



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 587 059
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NESBRU TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Holmquistveien 1
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sødem Peder Morten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 547 403	3 638 325
Annen driftsinntekt		10 365	29 245
Sum inntekter		2 557 768	3 667 570
Kostnader			
Varekostnad		122 350	197 667
Lønnskostnad	2	1 012 714	1 512 130
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	118 400	87 500
Annen driftskostnad	6	1 626 256	1 804 689
Sum kostnader		2 879 721	3 601 986
Driftsresultat		-321 952	65 584
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		6 880	6 950
Sum finansinntekter		6 880	6 950
Annen finanskostnad		450	35
Sum finanskostnader		450	35
Netto finans		6 430	6 915
Ordinært resultat før skattekostnad		-315 522	72 499
Skattekostnad på ordinært resultat	7	-33 512	17 685
Ordinært resultat etter skattekostnad		-282 009	54 814
Årsresultat	5	-282 009	54 814
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-282 009	54 814
Totalresultat		-282 009	54 814
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			54 814



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Overført fra annen egenkapital		-282 009	
Sum overføringer og disponeringer		-282 009	54 814



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	808 756	604 527
Sum varige driftsmidler		808 756	604 527
Sum anleggsmidler		808 756	604 527
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		39 291	40 608
Fordringer			
Kundefordringer		9 540	9 540
Andre kortsiktige fordringer		9 335	2 055
Sum fordringer		18 875	11 595
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	1 756 753	1 312 964
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 756 753	1 312 964
Sum omløpsmidler		1 814 920	1 365 167
SUM EIENDELER		2 623 675	1 969 693
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	446 667	446 667
Sum innskutt egenkapital		446 667	446 667
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen egenkapital	5	256 122	538 131
Udisponert resultat			
Sum opptjent egenkapital		256 122	538 131
Sum egenkapital	5	702 789	984 798
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7		24 609
Sum avsetninger for forpliktelser			24 609
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	24 609
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		105 614	159 442
Betalbar skatt	7		8 903
Skyldig offentlige avgifter		80 267	126 224
Annen kortsiktig gjeld	5	1 735 005	665 717
Sum kortsiktig gjeld		1 920 886	960 286
Sum gjeld		1 920 886	984 895
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 623 675	1 969 693



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 532984

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 587 059
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NESBRU TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Holmquistveien 1
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sødem Peder Morten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2021



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 547 403	3 638 325
Annen driftsinntekt		10 365	29 245
Sum inntekter		2 557 768	3 667 570
Kostnader			
Varekostnad		122 350	197 667
Lønnskostnad	2	1 012 714	1 512 130
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	118 400	87 500
Annen driftskostnad	6	1 626 256	1 804 689
Sum kostnader		2 879 721	3 601 986
Driftsresultat		-321 952	65 584
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		6 880	6 950
Sum finansinntekter		6 880	6 950
Annen finanskostnad		450	35
Sum finanskostnader		450	35
Netto finans		6 430	6 915
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	7	-33 512	17 685
Ordinært resultat etter skattekostnad		-282 009	54 814
Årsresultat	5	-282 009	54 814
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-282 009	54 814
Totalresultat		-282 009	54 814
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			54 814
Overført fra annen egenkapital		-282 009	
Sum overføringer og disponeringer		-282 009	54 814





Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7		24 609
Sum avsetninger for forpliktelseser			24 609
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	24 609
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		105 614	159 442
Betalbar skatt	7		8 903
Skyldig offentlige avgifter		80 267	126 224
Annen kortsiktig gjeld	5	1 735 005	665 717
Sum kortsiktig gjeld		1 920 886	960 286
Sum gjeld		1 920 886	984 895
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 623 675	1 969 693



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	446667.00	1.00	446667.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Sødem Peder Morten	227500.00	50.93%	Ordinære aksjer
Sødem Annette	114000.00	25.52%	Ordinære aksjer
Nesvold Dan	24000.00	5.37%	Ordinære aksjer
Johansen Rolf Martin	20000.00	4.48%	Ordinære aksjer
Ramsli Stein	20000.00	4.48%	Ordinære aksjer
Engzeliuss Jan Morten	8000.00	1.79%	Ordinære aksjer
Vik Pål	8000.00	1.79%	Ordinære aksjer
Haugen Rannveig	6000.00	1.34%	Ordinære aksjer
Ørbecknilssen Aasmund	5334.00	1.19%	Ordinære aksjer
Høyem Arne	5333.00	1.19%	Ordinære aksjer
Grundseth Janne	5000.00	1.12%	Ordinære aksjer
Finn Erik Amundsen	2500.00	0.56%	Ordinære aksjer
Sødem Per Marthin	1000.00	0.23%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	446667.00	100.00%

Note
2

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	382617.00		

Note
2



Ytelser til andre ledende personer

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

3.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

0

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap



Nesbru Trim & Helse AS

Resultatregnskap 01.01 - 31.12

	Note	2020	2019
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 547 403	3 638 325
Annen driftsinntekt		10 365	29 245
Sum driftsinntekter		<u>2 557 768</u>	<u>3 667 570</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		122 350	197 667
Lønnskostnad	2	1 012 714	1 512 130
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	118 400	87 500
Annen driftskostnad	6	1 626 256	1 804 689
Sum driftskostnader		<u>2 879 721</u>	<u>3 601 986</u>
Driftsresultat		<u>(321 952)</u>	<u>65 584</u>
Finansposter			
Annen finansinntekt		6 880	6 950
Annen finanskostnad		(450)	(35)
Resultat av finansposter		<u>6 430</u>	<u>6 915</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		(315 522)	72 499
Skattekostnad på ordinært resultat	7	(33 512)	17 685
Ordinært resultat		<u>(282 009)</u>	<u>54 814</u>
Årsresultat	5	<u>(282 009)</u>	<u>54 814</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		0	54 814
Overført fra annen egenkapital		(282 009)	0
Sum overføringer		<u>(282 009)</u>	<u>54 814</u>



Nesbru Trim & Helse AS


Balanse pr 31.12

Eiendeler	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	808 756	604 527
Sum varige driftsmidler		<u>808 756</u>	<u>604 527</u>
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		<u>808 756</u>	<u>604 527</u>
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		<u>39 291</u>	<u>40 608</u>
Fordringer			
Kundefordringer		9 540	9 540
Andre kortsiktige fordringer		<u>9 335</u>	<u>2 055</u>
Sum fordringer		<u>18 875</u>	<u>11 595</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	<u>1 756 753</u>	<u>1 312 964</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 814 920</u>	<u>1 365 167</u>
Sum eiendeler		<u>2 623 675</u>	<u>1 969 693</u>

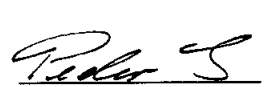
**Nesbru Trim & Helse AS****Balanse pr 31.12**

Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	446 667	446 667
Sum innskutt egenkapital		<u>446 667</u>	<u>446 667</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	256 122	538 131
Sum opptjent egenkapital		<u>256 122</u>	<u>538 131</u>
Sum egenkapital	5	<u>702 789</u>	<u>984 798</u>
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	7	0	24 609
Sum avsetning for forpliktelser		<u>0</u>	<u>24 609</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		105 614	159 442
Betalbar skatt	7	0	8 903
Skyldig offentlige avgifter		80 267	126 224
Annen kortsiktig gjeld	5	1 735 005	665 717
Sum kortsiktig gjeld		<u>1 920 886</u>	<u>960 286</u>
Sum gjeld		<u>1 920 886</u>	<u>984 895</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 623 675</u>	<u>1 969 693</u>

Nesbru, 26.02.2021
Styret i Nesbru Trim & Helse AS


Annette Sødem
styreleder


Per Marthin Sødem
styremedlem


Peder Morten Sødem
styremedlem/daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak for å gi en rettvissende oversikt over utvikling og resultat av foretakets virksomhet og av dets stilling. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Klassifisering og verdsettelse

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller innen ett år etter regnskapsårets utgang og inkluderer første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld. Postene vurderes til den laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler og langsiktig gjeld vurderes til anskaffelseskost fratrukket eventuelle planmessige bedriftsøkonomiske avskrivninger. Dersom virkelig verdi er lavere enn bokført verdi, og verdifallet ikke kan antas å være av forbigående art, foretas nedskrivning til virkelig verdi.

Kundefordringer

Kundefordringer føres i balansen opp til pålydende med fradrag for konstaterede tap og bedriftsøkonomisk nødvendige avsetninger til dekning av påregnelige tap på fordringsmassen pr 31. desember.

Varige driftsmidler og avskrivninger

Varige driftsmidler oppføres i balansen til anskaffelseskost med fradrag for samlede planmessige ordinære avskrivninger og eventuelle nedskrivninger.

Varige driftsmidler som enkeltvis er under kr 15 000 og som samlet overstiger grensen aktiveres hvis den samlede investering kan ansees å utgjøre en funksjonell enhet som det økonomisk sett er naturlig å betrakte som én investering.

Ordinære avskrivninger foretas fra det tidspunkt driftsmidlene settes i ordinær drift og beregnes lineært over driftsmidlenes antatte økonomiske levetid av kostverdier. Avskrivingssatsene fremgår av note. Årets ordinære avskrivninger belastes årets driftskostnader i resultatregnskapet.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av summen av betalbar skatt av årets skattemessige overskudd og årets netto endring i utsatt skattegjeld/fordring i balansen.

Utsatt skattegjeld beregnes på nettosummen av alle skatteøkende midlertidige forskjeller mellom regnskaps- og skattemessige verdier etter utligning av skattereduserende midlertidige forskjeller hvis postene reverserer innen samme tidsintervall.

Utsatt skattefordel beregnes av ikke utlignede skattereduserende midlertidige forskjeller. Balanseføring av utsatt skattefordel følger av de generelle vurderingsreglene.

Driftsinntekter

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet og driftsinntektene omfatter inntekter, med fradrag for merverdiavgift, på de varer som er levert og de tjenester som er utført i løpet av året.



Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser mm

	2020	2019
Lønninger	759 636	1 177 023
Arbeidsgiveravgift	108 499	172 458
Pensjonskostnader	46 833	46 087
Andre ytelser	97 746	116 562
Totalt	1 012 714	1 512 130
Årsverk	3,0	3,0
Godtgjørelser		
Daglig leder - lønn og andre godtgjørelser	382 617	
Styret	8 700	
Revisor - revisjon	0	

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og selskapet har opprettet pensjonsordning som oppfyller lovens krav.

Selskapet oppfyller kriteriene for å kunne unnlate revisjon, og selskapet har vedtatt at årsregnskapet ikke skal revideres.

Note 3 Bankinnskudd og kontanter

	2020	2019
Skyldig skattetrekk for ansatte pr 31.12.	52 035	82 660
Innestående på skattetrekkkonto pr 31.12.	51 113	50 819

For lite på skattetrekkkonto skyldes at desemberlønnen utbetales i januar.

Bundet depositumskonto vedrørende leie av lokaler utgjorde kr 507 409.

Note 4 Varige driftsmidler

	Inventar og utstyr
Kostpris 01.01	2 161 701
Årets tilgang	322 629
Kostpris 31.12	2 484 330
Akk. avskrivninger 01.01	-1 557 174
Ordinære avskrivninger i året	-118 400
Akk. avskrivninger 31.12	-1 675 574
Netto bokført verdi 31.12	808 756
Økonomisk levetid	3 - 10 år
Avskrivningsplan	Lineær



Note 5 Egenkapital og aksjonær opplysninger

	Aksjekapital	Annen egenkapital/ Udekket tap	Totalt
Balanse 01.01	446 667	538 131	984 798
Årets resultat	0	-282 009	-282 009
Balanse 31.12	446 667	256 122	702 789

Det er 446 667 aksjer i selskapet. Pr 31.12.2020.

Aksjonærer

Peder Sødem (daglig leder)	50,93 %
Annette Sødem (styreleder)	25,52 %
Dan Nesvold	5,37 %
Andre aksjonærer < 5%	18,18 %
Sum	100 %

Selskapet har et rentefritt aksjonærlån på kr 380 000.

Note 6 Andre driftskostnader

	2020	2019
Leie av lokaler	833 154	927 038
Andre lokalkostnader	303 578	315 103
Treningsutstyr, inventar etc.	164 661	177 162
Honorarer	13 750	13 969
Kontorkostnader	234 406	276 509
Reklame/annonser	3 681	13 202
Forsikring	12 626	11 909
Andre kostnader	60 400	69 796
Andre driftskostnader	1 626 256	1 804 688



Note 7 Skatt

	2020	2019
Årets skattekostnad		
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-8 903	8 903
Endring i utsatt skatt	-24 609	8 782
Skattekostnad ordinært resultat	-33 512	17 685
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-315 522	72 499
Permanente forskjeller	11 150	7 885
Endring i midlertidige forskjeller	-47 038	-39 914
Skattepliktig inntekt	-351 410	40 470
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	8 903
Skatt på tilbakeført underskudd	-8 903	0
Sum betalbar skatt i balansen	-8 903	8 903

Negativ betalbar skatt gjelder adgangen til å tilbakeføre underskudd for 2020 mot skattepliktig overskudd i 2018 og 2019

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	158 894	111 857	-47 038
Sum	158 894	111 857	-47 038
Akkumulert fremførbart underskudd	-310 939	0	310 939
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	152 045	0	-152 045
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	0	111 857	111 857
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	0	24 608	24 608

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 8 Fortsatt drift

Selskapets drift har på grunn utbrudd og spredning av koronavirus i Norge vært pålagt av nasjonale og kommunale myndigheter å holde stengt i perioden 12. mars til 14. juni 2020 og 11. november 2020 til 2. februar 2021. Det vises til nærmere omtale i note om hendelser etter balansedagen.

Dette har medført en vesentlig reduksjon i selskapets inntekter og at selskapet har hatt et betydelig underskudd i 2020.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. I samsvar med regnskapsloven § 4-5 bekreftes det at forutsetningen for fortsatt drift er tilstede.

Note 9 Hendelser etter balansedagen

Det har etter balansedagen ikke oppstått vesentlige endringer i Norge og internasjonalt i forbindelse med fjorårets vedvarende utbrudd og spredning av koronaviruset. Det er usikkerhet knyttet til hvordan denne situasjonen vil påvirke selskapets forretningsdrift fremover. Situasjonen følges opp av styret og ledelsen i samarbeid med øvrige ansatte og selskapets forbindelser.

På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet foreligger det ikke informasjon som gir grunnlag for andre regnskapsmessige vurderinger og opplysninger enn de som er lagt til grunn i årsregnskapet.