



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 886 783 302  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: E & M HOLDING AS  
Forretningsadresse: Uskedalen  
5463 USKEDALEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alf Eidsvik Jr.  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		306 474	270 847
Annen driftsinntekt		553 893	528 681
<b>Sum inntekter</b>		<b>860 367</b>	<b>799 528</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		99 442	118 255
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	166 600	166 600
Annen driftskostnad	3	281 763	289 540
<b>Sum kostnader</b>		<b>547 805</b>	<b>574 396</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>312 562</b>	<b>225 132</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		31 316	26 225
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>31 316</b>	<b>26 225</b>
Annen rentekostnad		67 721	78 813
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>67 721</b>	<b>78 813</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-36 405</b>	<b>-52 588</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>276 157</b>	<b>172 544</b>
Skattekostnad på resultat	4	83 118	59 401
<b>Årsresultat</b>		<b>193 039</b>	<b>113 143</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>193 039</b>	<b>113 143</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>193 039</b>	<b>113 143</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		193 039	113 143
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>193 039</b>	<b>113 143</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	619 195	785 795
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>619 195</b>	<b>785 795</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>619 195</b>	<b>785 795</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6	73 423	66 972
Andre kortsiktige fordringer		30 707	29 317
<b>Sum fordringer</b>		<b>104 130</b>	<b>96 289</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 149 124	902 598
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 149 124</b>	<b>902 598</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 253 254</b>	<b>998 887</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 872 449</b>	<b>1 784 681</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	100 000	100 000
Overkurs		-41 162	-41 162
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>58 838</b>	<b>58 838</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Annen egenkapital		707 904	514 866
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>707 904</b>	<b>514 866</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>766 742</b>	<b>573 703</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	910 000	1 040 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>910 000</b>	<b>1 040 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>910 000</b>	<b>1 040 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			18 200
Betalbar skatt	4	83 118	59 401
Skyldig offentlige avgifter		40 707	24 352
Annen kortsiktig gjeld		71 883	69 025
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>195 707</b>	<b>170 978</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 105 707</b>	<b>1 210 978</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 872 449</b>	<b>1 784 681</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Pantstillelser	5		



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 352658

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 886 783 302  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: E & M HOLDING AS  
Forretningsadresse: Uskedalen  
5463 USKEDALEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Alf Eidsvik Jr.  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 886 783 302  
E & M HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		306 474	270 847
Annen driftsinntekt		553 893	528 681
<b>Sum inntekter</b>		<b>860 367</b>	<b>799 528</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		99 442	118 255
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	166 600	166 600
Annen driftskostnad	3	281 763	289 540
<b>Sum kostnader</b>		<b>547 805</b>	<b>574 396</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>312 562</b>	<b>225 132</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		31 316	26 225
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>31 316</b>	<b>26 225</b>
Annen rentekostnad		67 721	78 813
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>67 721</b>	<b>78 813</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-36 405</b>	<b>-52 588</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>276 157</b>	<b>172 544</b>
Skattekostnad på resultat	4	83 118	59 401
<b>Årsresultat</b>		<b>193 039</b>	<b>113 143</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>193 039</b>	<b>113 143</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>193 039</b>	<b>113 143</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		193 039	113 143
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>193 039</b>	<b>113 143</b>



Organisasjonsnr: 886 783 302  
E & M HOLDING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2025** **2024**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom

2, 5

619 195

785 795

Sum varige driftsmidler

619 195

785 795

Sum anleggsmidler

619 195

785 795

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer

6

73 423

66 972

Andre kortsiktige

fordringer

30 707

29 317

Sum fordringer

104 130

96 289

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

1 149 124

902 598

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

1 149 124

902 598

Sum omløpsmidler

1 253 254

998 887

SUM EIENDELER

1 872 449

1 784 681

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital

7

100 000

100 000

Overkurs

-41 162

-41 162

Sum innskutt egenkapital

58 838

58 838

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

707 904

514 866

Sum opptjent egenkapital

707 904

514 866

Sum egenkapital

766 742

573 703

#### Gjeld

Langsiktig gjeld



<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	
	910 000	1 040 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>910 000</b>	<b>1 040 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		
	<b>910 000</b>	<b>1 040 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		18 200
Betalbar skatt	4	59 401
Skyldig offentlige avgifter		24 352
Annen kortsiktig gjeld		69 025
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>195 707</b>	<b>170 978</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 105 707</b>	<b>1 210 978</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 872 449</b>	<b>1 784 681</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Pantstillelser	5	



Organisasjonsnr: 886 783 302  
E & M HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00



# Årsregnskap 2025 E & M Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 886 783 302



<b>Resultatregnskap</b>			
E & M Holding AS			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Salgsinntekt		306 474	270 847
Annen driftsinntekt		553 893	528 681
Sum driftsinntekter		<u>860 367</u>	<u>799 528</u>
Varekostnad		99 442	118 255
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	166 600	166 600
Annen driftskostnad	3	281 763	289 540
Sum driftskostnader		<u>547 805</u>	<u>574 396</u>
Driftsresultat		<u>312 562</u>	<u>225 132</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		31 316	26 225
Annen rentekostnad		67 721	78 813
Resultat av finansposter		<u>-36 405</u>	<u>-52 588</u>
Resultat før skattekostnad		276 157	172 544
Skattekostnad på resultat	4	83 118	59 401
Årsoverskudd / årsunderskudd		<u>193 039</u>	<u>113 143</u>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		193 039	113 143
Sum overføringer		<u>193 039</u>	<u>113 143</u>



<b>Balanse</b>			
E & M Holding AS			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	619 195	785 795
Sum anleggsmidler		<u>619 195</u>	<u>785 795</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6	73 423	66 972
Andre kortsiktige fordringer		30 707	29 317
Sum fordringer		<u>104 130</u>	<u>96 289</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 149 124	902 598
Sum omløpsmidler		<u>1 253 254</u>	<u>998 887</u>
Sum eiendeler		<u>1 872 449</u>	<u>1 784 681</u>
E & M Holding AS		Side 3	



<b>Balanse</b>			
E & M Holding AS			
	Note	2025	2024
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	100 000	100 000
Overkurs		-41 162	-41 162
Sum innskutt egenkapital		<u>58 838</u>	<u>58 838</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		707 904	514 866
Sum opptjent egenkapital		<u>707 904</u>	<u>514 866</u>
Sum egenkapital		<u>766 742</u>	<u>573 703</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	910 000	1 040 000
Sum annen langsiktig gjeld		<u>910 000</u>	<u>1 040 000</u>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	18 200
Betalbar skatt	4	83 118	59 401
Skyldig offentlige avgifter		40 707	24 352
Annen kortsiktig gjeld		71 883	69 025
Sum kortsiktig gjeld		<u>195 707</u>	<u>170 978</u>
Sum gjeld		<u>1 105 707</u>	<u>1 210 978</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 872 449</u>	<u>1 784 681</u>
Uskedalen, 24.05.2022			
Alf Eidsvik J      Trond Myklebust			
E & M Holding AS		Side 4	



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi. For råvarer og varer i arbeid beregnes netto salgsverdi til salgsverdien av ferdig tilvirkede varer redusert for igjenværende tilvirkningskostnader og salgskostnader.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

## Note 2 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	3 699 551	3 699 551
= Anskaffelseskost 31.12.25	<b>3 699 551</b>	<b>3 699 551</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	3 080 356	3 080 356
= Bokført verdi 31.12.25	<b>619 195</b>	<b>619 195</b>



Årets ordinære avskrivninger	166 600	166 600
Økonomisk levetid	20 år	

### Note 3 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Selskapet har ingen ansatte og ikke noen lønnsutbetalinger i 2025.

Da selskapet ikke har ansatte eller lønnskostnader, er de heller ikke pålagt å opprette avtale om tjenestepensjon i henhold til lov.

### Note 4 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	83 118	59 401
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>83 118</b>	<b>59 401</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	276 157	172 544
Permanente forskjeller	169	-168
Endring i midlertidige forskjeller	101 483	97 628
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>377 809</b>	<b>270 004</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	83 118	59 401
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>83 118</b>	<b>59 401</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	-1 038 828	-937 344	101 483
<b>Sum</b>	<b>-1 038 828</b>	<b>-937 344</b>	<b>101 483</b>
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 038 828	937 344	-101 483
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



## Note 5 Langsiktig gjeld og pantestillelser

Avdragsplan langsiktig gjeld:

2026	2027	2028	Etter 2028
160 000	160 000	160 000	430 000

Følgende forpliktelseser er sikret ved pant:

Gjeld:	<u>910 000</u>
Langsiktig gjeld	<u>910 000</u>

Regnskapsmessig bokført verdi av eiendeler som er sikret ved pant:

Fast eiendom	<u>619 195,-</u>
--------------	------------------

## Note 6 Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende.

Det er ikke foretatt avsetning for usikre fordringer i 2025.

## Note 7 Aksjonær- og egenkapitalinnformasjon

Aksjekapitalen i E & M Holding AS pr. 31.12 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære-aksjer	500	200,00	100 000,00
<b>Sum</b>	<b>500</b>	<b>200,00</b>	<b>100 000,00</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eier- andel
EK Invest & Consulting AS	250	50,0
Uskedalen Invest AS	250	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>500</b>	<b>100,0</b>