



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 333 499
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NORSK HELSE & FITNESS AS
Forretningsadresse: Solheimsveien 85
1473 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Hoseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.09.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.09.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		424 107	1 144 264
Annen driftsinntekt			21 330
Sum inntekter		424 107	1 165 594
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		5 000	10 000
Varekostnad		5 579	66 809
Lønnskostnad	2	9 916	420 798
Avskrivning	3	66 401	87 370
Annen driftskostnad		488 985	465 689
Sum kostnader		575 881	1 050 666
Driftsresultat		-151 774	114 928
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3	13
Annen finansinntekt			2 758
Sum finansinntekter		3	2 771
Annen rentekostnad		65 788	146 636
Sum finanskostnader		65 788	146 636
Netto finans		-65 785	-143 865
Ordinært resultat før skattekostnad		-217 559	-28 937
Skattekostnad på ordinært resultat	4		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-217 559	-28 937
Årsresultat		-217 559	-28 937
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		217 559	28 937
Sum overføringer og disponeringer		217 559	28 937



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3,6	210 269	276 670
Sum varige driftsmidler		210 269	276 670
Sum anleggsmidler		210 269	276 670
Omløpsmidler			
Varer			
Varer			5 000
Sum varer			5 000
Fordringer			
Kundefordringer		84 550	445 875
Andre fordringer		31 816	
Sum fordringer		116 366	445 875
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	-1 292	34 021
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-1 292	34 021
Sum omløpsmidler		115 074	484 896
SUM EIENDELER		325 343	761 566
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	-83 615	133 944
Sum opptjent egenkapital		-83 615	133 944
Sum egenkapital		16 385	233 944
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		305 545	334 044
Sum annen langsiktig gjeld		305 545	334 044
Sum langsiktig gjeld		305 545	334 044
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 107	108 135
Betalbar skatt	4		
Skyldige offentlige avgifter		-33 377	12 645
Annen kortsiktig gjeld		33 683	72 798
Sum kortsiktig gjeld		3 413	193 578
Sum gjeld		308 958	527 622
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		325 343	761 566



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 818235

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 333 499
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NORSK HELSE & FITNESS AS
Forretningsadresse: Solheimsveien 85
1473 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Hoseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.09.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.09.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 987 333 499
NORSK HELSE & FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		424 107	1 144 264
Annen driftsinntekt			21 330
Sum inntekter		424 107	1 165 594
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		5 000	10 000
Varekostnad		5 579	66 809
Lønnskostnad	2	9 916	420 798
Avskrivning	3	66 401	87 370
Annen driftskostnad		488 985	465 689
Sum kostnader		575 881	1 050 666
Driftsresultat		-151 774	114 928
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3	13
Annen finansinntekt			2 758
Sum finansinntekter		3	2 771
Annen rentekostnad		65 788	146 636
Sum finanskostnader		65 788	146 636
Netto finans		-65 785	-143 865
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		-217 559	-28 937
Ordinært resultat etter skattekostnad	4	-217 559	-28 937
Årsresultat		-217 559	-28 937
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		217 559	28 937
Sum overføringer og disponeringer		217 559	28 937



Organisasjonsnr: 987 333 499
NORSK HELSE & FITNESS AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner			
	3,6	210 269	276 670
Sum varige driftsmidler		210 269	276 670
Sum anleggsmidler		210 269	276 670
Omløpsmidler			
Varer			
Varer			5 000
Sum varer			5 000
Fordringer			
Kundefordringer		84 550	445 875
Andre fordringer		31 816	
Sum fordringer		116 366	445 875
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
	5	-1 292	34 021
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-1 292	34 021
Sum omløpsmidler		115 074	484 896
SUM EIENDELER		325 343	761 566
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	-83 615	133 944
Sum opptjent egenkapital		-83 615	133 944
Sum egenkapital		16 385	233 944
Gjeld			



Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		305 545	334 044
Sum annen langsiktig gjeld		305 545	334 044
Sum langsiktig gjeld		305 545	334 044
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 107	108 135
Betalbar skatt	4		
Skyldige offentlige			
avgifter		-33 377	12 645
Annen kortsiktig gjeld		33 683	72 798
Sum kortsiktig gjeld		3 413	193 578
Sum gjeld		308 958	527 622
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		325 343	761 566



Organisasjonsnr: 987 333 499
NORSK HELSE & FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
7,8

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Einar Hoseth	100.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		318769.00
<u>Arbeids giveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1768.00	53038.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8148.00	46119.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		2872.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	9916.00	420798.00

Note
2

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder



<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	34154.00	8148.00	4392.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:
Ja

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Ja

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



ÅRSREGNSKAP

Norsk Helse & Fitness AS

01.01.2020 - 31.12.2020



Resultat

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2020	2019
Driftsinntekter			
Salgsinntekter		424 107	1 144 264
Andre inntekter		0	21 330
Sum driftsinntekter		424 107	1 165 594
Driftskostnader			
Varekostnad		10 579	76 809
Lønnskostnad	2	9 916	420 798
Avskrivninger	3	66 401	87 370
Annen driftskostnad		488 985	465 689
Sum driftskostnader		575 881	1 050 666
Driftsresultat		-151 774	114 928
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekter		3	13
Annen finansinntekt		0	2 758
Annen rentekostnad		65 788	146 636
Annen finanskostnad		0	0
		-65 785	-143 865
Netto finansposter			
Ordinært resultat før skattekostnad		-217 559	-28 937
Skattekostnad	4	0	0
Endring i utsatt skatt	4	0	0
Betalbar skatt	4	0	0
Sum skattekostnad		0	0
Årsresultat		-217 559	-28 937
<u>Som er disponert som følger:</u>			
Avsatt utbytte		0	0
Overført udekket tap		0	0
Overført annen egenkapital		-217 559	-28 937

Norsk Helse & Fitness AS



Balanse

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2020	2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Transportmidler og annet	3,6	210 269	276 670
Utsatt skattefordel		0	0
Sum anleggsmidler		210 269	276 670
Omløpsmidler			
Finansielle omløpsmidler			
Varelager		0	5 000
Kundefordringer		84 550	445 875
Andre fordringer		31 816	0
Fordring offentlig avgifter, mva		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	-1 292	34 021
Sum omløpsmidler		115 074	484 896
SUM EIENDELER		325 343	761 566

Norsk Helse & Fitness AS



Balanse

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2020	2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
Overkursfond		0	0
Opptjent egenkapital			
Annen Egenkapital	7	-83 615	133 944
Sum egenkapital		16 385	233 944
Gjeld			
Utsatt skatt			
Gjeld til kreditinstitusjoner	4	0	0
		305 545	334 044
Sum langsiktig gjeld		305 545	334 044
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 107	108 135
Betalbar skatt	4	0	0
Skyldige offentlige avgifter		-33 377	12 645
Avsatt utbytte		0	0
Annen kortsiktig gjeld		33 683	72 798
Sum kortsiktig gjeld		3 413	193 578
Sum gjeld		308 958	527 622
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		325 343	761 566

Lørenskog, 20 / 09 - 2021

Einar Høseth
Styrets leder

Norsk Helse & Fitness AS



Noter

Norsk Helse & Fitness AS

Note 1 ● Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet, som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester.

Hovedreglene for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, og omfatter i likhet med kortsiktig gjeld poster som forfaller til betaling innen 1 år, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring utsatt skatt med mindre annet er opplyst om i note. Utsatt skatt er beregnet med 25% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller er utlignet og nettoført.

Note 2 ● Ansatte, lønn, revisjon m.m

	2020	2019
Lønnskostnader		
Lønninger	0	318 769
Arbeidsgiveravgift	1 768	53 038
Pensjonskostnader	8 148	46 119
Andre ytelser	0	4 392
Andre personalkostnader	0	-1 520
	<u>9 916</u>	<u>420 798</u>
Ytelser til ledende personer		
Lønn	0	336 769
Annen godtgjørelse	4 392	4 392

Obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har etablert pensjonsordning som oppfyller kravene.

Revisjon

Selskapet har valgt bort revisjon av årsregnskapet.



Noter

Norsk Helse & Fitness AS

Note 3 ● Avskrivninger, varige driftsmidler

	MB Vito JR 33025
<i>Inngående verdi 01.01</i>	276 670
Tilgang	0
Avgang	0
Grunnlag	276 670
Årets gevinst	
Årets avskrivninger	66 401
<i>Utgående verdi 31.12</i>	210 269
Avskrivningsplan	24 %
Akkumulerte avskrivninger	268 731

Note 4 ● Skatt

	2020	2019
<i>Resultatført skatt på ordinært resultat:</i>		
Betallbar skatt	0	0
Endring i utsatt skatt	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
<i>Skattepliktig inntekt</i>		
Ordinært resultat før skatt	-217 559	-28 937
Permanente forskjeller	9 350	10 578
Midlertidige forskjeller	5 837	7 296
Underskudd fra tidligere år	-7 897	0
Skattepliktig inntekt	-210 269	-11 063
<i>Betalbar skatt på årets ordinære resultat</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Skatteprosent</i>	<i>22 %</i>	<i>22 %</i>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	23 348	29 185	5 837
Fordringer	0	0	0
Sum	23 348	29 185	5 837
Akkumulert fremførbart underskudd	535 384	340 909	-194 475
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	0	0
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	558 732	370 094	-194 475

Utsatt skatt (22%/22%)

Selskapet har ikke bokført utsatt skattefordel i henhold til god regnskapsskikk.



Noter

Norsk Helse & Fitness AS

Note 5 ● Bank, fordringer ansatte/eier etc..

I posten inngår budne bankinnskudd med kr. 94,-, som er tilstrekkelig til dekning av skyldig skattetrekk ved regnskapsårets utløp.

Note 6 ● Pantstillelser og garantier

Selskapet har tinglyst factoringavtale med MNOK 1.

Note 7 ● Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	133 944	233 944
Årets resultat 2018	0	-217 559	-217 559
Avsatt til utbytte	0	0	0
Egenkapital 31.12	100 000	-83 615	16 385

Note 8 ● Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i Norsk Helse & Fitness AS pr. 31.12 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000
Sum	100	1 000	100 000

Einar Hoseth (styrets formann og daglig leder) eier alle selskapets aksjer.

Note 9 ● Fortsatt drift, Covid-19 m.m

Fortsatt drift

Styret mener at forutsetningen for fortsatt drift er tilstede.

Selskapet har en liten og enkel struktur, så det vil være relativt enkelt å endre drift og aktivitet i forhold til ytre påvirkninger som f.eks Covid-19.

Selskapet vil i løpet av 2021 fusjoneres inn sammen med søsterselskap Taste of Norway AS. Det forventes at dette vil være på plass i høsten 2021.

Covid-19

Litt uvisst hvor mye Covid-19 har påvirket selskapet men det har trolig hatt en effekt på omsetningen.

Dog er selskapet i en situasjon hvor man har skalert ned aktiviteten uavhengig av Covid-19, så styret vurderer fortløpende hvorvidt man skal opprettholde driften i selskapet. Det er besluttet en søsterfusjon for selskapet i 2021.