



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 279 336  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV HELSE AS  
Forretningsadresse: Ringeriksgata 35  
3510 HØNEFOSS

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Magnus Haugerud  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		175 667	510 865
Annen driftsinntekt		2 121 942	1 810 586
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 297 609</b>	<b>2 321 451</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	676 234	559 341
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	347 826	332 495
Annen driftskostnad		881 760	750 232
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 905 821</b>	<b>1 642 068</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>391 788</b>	<b>679 383</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		7 440	417
Annen finansinntekt		321	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>7 761</b>	<b>417</b>
Annen rentekostnad		164 203	120 266
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-164 203</b>	<b>-120 266</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-156 442</b>	<b>-119 849</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>235 346</b>	<b>559 534</b>
Skattekostnad	4, 5	76 120	136 557
<b>Årsresultat</b>		<b>159 226</b>	<b>422 977</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital	6	159 226	422 977
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>159 226</b>	<b>422 977</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3, 7	4 749 569	5 039 292
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	191 760	227 063
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 941 329</b>	<b>5 266 355</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 941 329</b>	<b>5 266 355</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		192 112	238 084
Andre kortsiktige fordringer		9 526	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>201 638</b>	<b>238 084</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 019 908	913 330
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 019 908</b>	<b>913 330</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 221 546</b>	<b>1 151 414</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>6 162 875</b>	<b>6 417 769</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6, 8	45 000	45 000
Overkurs	6	2 235 000	2 235 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>2 280 000</b>	<b>2 280 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	1 217 480	1 058 253
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 217 480</b>	<b>1 058 253</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 497 480</b>	<b>3 338 253</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	2 428 169	2 775 802
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 428 169</b>	<b>2 775 802</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>2 428 169</b>	<b>2 775 802</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		43 171	46 550
Betalbar skatt	4, 5	76 120	136 557
Skyldige offentlige avgifter		32 442	64 409
Annen kortsiktig gjeld		85 494	56 198
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>237 227</b>	<b>303 714</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 665 395</b>	<b>3 079 516</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>6 162 875</b>	<b>6 417 769</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 323861

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 279 336  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV HELSE AS  
Forretningsadresse: Ringeriksgata 35  
3510 HØNEFOSS

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Magnus Haugerud  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.03.2024



Organisasjonsnr: 913 279 336  
AKTIV HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		175 667	510 865
Annen driftsinntekt		2 121 942	1 810 586
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 297 609</b>	<b>2 321 451</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	676 234	559 341
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	347 826	332 495
Annen driftskostnad		881 760	750 232
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 905 821</b>	<b>1 642 068</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>391 788</b>	<b>679 383</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		7 440	417
Annen finansinntekt		321	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>7 761</b>	<b>417</b>
Annen rentekostnad		164 203	120 266
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-164 203</b>	<b>-120 266</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-156 442</b>	<b>-119 849</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>235 346</b>	<b>559 534</b>
Skattekostnad	4, 5	76 120	136 557
<b>Årsresultat</b>		<b>159 226</b>	<b>422 977</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital	6	159 226	422 977
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>159 226</b>	<b>422 977</b>



Organisasjonsnr: 913 279 336  
AKTIV HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3, 7	4 749 569	5 039 292
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	191 760	227 063
Sum varige driftsmidler		4 941 329	5 266 355
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		4 941 329	5 266 355
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		192 112	238 084
Andre kortsiktige fordringer		9 526	0
Sum fordringer		201 638	238 084
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 019 908	913 330
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 019 908	913 330
Sum omløpsmidler		1 221 546	1 151 414
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>6 162 875</b>	<b>6 417 769</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital  
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	6, 8	45 000	45 000
Overkurs	6	2 235 000	2 235 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>2 280 000</b>	<b>2 280 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	1 217 480	1 058 253
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 217 480</b>	<b>1 058 253</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 497 480</b>	<b>3 338 253</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	2 428 169	2 775 802
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 428 169</b>	<b>2 775 802</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>2 428 169</b>	<b>2 775 802</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		43 171	46 550
Betalbar skatt	4, 5	76 120	136 557
Skyldige offentlige avgifter		32 442	64 409
Annen kortsiktig gjeld		85 494	56 198
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>237 227</b>	<b>303 714</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 665 395</b>	<b>3 079 516</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>6 162 875</b>	<b>6 417 769</b>



Organisasjonsnr: 913 279 336  
AKTIV HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

2

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

1



## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	546359.00	469412.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	80525.00	68103.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	24738.00	13586.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	24613.00	8241.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	676235.00	559342.00

### Note

#### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

### Konsernregnskap

#### Morselskapet sitt navn

#### Forretningskontor for morselskapet

#### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

#### Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

##### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>





AKTIV HELSE AS  
913 279 336

### Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		175 667	510 865
Annen driftsinntekt		2 121 942	1 810 586
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 297 609</b>	<b>2 321 451</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	-676 234	-559 341
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-347 826	-332 495
Annen driftskostnad		-881 760	-750 232
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-1 905 821</b>	<b>-1 642 068</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>391 788</b>	<b>679 383</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		7 440	417
Annen finansinntekt		321	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>7 761</b>	<b>417</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-164 203	-120 266
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-164 203</b>	<b>-120 266</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-156 442</b>	<b>-119 849</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>235 346</b>	<b>559 534</b>
Skattekostnad	4, 5	-76 120	-136 557
<b>Årsresultat</b>		<b>159 226</b>	<b>422 977</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital	6	159 226	422 977
<b>Sum overføringer</b>		<b>159 226</b>	<b>422 977</b>



AKTIV HELSE AS  
913 279 336

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3, 7	4 749 569	5 039 292
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	191 760	227 063
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 941 329</b>	<b>5 266 355</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 941 329</b>	<b>5 266 355</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		192 112	238 084
Andre kortsiktige fordringer		9 526	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>201 638</b>	<b>238 084</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 019 908	913 330
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 019 908</b>	<b>913 330</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 221 546</b>	<b>1 151 414</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>6 162 875</b>	<b>6 417 769</b>



AKTIV HELSE AS  
913 279 336

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6, 8	45 000	45 000
Overkurs	6	2 235 000	2 235 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>2 280 000</b>	<b>2 280 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	1 217 480	1 058 253
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 217 480</b>	<b>1 058 253</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 497 480</b>	<b>3 338 253</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	2 428 169	2 775 802
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 428 169</b>	<b>2 775 802</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		43 171	46 550
Betalbar skatt	4, 5	76 120	136 557
Skyldige offentlige avgifter		32 442	64 409
Annen kortsiktig gjeld		85 494	56 198
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>237 227</b>	<b>303 714</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 665 395</b>	<b>3 079 516</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>6 162 875</b>	<b>6 417 769</b>

Ringerike, 09.02.2024

Solveig Ørjansen Sørensen  
styrets leder

Bent Tjernlund Strindeberg  
styremedlem

Ida Marie Navrud-Søberg  
styremedlem

Øystein Grindstad  
styremedlem / daglig leder



AKTIV HELSE AS  
913279336

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetningen om fortsatt drift.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



AKTIV HELSE AS  
913279336

## Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	546 359	469 412
Arbeidsgiveravgift	80 525	68 103
Pensjonskostnader	24 738	13 586
Andre relaterte ytelser	24 613	8 241
<b>Sum</b>	<b>676 235</b>	<b>559 342</b>

## Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

## Note 3 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	726 779	7 357 008	8 083 787
Tilgang i året	22 800	0	22 800
Avgang i året	-96 000	0	-96 000
<b>Anskaffelseskost pr 31.12</b>	<b>653 579</b>	<b>7 357 008</b>	<b>8 010 587</b>
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-499 715	-2 317 716	-2 817 431
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-461 819	-2 607 439	-3 069 258
<b>Balansført verdi pr 31.12</b>	<b>191 760</b>	<b>4 749 569</b>	<b>4 941 329</b>
Årets av- og nedskrivninger	58 104	289 723	347 827
Økonomisk levetid	3 - 5	0 - 25	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

## Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	76 120	136 557
<b>Skattekostnad</b>	<b>76 120</b>	<b>136 557</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	235 346	559 534
Permanente forskjeller	49 539	14 330
+/- Endring i midlertidige forskjeller	61 114	46 849
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>345 999</b>	<b>620 713</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	76 120	136 557
Sum betalbar skatt i balansen	76 120	136 557

## Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	-324 430	-385 543	61 114
<b>Netto forskjeller</b>	<b>-324 430</b>	<b>-385 543</b>	<b>61 114</b>
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	324 430	385 543	-61 114
<b>Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



AKTIV HELSE AS  
913279336

## Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	45 000	2 235 000	1 058 253	3 338 253
Årsresultat	0	0	159 226	159 226
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>45 000</b>	<b>2 235 000</b>	<b>1 217 480</b>	<b>3 497 480</b>

## Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	500 385
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	2 428 169
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	4 749 569
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

## Note 8 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ord. aksjer	4 500	10	45 000

  

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Bent Tjernlund Strindeberg	1 150	25,56	Ord. aksjer
Solveig Ø. Sørensen	1 500	33,33	Ord. aksjer
Øystein Grindstad	1 500	33,33	Ord. aksjer
Ida Marie Navrud-Søberg	350	7,78	Ord. aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>4 500</b>	<b>100</b>	

## Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.