



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 544 770
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRIFTSYOGA.NO AS
Forretningsadresse: Bogstadveien 27B
0355 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mikkel Dahl Lund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.03.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		241 850	442 980
Annen driftsinntekt		9 974	
Sum inntekter		251 824	442 980
Kostnader			
Varekostnad		249 700	310 259
Annen driftskostnad	1	86 096	105 431
Sum kostnader		335 796	415 690
Driftsresultat		-83 972	27 290
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9	2
Sum finansinntekter		9	2
Annen rentekostnad		18	
Sum finanskostnader		18	
Netto finans		-9	2
Ordinært resultat før skattekostnad		-83 981	27 292
Skattekostnad	2		15 613
Ordinært resultat etter skattekostnad		-83 981	11 679
Årsresultat		-83 981	11 679
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-53 785	
Annen egenkapital		-30 196	11 679
Sum overføringer og disponeringer		-83 981	11 679



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	3	24 300	24 700
Andre fordringer	4	2 592	42 717
Sum fordringer		26 892	67 417
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	21 093	62 378
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		21 093	62 378
Sum omløpsmidler		47 985	129 795
SUM EIENDELER		47 985	129 795
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 700,00)	6, 7	70 000	70 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		30 196
Udekket tap		53 785	
Sum opptjent egenkapital		-53 785	30 196



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital	7	10 645	94 626
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	25 990	9 582
Sum annen langsiktig gjeld		25 990	9 582
Sum langsiktig gjeld		25 990	9 582
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 350	
Betalbar skatt	2		15 613
Skyldige offentlige avgifter			1 230
Annen kortsiktig gjeld			8 744
Sum kortsiktig gjeld		11 350	25 587
Sum gjeld		37 340	35 169
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		47 985	129 795



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 371578

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 544 770
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRIFTSYOGA.NO AS
Forretningsadresse: Bogstadveien 27B
0355 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mikkel Dahl Lund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.04.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		241 850	442 980
Annen driftsinntekt		9 974	
Sum inntekter		251 824	442 980
Kostnader			
Varekostnad		249 700	310 259
Annen driftskostnad	1	86 096	105 431
Sum kostnader		335 796	415 690
Driftsresultat		-83 972	27 290
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9	2
Sum finansinntekter		9	2
Annen rentekostnad		18	
Sum finanskostnader		18	
Netto finans		-9	2
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	2	-83 981	27 292
Ordinært resultat etter skattekostnad		-83 981	15 613
Årsresultat		-83 981	11 679
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-53 785	
Annen egenkapital		-30 196	11 679
Sum overføringer og disponeringer		-83 981	11 679



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	3	24 300	24 700
Andre fordringer	4	2 592	42 717
Sum fordringer		26 892	67 417
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	21 093	62 378
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		21 093	62 378
Sum omløpsmidler		47 985	129 795
SUM EIENDELER		47 985	129 795
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 700,00)	6, 7	70 000	70 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		30 196
Udekket tap		53 785	
Sum opptjent egenkapital		-53 785	30 196
Sum egenkapital	7	10 645	94 626
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	25 990	9 582
Sum annen langsiktig gjeld		25 990	9 582



Sum langsiktig gjeld		25 990	9 582
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 350	
Betalbar skatt	2		15 613
Skyldige offentlige avgifter			1 230
Annen kortsiktig gjeld			8 744
Sum kortsiktig gjeld		11 350	25 587
Sum gjeld		37 340	35 169
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		47 985	129 795



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



Note

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

8

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt



Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Årsregnskap for 2022

BEDRIFTSYOGA.NO AS
0355 OSLO

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter



Resultatregnskap for 2022
BEDRIFTSYOGA.NO AS

	Note	2022	2021
Salgsinntekt		241 850	442 980
Annen driftsinntekt		9 974	0
Sum driftsinntekter		251 824	442 980
Varekostnad		(249 700)	(310 259)
Annen driftskostnad	1	(86 096)	(105 431)
Sum driftskostnader		(335 796)	(415 690)
Driftsresultat		(83 972)	27 290
Annen renteinntekt		9	2
Sum finansinntekter		9	2
Annen rentekostnad		(18)	0
Sum finanskostnader		(18)	0
Netto finans		(9)	2
Resultat før skattekostnad		(83 981)	27 292
Skattekostnad	2	0	(15 613)
Årsresultat		(83 981)	11 679
Overføringer			
Udekket tap		(53 785)	0
Annen egenkapital		(30 196)	11 679
Sum		(83 981)	11 679



Balanse pr. 31. desember 2022
BEDRIFTSYOGA.NO AS

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	3	24 300	24 700
Andre fordringer	4	2 592	42 717
Sum fordringer		26 892	67 417
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	21 093	62 378
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		21 093	62 378
Sum omløpsmidler		47 985	129 795
Sum eiendeler		47 985	129 795



Balanse pr. 31. desember 2022 BEDRIFTSYOGA.NO AS

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 700,00)	6, 7	70 000	70 000
Annen innskutt egenkapital	7	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	0	30 196
Udekket tap		(53 785)	0
Sum opptjent egenkapital		(53 785)	30 196
Sum egenkapital	7	10 645	94 626
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	25 990	9 582
Sum annen langsiktig gjeld		25 990	9 582
Sum langsiktig gjeld			
		25 990	9 582
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 350	0
Betalbar skatt	2	0	15 613
Skyldige offentlige avgifter		0	1 230
Annen kortsiktig gjeld		0	8 744
Sum kortsiktig gjeld		11 350	25 587
Sum gjeld		37 340	35 169
Sum egenkapital og gjeld		47 985	129 795

Oslo, 13 april 2023

Lasse Sletten Walstad
Styrets leder

Mikkel Dahl Lund
Styremedlem / Daglig leder

Hanne Kristine Hegle
Styremedlem



Noter 2022

BEDRIFTSYOGA.NO AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



Note 1 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 2 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(83 981)	27 292
+/- Permanente forskjeller	18	43 675
Årets skattegrunnlag	(83 963)	70 967
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		15 613
Sum		15 613
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	15 613
Betalbar skatt i skattekostnad		15 613
Betalbar skatt i balansen	0	15 613

Note 3 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2022.

	2022	2021
Kundefordringer til pålydende	24 300	24 700
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	24 300	24 700

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 5 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med kr 2.

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	700,00	70 000,00
Sum	100		70 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Dahl Lund, Mikkel (Daglig leder, Styremedlem)	50	50,00%	Ordinære aksjer
Flow Digital AS	20	20,00%	Ordinære aksjer
Hegle, Hanne (Styremedlem)	20	20,00%	Ordinære aksjer
Paulsen, Gitte Lille	10	10,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	100	100,00%	



Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	70 000	(5 570)	30 196		94 626
Årets resultat			(30 196)	(53 785)	(83 981)
Egenkapital 31.12.2022	70 000	(5 570)	0	(53 785)	10 645

Note 8 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Note 9 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.



Generalforsamlingsprotokoll BEDRIFTSYOGA.NO AS

Den 13. april 2023 ble det avholdt ordinær generalforsamling i Bedriftsyoga.no AS på selskapets kontor i Oslo.

Følgende aksjonærer var til stede:

Aksjonær:	Antall aksjer:
Mikkel Dahl Lund	50
Hanne Kristine Hegle	20
Flow Digital AS	20
Gitte Lille Paulsen	10

hvilket representerte 100 % av den samlede aksjekapital.

- Den ordinære generalforsamling ble erklært lovlig innkalt og åpnet av styrets leder som opptok fortegnelse over møtende aksjonærer som gjengitt ovenfor. Da det etter forespørsel ikke kom innvendinger til innkallingen eller dagsorden ble generalforsamlingen erklært lovlig satt.
- Lasse Sletten Walstad ble valgt til møteleder, og Mikkel Dahl Lund ble valgt til å undertegne protokollen sammen med møteleder.
- Årsregnskapet for år 2022 ble lagt frem og gjennomgått. Årsregnskapet for regnskapsåret 2022 ble godkjent.
- Generalforsamlingen godkjente at årets underskudd dekkes opp med overføring av kr 30.196,- fra fri egenkapital og kr 53.785,- overføres til udekket tap. Det ble besluttet ikke å utbetale aksjeutbytte for 2022.
- Sittende styre ble gjenvalgt:
- Honorar til regnskapsfører ble godkjent etter regning. Styrehonorar ble fastsatt til kr. null for 2023.

Samtlige beslutninger var enstemmige.

Det forelå ikke noe mer til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Oslo, 13. april 2023

Lasse Sletten Walstad /
Styreleder

Mikkel Dahl Lund /
Aksjonær



MF-H Accounting AS
Husvikholmen 10
1443 DRØBAK

FULLSTENDIGHETSERKLÆRING/LEDELSESERKLÆRING

Bekreftelse til årsregnskapet i BEDRIFTSYOGA.NO AS:

Vi bekrefter herved etter beste evne og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2022.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2022.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, det er ingen pantsettelse av eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av note i årsregnskapet.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garantiforpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser og lignende utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser – eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettsvister med mulig økonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. – etter 31. desember 2022.
6. Vi erkjenner vårt ansvar for regnskaps- og internkontrollrutiner som er utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.
7. Vi bekrefter at det er gitt tilstrekkelige opplysninger i årsregnskapet om eventuelle transaksjoner med nærstående parter.

Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet som MF-H Accounting AS har bistått oss med å sette opp, og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet/årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

13.04.2023

Med hilsen
BEDRIFTSYOGA.NO AS

Mikkel Dahl Lund
Daglig leder



SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 24 pages before this page
Dokumentet inneholder 24 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 24 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 24 sider før denne side

Detta dokument innehåller 24 sidor före denna sida

Hanne Kristine Hegle

6d612099-412e-4ed3-a6e4-520d36c04c49 - 2023-04-24 09:53:09 UTC +03:00
BankID - 16331aa5-32e3-450b-8407-b775d3553e2a - NO

Mikkel Dahl Lund

3bd2a36f-52b6-46d1-9a06-610611b05e3d - 2023-04-25 10:16:03 UTC +03:00
BankID - 86caab56-3c05-46ed-8c2a-bfe539abffda - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til a signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende



Noter 2022 BEDRIFTSYOGA.NO AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



Note 1 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 2 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(83 981)	27 292
+/- Permanente forskjeller	18	43 675
Årets skattegrunnlag	(83 963)	70 967
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		15 613
Sum		15 613
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	15 613
Betalbar skatt i skattekostnad		15 613
Betalbar skatt i balansen	0	15 613

Note 3 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2022.

	2022	2021
Kundefordringer til pålydende	24 300	24 700
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	24 300	24 700

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 5 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 2.

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	700,00	70 000,00
Sum	100		70 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Dahl Lund, Mikkel (Daglig leder, Styremedlem)	50	50,00%	Ordinære aksjer
Flow Digital AS	20	20,00%	Ordinære aksjer
Hegle, Hanne (Styremedlem)	20	20,00%	Ordinære aksjer
Paulsen, Gitte Lille	10	10,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	100	100,00%	



Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	70 000	(5 570)	30 196		94 626
Årets resultat			(30 196)	(53 785)	(83 981)
Egenkapital 31.12.2022	70 000	(5 570)	0	(53 785)	10 645

Note 8 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Note 9 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.