



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 980 321
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEGYM1 AS
Forretningsadresse: Leklemsåsen 80
7655 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle T. Nesbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		102 197	144 088
Annen driftsinntekt		1 500 339	881 800
Sum inntekter		1 602 536	1 025 888
Kostnader			
Lønnskostnad	1	789 140	504 154
Avskrivning på varige driftsmidler	2	17 445	12 384
Annen driftskostnad		702 785	644 683
Sum kostnader		1 509 371	1 161 221
Driftsresultat		93 166	-135 333
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			5
Annen finansinntekt			1 801
Sum finansinntekter			1 806
Annen rentekostnad		6 895	7 303
Sum finanskostnader		6 895	7 303
Netto finans		-6 895	-5 497
Ordinært resultat før skattekostnad		86 270	-140 830
Skattekostnad på ordinært resultat	3	18 980	-30 982
Ordinært resultat etter skattekostnad		67 290	-109 848
Årsresultat		67 290	-109 848
Årsresultat etter minoritetsinteresser		67 290	-109 848
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	67 290	-109 848
Sum overføringer og disponeringer		67 290	-109 848



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	118 899	137 879
Goodwill	2	95 669	
Sum immaterielle eiendeler		214 568	137 879
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	1 774	12 386
Sum varige driftsmidler		1 774	12 386
Sum anleggsmidler		216 342	150 264
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		11 000	
Andre fordringer	6	108 189	254 066
Sum fordringer		119 189	254 066
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	256 746	20 839
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		256 746	20 839
Sum omløpsmidler		375 935	274 905
SUM EIENDELER		592 276	425 169
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital (402 aksjer a kr. 1000)	8	402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	64 763	132 054
Sum opptjent egenkapital		-64 763	-132 054
Sum egenkapital		337 237	269 946
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		106 334	
Sum annen langsiktig gjeld		106 334	
Sum langsiktig gjeld		106 334	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			57 379
Leverandørgjeld		30 392	20 205
Skyldig offentlige avgifter		43 165	33 611
Annen kortsiktig gjeld		75 149	44 029
Sum kortsiktig gjeld		148 706	155 223
Sum gjeld		255 040	155 223
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		592 277	425 169



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 285361

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 980 321
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEGYM1 AS
Forretningsadresse: Leklemsåsen 80
7655 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle T. Nesbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.05.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYM1 AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		102 197	144 088
Annen driftsinntekt		1 500 339	881 800
Sum inntekter		1 602 536	1 025 888
Kostnader			
Lønnskostnad	1	789 140	504 154
Avskrivning på varige driftsmidler	2	17 445	12 384
Annen driftskostnad		702 785	644 683
Sum kostnader		1 509 371	1 161 221
Driftsresultat		93 166	-135 333
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			5
Annen finansinntekt			1 801
Sum finansinntekter			1 806
Annen rentekostnad		6 895	7 303
Sum finanskostnader		6 895	7 303
Netto finans		-6 895	-5 497
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	18 980	-30 982
Ordinært resultat etter skattekostnad		67 290	-109 848
Årsresultat		67 290	-109 848
Årsresultat etter minoritetsinteresser		67 290	-109 848
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	67 290	-109 848
Sum overføringer og disponeringer		67 290	-109 848



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYML AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	118 899	137 879
Goodwill	2	95 669	
Sum immaterielle eiendeler		214 568	137 879
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	1 774	12 386
Sum varige driftsmidler		1 774	12 386
Sum anleggsmidler		216 342	150 264
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		11 000	
Andre fordringer	6	108 189	254 066
Sum fordringer		119 189	254 066
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	256 746	20 839
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		256 746	20 839
Sum omløpsmidler		375 935	274 905
SUM EIENDELER		592 276	425 169
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital (402 aksjer a kr. 1000)	8	402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	64 763	132 054
Sum opptjent egenkapital		-64 763	-132 054
Sum egenkapital		337 237	269 946



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	106 334	
Sum annen langsiktig gjeld	106 334	
Sum langsiktig gjeld	106 334	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner		57 379
Leverandørgjeld	30 392	20 205
Skyldig offentlige avgifter	43 165	33 611
Annen kortsiktig gjeld	75 149	44 029
Sum kortsiktig gjeld	148 706	155 223
Sum gjeld	255 040	155 223
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	592 277	425 169



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYML AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Helsegym1 As**

Organisasjonsnr. 982980321



Helsegym1 As

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		102 197	144 088
Annen driftsinntekt		1 500 339	881 800
Sum driftsinntekter		1 602 536	1 025 888
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	789 140	504 154
Avskrivning på varige driftsmidler	2	17 445	12 384
Annen driftskostnad		702 785	644 683
Sum driftskostnader		1 509 371	1 161 221
DRIFTSRESULTAT		93 166	(135 333)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	5
Annen finansinntekt		0	1 801
Sum finansinntekter		0	1 806
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		6 895	7 303
Sum finanskostnader		6 895	7 303
NETTO FINANSPOSTER		(6 895)	(5 497)
ORD. RES. FØR SKATTEKOSTNAD		86 270	(140 830)
Skattekostnad på ordinært resultat	3	18 980	(30 982)
ORDINÆRT RESULTAT		67 290	(109 848)
ARSRESULTAT		67 290	(109 848)
OVERFØRINGER			
Fremføring av udekket tap	4	67 290	(109 848)
SUM OVERFØRINGER		67 290	(109 848)



Helsegym1 As

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immatrielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	118 899	137 879
Goodwill	2	95 669	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	1 774	12 386
Sum anleggsmidler		216 342	150 265
Omløpsmidler			
Kundefordringer		11 000	0
Andre fordringer	6	108 189	254 066
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	256 746	20 839
Sum omløpsmidler		375 935	274 905
SUM EIENDELER		592 276	425 169
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital (402 aksjer a kr. 1000)	8	402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	(64 763)	(132 054)
Sum opptjent egenkapital		(64 763)	(132 054)
Sum egenkapital		337 237	269 946
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		106 334	0
Sum annen langsiktig gjeld		106 334	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	57 379
Leverandørgjeld		30 392	20 205
Skyldig offentlige avgifter		43 165	33 611
Annen kortsiktig gjeld		75 149	44 029
Sum kortsiktig gjeld		148 706	155 223
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		592 277	425 169

Verdal, den
I styret for **Helsegym 1 AS**

Bernt Olav Kalgård
Styrets leder

Per Gunnar Svendsen
styremedlem

Jarle Taranger Nesbø
daglig leder/ styremedlem



Helsegym1 As

Balanse pr. 31.12.2021

Note	31.12.2021	31.12.2020
------	------------	------------



Helsegym1 As

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De regnskapsprinsipper som er gjengitt i regnskapslovens kap. 4 om grunnleggende prinsipper og god regnskapsskikk og kap. 5 om vurderingsregler er ikke gjengitt i denne innledende noten om regnskapsprinsipper dersom det ikke foreligger forhold ved regnskapsposten eller prinsippene og vurderingsreglene som fordrer en presisering (valgadgang mv).

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	658 904	416 896
Arbeidsgiveravgift	97 221	58 671
Pensjonskostnader	31 246	24 111
Andre lønnsrelaterte ytelser	1 769	4 476
Totalt	789 140	504 154

Selskapet har fravalgt revisor.

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket har tegnet pensjonsordning som tilfredstiller kravene i loven.



Helsegym1 As

Noter 2021

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	0	275 251	275 251
+ Tilgang	102 502	0	102 502
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	102 502	275 251	377 753
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0	262 866	262 866
+ Ordinære avskrivninger	6 833	10 612	17 445
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	6 833	273 477	280 310
Balanseført verdi pr 31/12	95 669	1 774	97 442
Prosentstans for ord.avskr	20-20	20-25	

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2021
Resultat før skattekostnader	86 270
Endring i midlertidige forskjeller	-7 248
Anvendt skattemessig framførbart underskudd	79 023
Inntekt	0
Spesifikasjon av årets skattekostnad:	2021
Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+ endring i utsatt skattefordel	18 980
= Ordinær skattekostnad	18 980
Betalbar skatt i balansen består av:	
= Betalbar skatt i balansen	0



Helsegym1 As

Noter 2021

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs fond	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	402 000	0	-132 054	269 946
+Fra årets resultat			67 290	67 290
Pr 31.12.	402 000	0	-64 763	337 237

Note 5 - Utsatt skattefordel

Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-1 332	-8 580
- Fremførbart skattemessig underskudd	539 121	618 144
Sum negative skatteøkende forskjeller	540 454	626 724
Grunnlag for beregning av utsatt skatt / skattefordel	-540 454	-626 724
Balanseført utsatt skattefordel	118 899	137 879

Note 6 - Andre fordringer

Av beløpet er kr. 190 629,- gjeld til Leklemåsen Varme basseng AS.

Note 7 - Skattetrekkmidler

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 26 175 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 20 839.



Helsegym1 As

Noter 2021

Note 8 - Selskapskapital

Selskapet har 402 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 402 000.

Selskapet har 4 aksjonærer.

Navn	Antall	Eierandel
Jarle Taranger Nesbø	206	51,25 %
Bernt Olav Karlgård	140	34,83 %
Ståle Ravlo	26	6,46 %
Per Gunnar Svendsen	30	7,46 %

Aksjer eid av selskapets tillitsmenn:

	Antall	Eierandel
Daglig leder	206	51,25 %
Medlemmer av styret	376	93,53 %