



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 347 681
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGY GYM AS
Forretningsadresse: Ørnes Sentrum II
8150 ØRNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kenneth Rendal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		880 049	869 484
Annen driftsinntekt		127 104	0
Sum inntekter		1 007 153	869 484
Kostnader			
Varekostnad		0	4 466
Lønnskostnad	1	8 000	21 418
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	44 458	70 171
Annen driftskostnad		1 005 009	1 122 550
Sum kostnader		1 057 467	1 218 606
Driftsresultat		-50 314	-349 122
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		13 542	20 492
Sum finanskostnader		13 542	20 492
Netto finans		-13 542	-20 492
Resultat før skattekostnad		-63 856	-369 614
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		-63 856	-369 614
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3, 4	0	-369 614
Annen egenkapital		-63 856	0
Sum overføringer og disponeringer		-63 856	-369 614



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	4 026	10 929
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	78 300	33 518
Sum varige driftsmidler		82 326	44 447
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		82 326	44 447
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		18 930	18 622
Andre kortsiktige fordringer		73 945	95 689
Sum fordringer		92 875	114 312
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		200 832	330 814
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		200 832	330 814
Sum omløpsmidler		293 707	445 126
SUM EIENDELER		376 033	489 573

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 611 199	0
Udekket tap	6	1 304 610	1 304 610
Sum opptjent egenkapital		306 589	-1 304 610
Sum egenkapital		336 589	-1 274 610
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	208 264
Sum annen langsiktig gjeld		0	208 264
Sum langsiktig gjeld		0	208 264
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-16 259	1 496 660
Annen kortsiktig gjeld		55 703	59 259
Sum kortsiktig gjeld		39 444	1 555 918
Sum gjeld		39 444	1 764 182
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		376 033	489 572



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 664484

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 347 681
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGY GYM AS
Forretningsadresse: Ørnes Sentrum II
8150 ØRNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kenneth Rendal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 347 681
ENERGY GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		880 049	869 484
Annen driftsinntekt		127 104	0
Sum inntekter		1 007 153	869 484
Kostnader			
Varekostnad		0	4 466
Lønnskostnad	1	8 000	21 418
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	44 458	70 171
Annen driftskostnad		1 005 009	1 122 550
Sum kostnader		1 057 467	1 218 606
Driftsresultat		-50 314	-349 122
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		13 542	20 492
Sum finanskostnader		13 542	20 492
Netto finans		-13 542	-20 492
Resultat før skattekostnad		-63 856	-369 614
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		-63 856	-369 614
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3, 4	0	-369 614
Annen egenkapital		-63 856	0
Sum overføringer og disponeringer		-63 856	-369 614



Organisasjonsnr: 920 347 681
ENERGY GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	4 026	10 929
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	78 300	33 518
Sum varige driftsmidler		82 326	44 447
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		82 326	44 447
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		18 930	18 622
Andre kortsiktige fordringer		73 945	95 689
Sum fordringer		92 875	114 312
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		200 832	330 814
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		200 832	330 814
Sum omløpsmidler		293 707	445 126
SUM EIENDELER		376 033	489 573
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 611 199	0
Udekket tap	6	1 304 610	1 304 610
Sum opptjent egenkapital		306 589	-1 304 610
Sum egenkapital		336 589	-1 274 610
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	208 264
Sum annen langsiktig gjeld		0	208 264
Sum langsiktig gjeld		0	208 264
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-16 259	1 496 660
Annen kortsiktig gjeld		55 703	59 259
Sum kortsiktig gjeld		39 444	1 555 918
Sum gjeld		39 444	1 764 182
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		376 033	489 572



Organisasjonsnr: 920 347 681
ENERGY GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum	Beløp
-----	-------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Anskaffelseskost 01.01.	Varige driftsmidler	Immaterielle eiend.
	337047.00	0.00
Tilgang i året	Varige driftsmidler	Immaterielle eiend.



	82337.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	419384.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	337056.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	82328.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	44458.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for
ENERGY GYM AS

920347681

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



ENERGY GYM AS
920 347 681

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		880 049	869 484
Annen driftsinntekt		127 104	0
Sum driftsinntekter		1 007 153	869 484
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-4 466
Lønnskostnad	1	-8 000	-21 418
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-44 458	-70 171
Annen driftskostnad		-1 005 009	-1 122 550
Sum driftskostnader		-1 057 467	-1 218 606
Driftsresultat		-50 314	-349 122
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-13 542	-20 492
Sum finanskostnader		-13 542	-20 492
Netto finans		-13 542	-20 492
Årsresultat		-63 856	-369 614
Overføringer			
Annen egenkapital		-63 856	0
Udekket tap	3, 4	0	-369 614
Sum overføringer		-63 856	-369 614



ENERGY GYM AS
920 347 681

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	4 026	10 929
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	78 300	33 518
Sum varige driftsmidler		82 326	44 447
Sum anleggsmidler		82 326	44 447
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		18 930	18 622
Andre kortsiktige fordringer		73 945	95 689
Sum fordringer		92 875	114 312
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		200 832	330 814
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		200 832	330 814
Sum omløpsmidler		293 707	445 125
SUM EIENDELER		376 033	489 572



ENERGY GYM AS
920 347 681

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 611 199	0
Udekket tap	6	-1 304 610	-1 304 610
Sum opptjent egenkapital		306 589	-1 304 610
Sum egenkapital		336 589	-1 274 610
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	208 264
Sum annen langsiktig gjeld		0	208 264
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-16 259	1 496 660
Annen kortsiktig gjeld		55 703	59 259
Sum kortsiktig gjeld		39 444	1 555 918
Sum gjeld		39 444	1 764 182
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		376 033	489 572

ØRNES, 30.06.2025

Kenneth Lorentsen Rendal
styrets leder

Therese Kristin Gjerseth
styremedlem / daglig leder



ENERGY GYM AS
920 347 681

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



ENERGY GYM AS
920 347 681

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	337 047
Tilgang i året	82 337
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	419 384
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-337 056
Balanseført verdi per 31.12.	82 328
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	44 458

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2024	2023
Resultat før skatt	-63 856	-369 614
+/- Endring i midlertidige forskjeller	894	30 800
Skattepliktig inntekt	-62 963	-338 814

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-81 038	-83 932	2 894
Fremførbart underskudd	-1 304 609	-1 367 572	62 963
Kortsiktig gjeld	-2 000	0	-2 000
Netto forskjeller	-1 387 647	-1 451 504	63 856
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	1 387 647	1 451 504	-63 856
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	300	30 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Therese Gjersest	50	50,00	Ordinære
Kenneth Lorentsen Rendal	50	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	



ENERGY GYM AS
920 347 681

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	0	-1 304 610	-1 274 610
Årsresultat	0	-63 856	0	-63 856
Andre endringer	0	1 675 055	0	1 675 055
Egenkapital 31.12.2024	30 000	1 611 199	-1 304 610	336 589

Mer om egenkapital

I løpet av regnskapsåret har selskapet fått ettergitt gjeld til en leverandør på kr 1 675 055. Ettergivelsen skyldes selskapets sviktende betalingsevne. I henhold til gjeldende regnskapsprinsipper er gjeldsettergivelsen ført direkte mot egenkapitalen, og ikke som inntekt.



Årsregnskap for
ENERGY GYM AS
920347681
Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



ENERGY GYM AS
920 347 681





Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		880 049	869 484
Annen driftsinntekt		127 104	0
Sum driftsinntekter		1 007 153	869 484
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-4 466
Lønnskostnad	1	-8 000	-21 418
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-44 458	-70 171
Annen driftskostnad		-1 005 009	-1 122 550
Sum driftskostnader		-1 057 467	-1 218 606
Driftsresultat		-50 314	-349 122
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-13 542	-20 492
Sum finanskostnader		-13 542	-20 492
Netto finans		-13 542	-20 492
Årsresultat		-63 856	-369 614
Overføringer			
Annen egenkapital		-63 856	0
Udekket tap	3, 4	0	-369 614
Sum overføringer		-63 856	-369 614



ENERGY GYM AS
920 347 681

 BankID Signing
Therese Gjerseth
2025-07-09


 BankID Signing
Kenneth Lorentsen Rendal
2025-07-09


Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	4 026	10 929
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	78 300	33 518
Sum varige driftsmidler		82 326	44 447
Sum anleggsmidler		82 326	44 447
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		18 930	18 622
Andre kortsiktige fordringer		73 945	95 689
Sum fordringer		92 875	114 312
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		200 832	330 814
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		200 832	330 814
Sum omløpsmidler		293 707	445 125
SUM EIENDELER		376 033	489 572



ENERGY GYM AS
920 347 681

 BankID Signing
Therese Gjerseth
2025-07-09

 BankID Signing
Kenneth Lorentsen Rendal
2025-07-09

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 611 199	0
Udekket tap	6	-1 304 610	-1 304 610
Sum opptjent egenkapital		306 589	-1 304 610
Sum egenkapital		336 589	-1 274 610
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	208 264
Sum annen langsiktig gjeld		0	208 264
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-16 259	1 496 660
Annen kortsiktig gjeld		55 703	59 259
Sum kortsiktig gjeld		39 444	1 555 918
Sum gjeld		39 444	1 764 182
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		376 033	489 572


ØRNES, 30.06.2025


Kenneth Lorentsen Rendal
styrets leder

Therese Kristin Gjerseth
styremedlem / daglig leder



ENERGY GYM AS
920 347 681

 BankID Signing
Therese Gjerseth
2025-07-09

 BankID Signing
Kenneth Lorentsen Rendal
2025-07-09

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



ENERGY GYM AS
920 347 681

BankID Signing
Therese Gjerseth
2025-07-09

BankID Signing
Kenneth Lorentsen Rendal
2025-07-09

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	337 047
Tilgang i året	82 337
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	419 384
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-337 056
Balanseført verdi per 31.12.	82 328
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	44 458

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2024	2023
Resultat før skatt	-63 856	-369 614
+/- Endring i midlertidige forskjeller	894	30 800
Skattepliktig inntekt	-62 963	-338 814

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.


Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-81 038	-83 932	2 894
Fremførbart underskudd	-1 304 609	-1 367 572	62 963
Kortsiktig gjeld	-2 000	0	-2 000
Netto forskjeller	-1 387 647	-1 451 504	63 856
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	1 387 647	1 451 504	-63 856
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0


Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	300	30 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Therese Gjerseth	50	50,00	Ordinære
Kenneth Lorentsen Rendal	50	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	



ENERGY GYM AS
920 347 681

 BankID Signing
Therese Gjerseth
2025-07-09

 BankID Signing
Kenneth Lorentsen Rendal
2025-07-09

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	0	-1 304 610	-1 274 610
Årsresultat	0	-63 856	0	-63 856
Andre endringer	0	1 675 055	0	1 675 055
Egenkapital 31.12.2024	30 000	1 611 199	-1 304 610	336 589

Mer om egenkapital

I løpet av regnskapsåret har selskapet fått ettergitt gjeld til en leverandør på kr 1 675 055. Ettergivelsen skyldes selskapets sviktende betalingsevne. I henhold til gjeldende regnskapsprinsipper er gjeldsettegivelsen ført direkte mot egenkapitalen, og ikke som inntekt.