



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 994 634 992  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MONICA HELDEN AS  
Forretningsadresse: v/ Fresk Fysioterapi  
Vennalivegen 6  
7670 INDERØY

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Helden  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.06.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		203 952	174 031
Annen driftsinntekt		1 186 366	1 140 433
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 390 318</b>	<b>1 314 464</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	806 680	753 046
Annen driftskostnad		497 335	433 332
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 304 015</b>	<b>1 186 379</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>86 303</b>	<b>128 085</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		2	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2</b>	
Annen rentekostnad		61	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>61</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-59</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>86 244</b>	<b>128 085</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	19 584	29 922
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		300 000	
Overføringer annen egenkapital	3	-233 340	98 163
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	3 027	3 784
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>3 027</b>	<b>3 784</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	5	360 528	612 528
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>360 528</b>	<b>612 528</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>363 555</b>	<b>616 312</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		10 037	10 037
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 037</b>	<b>10 037</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	356 194	336 552
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>356 194</b>	<b>336 552</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>366 231</b>	<b>346 589</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>729 786</b>	<b>962 901</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		100 000	100 000
Overkurs		3 810	3 810
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>103 810</b>	<b>103 810</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	474 392	707 732
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>474 392</b>	<b>707 732</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>578 202</b>	<b>811 542</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		3 580	2 660
Betalbar skatt	2	18 827	28 976
Skyldig offentlige avgifter		43 740	38 939
Annen kortsiktig gjeld		85 437	80 783
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>151 584</b>	<b>151 359</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>151 584</b>	<b>151 359</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>729 786</b>	<b>962 901</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 510763

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 994 634 992  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MONICA HELDEN AS  
Forretningsadresse: v/ Fresk Fysioterapi  
Vennalivegen 6  
7670 INDERØY

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Helden  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 994 634 992  
MONICA HELDEN AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		203 952	174 031
Annen driftsinntekt		1 186 366	1 140 433
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 390 318</b>	<b>1 314 464</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	806 680	753 046
Annen driftskostnad		497 335	433 332
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 304 015</b>	<b>1 186 379</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>86 303</b>	<b>128 085</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		2	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2</b>	
Annen rentekostnad		61	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>61</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-59</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>86 244</b>	<b>128 085</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	19 584	29 922
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		300 000	
Overføringer annen egenkapital	3	-233 340	98 163
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>



Organisasjonsnr: 994 634 992  
MONICA HELDEN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4	3 027	3 784
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>3 027</b>	<b>3 784</b>

##### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler	5	360 528	612 528
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>360 528</b>	<b>612 528</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>363 555</b>	<b>616 312</b>
--------------------------	--	----------------	----------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre fordringer		10 037	10 037
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 037</b>	<b>10 037</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	356 194	336 552
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>356 194</b>	<b>336 552</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>366 231</b>	<b>346 589</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>729 786</b>	<b>962 901</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital		100 000	100 000
Overkurs		3 810	3 810
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>103 810</b>	<b>103 810</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	3	474 392	707 732
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>474 392</b>	<b>707 732</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>578 202</b>	<b>811 542</b>
------------------------	--	----------------	----------------

<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
-----------------------------	--	----------	----------



<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	3 580	2 660
Betalbar skatt	18 827	28 976
Skyldig offentlige avgifter	43 740	38 939
Annen kortsiktig gjeld	85 437	80 783
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>151 584</b>	<b>151 359</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>151 584</b>	<b>151 359</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>729 786</b>	<b>962 901</b>



Organisasjonsnr: 994 634 992  
MONICA HELDEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022  
for**

**Monica Helden AS**

**Foretaksnr. 994634992**



Monica Helden AS

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De unntaksregler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.



Monica Helden AS

## Noter 2022

### Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	691 143	628 872
Arbeidsgiveravgift	83 095	93 392
Pensjonskostnader	27 365	29 086
Andre lønnsrelaterte ytelser	5 077	1 697
<b>Totalt</b>	<b>806 680</b>	<b>753 046</b>

Selskapet har hatt 1 årsverk i 2022.

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	86 244
+ Permanente og andre forskjeller	2 775
+ Endring i midlertidige forskjeller	-3 441
<b>= Inntekt</b>	<b>85 578</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	18 827
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>18 827</b>
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	757
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>19 584</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	18 827
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>18 827</b>

### Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs fond	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1. Pr 1.1.	100 000	3 810	707 732	811 542
+Fra årets resultat			0	0
-Til årets resultat			0	0
+/-Andre transaksjoner:	0	0	-233 340	-233 340

Noter for Monica Helden AS

Organisasjonsnr. 994634992



Monica Helden AS

## Noter 2022

Pr 31.12.                      100 000                      3 810                      474 392                      578 202

### Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-13 762	-17 203
= Grunnlag utsatt skatt	-13 762	-17 203
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	13 762	17 203
= Grunnlag utsatt skattefordel	13 762	17 203
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>3 027</b>	<b>3 785</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>3 027</b>	<b>3 784</b>

### Note 5 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskap/forretningskontor	Eierandel	Årsresultat	Balanseført EK
Inderøy Helsehus AS / Inderøy	10,95%	274 636	6 487 609
Fresk Fysioterapi AS / Inderøy	25%	- 1 982	- 25 385

#### Balanseført verdi:

Inderøy Helsehus AS	353 028
Fresk Fysioterapi AS	7 500
<b>Samlet balanseført verdi</b>	<b>360 528</b>

### Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bundne skattetrekksmidler pr 31.12.2022 er på kr 31 159.



Monica Helden AS

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		203 952	174 031
Annen driftsinntekt		1 186 366	1 140 433
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 390 318</b>	<b>1 314 464</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	1	806 680	753 046
Annen driftskostnad		497 335	433 332
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 304 015</b>	<b>1 186 379</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>86 303</b>	<b>128 085</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		2	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		61	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>61</b>	<b>0</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(59)</b>	<b>0</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>86 244</b>	<b>128 085</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	19 584	29 922
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Tilleggsutbytte		300 000	0
Overføringer annen egenkapital	3	(233 340)	98 163
<b>SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER</b>		<b>66 660</b>	<b>98 163</b>

Årsregnskap for Monica Helden AS

Organisasjonsnr. 994634992



Monica Helden AS

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	3 027	3 784
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>3 027</b>	<b>3 784</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	5	360 528	612 528
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>360 528</b>	<b>612 528</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>363 555</b>	<b>616 312</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		10 037	10 037
<b>Sum fordringer</b>		<b>10 037</b>	<b>10 037</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	356 194	336 552
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>366 231</b>	<b>346 589</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>729 786</b>	<b>962 901</b>



Monica Helden AS

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		100 000	100 000
Overkurs		3 810	3 810
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>103 810</b>	<b>103 810</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	474 392	707 732
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>474 392</b>	<b>707 732</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>578 202</b>	<b>811 542</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		3 580	2 660
Betalbar skatt	2	18 827	28 976
Skyldig offentlige avgifter		43 740	38 939
Annen kortsiktig gjeld		85 437	80 783
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>151 584</b>	<b>151 359</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>151 584</b>	<b>151 359</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>729 786</b>	<b>962 901</b>

Levanger, den 20.06.2023  
I styret for **Monica Helden AS**

Monica Helden Flatås  
daglig leder/styrets leder