



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 966 198 435  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK LUFT AS  
Forretningsadresse: c/o Tore Dahl  
Åsenmyra 9  
4055 SOLA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore Dahl  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		356 000	492 500
<b>Sum inntekter</b>		<b>356 000</b>	<b>492 500</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		10 120	14 715
Lønnskostnad	2	99 503	97 749
Avskrivning på driftsmidler	3		
Annen driftskostnad	2	477 839	77 695
<b>Sum kostnader</b>		<b>587 462</b>	<b>190 159</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-231 462</b>	<b>302 341</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	4	81	3
Annen finansinntekt	4	305 935	21 326
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>306 015</b>	<b>21 329</b>
Andre finanskostnader		18 929	
Annen rentekostnad			294
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>18 929</b>	<b>294</b>
<b>Netto finans</b>		<b>287 086</b>	<b>21 035</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>55 624</b>	<b>323 376</b>
Skattekostnad på resultat	5	-291 877	71 208
<b>Årsresultat</b>	6	<b>347 501</b>	<b>252 168</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>347 501</b>	<b>252 168</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>347 501</b>	<b>252 168</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		347 501	252 168



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Sum overføringer og disponeringer		347 501	252 168



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3		
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	31 250	539 063
Andre kortsiktige fordringer		736 296	3 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>767 546</b>	<b>542 063</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	4	3 904 130	4 984 750
Markedsbaserte obligasjoner	4		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4		
Andre finansielle instrumenter		757 500	
<b>Sum investeringer</b>		<b>4 661 630</b>	<b>4 984 750</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	176 884	86 828
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>176 884</b>	<b>86 828</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>5 606 061</b>	<b>5 613 641</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 606 061</b>	<b>5 613 641</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	9		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		5 436 640	5 089 139
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 436 640</b>	<b>5 089 139</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>5 536 640</b>	<b>5 189 139</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5		291 877
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>			<b>291 877</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>291 877</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	5		66 516
Skyldig offentlige avgifter		53 856	52 114
Annen kortsiktig gjeld		15 565	13 995
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>69 421</b>	<b>132 625</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>69 421</b>	<b>424 502</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 606 061</b>	<b>5 613 641</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 537698

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 966 198 435  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK LUFT AS  
Forretningsadresse: c/o Tore Dahl  
Åsenmyra 9  
4055 SOLA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore Dahl  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 14.06.2025



Organisasjonsnr: 966 198 435  
FRISK LUFT AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		356 000	492 500
<b>Sum inntekter</b>		<b>356 000</b>	<b>492 500</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		10 120	14 715
Lønnskostnad	2	99 503	97 749
Avskrivning på driftsmidler	3		
Annen driftskostnad	2	477 839	77 695
<b>Sum kostnader</b>		<b>587 462</b>	<b>190 159</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-231 462</b>	<b>302 341</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	4	81	3
Annen finansinntekt	4	305 935	21 326
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>306 015</b>	<b>21 329</b>
Andre finanskostnader		18 929	
Annen rentekostnad			294
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>18 929</b>	<b>294</b>
<b>Netto finans</b>		<b>287 086</b>	<b>21 035</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>55 624</b>	<b>323 376</b>
Skattekostnad på resultat	5	-291 877	71 208
<b>Årsresultat</b>	6	<b>347 501</b>	<b>252 168</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>347 501</b>	<b>252 168</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>347 501</b>	<b>252 168</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		347 501	252 168
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>347 501</b>	<b>252 168</b>



Organisasjonsnr: 966 198 435  
FRISK LUFT AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløssøre, inventar o. a. utstyr			
Sum varige driftsmidler	3	3	
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	31 250	539 063
Andre kortsiktige fordringer		736 296	3 000
Sum fordringer		767 546	542 063
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	4	3 904 130	4 984 750
Markedsbaserte obligasjoner	4		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4		
Andre finansielle instrumenter		757 500	
Sum investeringer		4 661 630	4 984 750
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	176 884	86 828
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		176 884	86 828
Sum omløpsmidler		5 606 061	5 613 641
SUM EIENDELER		5 606 061	5 613 641
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	9		



Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		5 436 640	5 089 139
Sum opptjent egenkapital		5 436 640	5 089 139
Sum egenkapital	6	5 536 640	5 189 139
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5		291 877
Sum avsetninger for forpliktelseser			291 877
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	291 877
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	5		66 516
Skyldig offentlige avgifter		53 856	52 114
Annen kortsiktig gjeld		15 565	13 995
Sum kortsiktig gjeld		69 421	132 625
Sum gjeld		69 421	424 502
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 606 061</b>	<b>5 613 641</b>



Organisasjonsnr: 966 198 435  
FRISK LUFT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## Frisk Luft AS

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter**

**Org.nr.: 966 198 435**



<b>Resultatregnskap</b>			
<b>Frisk Luft AS</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Salgsinntekt		356 000	492 500
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>356 000</b>	<b>492 500</b>
Varekostnad		10 120	14 715
Lønnskostnad	2	99 503	97 749
Annen driftskostnad	2	477 839	77 695
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>587 462</b>	<b>190 159</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-231 462</b>	<b>302 341</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	4	81	3
Annen finansinntekt	4	305 935	21 326
Andre finanskostnader		18 929	0
Annen rentekostnad		0	294
Resultat av finansposter		287 086	21 035
Resultat før skattekostnad		55 624	323 376
Skattekostnad på resultat	5	-291 877	71 208
<b>Resultat</b>		<b>347 501</b>	<b>252 168</b>
<b>Årsoverskudd</b>	<b>6</b>	<b>347 501</b>	<b>252 168</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		347 501	252 168
<b>Sum overføringer</b>		<b>347 501</b>	<b>252 168</b>
<b>Frisk Luft AS</b>		<b>Side 2</b>	



<b>Balanse</b>			
<b>Frisk Luft AS</b>			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	31 250	539 063
Andre kortsiktige fordringer		736 296	3 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>767 546</b>	<b>542 063</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer	4	3 904 130	4 984 750
Andre finansielle instrumenter		757 500	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>4 661 630</b>	<b>4 984 750</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	176 884	86 828
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>5 606 061</b>	<b>5 613 641</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>5 606 061</b>	<b>5 613 641</b>



<b>Balanse</b>			
<b>Frisk Luft AS</b>			
<b>Egenkapital og gjeld</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	9	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		<u>5 436 640</u>	<u>5 089 139</u>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 436 640</b>	<b>5 089 139</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>5 536 640</b>	<b>5 189 139</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	5	<u>0</u>	<u>291 877</u>
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>291 877</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	5	0	66 516
Skyldig offentlige avgifter		53 856	52 114
Annen kortsiktig gjeld		<u>15 565</u>	<u>13 995</u>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>69 421</b>	<b>132 625</b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>		<b>5 606 061</b>	<b>5 613 641</b>
Stavanger, 21.05.2025 Styret i Frisk Luft AS			
<u>Tore Dahl</u> Daglig leder/Styrets leder		<u>Jan Erik Fjotland</u> styremedlem	
<b>Frisk Luft AS</b>		<b>Side 4</b>	



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel bokføres ikke i regnskapet.

## Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	67 200	73 920
Arbeidsgiveravgift	9 475	10 423
Andre ytelser	22 828	13 406
<b>Sum</b>	<b>99 503</b>	<b>97 749</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.

## Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret.

## Revisor

Det er ikke utbetalt noe revisjonshonorar, da revisjon er valgt bort.



## Note 3 Anleggsmidler

	<b>Driftsløsøre, inventar ol.</b>
Anskaffelseskost pr. 01.01.2024	60 800
Samlede avskrivninger per 31.12.2024	60 800
<b>Balansført verdi per 31.12.2024</b>	<b>0</b>

Avskrivingsrate ordinære avskrivninger 10 - 20 %

## Note 4 Markedsbaserte verdipapirer

	<b>Anskaffelses kost</b>	<b>Markeds verdi</b>	<b>Balansført verdi</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Offentlig Eiendomsinvest I	2 500 000	1 753 524	2 500 000
Søderberg & Partners	400 000	396 877	400 000
Tønsberg Etatbygg	456 750	308 345	456 750
Førde Etatbygg	547 380	517 554	547 380
<b>Sum</b>	<b>3 904 130</b>	<b>2 976 300</b>	<b>3 904 130</b>

## Note 5 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	66 516
Endring i utsatt skatt	-291 877	4 692
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-291 877</b>	<b>71 208</b>

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	55 624	323 376
Permanente forskjeller	-287 082	-21 032
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-231 458</b>	<b>302 344</b>

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	66 516
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>66 516</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>Endring</b>
Aksjer og andre verdipapirer	0	1 326 714	1 326 714



Akkumulert fremførbart underskudd	-231 458	0	231 458
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	231 458	0	-231 458
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt</b>	<b>0</b>	<b>1 326 714</b>	<b>1 326 714</b>
<b>Utsatt skattefordel / skatt (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>291 877</b>	<b>291 877</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	5 089 139	5 189 139
<b>Pr 01.01.2024</b>	<b>100 000</b>	<b>5 089 139</b>	<b>5 189 139</b>
Årets resultat		347 501	347 501
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>100 000</b>	<b>5 436 640</b>	<b>5 536 640</b>

## Note 7 Kundefordringer

	2024	2023
Kundefordringer til pålydende	31 250	539 063
<b>Balanseført verdi av kundefordringer 31.12</b>	<b>31 250</b>	<b>539 063</b>
Realiserte tap	369 750	0
<b>Sum resultatførte tap på krav</b>	<b>369 750</b>	<b>0</b>

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

## Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 41 400.

## Note 9 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Frisk Luft AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000</b>

## Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Tore Dahl	100	100,0	100,0



**Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:**

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
Tore Dahl	Daglig leder/Styrets leder	100
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>