



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	923 091 815
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FREE MOTION HOLDING AS
Forretningsadresse:	Bogstadveien 27B 0355 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Nic Ruben Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		780 121	126 600
Annen driftsinntekt		81 733	725 932
Sum inntekter		861 854	852 532
Kostnader			
Varekostnad		602 679	3 500
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	610 037	324 641
Sum kostnader		1 212 716	328 141
Driftsresultat		-350 862	524 391
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	2	345 862	
Sum finansinntekter		345 862	
Annen rentekostnad		206	
Sum finanskostnader		206	
Netto finans		345 656	
Ordinært resultat før skattekostnad		-5 206	524 391
Skattekostnad på resultat	3	-1 100	115 366
Ordinært resultat etter skattekostnad		-4 106	409 025
Årsresultat	4	-4 106	409 025
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 106	409 025
Totalresultat		-4 106	409 025
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			409 025
Overført fra annen egenkapital		-4 106	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum overføringer og disponeringer		-4 106	409 025



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	1 100	
Sum immaterielle eiendeler		1 100	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	942 624	942 624
Lån til foretak i samme konsern	6		
Investeringer i tilknyttet selskap	6	930 000	600 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 872 624	1 542 624
Sum anleggsmidler		1 873 724	1 542 624
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	7	312 910	519 028
Fordringer			
Kundefordringer		-5 000	
Andre kortsiktige fordringer		375 269	129 326
Konsernfordringer	2	345 862	
Sum fordringer		716 131	129 326
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	31 691	200 151
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		31 691	200 151
Sum omløpsmidler		1 060 732	848 505
SUM EIENDELER		2 934 456	2 391 128

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	430 000	430 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Overkurs	4	46 421	46 421
Sum innskutt egenkapital		476 421	476 421
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		846 128	850 234
Sum opptjent egenkapital		846 128	850 234
Sum egenkapital	4	1 322 549	1 326 655
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 368	-187 609
Betalbar skatt	3		115 366
Skyldig offentlige avgifter		366 638	750
Kortsiktig konserngjeld		-281 350	
Annen kortsiktig gjeld	2	1 520 250	1 135 967
Sum kortsiktig gjeld		1 611 907	1 064 473
Sum gjeld		1 611 907	1 064 473
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 934 456	2 391 128



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 688053

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 091 815
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREE MOTION HOLDING AS
Forretningsadresse: Bogstadveien 27B
0355 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nic Ruben Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.08.2023



Organisasjonsnr: 923 091 815
FREE MOTION HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		780 121	126 600
Annen driftsinntekt		81 733	725 932
Sum inntekter		861 854	852 532
Kostnader			
Varekostnad		602 679	3 500
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	610 037	324 641
Sum kostnader		1 212 716	328 141
Driftsresultat		-350 862	524 391
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	2	345 862	
Sum finansinntekter		345 862	
Annen rentekostnad		206	
Sum finanskostnader		206	
Netto finans		345 656	
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-1 100	115 366
Ordinært resultat etter skattekostnad		-4 106	409 025
Årsresultat	4	-4 106	409 025
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 106	409 025
Totalresultat		-4 106	409 025
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital			409 025
Overført fra annen egenkapital		-4 106	
Sum overføringer og disponeringer		-4 106	409 025



Organisasjonsnr: 923 091 815
FREE MOTION HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	1 100	
Sum immaterielle eiendeler		1 100	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	942 624	942 624
Lån til foretak i samme konsern	6		
Investeringer i tilknyttet selskap	6	930 000	600 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 872 624	1 542 624
Sum anleggsmidler		1 873 724	1 542 624
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	7	312 910	519 028
Fordringer			
Kundefordringer		-5 000	
Andre kortsiktige fordringer		375 269	129 326
Konsernfordringer	2	345 862	
Sum fordringer		716 131	129 326
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	31 691	200 151
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		31 691	200 151
Sum omløpsmidler		1 060 732	848 505
SUM EIENDELER		2 934 456	2 391 128
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	430 000	430 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Overkurs	4	46 421	46 421
Sum innskutt egenkapital		476 421	476 421



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		846 128	850 234
Sum opptjent egenkapital		846 128	850 234
Sum egenkapital	4	1 322 549	1 326 655
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 368	-187 609
Betalbar skatt	3		115 366
Skyldig offentlige avgifter		366 638	750
Kortsiktig konserngjeld		-281 350	
Annen kortsiktig gjeld	2	1 520 250	1 135 967
Sum kortsiktig gjeld		1 611 907	1 064 473
Sum gjeld		1 611 907	1 064 473
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 934 456	2 391 128



Organisasjonsnr: 923 091 815
FREE MOTION HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022 Free Motion Holding AS

Styrets årsberetning
Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 923 091 815



Årsberetning 2022 for Free Motion Holding AS

VIRKSOMHETENS ART

Free Motion Holding AS er et selskap der virksomheten omfatter drift av kampsport skole. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

FORTSATT DRIFT

I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

FREMTIDIG UTVIKLING

Virksomheten forventer at utviklingen fremover tilsvarer de siste års utvikling.

REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

Styret kjenner ikke til noen forhold av viktighet for å bedømme selskapets stilling og resultat som ikke fremgår av regnskapet og balansen med noter. Det er heller ikke etter regnskapsårets utgang inntråd forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelse av regnskapet.

FINANSIELL RISIKO

- Overordnet målsetting og strategi

- Markedsrisiko

Risikoen ligger i hovedsak i datterselskapet Free Motion Majorstua AS og andre selskaper som det er investert i. Man anser risikoen for lav for den del av virksomheten som gjelder tjenester til Franchise takere og daterselskap, og nærstående selskaper.

- Kreditrisiko

Virksomheten har bra kreditt rutiner og hver faktura er på relativt lave beløp. Derfor bra risiko spredning. Inkasso

selskap følger opp utestående

- Likviditetsrisiko

Virksomheten har bra likviditet og lav risiko.

ARBEIDSMILJØ, LIKESTILLING OG DISKRIMINERING

Styret anser arbeidsmiljøet i selskapet som godt. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak i denne forbindelse. Ansatte i virksomheten har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelsen av sitt arbeid. Totalt sykefravær siste år har vært på totalt 0 dager, som utgjør 0% av total arbeidstid i regnskapsåret.

Free Motion Holding AS har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og har innarbeidet en personalpolitikk anses for å være kjønnsnøytral på alle områder. Selskapet hadde ved årets utløp 1 årsverk, 0,0 kvinner og 1,0 menn. Selskapets styre består av 5 personer, hvorav 0 er kvinner.

MILJØRAPPORTERING

Selskapet driver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljøet.

FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSAKTIVITETER

Free Motion Holding AS har ikke hatt forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2022.

ÅRSRESULTAT OG DISPONERINGER

I 2022 hadde selskapet et resultat etter skattekostnad på kr -4 106 som foreslås disponert slik:

Disponering	Beløp
Fra annen egenkapital	4 106

Oslo, 30.06.2023
Styret i Free Motion Holding AS

Morten Josephson
styreleder

Nic Ruben Nikolaisen
styremedlem/daglig leder

Trond Roger Saksenvik
styremedlem

Eduardo Rios
styremedlem

Mohsen Bahari
styremedlem



Resultatregnskap Free Motion Holding AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2022	2021
Salgsinntekt		780 121	126 600
Annen driftsinntekt		81 733	725 932
Sum driftsinntekter		861 854	852 532
Varekostnad		602 679	3 500
Annen driftskostnad	1	610 037	324 641
Sum driftskostnader		1 212 716	328 141
Driftsresultat		-350 862	524 391
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt	2	345 862	0
Annen rentekostnad		206	0
Resultat av finansposter		345 656	0
Resultat før skattekostnad		-5 206	524 391
Skattekostnad på resultat	3	-1 100	115 366
Resultat		-4 106	409 025
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	-4 106	409 025
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		0	409 025
Overført fra annen egenkapital		4 106	0
Sum overføringer		-4 106	409 025



Balanse Free Motion Holding AS

EIENDELER	NOTE	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	1 100	0
Sum immaterielle eiendeler		1 100	0
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	6	942 624	942 624
Investeringer i tilknyttet selskap	6	930 000	600 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 872 624	1 542 624
Sum anleggsmidler		1 873 724	1 542 624
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	7	312 910	519 028
FORDRINGER			
Kundefordringer		-5 000	0
Andre kortsiktige fordringer		375 269	129 326
Konsernfordringer	2	345 862	0
Sum fordringer		716 131	129 326
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	31 691	200 151
Sum omløpsmidler		1 060 732	848 505
Sum eiendeler		2 934 456	2 391 128



Balanse Free Motion Holding AS

EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	430 000	430 000
Overkurs	4	46 421	46 421
Sum innskutt egenkapital		476 421	476 421
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		846 128	850 234
Sum opptjent egenkapital		846 128	850 234
Sum egenkapital	4	1 322 549	1 326 655
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 368	-187 609
Betalbar skatt	3	0	115 366
Skyldig offentlige avgifter		366 638	750
Konserngjeld		-281 350	0
Annen kortsiktig gjeld	2	1 520 250	1 135 967
Sum kortsiktig gjeld		1 611 907	1 064 473
Sum gjeld		1 611 907	1 064 473
Sum egenkapital og gjeld		2 934 456	2 391 128

Oslo, 30.06.2023
Styret i Free Motion Holding AS

Morten Josephson
styreleder

Nic Ruben Nikolaisen
styremedlem/daglig leder

Trond Roger Saksenvik
styremedlem

Eduardo Rios
styremedlem

Mohsen Bahari
styremedlem



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER	2022	2021
Sum	0	0

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

YTELSER TIL LEDENDE PERSONER	DAGLIG LEDER	STYRET
Annen godtgjørelse	4 392	14 640
Sum	4 392	14 640



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2022

Note 2 - Mellomvær konsern

Gjeld -/Fordring +

	2022	2021
Free Motion Majorstua AS	-1 515 967	-1 135 967
Sum	-1 515 967	-1 135 967
Mottatt konsernbidrag		
	2022	2021
Free Motion Majorstua AS	345 862	0
Sum	345 862	0

Note 3 Skatt

ÅRETS SKATTEKOSTNAD	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-1 100	115 366
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	-1 100	115 366
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-5 206	524 391
Permanente forskjeller	207	0
Endring i midlertidige forskjeller	4 999	-1
Skattepliktig inntekt	0	524 390
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-76 090	115 366
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	76 090	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	115 366

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	ENDRING
Fordringer	-5 000	0	5 000
Sum	-5 000	0	5 000
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	-5 000	0	5 000
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	-1 100	0	1 100

Note 4 Egenkapital

	AKSJEKAPITAL	OVERKURS	ANNEN INNSKUTT EGENKAPITAL	ANNEN EGENKAPITAL	SUM EGENKAPITAL
Pr. 31.12.2021	430 000	46 421		850 234	1 326 655
Årets resultat				-4 106	-4 106
Pr 31.12.2022	430 000	46 421	0	846 128	1 322 549



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2022

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FREE MOTION HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	ANTALL	PÅLYDENDE	BOKFØRT
Ordinære aksjer	400	1 075,0	430 000
Sum	400		430 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	ORDINÆRE	EIERANDEL	STEMMEANDEL
Eduardo Rios	80	20,0	20,0
Mohsen Bahari	80	20,0	20,0
Morten Josephson	80	20,0	20,0
Perspective AS	80	20,0	20,0
Trond Roger Saksenvik	80	20,0	20,0
Totalt antall aksjer	400	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

NAVN	VERV	EID GJENNOM	ORDINÆRE
Morten Josephson	styreleder		80
Trond Roger Saksenvik	styremedlem		80
Eduardo Rios	styremedlem		80
Mohsen Bahari	styremedlem		80
Totalt antall aksjer			320

Note 6 Investering i datterselskaper og nærstående selskaper

SELSKAP	KOSTPRIS	FORRETNINGSK ONTOR	EIERANDEL	EGENKAPITAL 31.12	RESULTAT 2022/
Free Motion Majorstua AS	942 624	Oslo	100 %	1 520 591	316 393
Free Motion Hasle AS 2)	600 000	Oslo	40 %	1 171 842	-169 423

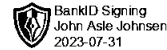
2) 2021

Note - 7 Varelager

Varelager består av varer mottatt 31.12.2021 som skal leies ut i 2022, samt forskudd til leverandør for varer for leveranse i januar 2023.

Note 8 Bankinnskudd

Innstående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.



Statsaut. revisor
John Asle Johnsen AS

Til generalforsamlingen i Free Motion Holding AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Free Motion Holding AS som viser et underskudd på NOK 4 106. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Engebretts vei 3, 0275 Oslo, Norge
E-post: post@revisjonstjenester.no
Telefon: + 47 45 90 46 30
Faks: + 47 21 55 75 12
Nettside: www.revisjonstjenester.no

Revisjon, skatt og økonomisk rådgivning

Org. nr. 996 260 968 MVA Foretaksregisteret
Gjennom Certus Revisjon AS – medlem av MSI Global Alliance





Statsaut. revisor
John Asle Johnsen AS

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon.

Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 31. juli 2023

Statsaut. Revisor John Asle Johnsen AS

John Asle Johnsen
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)



Årsregnskap 2022 Free Motion Holding AS

Styrets årsberetning
Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 923 091 815



Årsberetning 2022 for Free Motion Holding AS

VIRKSOMHETENS ART

Free Motion Holding AS er et selskap der virksomheten omfatter drift av kampsport skole. Selskapet er lokalisert i Oslo kommune.

FORTSATT DRIFT

I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

FREMTIDIG UTVIKLING

Virksomheten forventer at utviklingen fremover tilsvare de siste års utvikling.

REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

Styret kjenner ikke til noen forhold av viktighet for å bedømme selskapets stilling og resultat som ikke fremgår av regnskapet og balansen med noter. Det er heller ikke etter regnskapsårets utgang inntråd forhold som etter styrets syn har betydning ved bedømmelse av regnskapet.

FINANSIELL RISIKO

- Overordnet målsetting og strategi

- Markedsrisiko

Risikoen ligger i hovedsak i datterselskapet Free Motion Majorstua AS og andre selskaper som det er investert i. Man anser risikoen for lav for den del av virksomheten som gjelder tjenester til Franchise takere og daterselskap, og nærstående selskaper.

- Kredittrisiko

Virksomheten har bra kreditt rutiner og hver faktura er på relativt lave beløp. Derfor bra risiko spredning. Inkasso selskap følger opp utestående

- Likviditetsrisiko

Virksomheten har bra likviditet og lav risiko.

ARBEIDSMILJØ, LIKESTILLING OG DISKRIMINERING

Styret anser arbeidsmiljøet i selskapet som godt. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak i denne forbindelse. Ansatte i virksomheten har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelsen av sitt arbeid. Totalt sykefravær siste år har vært på totalt 0 dager, som utgjør 0% av total arbeidstid i regnskapsåret.

Free Motion Holding AS har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og har innarbeidet en personalpolitikk anses for å være kjønnsnøytral på alle områder. Selskapet hadde ved årets utløp 1 årsverk, 0,0 kvinner og 1,0 menn. Selskapets styre består av 5 personer, hvorav 0 er kvinner.

MILJØRAPPORTERING

Selskapet driver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljøet.

FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSAKTIVITETER

Free Motion Holding AS har ikke hatt forsknings- og utviklingsaktiviteter i 2022.

ÅRSRESULTAT OG DISPONERINGER

I 2022 hadde selskapet et resultat etter skattekostnad på kr -4 106 som foreslås disponert slik:

Disponering	Beløp
Fra annen egenkapital	4 106

Oslo, 30.06.2023
Styret i Free Motion Holding AS

Morten Josephson

Morten Josephson
styreleder

Nic Ruben Nikolaisen

Nic Ruben Nikolaisen
styremedlem/daglig leder

Trond Saksenvik

Trond Roger Saksenvik
styremedlem

Eduardo Rios

Eduardo Rios
styremedlem

Mohsen Bahari

Mohsen Bahari
styremedlem



Resultatregnskap
Free Motion Holding AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2022	2021
Salgsinntekt		780 121	126 600
Annen driftsinntekt		81 733	725 932
Sum driftsinntekter		861 854	852 532
Varekostnad		602 679	3 500
Annen driftskostnad	1	610 037	324 641
Sum driftskostnader		1 212 716	328 141
Driftsresultat		-350 862	524 391
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt	2	345 862	0
Annen rentekostnad		206	0
Resultat av finansposter		345 656	0
Resultat før skattekostnad		-5 206	524 391
Skattekostnad på resultat	3	-1 100	115 366
Resultat		-4 106	409 025
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	-4 106	409 025
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		0	409 025
Overført fra annen egenkapital		4 106	0
Sum overføringer		-4 106	409 025



Balanse Free Motion Holding AS

EIENDELER	NOTE	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	1 100	0
Sum immaterielle eiendeler		1 100	0
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	6	942 624	942 624
Investeringer i tilknyttet selskap	6	930 000	600 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 872 624	1 542 624
Sum anleggsmidler		1 873 724	1 542 624
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	7	312 910	519 028
FORDRINGER			
Kundefordringer		-5 000	0
Andre kortsiktige fordringer		375 269	129 326
Konsernfordringer	2	345 862	0
Sum fordringer		716 131	129 326
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	31 691	200 151
Sum omløpsmidler		1 060 732	848 505
Sum eiendeler		2 934 456	2 391 128




Balanse
Free Motion Holding AS


EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	430 000	430 000
Overkurs	4	46 421	46 421
Sum innskutt egenkapital		476 421	476 421
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		846 128	850 234
Sum opptjent egenkapital		846 128	850 234
Sum egenkapital	4	1 322 549	1 326 655
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 368	-187 609
Betalbar skatt	3	0	115 366
Skyldig offentlige avgifter		366 638	750
Konserngjeld		-281 350	0
Annen kortsiktig gjeld	2	1 520 250	1 135 967
Sum kortsiktig gjeld		1 611 907	1 064 473
Sum gjeld		1 611 907	1 064 473
Sum egenkapital og gjeld		2 934 456	2 391 128

Oslo, 30.06.2023


Styret i Free Motion Holding AS


Morten Josephson
styreleder


Nic Ruben Nikolaisen
styremedlem/daglig leder


Trond Roger Saksenvik
styremedlem


Eduardo Rios
styremedlem


Mohsen Bahari
styremedlem



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

DRIFTSINNEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER	2022	2021
Sum	0	0

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

YTELSER TIL LEDENDE PERSONER	DAGLIG LEDER	STYRET
Annen godtgjørelse	4 392	14 640
Sum	4 392	14 640



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2022

Note 2 - Mellomvær konsern

Gjeld -/Fordring +

	2022	2021
Free Motion Majorstua AS	-1 515 967	-1 135 967
Sum	-1 515 967	-1 135 967
Mottatt konsernbidrag		
Free Motion Majorstua AS	345 862	0
Sum	345 862	0

Note 3 Skatt

ARETS SKATTEKOSTNAD	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-1 100	115 366
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	-1 100	115 366
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-5 206	524 391
Permanente forskjeller	207	0
Endring i midlertidige forskjeller	4 999	-1
Skattepliktig inntekt	0	524 390
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-76 090	115 366
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	76 090	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	115 366

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	ENDRING
Fordringer	-5 000	0	5 000
Sum	-5 000	0	5 000
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	-5 000	0	5 000
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	-1 100	0	1 100

Note 4 Egenkapital

	AKSJEKAPITAL	OVERKURS	ANNEN INNSKUTT EGENKAPITAL	ANNEN EGENKAPITAL	SUM EGENKAPITAL
Pr. 31.12.2021	430 000	46 421		850 234	1 326 655
Årets resultat				-4 106	-4 106
Pr 31.12.2022	430 000	46 421	0	846 128	1 322 549



Free Motion Holding AS Noter til årsregnskap 2022

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FREE MOTION HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	ANTALL	PÅLYDENDE	BOKFØRT
Ordinære aksjer	400	1 075,0	430 000
Sum	400		430 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	ORDINÆRE	EIERANDEL	STEMMEANDEL
Eduardo Rios	80	20,0	20,0
Mohsen Bahari	80	20,0	20,0
Morten Josephson	80	20,0	20,0
Perspective AS	80	20,0	20,0
Trond Roger Saksenvik	80	20,0	20,0
Totalt antall aksjer	400	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

NAVN	VERV	EID GJENNOM	ORDINÆRE
Morten Josephson	styreleder		80
Trond Roger Saksenvik	styremedlem		80
Eduardo Rios	styremedlem		80
Mohsen Bahari	styremedlem		80
Totalt antall aksjer			320

Note 6 Investering i datterselskaper og nærstående selskaper

SELSKAP	KOSTPRIS	FORRETNINGSK ONTOR	EIERANDEL	EGENKAPITAL 31.12	RESULTAT 2022/
Free Motion Majorstua AS	942 624	Oslo	100 %	1 520 591	316 393
Free Motion Hasle AS 2)	600 000	Oslo	40 %	1 171 842	-169 423

2) 2021

Note - 7 Varelager

Varelager består av varer mottatt 31.12.2021 som skal leies ut i 2022, samt forskudd til leverandør for varer for leveranse i januar 2023.

Note 8 Bankinnskudd

Innstående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 0.