



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 280 133
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT KRISTIANSUND AS
Forretningsadresse: Verkstedveien 5
6517 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kim Einar Schjølberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 455 490	1 455 025
Annen driftsinntekt		34 000	150 000
Sum inntekter		1 489 490	1 605 025
Kostnader			
Varekostnad		53 962	134 686
Lønnskostnad	1, 2	602 412	458 897
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	32 267	23 353
Annen driftskostnad		847 048	911 689
Sum kostnader		1 535 688	1 528 625
Driftsresultat		-46 198	76 400
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			592
Sum finansinntekter			592
Annen rentekostnad		310	5 216
Annen finanskostnad			471
Sum finanskostnader		310	5 687
Netto finans		-310	-5 094
Ordinært resultat før skattekostnad		-46 508	71 306
Skattekostnad		-10 231	15 687
Ordinært resultat etter skattekostnad		-36 278	55 618
Årsresultat		-36 277	55 619
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-36 277	55 619
Sum overføringer og disponeringer		-36 277	55 619



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		60 837	50 606
Sum immaterielle eiendeler		60 837	50 606
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	119 615	102 033
Sum varige driftsmidler		119 615	102 033
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	4	8 534	
Sum finansielle anleggsmidler		8 534	
Sum anleggsmidler		188 986	152 639
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 008	
Sum varer		2 008	
Fordringer			
Kundefordringer			8 000
Andre fordringer		4 371	
Sum fordringer		4 371	8 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		45 714	82 401
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		45 714	82 401
Sum omløpsmidler		52 093	90 401
SUM EIENDELER		241 079	243 040

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (75 000 aksjer à kr 1,00)		75 000	75 000
Overkurs		175 000	175 000
Annen innskutt egenkapital		-10 666	-10 666
Sum innskutt egenkapital		239 334	239 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		218 881	182 605
Sum opptjent egenkapital		-218 881	-182 605
Sum egenkapital		20 453	56 729
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	63 506	81 570
Sum annen langsiktig gjeld		63 506	81 570
Sum langsiktig gjeld		63 506	81 570
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		60 851	56 056
Skyldige offentlige avgifter		34 646	30 112
Annen kortsiktig gjeld		61 624	18 573
Sum kortsiktig gjeld		157 121	104 741
Sum gjeld		220 627	186 311
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		241 079	243 040



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 320859

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 280 133
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT KRISTIANSUND AS
Forretningsadresse: Nordmørsveien 71
6517 KRISTIANSUND N

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kim Einar Schjølberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.02.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.03.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 280 133
CROSSFIT KRISTIANSUND AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 455 490	1 455 025
Annen driftsinntekt		34 000	150 000
Sum inntekter		1 489 490	1 605 025
Kostnader			
Varekostnad		53 962	134 686
Lønnskostnad	1, 2	602 412	458 897
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	32 267	23 353
Annen driftskostnad		847 048	911 689
Sum kostnader		1 535 688	1 528 625
Driftsresultat		-46 198	76 400
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			592
Sum finansinntekter			592
Annen rentekostnad		310	5 216
Annen finanskostnad			471
Sum finanskostnader		310	5 687
Netto finans		-310	-5 094
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad		-46 508	71 306
Skattekostnad		-10 231	15 687
Ordinært resultat etter skattekostnad		-36 278	55 618
Årsresultat		-36 277	55 619
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-36 277	55 619
Sum overføringer og disponeringer		-36 277	55 619



Organisasjonsnr: 914 280 133
CROSSFIT KRISTIANSUND AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		60 837	50 606
Sum immaterielle eiendeler		60 837	50 606
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	119 615	102 033
Sum varige driftsmidler		119 615	102 033
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	4	8 534	
Sum finansielle anleggsmidler		8 534	
Sum anleggsmidler		188 986	152 639
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 008	
Sum varer		2 008	
Fordringer			
Kundefordringer			8 000
Andre fordringer		4 371	
Sum fordringer		4 371	8 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		45 714	82 401
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		45 714	82 401
Sum omløpsmidler		52 093	90 401
SUM EIENDELER		241 079	243 040
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (75 000 aksjer à kr 1,00)		75 000	75 000
Overkurs		175 000	175 000



Annen innskutt egenkapital	-10 666	-10 666
Sum innskutt egenkapital	239 334	239 334
Opptjent egenkapital		
Udekket tap	218 881	182 605
Sum opptjent egenkapital	-218 881	-182 605
Sum egenkapital	20 453	56 729
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	5 63 506	81 570
Sum annen langsiktig gjeld	63 506	81 570
Sum langsiktig gjeld	63 506	81 570
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	60 851	56 056
Skyldige offentlige		
avgifter	34 646	30 112
Annen kortsiktig gjeld	61 624	18 573
Sum kortsiktig gjeld	157 121	104 741
Sum gjeld	220 627	186 311
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	241 079	243 040



Organisasjonsnr: 914 280 133
CROSSFIT KRISTIANSUND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringsverdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	588611.00	410286.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35689.00	50650.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-21889.00	-2039.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	602411.00	458897.00

Note**Ekstraordinære inntekter og kostnader**

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	363053.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	49848.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	412901.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-293286.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	119615.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-32267.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler



Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

4

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
8534.00

Mer om fordringer

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Gjeld



Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
63506.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
79737.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer
Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om: Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2022

CROSSFIT KRISTIANSUND AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.



Note 2 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	588 611	410 286
Arbeidsgiveravgift	35 689	50 650
Andre ytelser / Refusjoner	(21 889)	(2 039)
Sum	602 411	458 897

Note 3 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2022	363 053
Tilgang i året	49 848
Anskaffelseskost 31.12.2022	412 901
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2022	(293 286)
Balanseført verdi 31.12.2022	119 615
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	(32 267)

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt 8 534

Note 5 - Gjeld

	Beløp
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	63 506
Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler	79 737

Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.