



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 129 687
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGISK & GLAD AS
Forretningsadresse: Tindvegen søndre 2
7654 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gina Wangberg Rindsem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		18 312	56 613
Annen driftsinntekt		521 242	748 553
Sum inntekter		539 554	805 166
Kostnader			
Varekostnad		96 791	134 635
Lønnskostnad	1, 2	242 337	274 609
Annen driftskostnad		216 652	333 814
Sum kostnader		555 779	743 057
Driftsresultat		-16 226	62 108
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		448	1 609
Sum finanskostnader		448	1 609
Netto finans		-448	-1 609
Resultat før skattekostnad		-16 674	60 499
Skattekostnad	3	-3 668	13 310
Årsresultat		-13 005	47 189
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	21 223
Annen egenkapital		-13 005	25 966



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	31 886	28 218
Sum immaterielle eiendeler		31 886	28 218
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		31 886	28 218
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		61 032	47 863
Andre kortsiktige fordringer		142	12 639
Sum fordringer		61 174	60 502
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 657	18 957
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 657	18 957
Sum omløpsmidler		62 831	79 458
SUM EIENDELER		94 717	107 676

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	5	0	0
Annen innskutt egenkapital	5	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Fond	5	0	0
Annen egenkapital	5	12 961	25 966
Udekket tap	5	0	0
Sum opptjent egenkapital		12 961	25 966
Sum egenkapital		42 961	55 966
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 481	5 935
Betalbar skatt	3	0	0
Skyldige offentlige avgifter		18 504	19 645
Annen kortsiktig gjeld		30 771	26 130
Sum kortsiktig gjeld		51 756	51 710
Sum gjeld		51 756	51 710
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		94 717	107 676



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 402245

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 929 129 687
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGISK & GLAD AS
Forretningsadresse: Tindvegen søndre 2
7654 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Gina Wangberg Rindsem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 28.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 929 129 687
ENERGISK & GLAD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		18 312	56 613
Annen driftsinntekt		521 242	748 553
Sum inntekter		539 554	805 166
Kostnader			
Varekostnad		96 791	134 635
Lønnskostnad	1, 2	242 337	274 609
Annen driftskostnad		216 652	333 814
Sum kostnader		555 779	743 057
Driftsresultat		-16 226	62 108
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		448	1 609
Sum finanskostnader		448	1 609
Netto finans		-448	-1 609
Resultat før skattekostnad		-16 674	60 499
Skattekostnad	3	-3 668	13 310
Årsresultat		-13 005	47 189
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	21 223
Annen egenkapital		-13 005	25 966



Organisasjonsnr: 929 129 687
ENERGISK & GLAD AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	31 886	28 218
Sum immaterielle eiendeler		31 886	28 218
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		31 886	28 218
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		61 032	47 863
Andre kortsiktige fordringer		142	12 639
Sum fordringer		61 174	60 502
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 657	18 957
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 657	18 957
Sum omløpsmidler		62 831	79 458
SUM EIENDELER		94 717	107 676
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	5	0	0



Annen innskutt egenkapital	5	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Fond		0	0
Annen egenkapital	5	12 961	25 966
Udekket tap	5	0	0
Sum opptjent egenkapital		12 961	25 966
Sum egenkapital		42 961	55 966
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	0	0
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 481	5 935
Betalbar skatt	3	0	0
Skyldige offentlige avgifter		18 504	19 645
Annen kortsiktig gjeld		30 771	26 130
Sum kortsiktig gjeld		51 756	51 710
Sum gjeld		51 756	51 710
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		94 717	107 676



Organisasjonsnr: 929 129 687
ENERGISK & GLAD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.
Virksomhetens art: Salg av ulike typer kosttilskudd og andre produkter/tjenester som naturlig hører til dette.
Virksomheten holder til i Verdal kommune.
Salgsinntekter
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter
Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.
Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.
Fordringer
Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.
Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:
Skatt
Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunlaget.
Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret



1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	185606.00	213743.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	26170.00	30138.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	30560.00	30728.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	242337.00	274609.00



Årsregnskap for
ENERGISK & GLAD AS

929129687

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



ENERGISK & GLAD AS
929 129 687

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		18 312	56 613
Annen driftsinntekt		521 242	748 553
Sum driftsinntekter		539 554	805 166
Driftskostnader			
Varekostnad		-96 791	-134 635
Lønnskostnad	1, 2	-242 337	-274 609
Annen driftskostnad		-216 652	-333 814
Sum driftskostnader		-555 779	-743 057
Driftsresultat		-16 226	62 108
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-448	-1 609
Sum finanskostnader		-448	-1 609
Netto finans		-448	-1 609
Resultat før skattekostnad		-16 674	60 499
Skattekostnad	3	3 668	-13 310
Årsresultat		-13 005	47 189
Overføringer			
Annen egenkapital		-13 005	25 966
Udekket tap		0	21 223
Sum overføringer		-13 005	47 189



ENERGISK & GLAD AS
929 129 687

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	31 886	28 218
Sum immaterielle eiendeler		31 886	28 218
Sum anleggsmidler		31 886	28 218
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		61 032	47 863
Andre kortsiktige fordringer		142	12 639
Sum fordringer		61 174	60 502
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 657	18 957
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 657	18 957
Sum omløpsmidler		62 831	79 458
SUM EIENDELER		94 717	107 676



ENERGISK & GLAD AS
929 129 687

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	12 961	25 966
Sum opptjent egenkapital		12 961	25 966
Sum egenkapital		42 961	55 966
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 481	5 935
Skyldige offentlige avgifter		18 504	19 645
Annen kortsiktig gjeld		30 771	26 130
Sum kortsiktig gjeld		51 756	51 710
Sum gjeld		51 756	51 710
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		94 717	107 676

VERDAL, 15.04.2026

Gina Wangberg Rindsem
styrets leder / daglig leder



ENERGISK & GLAD AS
929 129 687

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Virksomhetens art: Salg av ulike typer kosttilskudd og andre produkter/tjenester som naturlig hører til dette.

Virksomheten holder til i Verdal kommune.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



ENERGISK & GLAD AS
929 129 687

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	185 606	213 743
Arbeidsgiveravgift	26 170	30 138
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	30 560	30 728
Sum	242 337	274 609

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-3 668	13 310
Skattekostnad	-3 668	13 310

Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	-16 674	60 499
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-60 499
Skattepliktig inntekt	-16 674	0

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30 000	1	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
GINA WANGBERG RINDSEM	30 000	100,00	Ordinære

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	25 966	55 966
Årsresultat	0	-13 005	-13 005
Egenkapital 31.12.2025	30 000	12 961	42 961