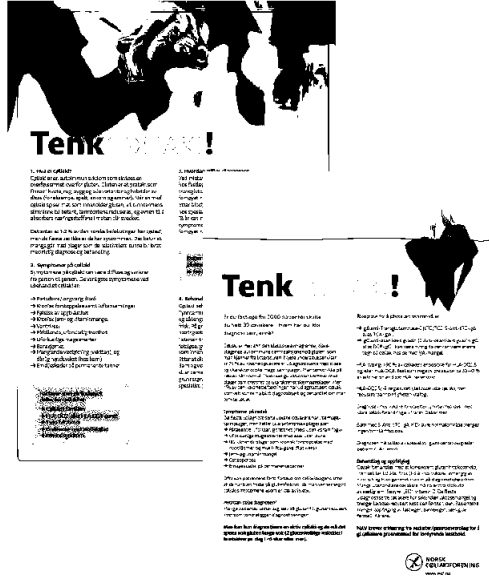


Posten Norge



Det ble også utarbeidet to faktaark:

Et til «Deg med cøliaki» og et stilet til leger. Begge faktaarkene kunne lastes ned fra kampanjesiden på ncf.no. De ble også delt i sosiale medier.



Leverandører og produsenter

Leverandørforum

Leverandørforum har vært en flott møteplass for glutenfrie produsenter. Møtet 2021 ble dessverre avlyst på grunn av koronapandemien. Vi satser på at vi kan komme sterkere tilbake til høsten.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forsølet av



Posten Norge

Årets glutenfrie bedrift



Prisen «Årets glutenfrie bedrift» har blitt delt ut årlig siden 2012, og ble opprettet for å stimulere til et godt glutenfritt tilbud på markedet. Den deles ut i tre kategorier, og for 2021 kåret priskomiteén følgende vinnere:

- Produsent: Semper, Oslo
- Produsent: Wild Fire Foods, Bærum
- Konditori: Baker Hansen, Oslo
- Serveringssted: Spiseriet Kafe, Tromsø

Tildelingen av prisen for 2021 ble foretatt ved at sentralstyreleder Dag Inge Aae ringte vinnerne og gratulerte med prisen. Diplomer ble delt ut til prisvinnerne av representanter fra NCF i Tromsø og av generalsekretær Knut H. Peterson og prosjektleder Anette Aarsland. Nyheten om tildelingen ble publisert omgående både av vinnerne selv og av NCF via pressemeldinger, Facebook etc., og som vanlig kom det en del respons også i vanlig media, nettaviser og bransjemedier.



19

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forsøglet av



Posten Norge

Internasjonalt arbeid og arrangementer

AOECS

Generalforsamlingen i Association of European Coeliac Societies, AOECS, ble arrangert som videomøte lørdag 3. oktober, med forberedende møter i dagene før. Fra Norsk cøliakiforening deltok Knut H. Peterson og Lars André Johnsrud.

Driftsfondet

Driftsfondet er et fond som sentralstyret kan benytte. Fondet har følgende mandat:

- Midler fra driftsfondet skal benyttes til sentrale kampanjer, kursaktiviteter og lignende
- Sentralstyret gis fullmakt til å vedta bruk av midlene.
- Bruken av midlene skal prosjektføres.
- Eventuell bruk av midler gjennom året omtales i Norsk cøliakiforenings årsmelding

I 2021 er det ikke benyttet midler fra driftsfondet

Cøliakifondet

Cøliakifondet er et fond som sentralstyret kan benytte. Fondet har følgende mandat:

- Midler fra Cøliakifondet skal benyttes til å bedre diagnostiseringen av cøliaki, og spre kunnskap om cøliaki.
- Sentralstyret gis fullmakt til å vedta bruk av midlene.
- Bruken av midlene skal prosjektføres.
- Eventuell bruk av midler gjennom året omtales i Norsk cøliakiforenings årsmelding.

Det er ikke benyttet midler fra Cøliakifondet i 2021.

Forskningsfondet for cøliaki

Forskningsfondet for cøliaki er en stiftelse. I 2021 ble det ikke delt ut midler. Midlene overføres for utdeling i 2022. Forskningsfondet har egen årsberetning, og NCF sekretariat har sekretærfunksjonen for Forskningsfondet for cøliaki.

Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU)

NCFU er en selvstendig ungdomsorganisasjon for personer mellom 15 og 26 år. NCFU deltar på NCFs sentralstyremøter med tale og forslagsrett, og deltar med to delegater på NCFs landsmøte.

Regnskap 2021

Regnskapet er ført av regnskapsfirmaet Accountor Gloppen AS, og revidert av Sandberg Revisjon AS. Regnskapet kan leses lenger ned i årsberetningen.





Råd, styrer og komitéer

Sentralstyret

Sentralstyrene har i 2021 gjennomført 6 styremøter. Det er behandlet 75 saker.

Koronasituasjonen har også satt preg på sentralstyrets arbeid ved at flere møter er holdt digitalt.

Sentralstyret frem til oktober 2021:

| | | |
|---------------|----------------------------|---------------------|
| Leder | Asbjørn Jørgensen | NCF Nordland |
| Nestleder | Roger Slettås | NCF Finnmark |
| Styremedlem | Anne Betty Sødal | NCF Trøndelag |
| Styremedlem | Linn Eli Haugli Jensen | NCF Hedmark |
| Styremedlem | Dag Inge Aae | NCF Møre og Romsdal |
| Styremedlem | Sigmund Svendsen | NCF Rogaland |
| Styremedlem | Øivind Wabø | NCF Vestfold |
| 1. varamedlem | Vibeke Haddal Lien | NCF Troms |
| 2. varamedlem | Sølvi Malmbekk | NCF Nordland |
| 3. varamedlem | Hege Elisabeth Hammersland | NCF Vestfold |

Sentralstyret valgt landsmøtet i oktober 2021

| | | |
|---------------|------------------------|--------------------------|
| Leder | Dag Inge Aae | NCF Møre og Romsdal |
| Nestleder | Linn Eli Haugli Jensen | NCF Hedmark |
| Styremedlem | Vibeke Haddal Lien | NCF Troms |
| Styremedlem | Sølvi Malmbekk | NCF Nordland |
| Styremedlem | Roger Slettås | NCF Finnmark |
| Styremedlem | Sigmund Svendsen | NCF Rogaland |
| Styremedlem | Øivind Wabø | NCF Vestfold |
| 1. varamedlem | Jorunn Fjellså | NCF Rogaland |
| 2. varamedlem | Anne Betty Sødal | NCF Trøndelag |
| 3. varamedlem | Tarald Hole | NCF Vestfold og Telemark |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Wabø, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge



Fagrådet

Fagrådet består av personer med medisinsk- eller ernæringskompetanse. I tillegg er det en brukerrepresentant. Fagrådet behandler innkomne saker og fremmer egne saker. Det er avholdt 2 møter.

Fagrådet har i 2020 engasjert seg i arbeidet for å hindre ytterligere reduksjon i grunnstønadene og startet planlegging av seminar for forskere i cøliaki i Norge. Flere av fagrådets medlemmer har bidratt med faglige artikler i glutenFRI. Sekretariatet ivaretar sekretærtjenesten for fagrådet.

Fagrådets medlemmer utpekes av sentralstyret, og har i 2021 bestått av:

| | | |
|--------|-----------------------------|--------------------|
| Leder | Trond S. Halstensen | prof. dr.med. |
| Medlem | Vibeke Telle-Hansen | ernæringsfysiolog |
| Medlem | Hanna Z. Sandven | brukerrepresentant |
| Medlem | Christian Riddervold Kahrs | overlege dr. med. |
| Medlem | Birgitte-Elise Grinde Emken | overlege dr. med. |
| Medlem | Rita Nilsen McStay | ernæringsfysiolog |

Kontrollkomité

Kontrollkomiteen frem til oktober 2021:

| | | |
|-----------|---------------------|--------------|
| Leder | Kåre Solberg | NCF Vestfold |
| Nestleder | Bjørn Korsmo | NCF Hedmark |
| Medlem | Sissel Sørrie | NCF Hedmark |
| Vara | Laila Norén Røyseng | NCF Hedmark |

Kontrollkomiteen valgt på NCF Landsmøte 2021:

| | | |
|-----------|---------------|--------------|
| Leder | Kåre Solberg | NCF Vestfold |
| Nestleder | Bjørn Korsmo | NCF Hedmark |
| Medlem | Sissel Sørrie | NCF Hedmark |
| Vara | Knut Nilsen | NCF Buskerud |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge



Valgkomité

Valgkomiteen frem til oktober 2021:

| | | |
|------------|---------------------|---------------|
| Leder: | Laila Vigsø | NCF Hordaland |
| Nestleder: | Ellen Valheim | NCF Rogaland |
| Medlem: | Anita Skjøth | NCF Buskerud |
| Vara: | Helge Berg Andersen | NCF Hordaland |

Laila Vigsø valgte å trekke seg i løpet av perioden

Valgkomiteen valgt på NCF Landsmøte 2021:

| | | |
|------------|---------------------|---------------------|
| Leder: | Asbjørn Jørgensen | NCF Nordland |
| Nestleder: | Geir Gamlem | NCF Møre og Romsdal |
| Medlem: | Ellen Valheim | NCF Rogaland |
| Vara: | Helge Berg Andersen | NCF Hordaland |

Komite for Årets glutenfrie bedrift 2021

| | | |
|---------|----------------------|---------------------|
| Leder: | Anette Årsland | Sekretariatet |
| Medlem: | Anne Betty Sødal | Sentralstyret |
| Medlem: | Ann Kristin Andersen | NCF Østfold |
| Medlem: | Bente Raknes | NCF Møre og Romsdal |
| Medlem: | Tone Amundsen Nyvold | Sekretariatet |



Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 17.06.2022

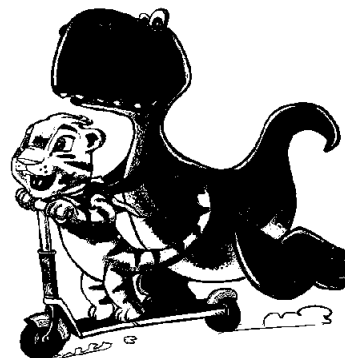
Forseglet av



Posten Norge

NCF Junior

NCF Junior har medlemmer i aldersgruppen 0-14 år. Styret for NCF Junior velges under familiekurset på Elverum. Styret har eget mandat, og arbeidet skal i tillegg være en lære-arena i styrearbeid for barna. Styret i NCF Junior kan gi råd til sentralstyret og fylkesstyrer om saker som er viktige for gruppen 0-14 år. Ruth Sandring i NCF sekretariatet, har vært ansvarlig for styret. NCF Junior-styret legger frem egen årsberetning.



NCF Junior-styret har i 2021 bestått av:

- Mathilde Gaustad
- Mia Gaustad
- Miriam Wolff Farstad
- Theodor Asplund
- Vigdis Mæland

Fylkeslag

| | | |
|----------------------------|-----------------------------|--|
| • NCF Finnmark | Leder: Roger Slettås | finnmark@ncf.no |
| • NCF Troms | Leder: Marthe S. Hanssen | troms@ncf.no |
| • NCF Nordland | Leder: Sølvi Malmbekk | nordland@ncf.no |
| • NCF Trøndelag | Leder: Lisbeth Hansvold | trondelag@ncf.no |
| • NCF Møre og Romsdal | Leder: Venke Solem | moreogromsdal@ncf.no |
| • NCF Sogn og Fjordane | Leder: Tonje F. Systad | sognoogfjordane@ncf.no |
| • NCF Hordaland | Leder: Cecilie Heldal | hordaland@ncf.no |
| • NCF Rogaland | Leder: Eivind Grouleff | rogaland@ncf.no |
| • NCF Agder | Leder: Bjørnar Vestøl | agder@ncf.no |
| • NCF Vestfold og Telemark | Leder: Ailin H. Johansen | vestfoldogtelemark@ncf.no |
| • NCF Buskerud | Leder: Knut Nilsen | buskerud@ncf.no |
| • NCF Oslo / Akershus | Leder: Anne Kjersti Toft | osloakershus@ncf.no |
| • NCF Oppland | Leder: Siv M. Øverstad | oppland@ncf.no |
| • NCF Hedmark | Leder: Terje Haldorsen | hedmark@ncf.no |
| • NCF Østfold | Leder: Kjell Vidar Bjørneby | ostfold@ncf.no |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge



Sekretariatet

Sekretariatet har også i 2021 benyttet hjemmekontor i store deler av året. Å jobbe fra hjemmekontor har fungert godt for alle sammen, og møter og samtaler på Teams har også fungert bra.

Sekretariatet har i 2021 bestått av:

- Knut H. Peterson, generalsekretær
- Anette Årslund, prosjektleder
- Lars André Johnsrud, salgs- og markeds konsulent.
- Kristin Stenerud, kommunikasjonskonsulent
- Lise Friis Pedersen, seniorrådgiver ernæring
- Mona Elisabeth Lindholm, økonomi- og administrasjonskonsulent
- Ruth Sandring, organisasjonskonsulent
- Nina Sævik, informasjonskonsulent / redaktør
- Tone Nyvold, kommunikasjonskonsulent
- Hilde Marie Lundekvam Gravdal, kurskonsulent ekstern opplæring
- Line Bjørndal Gretland, salgs- og markeds konsulent, kurs
- Knut Rødevand Melhuus, kontorassistent

Vikariater

På grunn av permisjoner i sekretariatet har Tjodunn Dyrnes vært engasjert som vikar. Tone Amundsen Nyvold har vært fungerende redaktør for medlemsbladet glutenFRI fram til august 2021.

Kurs og seminarer

Representanter fra sekretariatet har deltatt på ulike faglige frokostmøter og medlemsmøter i ulike organisasjoner vi er tilknyttet.

NCF som brukerrepresentant i forskning

Norsk cøliakiforening er brukerrepresentant i følgende forskningsprosjekter:

| | |
|---|---------------------|
| K.G. Jebsen Coeliac Disease Research Centre | Knut H. Peterson |
| Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, HUNT4 | Lise Friis Pedersen |
| GRAIN-study, OsloMet, UiO, OUS og Det glutenfrie verksted | Lise Friis Pedersen |

NCF er medlem av:

- Hovedorganisasjonen Virke
- Frivillighet Norge
- Association of European Coeliac Societies

Dokumentet er signert digitalt av:

- Waba, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge



Miljø

Det drives ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø.

NCFs beretning for året 2021 er avgitt av NCFs sentralstyre.

Dag Inge Aae
leder

Linn Eli H. Jensen
nestleder

Roger Slettås
styremedlem

Sigmund Svendsen
styremedlem

Vibeke Haddal Lien
styremedlem

Sølvi Malmbekk
styremedlem

Øivind Wabø
styremedlem

Årsregnskap 2021 – elektronisk signert av sentralstyret

Dokumentet er signert digitalt av:

- Wabø, Øivind (11.10.1974), 19.06.2022
- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 19.06.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 17.06.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 17.06.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 17.06.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 17.06.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 17.06.2022

Forseglet av



Posten Norge

Årsregnskap 2021

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), signert 10.04.2022 med Signicat Sign BANKID
- Knut H Peterson (27.03.1954), signert 08.04.2022 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), signert 09.04.2022 med Signicat Sign BANKID
- Slettås, Roger (30.01.1974), signert 10.04.2022 med Signicat Sign BANKID
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), signert 08.04.2022 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Wabø, Øivind (11.10.1974), signert 09.04.2022 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), signert 08.04.2022 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), signert 08.04.2022 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Årsregnskap 2021

Norsk Cøliakiforening

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Org.nr.: 983 839 983

Dokumentet er signert digitalt av:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 10.04.2022
- Knut H Peterson (27.03.1954), 08.04.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 09.04.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 10.04.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 08.04.2022
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 09.04.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 08.04.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 08.04.2022

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening

Resultatregnskap

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2021 | 2020 |
|-------------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| Salgsinntekt | 1 | 1 727 077 | 1 734 267 |
| Annen driftsinntekt | | <u>14 466 981</u> | <u>13 528 128</u> |
| Sum driftsinntekter | | <u>16 194 058</u> | <u>15 262 395</u> |
| Varekostnad | 1 | 1 420 718 | 1 201 694 |
| Lønnskostnad | 2 | 7 548 861 | 7 229 868 |
| Avskrivning på driftsmidler | | 86 889 | 103 000 |
| Annen driftskostnad | 2 | <u>6 748 832</u> | <u>6 023 858</u> |
| Sum driftskostnader | | <u>15 805 300</u> | <u>14 558 420</u> |
| Driftsresultat | | <u>388 758</u> | <u>703 975</u> |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 14 393 | 24 892 |
| Annen rentekostnad | | 254 | 1 799 |
| Resultat av finansposter | | 14 139 | 23 093 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | <u>402 897</u> | <u>727 067</u> |
| Ordinært resultat | | <u>402 897</u> | <u>727 067</u> |
| Årsresultat | | <u>402 897</u> | <u>727 067</u> |
| Overføringer | | | |
| Avsatt til driftsfond | | <u>402 897</u> | <u>727 067</u> |
| Sum overføringer | | <u>402 897</u> | <u>727 067</u> |

Foretaksnr.: 983 839 983

Side 2

Dokumentet er signert digitalt av:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 10.04.2022
- Knut H Peterson (27.03.1954), 08.04.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 09.04.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 10.04.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 08.04.2022
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 09.04.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 08.04.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 08.04.2022

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening

Balanse

| Eiendeler | Note | 2021 | 2020 |
|------------------------------------|------|------------------|------------------|
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | 3 | 0 | 83 000 |
| Sum immaterielle eiendeler | | <u>0</u> | <u>83 000</u> |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 3 | 0 | 3 889 |
| Sum varige driftsmidler | | <u>0</u> | <u>3 889</u> |
| Finansielle driftsmidler | | | |
| KLP egenkapitaltilskudd | | 112 491 | 101 259 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | <u>112 491</u> | <u>101 259</u> |
| Sum anleggsmidler | | <u>112 491</u> | <u>188 148</u> |
| Omløpsmidler | | | |
| Lager av varer og annen beholdning | | <u>214 000</u> | <u>186 000</u> |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 4 | 135 401 | 313 154 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 270 216 | 949 531 |
| Sum fordringer | | <u>405 617</u> | <u>1 262 684</u> |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 5 | <u>7 009 633</u> | <u>6 082 064</u> |
| Sum omløpsmidler | | <u>7 629 249</u> | <u>7 530 749</u> |
| Sum eiendeler | | <u>7 741 740</u> | <u>7 718 897</u> |

Norsk Cøliakiforening

Side 3

Dokumentet er signert digitalt av:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 10.04.2022
- Knut H Peterson (27.03.1954), 08.04.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 09.04.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 10.04.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 08.04.2022
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 09.04.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 08.04.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 08.04.2022

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening

Balanse

| Egenkapital og gjeld | Note | 2021 | 2020 |
|-------------------------------------|------|------------------|------------------|
| Innskutt egenkapital | | | |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | 6 | 3 134 989 | 3 459 158 |
| Sum opptjent egenkapital | | <u>3 134 989</u> | <u>3 459 158</u> |
| Sum egenkapital | | <u>3 134 989</u> | <u>3 459 158</u> |
| Gjeld | | | |
| Avsetning for forpliktelser | | | |
| Andre avsetninger for forpliktelser | 7 | 3 093 937 | 2 366 870 |
| Sum avsetning for forpliktelser | | <u>3 093 937</u> | <u>2 366 870</u> |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 229 143 | 404 995 |
| Skyldige offentlige avgifter | 8 | 490 839 | 515 447 |
| Annen kortsiktig gjeld | 9 | 792 833 | 972 426 |
| Sum kortsiktig gjeld | | <u>1 512 815</u> | <u>1 892 868</u> |
| Sum gjeld | | <u>4 606 752</u> | <u>4 259 739</u> |
| Sum gjeld og egenkapital | | <u>7 741 740</u> | <u>7 718 897</u> |

Oslo, den, 25.02.2022

Dag Inge Aae
styreleder

Linn Eli Haugli Jensen
nestleder

Sigmund Svendsen
styremedlem

Øivind Wabø
styremedlem

Sigmund Svendsen
styremedlem

Vibeke Haddal Lien
styremedlem

Sølvi Helene Malmbekk
styremedlem

Roger Slettås
styremedlem

Knut Henne Peterson
daglig leder

Norsk Cøliakiforening

Side 4

Dokumentet er signert digitalt av:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 10.04.2022
- Knut H Peterson (27.03.1954), 08.04.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 09.04.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 10.04.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 08.04.2022
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 09.04.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 08.04.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 08.04.2022

Forsiglet av



Posten Norge



Norsk cøliakiforening

NOTER 2021

Regnskapsprinsipper

I årsregnskapet er alle poster verdsatt og periodisert i overensstemmelse med regnskapslovens bestemmelser og reglene som følger av god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, samt fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Gjeld som forfaller senere enn et år etter regnskapsperiodens utløp er oppført som langsiktig gjeld.

Varige driftsmidler og avskrivninger

Varige driftsmidler er vurdert til historisk kost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt økonomisk levetid.

Fordringer

Fordringer er oppført i balansen med fordringens pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

Pensjoner

Pensjonspremie kostnadsføres etter hvert som innbetaling skjer. Pensjonsfond/forpliktelser er ikke balanseført.

Org nr 983 839 983

Dokumentet er signert digitalt av:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 10.04.2022
- Knut H Peterson (27.03.1954), 08.04.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 09.04.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 10.04.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 08.04.2022
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 09.04.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 08.04.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 08.04.2022

Forseglet av



Posten Norge



Norsk cøliakiforening

Note 1. Inntekter

Lotteriinntekter

| | Beløp | Beløp | Tidsrom | Spilt inn til formålet |
|----------------------|---------|------------------|---------|------------------------|
| Inntekter | | 1 621 450 | 2021 | Foreningens drift |
| Kostnader | 586 500 | | | |
| Netto inntekt | | 1 034 950 | | |

Organisasjonen er ikke underlagt noen form for særvilkår i forbindelse med disse inntektene. I henhold til NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner er inntekten bruttoført, og anses å være opptjent i 2021. Entreprenørens regnskap er imidlertid ikke revidert ved avleggelsen av regnskapet for NCF.

Offentlig tilskudd

| Type tilskudd | Beløp | Varighet | Regnskapsmessig behandling |
|---|------------------|----------|----------------------------|
| Funksjonshemmedes organisasjoner til drift, praktisk arbeid, velferds- og trivselstiltak samt Likepersonsarbeid | 2 861 852 | 2021 | Brutto |
| Grunnstøtte nasjonalt arbeid - frivillige barne- og ungdomsorganisasjon | 731 129 | 2021 | Brutto |
| Tilskudd kongress | 120 396 | | |
| Statlige tilskudd - øremerket | 25 410 | 2021 | Brutto |
| Totalt | 3 738 787 | | |

Betingelsene for tilskuddene er at midlene benyttes i henhold til de spesifiserte tiltakene som fordelingsnemnda har informert organisasjon om pr brev.

Øvrige inntekter

| Type | Beløp |
|-----------------------------------|-------------------|
| Salgs- og annonseinntekter | 1 727 077 |
| Medlemskontingenter | 5 390 098 |
| Tildelingsmidler Norsk Tipping | 1 856 401 |
| Diverse egenandeler | 160 462 |
| Mva kompensasjon | 830 180 |
| Diverse inntekter/periodiseringer | 869 603 |
| Sum øvrige inntekter | 10 833 821 |

Org nr 983 839 983

Dokumentet er signert digitalt av:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 10.04.2022
- Knut H Peterson (27.03.1954), 08.04.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 09.04.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 10.04.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 08.04.2022
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 09.04.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 08.04.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 08.04.2022

Forseglet av



Posten Norge



Norsk cøliakiforening

Note 2. Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelse, honorarer mv.

| Lønnskostnader | 2021 | 2020 |
|-------------------------------|------------------|------------------|
| Lønninger | 6 212 789 | 5 745 593 |
| Folketrygd | 924 163 | 894 052 |
| Kompensasjon grunnet Covid-19 | | -49 456 |
| Pensjonskostnader | 281 093 | 604 109 |
| Andre ytelser | 130 814 | 35 570 |
| Sum | 7 548 859 | 7 229 868 |

Gjennomsnittlig antall årsverk: Ca. 10

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon og foretaket har pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven.

| Lån/ytelser til ledende personer | Daglig leder | Styre |
|----------------------------------|--------------|---------|
| Lønn | 826 496 | 211 121 |
| Andre ytelser | 22 044 | 8 000 |

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar i 2021 er kr 50.551,- inklusiv merverdiavgift. Dette inkluderer ordinær revisjon, bistand i forbindelse med årsoppgjør, attestasjoner og øvrig bistand.

Note 3. Anleggsmidler

| | Driftsløsøre, inventar ol. | Immateriell eiendel | Sum |
|------------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.21 | 636 959 | 411 000 | 1 047 959 |
| + Tilgang kjøpte anleggsmidler | 0 | 0 | 0 |
| = Anskaffelseskost 31.12.21 | 636 959 | 411 000 | 1 047 959 |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.21 | 636 959 | 411 000 | 1 047 959 |
| = Bokført verdi 31.12.21 | 0 | 0 | 0 |
| Årets ordinære avskrivninger | 3 889 | 83 000 | 86 889 |
| Økonomisk levetid | 3-10 år | 5 år | |

Org nr 983 839 983

Dokumentet er signert digitalt av:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 10.04.2022
- Knut H Peterson (27.03.1954), 08.04.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 09.04.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 10.04.2022
- Malmbekk, Selvi (20.06.1954), 08.04.2022
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 09.04.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 08.04.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 08.04.2022

Forseglet av



Posten Norge



Norsk cøliakiforening

Note 4. Kundefordringer

Vurdering av kundefordringer

| | <u>2021</u> | <u>2020</u> |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Vurdert til pålydende | 140 401 | 318 154 |
| - Avsatt til dekning av usikre fordringer | 5 000 | 5 000 |
| Bokført verdi pr. 31.12. | <u>135 401</u> | <u>313 154</u> |

Note 5. Bankinnskudd, kontanter m.m

I posten inngår bundne bankinnskudd vedrørende skattetrekk med kr 229 972-

Note 6. Egenkapital

| | <u>2021</u> |
|----------------------|-------------------------|
| IB 01.01.2021 | 3 459 158 |
| Årsresultat | 402 897 |
| Overført driftsfond | -727 067 |
| UB 31.12.2021 | <u>3 134 989</u> |

Note 7. Avsetninger til fond og forpliktelser

| | <u>2021</u> | <u>2020</u> |
|--|-------------------------|-------------------------|
| ISSCD frå kongress | 110 000 | 110 000 |
| Cøliakifondet | 795 734 | 795 734 |
| Forskningsmidler | 420 853 | 420 853 |
| Fond «Kongressreiser for fagrådet» | 50 000 | 50 000 |
| Driftsfond | <u>1 717 350</u> | <u>990 283</u> |
| Sum avsetning for forpliktelser | <u>3 093 937</u> | <u>2 366 870</u> |

Org nr 983 839 983

Dokumentet er signert digitalt av:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 10.04.2022
- Knut H Peterson (27.03.1954), 08.04.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 09.04.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 10.04.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 08.04.2022
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 09.04.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 08.04.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 08.04.2022

Forseglet av



Posten Norge



Norsk cøliakiforening

Note 8. Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld

| | <u>2021</u> | <u>2020</u> |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Forskudd kunder | 77 550 | 1 135 765 |
| Skyldige feriepenger | 666 641 | 675 287 |
| Mottatt forskudd tilskudd | 40 000 | 0 |
| Skyldig lønn | 3 000 | 0 |
| Diverse | 5 642 | 161 664 |
| Sum annen kortsiktig gjeld | <u>792 833</u> | <u>972 426</u> |

Org nr 983 839 983

Dokumentet er signert digitalt av:

- Svendsen, Sigmund (25.04.1953), 10.04.2022
- Knut H Peterson (27.03.1954), 08.04.2022
- Lien, Vibeke Haddal (04.02.1972), 09.04.2022
- Slettås, Roger (30.01.1974), 10.04.2022
- Malmbekk, Sølvi (20.06.1954), 08.04.2022
- Wåbø, Øivind (11.10.1974), 09.04.2022
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 08.04.2022
- Aae, Dag Inge (04.01.1971), 08.04.2022

Forseglet av



Posten Norge