



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 389 451
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELLEN HELSE, EIENDOM OG
INVESTERING AS
Forretningsadresse: c/o Pål Atle Solheimsnes
Helleveien 209
5039 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål Atle Solheimsnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		625 955	467 721
Sum inntekter		625 955	467 721
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		393 471	376 201
Sum kostnader		393 471	376 201
Driftsresultat		232 484	91 520
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		132	22
Annen finansinntekt		3 153	
Sum finansinntekter		3 285	22
Annen rentekostnad		325 510	200 544
Sum finanskostnader		325 510	200 544
Netto finans		-322 225	-200 522
Ordinært resultat før skattekostnad		-89 741	-109 002
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-89 741	-109 002
Årsresultat	3	-89 741	-109 002
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-89 741	-109 002
Totalresultat		-89 741	-109 002
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-89 741	-109 002
Sum overføringer og disponeringer		-89 741	-109 002



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4		
Investering i annet foretak i samme konsern	4		
Investeringer i tilknyttet selskap	4	135 000	135 000
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	5	1 835 000	1 760 000
Investeringer i aksjer og andeler		6 000	
Sum finansielle anleggsmidler		1 976 000	1 895 000
Sum anleggsmidler		1 976 000	1 895 000
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	6	8 732 325	8 485 431
Fordringer			
Kundefordringer		25 955	27 721
Andre kortsiktige fordringer		57 083	
Sum fordringer		83 038	27 721
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		11 739	59 626
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 739	59 626
Sum omløpsmidler		8 827 102	8 572 778
SUM EIENDELER		10 803 102	10 467 778



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		56 076	145 817
Sum opptjent egenkapital		56 076	145 817
Sum egenkapital	3	86 076	175 817
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	4 000 000	4 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		4 000 000	4 000 000
Sum langsiktig gjeld		4 000 000	4 000 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		36 323	29 466
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		1	1
Annen kortsiktig gjeld		6 680 702	6 262 494
Sum kortsiktig gjeld		6 717 026	6 291 961
Sum gjeld		10 717 026	10 291 961
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		10 803 102	10 467 778
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	6		
Pantstillelser	6		



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 436412

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 389 451
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELLEN HELSE, EIENDOM OG
INVESTERING AS
Forretningsadresse: c/o Pål Atle Solheimsnes
Helleveien 209
5039 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål Atle Solheimsnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 389 451
HELLEN HELSE, EIENDOM OG
INVESTERING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		625 955	467 721
Sum inntekter		625 955	467 721
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		393 471	376 201
Sum kostnader		393 471	376 201
Driftsresultat		232 484	91 520
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		132	22
Annen finansinntekt		3 153	
Sum finansinntekter		3 285	22
Annen rentekostnad		325 510	200 544
Sum finanskostnader		325 510	200 544
Netto finans		-322 225	-200 522
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	-89 741	-109 002
Ordinært resultat etter skattekostnad		-89 741	-109 002
Årsresultat	3	-89 741	-109 002
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-89 741	-109 002
Totalresultat		-89 741	-109 002
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-89 741	-109 002
Sum overføringer og disponeringer		-89 741	-109 002



Organisasjonsnr: 924 389 451
HELLEN HELSE, EIENDOM OG
INVESTERING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 4

Investering i annet foretak i samme konsern 4

Investeringer i tilknyttet selskap 4 135 000 135 000

Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet 5 1 835 000 1 760 000

Investeringer i aksjer og andeler 6 000

Sum finansielle anleggsmidler 1 976 000 1 895 000

Sum anleggsmidler 1 976 000 1 895 000

Omløpsmidler

Varer

Sum varer 6 8 732 325 8 485 431

Fordringer

Kundefordringer 25 955 27 721

Andre kortsiktige fordringer 57 083

Sum fordringer 83 038 27 721

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern 4

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 11 739 59 626

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 11 739 59 626

Sum omløpsmidler 8 827 102 8 572 778

SUM EIENDELER 10 803 102 10 467 778

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		56 076	145 817
Sum opptjent egenkapital		56 076	145 817
Sum egenkapital	3	86 076	175 817
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	4 000 000	4 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		4 000 000	4 000 000
Sum langsiktig gjeld		4 000 000	4 000 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		36 323	29 466
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		1	1
Annen kortsiktig gjeld		6 680 702	6 262 494
Sum kortsiktig gjeld		6 717 026	6 291 961
Sum gjeld		10 717 026	10 291 961
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		10 803 102	10 467 778
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	6		
Pantstillelser	6		



Organisasjonsnr: 924 389 451
HELLEN HELSE, EIENDOM OG
INVESTERING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Hellen Helse, Eiendom Og Investering AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 924 389 451



RESULTATREGNSKAP

HELLEN HELSE, EIENDOM OG INVESTERING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		625 955	467 721
Sum driftsinntekter		625 955	467 721
Annen driftskostnad		393 471	376 201
Sum driftskostnader		393 471	376 201
Driftsresultat		232 484	91 520
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		132	22
Annen finansinntekt		3 153	0
Annen rentekostnad		325 510	200 544
Resultat av finansposter		-322 225	-200 522
Resultat før skattekostnad		-89 741	-109 002
Årsresultat	3	-89 741	-109 002
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-89 741	-109 002
Sum overføringer		-89 741	-109 002



BALANSE

HELLEN HELSE, EIENDOM OG INVESTERING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	135 000	135 000
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	5	1 835 000	1 760 000
Investeringer i aksjer og andeler		6 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 976 000	1 895 000
Sum anleggsmidler		1 976 000	1 895 000
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	6	8 732 325	8 485 431
FORDRINGER			
Kundefordringer		25 955	27 721
Andre kortsiktige fordringer		57 083	0
Sum fordringer		83 038	27 721
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		11 739	59 626
Sum omløpsmidler		8 827 102	8 572 778
Sum eiendeler		10 803 102	10 467 778



BALANSE

HELLEN HELSE, EIENDOM OG INVESTERING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		56 076	145 817
Sum opptjent egenkapital		56 076	145 817
Sum egenkapital	3	86 076	175 817
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	4 000 000	4 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		4 000 000	4 000 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		36 323	29 466
Skyldig offentlige avgifter		1	1
Annen kortsiktig gjeld		6 680 702	6 262 494
Sum kortsiktig gjeld		6 717 026	6 291 961
Sum gjeld		10 717 026	10 291 961
Sum egenkapital og gjeld		10 803 102	10 467 778

Bergen, 13.05.2024

Styret i Hellen Helse, Eiendom Og Investering AS

Pål Atle Solheimsnes
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Sum	0	0

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-89 741	-109 002
Permanente forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	-89 741	-109 002
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-213 858	-124 117	89 741
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	213 858	124 117	-89 741
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	145 817	175 817
Årets resultat		-89 741	-89 741
Pr 31.12.2023	30 000	56 076	86 076



Note 4 Datterselskap, tilknyttet selskap m.v.

	Kontor- kommune	Eier- andel	Stemme- andel	Anskaffelses kost	Balanseført verdi 31.12.2022	Egenkapital 2022	Resultat 2022
Engevika Boliger AS	Bergen	50%	50%	135 000	135 000	106 015	28 399

Note 5 Mellomværende med tilknyttet selskap

	2023	2022
Fordringer		
Lån til Engevika Boliger AS	1 835 000	1 760 000
Sum	1 835 000	1 760 000
Gjeld		
Sum	0	0

Det er ikke inntektsført renteinntekter på lån til tilknyttet selskap i 2023.

Note 6 Pantstillelser og garantier

	31.12.2023	31.12.2022
Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	4 000 000	4 000 000
Sum	4 000 000	4 000 000
Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler		
Tomt Gnr 163, Bnr 24 i Austrheim	8 030 491	7 801 730
Sum	8 030 491	7 801 730

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HELLEN HELSE, EIENDOM OG INVESTERING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
PÅL ATLE SOLHEIMSNES	30	100,0	100,0