



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2
1604 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Cathrin Krogh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 683 887	2 204 264
Annen driftsinntekt		122 910	114 500
Sum inntekter		1 806 797	2 318 764
Kostnader			
Varekostnad		791 658	1 332 656
Lønnskostnad	1	55 156	78 769
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 138	17 138
Annen driftskostnad		1 099 921	929 096
Sum kostnader		1 963 873	2 357 658
Driftsresultat		-157 076	-38 894
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		151	57
Annen finanskostnad		1 860	971
Sum finanskostnader		-2 012	-1 028
Netto finans		-2 012	-1 028
Resultat før skattekostnad		-159 088	-39 922
Skattekostnad		2 182	3 220
Årsresultat		-161 270	-43 142
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-161 270	-43 142
Sum overføringer og disponeringer		-161 270	-43 142



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	2 182
Sum immaterielle eiendeler		0	2 182
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	18 488	35 626
Sum varige driftsmidler		18 488	35 626
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		18 488	37 808
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		50 831	167 334
Andre kortsiktige fordringer		0	9 505
Sum fordringer		50 831	176 839
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		38 739	90 482
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 739	90 482
Sum omløpsmidler		89 570	267 321
SUM EIENDELER		108 058	305 129



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		38 094	199 365
Sum opptjent egenkapital		38 094	199 365
Sum egenkapital		68 094	229 365
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 816	24 140
Betalbar skatt		0	9 401
Skyldige offentlige avgifter		30 147	42 224
Sum kortsiktig gjeld		39 963	75 765
Sum gjeld		39 963	75 765
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		108 058	305 129



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 375457

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2
1604 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Cathrin Krogh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.04.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 683 887	2 204 264
Annen driftsinntekt		122 910	114 500
Sum inntekter		1 806 797	2 318 764
Kostnader			
Varekostnad		791 658	1 332 656
Lønnskostnad	1	55 156	78 769
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	17 138	17 138
Annen driftskostnad		1 099 921	929 096
Sum kostnader		1 963 873	2 357 658
Driftsresultat		-157 076	-38 894
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		151	57
Annen finanskostnad		1 860	971
Sum finanskostnader		-2 012	-1 028
Netto finans		-2 012	-1 028
Resultat før skattekostnad		-159 088	-39 922
Skattekostnad		2 182	3 220
Årsresultat		-161 270	-43 142
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-161 270	-43 142
Sum overføringer og disponeringer		-161 270	-43 142



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	2 182
Sum immaterielle eiendeler		0	2 182
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	18 488	35 626
Sum varige driftsmidler		18 488	35 626
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		18 488	37 808
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		50 831	167 334
Andre kortsiktige fordringer		0	9 505
Sum fordringer		50 831	176 839
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		38 739	90 482
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 739	90 482
Sum omløpsmidler		89 570	267 321
SUM EIENDELER		108 058	305 129
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000



Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	38 094	199 365
Sum opptjent egenkapital	38 094	199 365
Sum egenkapital	68 094	229 365
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld	0	0
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	9 816	24 140
Betalbar skatt	0	9 401
Skyldige offentlige avgifter	30 147	42 224
Sum kortsiktig gjeld	39 963	75 765
Sum gjeld	39 963	75 765
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	108 058	305 129



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note
1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader



<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	44556.00	40380.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10601.00	9288.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	29100.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	55157.00	78768.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	85689.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	85689.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	67202.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	18487.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	17138.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsoppgjør for

FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

916707037

01.01.2023 - 31.12.2023

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5
Generalforsamling	7
Fullstendighetserklæring	8



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 683 887	2 204 264
Annen driftsinntekt		122 910	114 500
Sum driftsinntekter		1 806 797	2 318 764
Driftskostnader			
Varekostnad		-791 658	-1 332 656
Lønnskostnad	1	-55 156	-78 769
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-17 138	-17 138
Annen driftskostnad		-1 099 921	-929 096
Sum driftskostnader		-1 963 873	-2 357 658
Driftsresultat		-157 076	-38 894
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-151	-57
Annen finanskostnad		-1 860	-971
Sum finanskostnader		-2 012	-1 028
Netto finans		-2 012	-1 028
Resultat før skattekostnad		-159 088	-39 922
Skattekostnad		-2 182	-3 220
Årsresultat		-161 270	-43 142
Overføringer			
Annen egenkapital		-161 270	-43 142
Sum overføringer		-161 270	-43 142



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	2 182
Sum immaterielle eiendeler		0	2 182
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	18 488	35 626
Sum varige driftsmidler		18 488	35 626
Sum anleggsmidler		18 488	37 808
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		50 831	167 334
Andre kortsiktige fordringer		0	9 505
Sum fordringer		50 831	176 839
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		38 739	90 482
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 739	90 482
Sum omløpsmidler		89 570	267 321
SUM EIENDELER		108 058	305 129



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		38 094	199 365
Sum opptjent egenkapital		38 094	199 365
Sum egenkapital		68 094	229 365
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 816	24 140
Betalbar skatt		0	9 401
Skyldige offentlige avgifter		30 147	42 224
Sum kortsiktig gjeld		39 963	75 765
Sum gjeld		39 963	75 765
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		108 058	305 129

Fredrikstad, 22.04.2024

Marianne Cathrin Krogh
styrets leder / daglig leder



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	44 556	40 380
Arbeidsgiveravgift	10 601	9 288
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	29 100
Sum	55 157	78 768



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	85 689
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	85 689
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-67 202
Balansført verdi per 31.12.	18 487
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	17 138

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Generalforsamling

Ekstraordinær generalforsamling i Fredrikstad Trening og Helse AS ble avholdt 22.04.2024, Fredrikstad.

Følgende aksjonærer var til stede:

Navn:	Antall aksjer/stemmer:	Møtt ved fullmektig – navn:
Marianne Cathrin Krogh (Krogh-Bjerke Holding AS)	300 / 100%	

Således var 100 % av aksjekapitalen representert.

1. Åpning av generalforsamlingen

Styrets leder Marianne Cathrin Krogh åpnet generalforsamlingen.

2. Godkjenning av innkalling og dagsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent.

3. Valg av møteleder og én person til å undertegne protokollen

Marianne Cathrin Krogh ble valgt til møteleder.

4. Årsoppgjør

Selskapets regnskap for 2023 ble gjennomgått. Det fremlagte

resultatregnskap og balanse ble besluttet fastsatt som selskapets offisielle regnskap for 2023.

5. Disponering av årsresultatet

Generalforsamlingen godkjente at årets underskudd overføres til annen egenkapital. Det ble besluttet ikke å utdele aksjeutbytte for 2023.

6. Valg til styret

Det sittende styret ble gjenvalgt.

Flere saker forelå ikke til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Fredrikstad, 22.04.2024

Marianne Cathrin Krogh



Fullstendighetserklæring for

Weldingh People AS

FULLSTENDIGHETSERKLÆRING 2023

Vi bekrefter herved etter beste skjønn og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2023.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2023.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, at eiendelene er korrekt vurdert samt eksisterer og at alle eiendeler er oppført i balansen.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garanti- forpliktelse, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser o.l. utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser - eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettsvister med mulig økonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. - etter 31. desember 2023.

Selskapet har overholdt alle sider av kontraktsmessige betingelser som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse. Det har ikke forekommet brudd på krav fastsatt av regulerende myndigheter som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse.

Vi erkjenner vårt ansvar for etablering av intern kontroll-systemer utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.

Det har ikke forekommet uregelmessigheter som kunne hatt vesentlig betydning for årsregnskapet og vi har opplyst om alle viktige fakta vedr. eventuelle misligheter eller mistanke om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet.

Vi bekrefter fullstendigheten av opplysninger som er gitt om hvem som er foretakets nærstående parter og tilstrekkeligheten av opplysninger i regnskapet om nærstående parter og transaksjoner med disse. Etter vår oppfatning er armlengdeprinsippet lagt til grunn ved prising av transaksjoner med nærstående.

Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.



Etter vår mening gir selskapets årsoppgjør et korrekt uttrykk for selskapets stilling og resultat av årets drift, som er i samsvar med god regnskapsskikk.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet / årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

Fredrikstad 22.04.2024

Marianne Cathrin Krogh
Styrets leder

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 9 pages before this page
Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

Marianne Cathrin Krogh

79a025db-772e-46f1-8c93-6bba890f532a - 2024-04-22 13:30:57 UTC +03:00
BankID - f5cc14cd-86d3-4d8d-9b75-3ed68f87b81e - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/5f3a10b9-c0dc-4193-aca2-993d2c932ff8>

 **visma sign**
www.vismasign.com



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 683 887	2 204 264
Annen driftsinntekt		122 910	114 500
Sum driftsinntekter		1 806 797	2 318 764
Driftskostnader			
Varekostnad		-791 658	-1 332 656
Lønnskostnad	1	-55 156	-78 769
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-17 138	-17 138
Annen driftskostnad		-1 099 921	-929 096
Sum driftskostnader		-1 963 873	-2 357 658
Driftsresultat		-157 076	-38 894
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-151	-57
Annen finanskostnad		-1 860	-971
Sum finanskostnader		-2 012	-1 028
Netto finans		-2 012	-1 028
Resultat før skattekostnad		-159 088	-39 922
Skattekostnad		-2 182	-3 220
Årsresultat		-161 270	-43 142
Overføringer			
Annen egenkapital		-161 270	-43 142
Sum overføringer		-161 270	-43 142



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	2 182
Sum immaterielle eiendeler		0	2 182
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	18 488	35 626
Sum varige driftsmidler		18 488	35 626
Sum anleggsmidler		18 488	37 808
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		50 831	167 334
Andre kortsiktige fordringer		0	9 505
Sum fordringer		50 831	176 839
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		38 739	90 482
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 739	90 482
Sum omløpsmidler		89 570	267 321
SUM EIENDELER		108 058	305 129



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		38 094	199 365
Sum opptjent egenkapital		38 094	199 365
Sum egenkapital		68 094	229 365
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 816	24 140
Betalbar skatt		0	9 401
Skyldige offentlige avgifter		30 147	42 224
Sum kortsiktig gjeld		39 963	75 765
Sum gjeld		39 963	75 765
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		108 058	305 129

Fredrikstad, 22.04.2024

Marianne Cathrin Krogh
styrets leder / daglig leder



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	44 556	40 380
Arbeidsgiveravgift	10 601	9 288
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	29 100
Sum	55 157	78 768



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	85 689
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	85 689
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-67 202
Balanseført verdi per 31.12.	18 487
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	17 138

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.