



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	820 956 702
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	NORSK TRENINGSHELSE AS
Forretningsadresse:	Litleåsvegen 47 5132 NYBORG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Mørselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Ja

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Nei
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til konsernet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Morten Foros Krohnstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	28.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad		1 141 000	
Annen driftskostnad		7 004 114	2 489 036
Sum kostnader		8 145 114	2 489 036
Driftsresultat		-8 145 114	-2 489 036
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		187 925	
Annen finansinntekt		50 759	
Sum finansinntekter		238 684	
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			33 392 860
Annen rentekostnad		7 256 194	5 721 061
Sum finanskostnader		7 256 194	39 113 921
Netto finans		-7 017 510	-39 113 921
Ordinært resultat før skattekostnad		-15 162 624	-41 602 957
Ordinært resultat etter skattekostnad		-15 162 624	-41 602 957
Årsresultat		-15 162 624	-41 602 957
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-15 162 624	-41 602 957
Totalresultat		-15 162 624	-41 602 957
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-15 162 624	-41 602 957
Sum overføringer og disponeringer		-15 162 624	-41 602 957



Balanse

Beløp i: NOK Note 2022 2021

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 91 125 854 63 000 000

Sum finansielle anleggsmidler **91 125 854** **63 000 000**

Sum anleggsmidler **91 125 854** **63 000 000**

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer 25 030 45 000

Konsernfordringer 8 128 324

Sum fordringer **8 153 354** **45 000**

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.l. 4 325 63 865

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende **4 325** **63 865**

Sum omløpsmidler **8 157 679** **108 865**

SUM EIENDELER **99 283 533** **63 108 865**

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 37 483 37 483

Overkurs 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital **67 483** **67 483**

Opptjent egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Annen egenkapital		-166 704 179	-151 541 555
Sum opptjent egenkapital		-166 704 179	-151 541 555
Sum egenkapital		-166 636 696	-151 474 072
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Ansvarlig lånekapital		261 038 342	212 415 571
Sum annen langsiktig gjeld		261 038 342	212 415 571
Sum langsiktig gjeld		261 038 342	212 415 571
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		48 124	2 167 367
Annen kortsiktig gjeld		4 833 763	
Sum kortsiktig gjeld		4 881 887	2 167 367
Sum gjeld		265 920 229	214 582 938
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		99 283 533	63 108 865



Konsernets resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	2	214 446 434	168 766 272
Annen driftsinntekt		2 378 739	3 746 977
Sum inntekter		216 825 173	172 513 249
Kostnader			
Varekostnad		8 575 856	9 795 487
Lønnskostnad	3	75 460 754	64 326 917
Avskrivning	4, 5	24 938 142	22 073 122
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5		
Annen driftskostnad	3, 12, 13	119 585 474	107 495 013
Sum kostnader		228 560 226	203 690 539
Driftsresultat		-11 735 053	-31 177 291
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 676	76 200
Annen finansinntekt		50 999	2 535 898
Sum finansinntekter		56 675	2 612 098
Annen rentekostnad	11	11 637 605	9 540 061
Sum finanskostnader		11 637 605	9 540 061
Netto finans		-11 580 929	-6 927 963
Ordinært resultat før skattekostnad		-23 315 982	-38 105 254
Skattekostnad på ordinært resultat	7	3 155 116	1 619 136
Ordinært resultat etter skattekostnad		-26 471 098	-39 724 390
Årsresultat		-26 471 098	-39 724 390
Minoritetsinteresser		-1 273 352	
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-25 197 746	-39 724 390



Konsernets resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Totalresultat		-25 197 746	-39 724 390
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-180	111
Sum overføringer og disponeringer		-180	111



Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Kundeverdier	4	6 043 179	
Andre immaterielle eiendeler	4	3 006 700	4 467 429
Utsatt skattefordel	7	18 981 484	22 506 998
Goodwill	4	126 531 017	50 530 248
Sum immaterielle eiendeler		154 562 380	77 504 675
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	45 103 892	50 067 992
Sum varige driftsmidler		45 103 892	50 067 992
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	10		
Sum anleggsmidler		199 666 271	127 572 667
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		1 271 988	721 310
Fordringer			
Kundefordringer	6	18 113 577	16 246 016
Andre kortsiktige fordringer		2 612 127	6 112 052
Konsernfordringer	14	-1	132
Sum fordringer		20 725 703	22 358 200
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	11	22 318 279	11 806 842
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 318 279	11 806 842
Sum omløpsmidler		44 315 970	34 886 353
SUM EIENDELER		243 982 241	162 459 020



Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 9	37 483	37 483
Annen innskutt egenkapital	8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		67 483	67 483
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	230 442 544	204 284 384
Sum opptjent egenkapital		-230 442 544	-204 284 384
Minoritetsinteresser	8	64 166 648	
Sum egenkapital	8	-166 208 412	-204 216 901
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	11	261 038 342	212 415 571
Obligasjonslån	11		
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	6 000 000	8 409 571
Øvrig langsiktig gjeld	12	24 699 224	32 628 655
Sum annen langsiktig gjeld		291 737 565	253 453 797
Sum langsiktig gjeld		291 737 565	253 453 797
Kortsiktig gjeld			
Sertifikatlån	2	29 887 858	27 469 539
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	30 379 658	29 850 721
Leverandørgjeld	14	14 814 034	21 575 583
Betalbar skatt	7	706 443	406 896
Skyldig offentlige avgifter		5 361 994	5 453 266
Utbytte		1 160 581	1 232 500
Kortsiktig konserngjeld	14		
Annen kortsiktig gjeld		36 142 522	27 233 620
Sum kortsiktig gjeld		118 453 089	113 222 125



Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum gjeld		410 190 654	366 675 922
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		243 982 241	162 459 021



KPMG AS
Sørkedalsveien 6
P.O. Box 7000 Majorstuen
N-0306 Oslo

Telephone +47 45 40 40 63
Internet www.kpmg.no
Enterprise 935 174 627 MVA

Til generalforsamlingen i Norsk Treningshelse AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Norsk Treningshelse AS, som består av:

- selskapsregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap og kontantstrømpoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper, og
- konsernregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap og kontantstrømpoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav,
- gir selskapsregnskapet et rettvisende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge, og
- gir konsernregnskapet et rettvisende bilde av konsernets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet og konsernet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret (ledelsen) er ansvarlig for informasjonen i årsberetningen. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Offices in:

© KPMG AS, a Norwegian limited liability company and a member firm of the KPMG global organization of independent member firms affiliated with KPMG International Limited, a private English company limited by guarantee. All rights reserved.

Statsautoriserte revisorer - medlemmer av Den norske Revisorforening

Oslo	Elverum	Mo i Rana	Tromsø
Alta	Finnsnes	Molde	Trondheim
Arendal	Hamar	Sandefjord	Tynset
Bergen	Haugesund	Stavanger	Ulsteinvik
Bode	Knarvik	Stord	Ålesund
Drammen	Kristiansand	Stråume	

Penneo Dokumentnøkkel: KDTAN-8MTWIN-7K5E8-P0A46-DK8AH-BNY35



Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet er ledelsen ansvarlig for å ta standpunkt til selskapets og konsernets evne til fortsatt drift, og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets og konsernets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets og konsernets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet og konsernet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.



- innhenter vi tilstrekkelig og hensiktsmessig revisjonsbevis vedrørende den finansielle informasjonen til enhetene eller forretningsområdene i konsernet for å kunne gi uttrykk for en mening om konsernregnskapet. Vi er ansvarlige for å lede, følge opp og gjennomføre konsernrevisjonen. Vi har eneansvar for vår konklusjon om konsernregnskapet.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 3. juli 2023
KPMG AS

Mona Kristin Lien
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnrøkke: KDTAN-8MTWIN-7K5E8-P0A46-DK8AH-BNY35



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Mona Kristin Lien

Partner

På vegne av: KPMG AS

Serienummer: 9578-5997-4-238449

IP: 80.232.xxx.xxx

2023-07-03 19:34:23 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: KDTAN-8MTWV-7KSE8-P0A46-DX8AH-BNY35

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Selskaps- og konsernregnskap 2022

Norsk Treningshelse AS

Styrets årsberetning
Resultatregnskap
Balanse
Kontantstrømoppstilling
Noter til årsregnskapet

Org.nr.: 820 956 702



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Årsberetning 2022

Norsk Treningshelse AS (org.nr 820 956 702)

Virksomhetens art og lokalisering

Norsk Treningshelse AS har som formål å investere i og utvikle virksomheter innenfor helse og trening i Norge. Morselskapet og konsernet har sitt hovedkontor i Bergen. Morselskapet eier 72% av aksjene i Treningshelse Holding AS, som er et nyetablert konsern i 2022 som består av treningssenterkjeder i delkonsernene Family Sports Club Holding og Aktiv365. Den underliggende driften i konsernet består av drift av hel- og deleide treningssentre, samt drift av en franchisekjede. Alle sentrene befinner seg i Norge og alle inntekter kommer fra det norske markedet.

Det er tegnet styre- og ansvarsforsikring for selskapet i Lloyds Insurance Company S.A begrenset årlig opp til MNOK 10.

Rettsvisende oversikt over utvikling og resultat

Morselskapet har ikke hatt driftsinntekter i 2021 og 2022. Årsresultatet ble MNOK -15,2 i 2022 (2021: MNOK -41,6) og består i hovedsak av rentekostnad til foretak i samme konsern, i tillegg til andre driftskostnader. Resultatforbedringen i 2022 skyldes at det ikke er foretatt nedskrivninger i 2022.

Inntektene i konsernet utgjorde MNOK 217 i 2022, sammenlignet med MNOK 173 i 2021. Deler av økningen i aktivitetsnivå skyldes sammenslåing av kjedene Family Sports Club og Aktiv365 med virkning fra 31. august 2022. Family Sports Club AS inneholder tolv måneders resultat for 2022, mens Aktiv365 er innregnet med fire måneder. Driftsresultatet var MNOK -11,7 i 2022 mot MNOK -31,2 i 2021. Den positive endringen i driftsresultat er i hovedsak relatert til at konsernet har økt omsetning i 2022 etter at medlemsmassen nå er på et høyere nivå enn perioden før Covid19-pandemien. Konsernets årsresultat ble negativt med MNOK 26,5 mot MNOK 39,7 i 2021.

Årsregnskapet for 2022 bærer preg av man er ute av Covid 19-pandemien med en normal drift og økende marginer. Konsernet leverte sterk medlemsvekst på 24% gjennom 2022. Konsernet hadde 52 197 medlemmer ved utgangen av 2022. Medlems- og marginveksten gjør at styret er positiv til den videre utviklingen.

Morselskapets eiendeler utgjorde pr. 31.12.2022 MNOK 99,3. Eiendelene består i all hovedsak av investering i datter og konsernfordringer. Datterselskapet Treningshelse Holding AS ble etablert 31. august 2022 ved tingsinnskudd av aksjer i Family Sports Club Holding AS og Aktiv365-kjeden. I etterkant av tingsinnskuddet har Norsk Treningshelse kjøpt seg opp ytterligere i eierandel i Treningshelse Holding AS, noe som har økt investering i datter, sammenlignet med fjoråret.

Konsernets eiendeler utgjorde ved utgangen av året MNOK 244. Balansen består i all hovedsak av merverdier knyttet til historiske oppkjøp, samt driftsrelaterte balanseposter.

Bokført egenkapital pr. 31.12.2022 utgjorde MNOK -166,6 for morselskapet og MNOK -166,2 for konsernregnskapet. Det er gitt ansvarlig lån fra eierne i eierperioden på totalt MNOK 261. Den reelle egenkapitalsituasjonen i morselskapet og konsernet er følgelig positiv med MNOK 94,4, hensyntatt de ansvarlige aksjonærlån.

For konsernet er netto kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter på MNOK 4,4 i 2022. Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter er MNOK -23,5. Netto kontantstrøm fra finansierings-



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

aktiviteter er MNOK 29,7 og består i hovedsak av tilførsel av likviditet fra eierne. Totalt er endring i kontanter og kontantekvivalenter på MNOK 10,5.

Fortsatt drift

I forbindelse med pandemien og omstilling av konsernet, har konsernet også i 2022 hatt fokus på likviditetssituasjonen, og har hatt regelmessig dialog med eiere og kredittinstitusjoner for å sikre en tilfredsstillende likviditetssituasjon. Forsvarlig egenkapital i datterselskapene følges løpende opp og det er foretatt gjeldskonverteringer ved behov. For morselskapet ses ansvarlige aksjonærlån sammen med bokført egenkapital i forsvarlighetsvurderingen.

Likviditeten er forbedret gjennom driften og sammenslåingen av de to kjedene. Til grunn for forutsetningen om fortsatt drift ligger en forventning om at resultater og kontantstrømmer fra driften fortsetter den positive trenden fra 2022, og at markedet for treningssentre er normalisert, noe som bekreftes av den sterke medlems- og marginveksten. Ledelsen og styret mener iverksatte tiltak i de to kjedene og etableringen av et felles konsern vil forbedre resultatene ytterligere fremover. Styret bekrefter derfor i samsvar med regnskapsloven §3-3a, at regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift og at denne forutsetningen anses oppfylt. Det er styrets oppfatning at det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2022 med tilhørende noter, gir et rettviseende bilde av selskapets stilling og resultat.

Risikofaktorer

Markedets risiko er knyttet opp mot utviklingen i konkurransesituasjonen og hvordan dette påvirker utviklingen i antall medlemmer. Antall treningssentre i Norge er fremdeles er i vekst, samtidig som utviklingen viser en vekst i antall medlemmer.

Kredittrisikoen knytter seg i hovedsak til manglende betaling av medlemsavgift. Konsernet har imidlertid gode rutiner på oppfølging av kundefordringer.

Konsernets sterkt forbedrede resultater gir også en langt bedre likviditetssituasjon. Denne følges likevel tett opp for å sikre god likviditetsstyring og konsernet har etter balansedagen etablert et konsernkonto-system for å sikre likviditet og fleksibilitet. Likviditetsrisikoen avhenger ellers av utvikling i medlemsinntekter og kostnadskontroll. Treningshelse Holding AS er ny debitor i alle bankfasiliteter basert på ny avtale med hovedbankforbindelsen.

Åpenhetsloven

Åpenhetsloven trådte i kraft 1. juli 2022. Lovens formål er å fremme virksomheter respekt for grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold, og sikre allmennheten tilgang til informasjon. Norsk Treningshelse AS er omfattet av loven og har iverksatt tiltak for etterlevelse av denne.

Loven krever at selskaper skal gjennomføre aktsomhetsvurderinger for å avdekke faktiske eller potensielle negative konsekvenser for grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold i egen virksomhet og i leverandørkjeden.

Norsk Treningshelse AS gjennomfører aktsomhetsvurderinger i tråd med OECD sin veileder for aktsomhetsvurderinger for ansvarlig næringsliv, og arbeider med kartlegging av leverandørkjeden i tråd med lovens krav. Dersom resultatene av aktsomhetsvurderingene avdekker at det foreligger brudd eller mistanke om brudd på overnevnte rettigheter vil selskapet sørge for å avklare de faktiske forholdene og sette i gang nødvendige tiltak.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Selskapet vil prioritere og sette i gang tiltak på de områder med mest alvorlig risiko for brudd på menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold. Rapporten vil ligge tilgjengelig på FSCs hjemmeside innen 30.06.2023, www.fsc.no

Fremtidsutsikter

Konsernets treningssentre er konkurransedyktige og framstår som moderne. Fokus fremover er å øke medlemsmassen ytterligere gjennom målrettet satsing på salg og markedsføring av PT-tjenester og treningsmedlemskap som inkluderer helsetjenester, samt videreutvikle franchisevirksomheten.

Sammenslåing av FSC og Aktiv365-konsernene gir flere muligheter for bedre inntjening. En samkjøring av markedsføring og salgsstrategier vil, sammen med et større geografisk nedslagsfelt legge til rette for økt salg og ytterligere medlemsvekst. Man vil kunne dra nytte av læring i de to kjedene for å bli bedre på alle områder samtidig som at man kan dra nytte av kostnadssynergier bl.a. i forbindelse med etablering av en felles ledelse.

Selv om det er usikkerhet knyttet til vurdering av fremtidige forhold, forventer styret likevel at markedet for treningssentre vil styrkes ytterligere fremover. Styret presiserer at det normalt er betydelig usikkerhet knyttet til vurderinger av fremtidige forhold.

Det er ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for vurderingen av regnskapet.

Personalet og arbeidsmiljøet

Konsernet hadde gjennomsnittlig 145,5 årsverk i 2022. Styret anser arbeidsmiljøet for å være godt, og det er ikke iverksatt eller planlagt spesielle tiltak innenfor dette området ut over det som allerede er etablert. Det er ingen ansatte i morselskapet. Sykefraværet i 2022 var på 5,6 %. Det er ikke registrert personskader i konsernet i 2022. Kjønnfordelingen blant de ansatte er god, med en overvekt av kvinner.

Styret består av 4 menn. Styret har som målsetning å utvikle et mangfoldig arbeidsmiljø som bidrar til ansettelse av de best kvalifiserte ansatte uavhengig av kjønn, etnisitet, religion, funksjonsevne, seksuell orientering eller alder. I HMS-systemet er det tilrettelagt rutiner for likestilling, diskriminering og intern varsling innarbeidet.

Det er tilrettelagt for at det gjennomføres årlige vernerunder og revisjon. Slike undersøkelser gjennomføres på jevnlig basis. Det er ikke registrert tilfeller av brudd på likestillings- eller diskrimineringslovverket. Videre gjennomføres medarbeidertilfredshetsundersøkelser.

Ytre miljø

Konsernets virksomhet medfører ikke forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

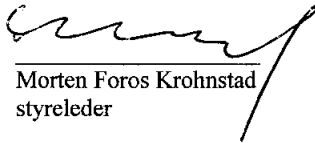
Årsresultat og disponering

Morselskapet fikk et underskudd på MNOK -15,2 etter skatt. Årets underskudd etter skatt foreslås overført til udekket tap.



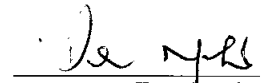
DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

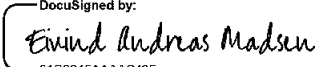
Bergen, 28. juni 2023


Morten Foros Krohnstad
styreleder

DocuSigned by:

6BF4E279BE18407...
Petter Georg Falck
styremedlem


Trond Mohn
styremedlem

DocuSigned by:

61C2B45AAAAC40F...
Eivind Andreas Madsen
styremedlem



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Resultatregnskap

Norsk Treningshelse AS

Morselskap		Beløp i 1000 kroner	Note	Konsern	
2022	2021			2022	2021
Driftsinntekter og driftskostnader					
0	0	Salgsinntekt	2	214 446	168 766
0	0	Annen driftsinntekt		2 379	3 747
<u>0</u>	<u>0</u>	Sum driftsinntekter		<u>216 825</u>	<u>172 513</u>
0	0	Varekostnad		8 576	9 795
1 141	0	Lønnskostnad	3	75 461	64 327
0	0	Avskrivning	4, 5	24 938	22 073
7 004	2 489	Annen driftskostnad	3, 12, 13	119 585	107 495
<u>8 145</u>	<u>2 489</u>	Sum driftskostnader		<u>228 560</u>	<u>203 691</u>
<u>-8 145</u>	<u>-2 489</u>	Driftsresultat		<u>-11 735</u>	<u>-31 177</u>
Finansinntekter og finanskostnader					
0	0	Annen renteinntekt		6	76
51	-33 393	Annen finansinntekt		51	2 536
7 068	5 721	Annen rentekostnad	11	11 638	9 540
<u>-7 018</u>	<u>-39 114</u>	Resultat av finansposter		<u>-11 581</u>	<u>-6 928</u>
<u>-15 163</u>	<u>-41 603</u>	Ordinært resultat før skattekostnad		<u>-23 316</u>	<u>-38 105</u>
0	0	Skattekostnad på ordinært resultat	7	3 155	1 619
<u>-15 163</u>	<u>-41 603</u>	Ordinært resultat		<u>-26 471</u>	<u>-39 724</u>
<u>-15 163</u>	<u>-41 603</u>	Årsresultat		<u>-26 471</u>	<u>-39 724</u>
0	0	Minoritetens andel		-1 273	0
<u>-15 163</u>	<u>-41 603</u>	Majoritetens andel		<u>-25 198</u>	<u>-39 724</u>
Overføringer					
15 163	41 603	Overført til udekket tap		0	0
<u>-15 163</u>	<u>-41 603</u>	Sum disponert		<u>0</u>	<u>0</u>



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Balanse

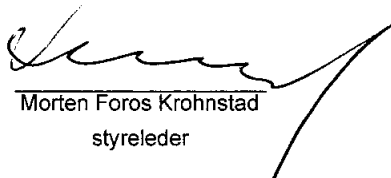
Norsk Treningshelse AS


Morselskap		Beløp i 1000 kroner	Note	Konsern	
2022	2021			2022	2021
Eiendeler					
Anleggsmidler					
Immaterielle eiendeler					
0	0	Kundeverdier	4	6 043	0
0	0	Utsatt skattefordel	7	18 981	22 507
0	0	Goodwill	4	126 531	50 530
0	0	Andre immaterielle eiendeler	4	3 007	4 467
<u>0</u>	<u>0</u>	Sum immaterielle eiendeler		<u>154 562</u>	<u>77 505</u>
Varige driftsmidler					
0	0	Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	45 104	50 068
<u>0</u>	<u>0</u>	Sum varige driftsmidler		<u>45 104</u>	<u>50 068</u>
Finansielle anleggsmidler					
91 126	63 000	Investeringer i datterselskap	10	0	0
<u>91 126</u>	<u>63 000</u>	Sum finansielle anleggsmidler		<u>0</u>	<u>0</u>
<u>91 126</u>	<u>63 000</u>	Sum anleggsmidler		<u>199 666</u>	<u>127 573</u>
Omløpsmidler					
0	0	Lager av varer og annen beholdning		1 272	721
Fordringer					
0	0	Kundefordringer	6	18 114	16 246
25	45	Andre kortsiktige fordringer		2 612	6 112
8 128	0	Konsernfordringer	14	0	0
<u>8 153</u>	<u>45</u>	Sum fordringer		<u>20 726</u>	<u>22 358</u>
4	64	Bankinnskudd, kontanter o.l.	11	22 318	11 807
<u>8 158</u>	<u>109</u>	Sum omløpsmidler		<u>44 316</u>	<u>34 886</u>
<u>99 284</u>	<u>63 109</u>	Sum eiendeler		<u>243 982</u>	<u>162 459</u>




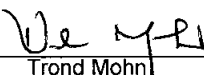
DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Bergen, 28.06.2023
Styret i Norsk Treningshelse AS


Morten Foros Krohnstad
styreleder

DocuSigned by:

6BF4E27B9E16407
Petter Georg Falck
styremedlem

DocuSigned by:

61C2B45AAAAAC40F
Eivind Andreas Madsen
styremedlem


Trond Mohn
styremedlem



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Indirekte kontantstrøm

Norsk Treningshelse AS

Morselskap			Konsern	
2022	2021	Note	2022	2021
Kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter				
-15 163	-41 603		-23 316	-38 105
0	0	7	1 533	307
0	0	4, 5	24 938	22 073
0	33 393	4	0	0
0	0		-54	472
0	0	6	962	-1 904
47	-76		-5 664	3 135
6 957	5 154		6 957	5 154
0	0		-1 431	-6 174
4 853	481		3 496	-11 374
<u>-3 306</u>	<u>-2 650</u>		<u>4 356</u>	<u>-27 030</u>
Kontantstrømmer fra investeringsaktiviteter				
0	0	4, 5	-6 219	-3 633
-28 126	0		-17 283	0
0	0		0	246
-8 128	-36 389		0	0
<u>-36 254</u>	<u>-36 389</u>		<u>-23 502</u>	<u>-3 879</u>
Kontantstrømmer fra finansieringsaktiviteter				
39 500	39 100	11	40 500	38 598
0	0	12	-10 339	-8 616
0	0	11	529	-397
0	0		200	0
0	0	8	-1 233	-207
<u>39 500</u>	<u>39 100</u>		<u>29 657</u>	<u>29 379</u>
-60	61		10 511	-1 531
64	3		11 807	13 337
<u>4</u>	<u>63</u>		<u>22 318</u>	<u>11 807</u>

Norsk Treningshelse AS

Side 6



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Regnskapsprinsipper

Selskaps- og konsernregnskapet til Norsk Treningshelse er utarbeidet i henhold til norsk regnskapslov og god regnskapsskikk per 31.12.2022.

Konsernregnskapet for Norsk Treningshelse AS omfatter morselskapet Norsk Treningshelse, samt datterselskapet:

- Treningshelse Holding AS (kjøpt 09.06.2022)

Treningshelse Holding AS eier 100% av aksjene i Aktiv365 Bønes AS, Aktiv365 Sandsli AS, Aktiv365 Straume AS, Aktiv365 Arna AS, Aktiv 247 AS, Paradis Sports Senter AS og Family Sports Club Holding AS.

Family Sports Club Holding AS er et underkonsern som består av det heleide datterselskapene Family Sports Norway Club AS og Family Sports Club AS og sistnevntes deleide datterselskaper Family Sports Club Volda AS, Family Sports Club Rognan AS (solgt 15.12.2021) og Family Sports Club Sykkylven AS.

For datterselskap solgt i regnskapsåret inngår resultatposter i eierperioden i konsernregnskapet. Konsernregnskapet er basert på historisk kost. Alle tall er presentert i hele tusen.

Aksjer i datter

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i datterselskaper i selskapsregnskapet. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt forutsatt at utdelingen er opptjent i morselskapets eierperiode. Utdelinger som overstiger andel av opptjent egenkapital etter kjøpet føres som reduksjon av anskaffelseskost. Utbytte/konsernregnskap fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet.

Konsolideringsprinsipper

Datterselskaper blir konsolidert fra det tidspunkt kontrollen er overført til konsernet.

I konsernregnskapet erstattes posten aksjer i datterselskap med datterselskapets eiendeler og gjeld. Konsernregnskapet utarbeides som om konsernet var en økonomisk enhet og er avlagt i henhold til ensartede regnskapsprinsipper. Transaksjoner, urealisert fortjeneste og mellomværende mellom selskapene i konsernet elimineres.

Datterselskaper regnskapsføres i konsernregnskapet basert på morselskapets anskaffelseskost. Aksjer i datterselskaper er i konsernregnskapet eliminert etter oppkjøpsmetoden. Dette innebærer at vederlaget, samt det oppkjøpte selskapets eiendeler og gjeld vurderes til virkelig verdi på kjøpstidspunktet. Eventuelt overskytende vederlag og minoritetsinteresser utover netto identifiserbare eiendeler og gjeld klassifiseres som goodwill. Hvis vederlaget er lavere klassifiseres dette som badwill. Goodwill og badwill avskrives basert på forventet levetid. Det benyttes samme regnskapsprinsipp for alle selskap i konsernet.

Salgsinntekter

Konsernets salgsinntekter består i all hovedsak av salg av treningsabonnement og behandlingstjenester (lege, fysioterapi, etc.). Inntekter fra salg av tjenester inntektsføres i takt med opptjening. Inntekter fra medlemsavgifter og andre typer abonnement periodiseres over den perioden kunden har forpliktet seg til medlemskap. Drop-in trening inntektsføres på leveringstidspunktet, som er sammenfallende med opptjeningstidspunktet.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen et år etter balansedagen. Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Regnskapsprinsipper forts.

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte avskrivninger. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en økonomisk levetid på over 3 år, samt en kostpris på over kroner 15.000. Når balanseført verdi på et driftsmiddel er høyere enn estimert gjenvinnbart beløp (det høyeste av virkelig verdi fratrukket salgsutgifter og bruksverdi), skrives verdien ned til gjenvinnbart beløp, inkludert som nedskrivning i resultatregnskapet.

Immaterielle eiendeler består i all hovedsak av utvikling av nytt konsept som skal tilbys konsernets kunder.

Goodwill

Goodwill som oppstår ved oppkjøp representerer anskaffelseskost ved oppkjøpet fratrukket virkelig verdi av selskapets andel av det oppkjøpte selskaps identifiserbare eiendeler, gjeld og betingede forpliktelser på oppkjøpstidspunktet. Goodwill innregnes første gang til kostpris og avskrives over forventet levetid. Ved indikasjoner på verdifall settes det opp nedskrivningstest for å vurdere hvorvidt bokført beløp er i behold. Dersom gjenvinnbart beløp er lavere enn bokført beløp foretas det nedskrivning.

Avskrivninger

Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Tilsvarende prinsipper legges til grunn for immaterielle eiendeler.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene

Varelager

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Pensjon

Konsernet har kun innskuddsbasert pensjonsordning. Ved innskuddsplaner betaler konsernet innskudd, normalt til et forsikringselskap. Selskapet har ingen ytterligere betalingsforpliktelse etter at innskuddene er betalt. Innskuddene regnskapsføres som lønnskostnad.

Leieavtaler

Det må foretas vurderinger ved klassifiseringen av leasingavtaler. En leasingavtale klassifiseres som en finansiell leasingavtale hvis hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet overføres. En leasingavtale klassifiseres som en operasjonell leasingavtale hvis den ikke overfører hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet. Finansielle leieavtaler innregnes som eiendeler og gjeld i balansen med et beløp som tilsvarer virkelig verdi, eller hvis lavere, av nåverdi av minimum leiebetaling for eiendelene ved inngåelse av leieavtalen. Leiebetalinger fordeles mellom finanskostnader og reduksjon av den utestående forpliktelsen. Finanskostnaden fordeles på perioder i løpetiden slik at den periodiske renten på gjenstående forpliktelse blir konstant i hver periode. Avskrivningsprinsippene er de samme som for andre tilsvarende avskrivbare eiendeler. Operasjonelle leieavtaler innregnes som kostnader i resultatregnskapet lineært over kontraktsperioden.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Regnskapsprinsipper forts.

Utsatt skatt og skattekostnad

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad inneholder betalbar skatt og endringer i utsatt skatt, jfr. note 7. Utsatt skatt relatert til underskudd til fremføring er i sin helhet ført opp som eiendel i balansen. Ledelsen vurderer at underskudd til fremføring kan benyttes mot fremtidig overskudd og konsernbidrag fra andre selskaper i konsernet.

Avsetninger

En avsetning innregnes når selskapet har en forpliktelse (rettslig eller selvpålagt) som en følge av en tidligere hendelse, det er sannsynlig (mer sannsynlig enn ikke) at det vil skje et økonomisk oppgjør som følge av denne forpliktelsen, og beløpets størrelse kan måles pålitelig.

Kontantstrømoppstilling

Kontantstrømoppstillingen er utarbeidet etter den indirekte metoden. Kontanter og kontantekvivalenter omfatter kontanter, bankinnskudd og andre kortsiktige, likvide plasseringer som umiddelbart og med uvesentlig kursrisiko kan konverteres til kjente kontantbeløp og med forfallsdato kortere enn tre måneder fra anskaffelsesdato.

Hendelser etter balansedagen

Ny informasjon etter balansedagen om selskapets finansielle stilling på balansedagen er hensyntatt i årsregnskapet. Hendelser etter balansedagen som ikke påvirker selskapets finansielle stilling på balansedagen, men som vil påvirke selskapets finansielle stilling i fremtiden er opplyst om dersom dette er vesentlig.

Valuta

Transaksjoner i utenlandsk valuta omregnes til kursen på transaksjonstidspunktet. Pengeposter i utenlandsk valuta omregnes til norske kroner ved å benytte balansedagens kurs.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 1 Virksomhetsoverdragelse

Den 31. august 2022 overtok Treningshelse Holding 100% av aksjene i Family Sports Club Holding AS, Aktiv365 Bønes, Aktiv 365 Sandsli AS, Aktiv365 Straume AS, Aktiv365 Arna AS, Paradis Sports Senter AS og Aktiv 247 AS. Aksjene ble overdratt som et tingsinnskudd fra tidligere aksjonærer i de nevnte selskapene, Norsk Treningshelse AS og OT Invest AS. Samtlige selskap driver treningssentre og virksomheten drives i Norge. Family Sports Club Holding underkonsern driver også et franchisekonsept.

Tingsinnskuddet ble verdsatt till mNOK 229 på tidspunkt for transaksjonen, som motytelse (vederlag) fikk de tidligere eierne aksjer i Treningshelse Holding AS som reflekterer de tidlige eiernes andeler av de samlede verdier.

Family Sports Club Holding AS er tidligere år konsolidert som en del av konsernregnskapet til Norsk Treningshelse AS. Historiske kostpriser knyttet til Family Sports Club Holding AS er videreført i konsernregnskapet i 2022, i henhold til kontinuitetsprinsipp.

Følgende eiendeler og gjeld ble innregnet i forbindelse med oppkjøpene:

Aktiv365			
Utsatt skattefordel	222	Leverandørgjeld	1 068
Varige driftsmidler	2 128	Betalbar skatt	1 126
Finansielle anleggsmidler	20	Skyldig offentlige avgifter	1 757
Varelager	497	Forskudd fra kunde	7 660
Kundefordringer	2 830	Annen kortsiktig gjeld	2 779
Andre fordringer	577		
Bankinnskudd	10 812		
Sum	17 087	Sum	14 390
Netto identifiserbare eiendeler			2 697
Goodwill			84 074
Kundeverdier			7 054
Utsatt skatt			-1 386
Kjøpesum (100%)			92 440



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 2 Salgsinntekter

Morselskap		Konsern	
2022	2021	2022	2021
0	0	210 712	167 249
0	0	0	1 517
0	0	3 734	0
0	0	214 446	168 766

Annet relaterer seg i hovedsak til franchiseinntekter, salg av mat og drikke og provisjon.

Konsernet forskuddsfakturerer sine medlemmer knyttet til treningstjenestene. Forskudd fra kunder er i sin helhet knyttet til forskuddsvis fakturering. Beløpet blir inntektsført i den perioden inntekten opparbeides/ tjenesten leveres.

I forbindelse med nedstenging under COVID var det perioder der medlemmene ikke hadde tilgang til treningssentrene. I stengeperioden ble ikke mottatt medlemsavgift inntektsført. Medlemmer som innbetalte medlemsavgift i stengeperiode ble kompensert med verdikort tilsvarende betalt beløp. Deler av disse verdikortene er benyttet av medlemmene i etterfølgende periode. Da det er forventet at ikke alle verdikort vil bli brukt har datterselskapene estimert en andel som ikke forventes brukt og inntektsført dette i perioden verdikortene er utstedt. Gjenstående beløp på verdikortene er balanseført som gjeld til medlemmer i konsernets balanse og pr. 31.12.2022 er dette skjønnsmessig estimert til tNOK 15 730. Verdikortene har en gyldighet på tre år.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 3 Lønnskostnad

Morselskap		Konsen	
2022	2021	2022	2021
0	0 Lønn	62 791	55 287
141	0 Arbeidsgiveravgift	8 243	7 161
0	0 Pensjonskostnader	1 451	1 363
1 000	0 Andre ytelser	2 975	515
1 141	0 Sum	75 461	64 327

0	0 Antall årsverk	146	110
---	------------------	-----	-----

Konsernet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og tilfredsstillende kravene i denne lov. Alle ansatte med over 20% stilling inngår i konsernet pensjonsordning. Innskuddsordningen varierer fra 2-5 %.

Det er ingen ansatte i morselskapet. Det er ikke stilt lån/sikkerhetsstillelse til styreformann, styremedlemmer eller andre nærstående parter.

Det er i 2022 inngått avtale med eiere om at styrehonorar betales etterskuddsvis etter regning. Det er i 2022 inngått avtale om om styrehonorar for regnskapsårene 2020 og 2021. Det er kostnadsført til sammen tNOK 2 988 for disse regnskapsårene.

Godtgjørelse til revisor fordeler seg slik:

Morselskap		Konsern	
2022	2021	2022	2021
241	252 Lovpålagt revisjon	1 141	929
0	0 Andre attestasjonstjenester	37	167
144	113 Utarbeidelse av regnskap og skattemelding	334	241
103	436 Annen bistand	541	466
488	801 Sum	2 053	1 803

Det er i tillegg betalt 164 tNOK i revisjonshonorar til Collegium revisjon som er revisor for Aktiv365-selskapene. Alle tall er inkl. MVA.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 4 Immaterielle eiendeler

Konsern	Goodwill	Kundeverdier	Andre immaterielle eiendeler	Sum
Anskaffelseskost 01.01	178 680	0	11 314	189 994
Årets tilgang	0	7 054	242	7 296
Avgang salg av datterselskap	85 170	0	0	85 170
Årets avgang	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12	263 851	7 054	11 556	282 461
Akk. avskrivninger 01.01	128 151	0	6 848	134 999
Årets avskrivning	9 168	1 011	1 701	11 881
Årets nedskrivning	0	0	0	0
Akk. avskrivninger 31.12	137 320	1 011	8 549	146 880
Bokført verdi	126 531	6 043	3 007	135 581
Økonomisk levetid	15 år	2-3 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Det er ingen bokførte verdier relatert immaterielle eiendeler i morselskapet.

Immaterielle eiendeler er relatert til IT-systemer.

For goodwill er det lagt til grunn avskrivningstid på 10-15 år. Dette skyldes at selskapene som inngår i konsernet er i en moden bransje med begrenset teknologisk utvikling. Videre er goodwill i stor grad knyttet opp mot lokasjoner der selskapene i dag driver sin virksomhet. Gjenværende levetid for goodwill er mindre enn 10 år for samtlige oppkjøp, noe som er i henhold til endring i regnskapsloven i 2022.

Badwill inntektsføres over fem år i tråd med NGAAP. Ved badwill forventes det at det vil påløpe investeringer i perioden etter oppkjøp, avskrivninger av badwill skal sammenstilles med disse kostnadene og fem års avskrivningstid er følgelig vurdert passende.

Bokført verdi av goodwill fordeler seg som følger:

	2022	2021
Family Sports Club (kjøpt i 2018)	44 273	50 530
Treningshelse Holding (kjøpt 2022)	82 258	0
Sum	126 531	50 530



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 5 Varige driftsmidler

Konsern	Inventar, driftsløsøre, o.l	Aktiverte kostnader lokaler	Finansiell leasing	Sum
Anskaffelseskost 01.01	45 126	63 401	69 543	178 070
Årets tilgang	3 573	468	1 938	5 979
Årets tilgang nye datterselskap	2 128	0	0	2 128
Anskaffelseskost 31.12	50 827	63 869	71 481	186 177
Akk. avskrivninger 01.01	39 518	52 549	36 536	128 603
Årets avskrivning	3 326	2 241	7 490	13 058
Nedskrivning	0	0	0	0
Akk. avskrivninger 31.12	42 845	54 790	44 027	141 661
Bokført verdi	7 982	9 079	27 455	44 516
Økonomisk levetid	3-10 år	3-10 år	7 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Morselskapet har ingen varige driftsmidler

Pr. 31.12.2022 er det aktivert 587 tNOK som anlegg under utførelse.

Note 6 Kundefordringer

Kundefordringer er ført netto etter fradrag for avsetning til tap på fordringer.

	Brutto kundefordringer	Avsatt til tap	Netto	Ikke forfalt	Forfalt
2022	24 036	5 922	18 114	13 026	11 010
2021	21 271	5 721	15 549	12 050	9 220
Forfalte fordringer fordeler seg som følger:				2022	2021
1-30 dager				2 779	2 282
31-60 dager				603	387
61-90 dager				647	520
Over 90 dager				6 981	6 032
Sum				11 010	9 220

Morselskapet har ingen utestående kundefordringer pr. 31.12.2022.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 7 Skattekostnad

Morselskap		Konsern	
2022	2021	2022	2021
<i>Årets skattekostnad fremkommer slik:</i>			
0	0	706	407
0	0	2 449	1 212
0	0	0	0
0	0	3 155	1 619
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>			
-15 163	-41 603	-23 316	-38 105
2 018	34 277	2 098	-1 547
0	0	953	-2 067
0	0	3 441	2 948
-13 145	-7 326	-16 824	-38 771
0	0	-7 159	-519
-13 145	-7 326	-23 983	-39 290
0	0	407	407
<i>Betalbar skatt i balansen</i>			
0	0	706	407
0	0	706	407
<i>Spesifikasjon av midlertidige forskjeller</i>			
0	0	124 258	40 171
0	0	5	0
0	0	-6 519	-5 277
0	0	2 152	-231
0	0	-5 007	-6 259
0	0	0	-773
0	0	114 889	27 631
-38 613	-25 469	-226 328	-212 711
0	0	-20 693	-20 646
38 613	25 469	45 854	103 421
0	0	-86 277	-102 305
0	0	-18 981	-22 507
<i>Avstemming effektiv skattesats</i>			
-3 336	-9 153	-5 130	-8 383
444	7 541	660	-785
2 892	1 612	7 624	10 787
0	0	3 155	1 619
0 %	0 %	-14 %	-4 %

Balanseført utsatt skattefordel relaterer seg til konsernets treningsentre. Basert på budsjett og utvikling i medlemsmasse på tidspunkt for regnskapsavleggelse forventes det at medlemsmassen vil komme tilbake til samme nivå som før pandemien. Det forventes at underskuddene vil komme til anvendelse i overskuelig fremtid og kravene til balanseføring av utsatt skattefordel anses å være til stede.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 8 Egenkapital

Morselskap	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	37	30	-151 542	-151 474
Årsresultat	0	0	-15 163	-15 163
Egenkapital 31.12.2022	37	30	-166 704	-166 637

Konsern	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Minoritet	Sum
Egenkapital 01.01.2022	37	30	-204 284	0	-204 217
Kapitalinnskudd	0	0	200	0	200
Tingsinnskudd	0	0	0	92 440	92 440
Kjøp av minoritetsaksjer	0	0	0	-27 000	-27 000
Avsatt utbytte	0	0	-1 161	0	-1 161
Årets resultat	0	0	-25 198	-1 273	-26 471
Egenkapital 31.12.2022	37	30	-230 443	64 167	-166 208

Det foreligger et ansvarlig lån fra aksjonærene TNOK 261 038, se note 11. Ettersom dette er et ansvarlig lån er den reelle egenkapitalsituasjonen i selskapet og konsernet under enhver omstendighet bedre enn hva oppstillingen ovenfor tilsier.

Note 9 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen på kr. 37 483 består av 374 830 à kr. 0,1.

Oversikt over aksjonærer pr. 31.12.2022:

Alle tall i hele kroner	Antall aksjer	Pålydende	Sum	Eier- og stemmeandel
Recens Invest*	112 596	0,1	11 260	30 %
Meteva AS*	157 434	0,1	15 743	42 %
Greivin Holding AS*	47 400	0,1	4 740	12,65 %
Ben Va Holding AS**	28 700	0,1	2 870	7,66 %
Petco AS*	28 700	0,1	2 870	7,66 %
Sum	374 830	0	37 483	100 %

* Meteva AS, Petco AS og Greivin Holding AS er eiet av styremedlemmer i Norsk Treningshelse AS

** Ben Va Holding AS er eiet av nærstående til styreleder



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 10 Datterselskap

Datterselskap	Eies av	Eier- og stemmeandel	Resultat 2022	Egenkapital 2022	Balanseført verdi
Treningshelse Holding	NTH	72%	-123	228 901	91 126
FSC Holding AS	THH	100 %	1 000	65 856	136 560
FSC Norway AS	FSC Holding	100 %	-92	7 470	2 401
Family Sports Club AS	FSC Holding	100 %	-10 161	24 157	84 400
FSC Volda AS	FSC AS	50 %	1 239	510	317
FSC Sykkylven AS	FSC AS	61,25 %	1 094	529	355
Volda Performance	FSC Volda	67%	0	594	400
Aktiv365 Bønes AS	THH	100 %	737	55	0**
Aktiv365 Sandsli AS	THH	100 %	653	51	0**
Aktiv365 Straume AS	THH	100 %	388	637	0**
Paradis Sports Senter AS	THH	100 %	2 436	399	0**
Aktiv 247 AS	THH	100 %	530	694	0**
Aktiv365 Arna AS*	THH	91%	-52	-626	0**

* Minoritetsaksjonær er kjøpt ut i 2023

** Verdi av investering i Aktiv365 underkonsern har en samlet bokført verdi lik tNOK 92 440.

Foruten FSC Sykkylven, Volda Performance AS og FSC Volda har alle selskapene forretningskontor i Bergen. Disse selskapene har forretningskontor i henholdsvis Sykkylven og Volda.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 11 Bankinnskudd og gjeldsforpliktelser

Morselskap		Konsern	
2022	2021	2022	2021
0	0	2 427	2 221

Family Sports Club underkonsern har kassekredittkonto hos DNB Bank ASA med bevilget kreditt på TNOK 30 000. Benyttet kreditt er TNOK 30 380. Underkonsernet har også et lån til DnB pålydende TNOK 6 000 der konsernet betaler tNOK 600 i avdrag per kvartal.

Det foreligger lånevilkår knyttet til EBITDA og egenkapital. Som følge av pandemien har underkonsernet inngått avtale med banken om fravikelse av lånevilkårene pr. 31.12.2022. Gjelden er følgelig ikke reklassifisert til kortsiktig gjeld i konsernregnskapet.

Som sikkerhet for konsernets nåværende og fremtidige forpliktelser ovenfor bankforbindelsen DNB Bank ASA er følgende sikkerheter etablert:

- Pant i 100% av aksjene i Family Sports Club AS.
- Pant i kundefordringene til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.
- Pant i driftstilbehøret til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.
- Pant i varelageret til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.

Konsernet har de siste årene hatt behov for ytterligere tilførsel av likviditet og det er tatt opp lån fra eierne. Lånene renteberegnes med maksimalt 5% p.a, det er i 2022 belastet TNOK 6 957 i rentekostnad til eiere. Det skal ikke betales avdrag på lånene uten samtykke fra selskapets bankforbindelse. Det foreligger ingen nedbetalingsplan for lånet på tidspunkt for signering av regnskapet. Samtlige lån til eiere er gitt til Norsk Treningshelse. Konsernet har følgende lån til eiere:

Selskap	Type lån	31.12.2022	31.12.2021
Meteva AS	Ansvarlig lån *	247 860	201 121
Petco AS	Ansvarlig lån	3 185	2 592
Ben Va Holding AS	Ansvarlig lån	3 711	3 603
Greivin Holding AS	Ansvarlig lån	6 283	5 100
Trond Mohn	Ordinært lån	1 000	0
Sum		262 038	212 416

* MNOK 143,2 av det ansvarlige lånet ble tatt opp i forbindelse med Norsk Treningshelse sitt kjøp av Family Sports Club AS



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 12 Leieforpliktelser

Morselskapet har ikke inngått noen leieavtale pr. 31.12.2022.

Balanseførte leieavtaler

Forpliktelse vedrørende finansielle leieavtaler utgjør TNOK 24 699 pr 31.12.2022 og er klassifisert som øvrig langsiktig gjeld. Finansiell leasing er knyttet til treningsutstyr som benyttes på treningsentrene. Treningsutstyret pleier å bli overtatt av konsernet etter endt leasingperiode. Nedbetalingsprofilen er som følger:

	Forfall 0-1 år	Forfall 1-5 år	Forfall > 5 år	Sum	
Finansiell leasing	9 333	15 366	0	24 699	
Sum	9 333	15 366	0	24 699	

Ikke balanseførte leieavtaler

Ikke balanseførte leieavtaler gjelder i all hovedsak leie av lokaler der konsernet driver sin virksomhet.

	Varighet	Årlig leie	1 år	1-5 år	Mer enn 5 år
Leieavtaler	2-15 år	62 470	64 044	253 217	164 969
Sum		62 470	64 044	253 217	164 969

Konsernets leieforpliktelser er i stor grad relatert til husleieavtaler.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 13 Transaksjoner med nærstående parter

Alle transaksjoner med nærstående parter er foretatt som den del av den ordinære virksomheten og etter prinsipp om armlengdes avstand. Norsk Treningshelse AS har hatt følgende interne transaksjoner:

Konserninterne inntekter (+) og kostnader (-) fordeler seg som følger:

2022	FSCH underkonsern	Aksjonærer	Sum
Renteinntekter	188	0	188
Rentekostnader	0	-6 957	-6 957
Sum	188	-6 957	-6 769

2021	Recens Invest AS	Aksjonærer	Sum
Innleie av daglig leder	-220	0	-220
Rentekostnader	0	-5 681	-5 681
Sum	-220	-5 681	-5 901

Note 14 Mellomværende med foretak i samme konsern

Norsk Treningshelse AS har følgende konsernmellomværende 31.12

2022	FSC AS	FSC Holding	Sum
Leverandørgjeld	4 927	3 201	8 128
Sum mellomværende	4 927	3 201	8 128

2021	Recens Invest AS	FSC AS	Meteva AS	Sum
Leverandørgjeld	0	0	-2 166	-2 166
Sum mellomværende	0	0	0	0

Se for øvrig note 10 for lån til eiere og note 9 knyttet til nedskrivning av mellomværende i konsern.



DocuSign Envelope ID: 8D3BD0E3-8ABA-4C08-9CFE-3C0A45A9F4AF

Note 15 Særskilte hendelser

Datterselskapene til Norsk Trenningshelse AS driver i all hovedsak treningssentervirksomhet. Dette er en bransje som ble sterkt preget av restriksjoner under COVID gjennom nedstengninger og andre restriksjoner med tilhørende svikt i medlemsmassen og omsetningen. Selskapene i konsernet har vært gjennom en periode med stram likviditet og trekkfasiliteter som er trukket opp pr. 31.12.2022.

Styret har underveis i denne perioden hatt tett dialog med konsernets bankforbindelser og andre kreditorer. I 2023 er all bankfinansiering flyttet til Trenningshelse Holding AS og det er inngått nye permanente låneavtaler.

Konsernets resultater, spesielt underkonsernet Family Sports Club Holding, er sterkt bedret i 2022 og denne utviklingen har fortsatt inn i 2023. Det har vært sterk vekst i medlemsmassen i tilsvarende periode, i tillegg til at konsernet har iverksatt kostnadsbesparende tiltak. Styret arbeider løpende med å følge opp likviditet og har dialog med eiere ved behov. Gjennom 2022 har konsernet blitt ajour knyttet til betaling av forfalt leverandørgjeld og det er positiv kontantstrøm fra driften av konsernets datterselskaper.

Regnskapet for 2022 avlegges under forutsetning om fortsatt drift. Til grunn for denne antagelsen ligger fremtidige budsjetter og likviditetsprognoser som blant annet bygger på en videre vekst i medlemsmasse.