



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2013 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 983 726 968  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: SARPSBORG REVMATIKERFORENING  
Forretningsadresse: c/o Lisbet Häberle  
Kureveien 7  
1659 TORP

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2013 - 31.12.2013

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Paul Erik Strømnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.02.2014

### Grunnlag for avgivelse

År 2013: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2012: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2013

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.09.2020



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2013	2012
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		118 797	123 497
Annen driftsinntekt		162 246	183 522
<b>Sum inntekter</b>		<b>281 043</b>	<b>307 019</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		349 407	318 834
<b>Sum kostnader</b>		<b>349 407</b>	<b>318 834</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-68 364</b>	<b>-11 815</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		14 384	15 770
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14 384</b>	<b>15 770</b>
Annen rentekostnad		3	0
Annen finanskostnad		600	307
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>603</b>	<b>307</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 781</b>	<b>15 463</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-54 583</b>	<b>3 648</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-54 583</b>	<b>3 648</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-54 583</b>	<b>3 648</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføring til/fra fond		-54 583	3 648
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-54 583</b>	<b>3 648</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2013	2012
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		12 498	37 194
Sum fordringer		12 498	37 194
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		572 309	606 612
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		572 309	606 612
Sum omløpsmidler		584 807	643 806
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>584 807</b>	<b>643 806</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen Egenkapital		584 807	639 389
Sum opptjent egenkapital		584 807	639 389
Sum egenkapital		584 807	639 389
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2013</b>	<b>2012</b>
Leverandørgjeld		0	4 418
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>4 418</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>0</b>	<b>4 418</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>584 807</b>	<b>643 807</b>



**NORSK REVMATIKERFORBUND**  
**Sarpsborg Revmatikerforening**

Beskytter:  
Prinsesse Märtha Louise

## Årsmøte

Mandag 17. februar 2014



- 2 -

1. Godkjenning av innkalling
2. Valg av dirigent
3. Valg av protokollførere
4. Valg av tellekorps
5. Valg av 2 medlemmer til å undertegne protokollen sammen med protokollførerne.
6. Styrets årsberetning
7. Regnskap med revisjonsberetning
8. Innkomne forslag
9. Handlingsplan for lagets virksomhet og møteplan for 2014.
10. Budsjettforslag
11. Valg

**1. Godkjenning av innkalling.**

**2. Valg av dirigent:**

Styrets forslag: Unni Melgaard  
Vara: Tom Henriksen

**3. Valg av protokollførere:**

Styrets forslag: Lene Opdal  
Vara Bodil Braaten

**4. Valg av tellekorps:**

Styrets forslag: Marit Samuelsen  
Solveig Juliussen  
Borgny Johansen

**5. Valg av 2 medlemmer til å skrive under protokollen sammen med protokollførerne.**

Styrets forslag: Kate Hansen  
Kjell Borgersen



- 3 -

**6. Styrets beretning.**

**Sarpsborg Revmatikerforenings styre i 2013**

Leder	May Arna Sørлие
Nestleder	Tove Andreassen
Sekretær	Lene Opdal
Regnskapet blir ført av Strømnes Consultants AS	
Styremedlem/økonomisk ansvarlig	Bodil Braaten
Styremedlem	Helen Buckland
1. vararepresentant	Inger Johanne Nätt
2. vararepresentant	Berit Iversen



- 4 -

Det er avholdt 10 styremøter, 7 medlemsmøter, 1 årsmøte, 1 julebasar og 1 julemøte.

- |            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| 21.01.2013 | Aloe Vera v/Margrethe Stang           |
| 18.02.     | Årsmøte                               |
| 21.03.     | Nano plaster v/ Tore Geir Nilsen      |
| 15.04.     | Sarpsborg Veterankorps                |
| 23.05.     | MediYoga v/Grethe Nybraaten Henriksen |

Juni og juli holdt vi stengt

- |        |  |
|--------|--|
| 19.08  | Lærings- og mestringsinfo. v/ Inger-Tove Jentoft van de Vooren.                    |
| 16.09. | Stormøte. Foredrag av Joachim Sagen om sin barne- og ungdomstid med barneleddgikt. |
| 21.10. | Ble et hyggemøte da Banda helseprodukter meldte avbud pga sykdom.                  |
| 18.11. | Julebasar  |
| 16.12. | Julemøte med middag og dans  |

Styremøter og medlemsmøter er blitt avholdt på Fritznerbakken Aktivitetsenter. Det har deltatt ca 35-40 personer på hvert møte.

Foreningen hadde 327 medlemmer 31.12.2013.



- 5 -

**Representasjon i 2013:**

21.01.2013	Aktivitetstilbud til de over 60 år. Deltagere Inger Johanne Nätt, Lene Opdal, Berit Iversen, May Sørлие og Tove Andreassen.
06.03	Årsmøte fylkeslaget. Deltagere: Bodil Braaten, May Sørлие og Tove Andreassen.
11.04.	Ny giv prosjektet. Deltagere Bodil Braaten, May Sørлие, Lene Opdal, Helen Buckland og Tove Andreassen.
18.04	Organisasjonskurs, fylkeslaget. Deltagere: Lene Opdal, May Sørлие og Tove Andreassen.
27.04.	Livredningskurs/oppfriskning for instruktører: Deltager Helen Buckland
05.-12.06	Kurs for instruktører på Reuma-Sol: Deltager Helen Buckland
16.06.	Kurs i studieutvalget. Deltager Lene Opdal
24-25.08	Ny giv samling på Leangkollen hotell, Asker. Deltagere May Sørлие og Tove Andreassen.
07.-08.09	Fylkeslagets 30 års jubileum på Quality hotell. Deltagere Inger Johanne Nätt, May Sørлие og Tove Andreassen.
25.09.	Landsmøtedrøftinger, fylkeslaget. Deltagere Bodil Braaten og May Sørлие.
09.10	Livredningskurs Østfoldbadet i Askim. Deltagere Tom Henriksen og Helen Buckland.
06.11.	Valgkomitemøte på fylkeslaget. Deltagere Bjørg Synnøve Johansen og Helen Buckland.

I tillegg har 2 unge medlemmer deltatt på tenåringseminar. Fehratovic og Tinnus.



- 6 -

**Turer.**

Onsdag 29. mai ble det arrangert dagstur til Marstrand i Sverige. Det var 41 deltagere på turen.

**Fjelltur**

Fra 12-15. september ble det arrangert fjelltur til Vågå Hotell i Gudbrandsdalen. Det var 29 deltagere på turen.

**Konsert tur.**

Søndag 27. oktober ble det arrangert tur til Den norske Opera og Ballett hvor Odd Nordstoga og Ingebjørg Bratland holdt konsert. Det var 16 deltagere med på turen.

**Utdrag fra regnskapet for 2013**

Renteinntekter:	kr	14.384,-
Bidrag fra finanskomiteen	kr	33.247,-
Utbytte fra grasrotandelen	kr	12.498,-
Utbytte fra Borg Bingo A/L	kr	64.024,-

**Bevilgninger i 2013**

Pahles legat	kr	10.000,-
BurgNorge	kr	10.000,-
Forbundet, div. gaver i løpet av året	kr	1.000,-



- 7 -

**Foreningens utstyr.**

Bærbar pc Fujitsu (hos leder)

Minolta EP1030 kopimaskin (hos leder) Utslitt og kastet

Printer Epson stylus DX 4250 (kontor Bredmyra)

Printer Canon iP5300 (hos sekretær)

Printer Stylus SX535WD (innkjøpt 2012, hos leder)

Andel kaffetrakter, Fritznerbakken Aktivitetsenter

" teleslynge "

Mobilt høytaleranlegg med mikrofon TOA W 620 "

Kabelsnelle, 10 meter "

3 stk. oppbevaringsskap "

Kaffeservice til 90 personer "

Kaffekrus til 70 personer "

Middagstallerkner og dessertskåler til 80 personer "

Termokanner "

Aksjer i Borg Bingo (kr 2.500,00)

Radio med CD spiller (hos badeinstruktør)

1 stk. humorbok, utgitt av NRF (hos leder)

May Arna Sørliie /s/

leder

**Oppsummering.**

I 2013 har det vært vanngymnastikk på Lande skole hver lørdag i skoleåret fra kl. 09.00-11.00. Nytt i år er at vi også har startet opp med trening i skolens gymsal i forkant av vanntreningen. Dette har foreløpig vært et prøveprosjekt ut året, men vi har hatt opptil 11 deltagere og tar sikte på å fortsette også i 2014. Vi har fått fylkeskommunale midler til dekning av leieavgiften (kr 300,-/gang), totalt kr 4000,-.

I tillegg har vi også vanngymnastikk i Helsehuset hver onsdag i tiden 13.00-15.00. (begrenset kapasitet).

24 deltagere har vært med i den nasjonale skrittkonkurransen "Tour de Spania" fra 25. april – 13. juni på dytt.no. 2 av deltagerne fikk turutstyr fra Stormberg for god innsats, og foreningen fikk gåstaver fra fylkeslaget, da vi var beste lag i Østfold. Gaven ble gitt julebasaren som gevinst.

Vår lag har også vært pilotforening for Østfold i "Ny giv-økt engasjement" for å prøve å få flere yngre med i laget. Styret har deltatt på 2 samlinger på fylkeslaget kontor og dessuten hatt representanter på et 2 dagers seminar på Leangkollen Hotell, Asker. Her deltok alle pilotlagene som hadde vært med i prosjektet.

Turkomiteen arrangerte dagstur 29. mai. Det var 41 deltagere med på turen som gikk til Marstrand i Sverige. Vi besøkte stedets store severdighet Carlisten Festning og hadde også en byvandring med lokal guide.

Årets fjelltur gikk til Vågå Hotell i Gudbrandsdalen. Det var 29 deltagere på turen som var fra 12-15 september.

Vi hadde blant annet utflukt til Ridderspranget og båttur på Gjendevannet som ble avsluttet med lunsj på Memurubu Turisthytte. Hotellets vert var guide på utflukten. På lørdag var det egentid i Vågå sentrum. Det ble en hyggelig opplevelse.

Mandag 16. september hadde vi stormøte. Tema i år skulle være Bektetrev, men dette temaet måtte utgå pga av avbud fra foredragsholder. Vi var så heldige å få til et alternativ, da Joachim Sagen fra BurgNorge kom. Han fortalte om hvordan det er å vokse opp med barneleddgikt. Han viste bilder og fortalte om sine utfordringer oppover i ungdomsårene. Våre medlemmer under 50 år var spesielt invitert, men det stilte ikke mange fra denne gruppen. Vi hadde forhåndsomtale i SA og hadde også satt opp invitasjoner på apotek og legekontorer i Sarpsborg. Det var 51 deltagere og Sagen svarte på spørsmål etter foredraget.



- 9 -

Søndag 27. oktober ble det arrangert en konserttur til Den norske Opera og Ballett i Oslo. Det var Odd Nordstoga og Ingebjørg Bratland som avsluttet en større norgesturne. Dette ble en fin opplevelse for de 16 deltagerne.

Finanskomiteen har arrangert kakeotteri. I år fikk vi ikke sitte på Obs som vanlig, pga ombygging. Det ble i stedet reservert plass på Amfi Borg. Vi fikk kun 3 dager her, men har også fått noen dager på Stopp. Julebasaren 18. november ble godt besøkt. Også i år hadde komiteen gjort en ekstra god innsats for å få inn gevinster fra Sarpsborgs handelstand. Styret takker finanskomiteen for godt arbeide.

Mandag 16. desember hadde vi juleavslutning med middag og dans på Fritznerbakken Aktivitetsenter. Det var 42 deltagere.

Sarpsborg, 21.01.2014

Lene Opdal /s/  
sekretær

May Arna Sørli  
leder

- 10 -

**9. Handlingsplan for Sarpsborg Revmatikerforening i 2014.**

1. Gjøre kurstilbud og studietiltak kjent og tilgjengelig for alle.
2. Invitere til åpne møter med spennende og interessante temaer.
3. Velkomstinfo til alle nyinnmeldte medlemmer.
4. Legge ut brosjyrer på aktuelle kontorer/institusjoner.
5. Informere om Lærings- og mestringsentrenes tilbud.
6. Arbeide for tilgang til varmtvannstrening
7. Informere om mulighetene til å søke behandlingsreiser.
8. Motivere, tilby, opprettholde og øke trenings- og aktivitetstilbudet.
9. Gi opplæring og kompetanseheving til instruktører.
10. Inngå samarbeid (partnerskap) med kommunehelsetjenesten om lavterskeltilbud til revmatikere.
11. Informere om aktivitetene på hjemmesiden
12. Arbeide for varmtvannstilbud i rimelig avstand fra bosted i samsvar med behov.
13. Jobbe for å få til avtaler med lokale treningsentre, slik at medlemmene kan få et enda bedre treningstilbud.
14. Bidra med midler til NRF's forskningsfond.
15. Søke fond og legater lokalt.
16. Benytte grasrotandelen.
17. Bruke innsamlede midler i tråd med formålsparagrafen og ha god økonomisk kontroll.
18. Arbeide for å etablere nye inntektsbringende tiltak.
19. Legge til rette for dagstur og fjelltur og sponse disse.
20. Vil også sponse julebord og eventuelt en ønsket konsert/teatertur.



- 11 -

## Budsjettforslag for år 2014.

Inntekter.	Resultat 2013	Budsjett 2014
Spilleinntekter fra Borg Bingo	kr 64.024,-	kr 60.000,-
Inntekt på møter	" 18.610,-	" 19.000,-
Trim/varmtvannstrening, egenandel	" 8.800,-	" 10.000,-
Bidrag fra finansavdelingen	" 33.247,-	" 35.000,-
Kontingentrefusjon	" 16.095,-	" 16.500,-
Renteinntekter	" 14.384,-	" 14.000,-
Utbytte grasrotandel, Norsk Tipping	" 12.498,-	14.000,-
Diverse tilskudd/offentlige midler	" 4.000,-	" 4.000,-
Salg av julekalendere	" 500,-	" 1.000,-
Rev. lotteriet, salg av 100 lodder	" 0,-	" 3.000,-
Momskompensasjon	" 14.868,-	" 15.000,-
<b>SUM:</b>	<b>kr 187.026,-</b>	<b>kr 191.500,-</b>
<b>Utgifter.</b>		
Møteutgifter	kr 19.129,-	kr 17.000,-
Drift av foreningen	" 21.000,-	" 23.000,-
Leie av svømmehall/instruktørhonorar	" 13.300,-	" 15.000,-
Driftsstøtte/kontingent fylkeslaget	" 18.563,-	" 10.000,-
Div. kurs og oppdateringer	" 11.450,-	" 10.000,-
Sponsing av turer, konsert og julebord	" 63.900,-	" 45.000,-
Regnskapsutgifter	" 26.875,-	" 20.000,-
Rev. lotteriet, kjøp av 50 lodder til gevinst	" 2.160,-	" 800,-
Leieavgift Fritznerbakken/Kampenes	" 18.940,-	" 20.000,-
Kjøkkenhjelp	" 7.400,-	" 7.400,-
Telefonutgifter	" 4.000,-	" 4.000,-
Annonser	" 9.459,-	" 12.000,-
Bevilgninger	" 20.000,-	" 6.000,-
<b>Sum:</b>	<b>kr 236.176,-</b>	<b>kr 190.200,-</b>
<b>Driftsresultat:</b>		<b>kr + 1300,-</b>

Helen Buckland,  
Styremedlem

Bodil Braaten  
øk.ansvarlig

May Arna Sørli,  
leder



-12-

**Møteplan for Sarpsborg Revmatikerforening i 2014.**

	20.01.2014	Banda helseprodukter
	17.02.	Årsmøte
	17.03.	Grunnleggende førstehjelpskurs
<b>Tirsdag</b>	22.04.	Glommaduetten, Marit Bjelvin og Terje Hansen (internt 35 års jubileum)
	19.05	"Bedre Liv", velvære- og helseprodukter

Juni og juli holder vi sommerstengt

	20.08.	"Frisk Pust" v/Bjørn Sørlie og Linda Kobberstad.
	15.09.	Stormøte,
	20.10.	VelloFlex magnetterapi, (demo av magnetmadrassen)
	17.11.	Julebasar
	17.12.	Julemøte med middag og levende musikk

**Møtedag i april blir tirsdag 22. p g a påsken.**



- 13 -

**Valg.**

Leder	May Arna Sørli, gjenvalg 1 år
Nestleder/studieleder	Helen Buckland, ny 1 år
Sekretær	Lene Opdal, gjenvalg 2 år
1. styremedlem/økonomisk ansv.	Bodil Braaten, gjenvalg 2 år
2. styremedlem	Lisbeth Häberle, ny 1 år
1. vararepresentant	Inger Johanne Nätt, gjenvalg 1 år
2. vararepresentant	Anne Berit Solgaard, ny 1 år

**Kjøkkenkomitè:**

Inger Kristiansen	gjenvalg, 1 år
Irene Borg	gjenvalg, 1 år
Jorunn Ulriksen	gjenvalg, 1 år

**Finanskomitè:**

Solveig Juliussen	gjenvalg, 1 år
Marit Samuelsen	gjenvalg, 1 år
Solfrid Skjelin Drøbak	ny, 1 år



-

14 -

**Repr. til Borg Bingo A/L**

Gunnar Iversen, gjenvalg, 1 år

Vara:

Tove Andreassen, gjenvalg, 1 år

**Repr. til fylkeslagets årsmøte:**

May Arna Sørli

Helen Buckland

Lene Opdal

**Tur- og festkomitè:**

Kristin Berg Johansen

Gjenvalg, 1 år

Karin Toft

Ny, 1 år

**Ryddekomitè:**

Bjørn Borg

Gjenvalg, 1 år

Harry Ulriksen

Gjenvalg, 1 år

**Badekontakt Lande skole:**

Kate Hansen, gjenvalg 1 år

Ruth Isaksen, gjenvalg 1 år

**Kontakt Helsehuset (terapibasseng)** Tom Henriksen, gjenvalg 1 år

**Revisor:**

Borgny Johansen, ny 1 år

Guro Villadsen, gjenvalg 1 år

vara:

Bjørn Haugom, gjenvalg 1 år

**Valgkomitè 2013/2014**

**Valgkomitè 2014/2015**

Björg Synnøve Johansen

Björg Synnøve Johansen. Gj.v. 1 år

Gerd Stang Johannessen

Gerd Stang Johannessen Gj.v. 1 år

Helen Buckland (fra styret)

Tove Andreassen, Ny, 1 år



# SARPSBORG REVMATIKERFORENING

## NOTER TIL REGNSKAPET 2013

### **Regnskapsprinsipper**

I årsregnskapet er alle poster verdsatt og periodisert i overensstemmelse med regnskapslovens bestemmelser og reglene som følger av god regnskapsskikk.

### **Driftsinntekter og –kostnader**

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for tjenestene. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Sarpsborg, 16-01-2013

*May Arna Sørli*

*Sign*

**Styreleder May Arna Sørli**  
Tritonveien 20  
1734 Hafslundsøy

**Mobil: 413 39 783**

**Organisasjonsnummer:**  
**983 726 968**



# SARPSBORG REVMATIKERFORENING

**Styreleder May Arna Sørli**  
Tritonveien 20  
1734 Hafslundsøy

**Mobil: 413 39 783**

**Organisasjonsnummer:  
983 726 968**