



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		344 527	296 407
Annen driftsinntekt		113 574	151 871
Sum inntekter		458 101	448 278
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	45 640	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	6 120	19 504
Annen driftskostnad		327 147	347 151
Sum kostnader		378 907	366 655
Driftsresultat		79 194	81 623
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		189	255
Sum finansinntekter		189	255
Annen rentekostnad		14 442	13 974
Sum finanskostnader		14 442	13 974
Netto finans		-14 253	-13 719
Resultat før skattekostnad		64 941	67 904
Skattekostnad		14 287	14 939
Årsresultat		50 654	52 965
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		50 654	52 965



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		6 233	20 520
Sum immaterielle eiendeler		6 233	20 520
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	12 239	18 359
Sum varige driftsmidler		12 239	18 359
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		18 471	38 878
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		9 137	8 771
Andre kortsiktige fordringer	4	1 762	1 619
Sum fordringer		10 899	10 390
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		447 297	305 704
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		447 297	305 704
Sum omløpsmidler		458 197	316 094
SUM EIENDELER		476 668	354 973

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		16 433	67 086
Sum opptjent egenkapital		-16 433	-67 086
Sum egenkapital	5	7 901	-42 752
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 812	1
Annen kortsiktig gjeld		446 954	397 724
Sum kortsiktig gjeld		468 766	397 725
Sum gjeld		468 766	397 725
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		476 668	354 973



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 462164

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 21.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		344 527	296 407
Annen driftsinntekt		113 574	151 871
Sum inntekter		458 101	448 278
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	45 640	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	6 120	19 504
Annen driftskostnad		327 147	347 151
Sum kostnader		378 907	366 655
Driftsresultat		79 194	81 623
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		189	255
Sum finansinntekter		189	255
Annen rentekostnad		14 442	13 974
Sum finanskostnader		14 442	13 974
Netto finans		-14 253	-13 719
Resultat før skattekostnad		64 941	67 904
Skattekostnad		14 287	14 939
Årsresultat		50 654	52 965
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		50 654	52 965



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		6 233	20 520
Sum immaterielle eiendeler		6 233	20 520
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	12 239	18 359
Sum varige driftsmidler		12 239	18 359
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		18 471	38 878
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		9 137	8 771
Andre kortsiktige fordringer	4	1 762	1 619
Sum fordringer		10 899	10 390
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		447 297	305 704
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		447 297	305 704
Sum omløpsmidler		458 197	316 094
SUM EIENDELER		476 668	354 973
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666



Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		16 433	67 086
Sum opptjent egenkapital		-16 433	-67 086
Sum egenkapital	5	7 901	-42 752
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 812	1
Annen kortsiktig gjeld		446 954	397 724
Sum kortsiktig gjeld		468 766	397 725
Sum gjeld		468 766	397 725
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		476 668	354 973



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Salgsinntekter

inntektsføres etter hvert som de leveres. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er

eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler

balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Fordringer

Kundefordringer og andre

fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke

endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret



0.00

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	45640.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	45640.00	0.00

Mer om årsverk og lønn

Lønnskostnader består av styrehonorar

Note
3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	325712.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	325712.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	313473.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	12239.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6120.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note
4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om: Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

916059671

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		344 527	296 407
Annen driftsinntekt		113 574	151 871
Sum driftsinntekter		458 101	448 278
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	-45 640	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-6 120	-19 504
Annen driftskostnad		-327 147	-347 151
Sum driftskostnader		-378 907	-366 655
Driftsresultat		79 194	81 623
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		189	255
Sum finansinntekter		189	255
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-14 442	-13 974
Sum finanskostnader		-14 442	-13 974
Netto finans		-14 253	-13 719
Resultat før skattekostnad		64 941	67 904
Skattekostnad		-14 287	-14 939
Årsresultat		50 654	52 965
Overføringer			
Udekket tap		50 654	52 965
Sum overføringer		50 654	52 965



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		6 233	20 520
Sum immaterielle eiendeler		6 233	20 520
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	12 239	18 359
Sum varige driftsmidler		12 239	18 359
Sum anleggsmidler		18 471	38 878
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		9 137	8 771
Andre kortsiktige fordringer	4	1 762	1 619
Sum fordringer		10 899	10 390
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		447 297	305 704
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		447 297	305 704
Sum omløpsmidler		458 197	316 094
SUM EIENDELER		476 668	354 973



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-16 433	-67 086
Sum opptjent egenkapital		-16 433	-67 086
Sum egenkapital	5	7 901	-42 752
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 812	1
Annen kortsiktig gjeld		446 954	397 724
Sum kortsiktig gjeld		468 766	397 725
Sum gjeld		468 766	397 725
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		476 668	354 973

STEINKJER, 20.05.2026

Arild Ove Ørjasæter
styrets leder

Tom Kenneth Ilagsmoen
styremedlem



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapets virksomhet består av treningssentervirksomhet, og drives i Steinkjer kommune.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Salgsinntekter inntektsføres etter hvert som de leveres. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	45 640	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	45 640	0

Mer om årsverk og lønn

Lønnskostnader består av styrehonorar

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	325 712
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	325 712
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-313 473
Balanseført verdi per 31.12.	12 239
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	6 120

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Fortsatt drift

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Egenkapitalen i selskapet er under 50 %, trenden er snudd og selskapet drives med overskudd. Selskapets økonomiske og finansielle stilling pr 31.12.2025 kan beskrives som god.