



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 999 065 066  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ENERGY FITNESS CLUB AS  
Forretningsadresse: Carl 15 gate 19  
3150 TOLVSRØD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørn Vidar Johansson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 271 456	5 359 330
Annen driftsinntekt		1 855 511	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 126 967</b>	<b>5 359 330</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		337 335	572 650
Lønnskostnad	1, 2	343 011	539 361
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		189 759	131 663
Annen driftskostnad		3 014 565	3 221 450
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 884 670</b>	<b>4 465 125</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>2 242 297</b>	<b>894 205</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		6 593	1 691
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 593</b>	<b>1 691</b>
Annen rentekostnad		690 628	1 332 873
Annen finanskostnad		-1 748	-136
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>688 880</b>	<b>1 332 737</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-682 287</b>	<b>-1 331 046</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 560 010</b>	<b>-436 841</b>
Skattekostnad		345 421	-42 577
<b>Årsresultat</b>		<b>1 214 589</b>	<b>-394 264</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag		0	389 643
Avgitt konsernbidrag		441 392	0
Udekket tap		773 197	-4 621
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 214 589</b>	<b>-394 264</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	1 573 846	1 637 749
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	695 196	383 915
Sum varige driftsmidler		2 269 042	2 021 664
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		2 269 042	2 021 664
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		15 298	11 344
Sum varer		15 298	11 344
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		26 517	43 375
Andre kortsiktige fordringer		146 044	122 635
Konsernfordringer	4	2 138 250	431 237
Sum fordringer		2 310 811	597 247
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		421 252	749 502
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		421 252	749 502
Sum omløpsmidler		2 747 361	1 358 093



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 016 403</b>	<b>3 379 758</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	5 408 595	6 181 792
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-5 408 595</b>	<b>-6 181 792</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-5 308 595</b>	<b>-6 081 792</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		262 520	41 594
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>262 520</b>	<b>41 594</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	4 751 785	4 806 980
Øvrig langsiktig gjeld	6	4 430 991	3 930 669
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 182 776</b>	<b>8 737 649</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>9 445 296</b>	<b>8 779 243</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		181 681	228 326
Skyldige offentlige avgifter		52 484	53 967
Kortsiktig konserngjeld	4	565 887	296 172
Annen kortsiktig gjeld		79 649	103 842
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>879 702</b>	<b>682 307</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>10 324 998</b>	<b>9 461 550</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 016 403</b>	<b>3 379 758</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 595864

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 999 065 066  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ENERGY FITNESS CLUB AS  
Forretningsadresse: Carl 15 gate 19  
3150 TOLVSRØD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørn Vidar Johansson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.06.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 999 065 066  
ENERGY FITNESS CLUB AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 271 456	5 359 330
Annen driftsinntekt		1 855 511	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 126 967</b>	<b>5 359 330</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		337 335	572 650
Lønnskostnad	1, 2	343 011	539 361
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		189 759	131 663
Annen driftskostnad		3 014 565	3 221 450
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 884 670</b>	<b>4 465 125</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>2 242 297</b>	<b>894 205</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		6 593	1 691
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 593</b>	<b>1 691</b>
Annen rentekostnad		690 628	1 332 873
Annen finanskostnad		-1 748	-136
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>688 880</b>	<b>1 332 737</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-682 287</b>	<b>-1 331 046</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 560 010</b>	<b>-436 841</b>
Skattekostnad		345 421	-42 577
<b>Årsresultat</b>		<b>1 214 589</b>	<b>-394 264</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Konsernbidrag		0	389 643
Avgitt konsernbidrag		441 392	0
Udekket tap		773 197	-4 621
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 214 589</b>	<b>-394 264</b>



Organisasjonsnr: 999 065 066  
ENERGY FITNESS CLUB AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	1 573 846	1 637 749
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	695 196	383 915
Sum varige driftsmidler		2 269 042	2 021 664
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		2 269 042	2 021 664
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		15 298	11 344
Sum varer		15 298	11 344
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		26 517	43 375
Andre kortsiktige fordringer		146 044	122 635
Konsernfordringer	4	2 138 250	431 237
Sum fordringer		2 310 811	597 247
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		421 252	749 502
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		421 252	749 502
Sum omløpsmidler		2 747 361	1 358 093
SUM EIENDELER		5 016 403	3 379 758
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			



<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	5 408 595	6 181 792
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-5 408 595</b>	<b>-6 181 792</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-5 308 595</b>	<b>-6 081 792</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		262 520	41 594
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>		<b>262 520</b>	<b>41 594</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	4 751 785	4 806 980
Øvrig langsiktig gjeld	6	4 430 991	3 930 669
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 182 776</b>	<b>8 737 649</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>9 445 296</b>	<b>8 779 243</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		181 681	228 326
Skyldige offentlige avgifter		52 484	53 967
Kortsiktig konserngjeld	4	565 887	296 172
Annen kortsiktig gjeld		79 649	103 842
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>879 702</b>	<b>682 307</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>10 324 998</b>	<b>9 461 550</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 016 403</b>	<b>3 379 758</b>



Organisasjonsnr: 999 065 066  
ENERGY FITNESS CLUB AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

0.25

## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet



## Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	294730.00	454147.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	42190.00	64704.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	8356.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6091.00	12155.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	343011.00	539361.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

3

## Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2656130.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	437136.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	3093266.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	824225.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2269041.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	189759.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

## Note



4

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2138250.00	431237.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	565887.00	296172.00

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter



## Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

### Note

6

### Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt  
3327884.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler  
9182776.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

### Mer om gjeld

Både DNB og Råknes Invest AS har pant i seksjonen i Bjellandveien 16. Det er kostnadsført renter på gjelden til Råknes Invest AS på kr 294 606 i 2024



ENERGY FITNESS CLUB AS  
999 065 066

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		4 271 456	5 359 330
Annen driftsinntekt		1 855 511	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>6 126 967</b>	<b>5 359 330</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-337 335	-572 650
Lønnskostnad	1, 2	-343 011	-539 361
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-189 759	-131 663
Annen driftskostnad		-3 014 565	-3 221 450
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-3 884 670</b>	<b>-4 465 125</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>2 242 297</b>	<b>894 205</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		6 593	1 691
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 593</b>	<b>1 691</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-690 628	-1 332 873
Annen finanskostnad		1 748	136
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-688 880</b>	<b>-1 332 737</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-682 287</b>	<b>-1 331 046</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 560 010</b>	<b>-436 841</b>
Skattekostnad		-345 421	42 577
<b>Årsresultat</b>		<b>1 214 589</b>	<b>-394 264</b>
<b>Overføringer</b>			
Mottatt konsernbidrag		0	-389 643
Avgitt konsernbidrag		441 392	0
Udekket tap		773 197	-4 621
<b>Sum overføringer</b>		<b>1 214 589</b>	<b>-394 264</b>



ENERGY FITNESS CLUB AS  
999 065 066

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	1 573 846	1 637 749
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	695 196	383 915
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 269 042</b>	<b>2 021 664</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 269 042</b>	<b>2 021 664</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		15 298	11 344
<b>Sum varer</b>		<b>15 298</b>	<b>11 344</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		26 517	43 375
Kortsiktige konsernfordringer	4	2 138 250	431 237
Andre kortsiktige fordringer		146 044	122 635
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 310 811</b>	<b>597 247</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		421 252	749 502
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>421 252</b>	<b>749 502</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 747 361</b>	<b>1 358 093</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 016 403</b>	<b>3 379 758</b>



ENERGY FITNESS CLUB AS  
999 065 066

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	-5 408 595	-6 181 792
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-5 408 595</b>	<b>-6 181 792</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-5 308 595</b>	<b>-6 081 792</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt		262 520	41 594
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>262 520</b>	<b>41 594</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	4 751 785	4 806 980
Øvrig langsiktig gjeld	6	4 430 991	3 930 669
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 182 776</b>	<b>8 737 649</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		181 681	228 326
Skyldige offentlige avgifter		52 484	53 967
Kortsiktig konserngjeld	4	565 887	296 172
Annen kortsiktig gjeld		79 649	103 842
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>879 702</b>	<b>682 307</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>10 324 998</b>	<b>9 461 550</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 016 403</b>	<b>3 379 758</b>

TOLVSRØD, 25.06.2025

Bjørn Vidar Johansson  
styrets leder / daglig leder



ENERGY FITNESS CLUB AS  
999 065 066

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,25



ENERGY FITNESS CLUB AS  
999 065 066

## Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	294 730	454 147
Arbeidsgiveravgift	42 190	64 704
Pensjonskostnader	0	8 356
Andre relaterte ytelser	6 091	12 155
<b>Sum</b>	<b>343 011</b>	<b>539 361</b>

## Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	2 656 130
Tilgang i året	437 136
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>3 093 266</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-824 225
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>2 269 041</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	189 759

## Note 4 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

### Fordringer

	2024	2023
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	2 138 250	431 237

### Kortsiktig gjeld

	2024	2023
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	565 887	296 172

## Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	100 000	0	-6 181 792	-6 081 792
Årsresultat	0	441 392	773 197	1 214 589
- Avgitt konsernbidrag	0	-441 392	0	-441 392
<b>Egenkapital 31.12.2024</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>-5 408 595</b>	<b>-5 308 595</b>

### Mer om egenkapital

Selskapets styre er klar over at selskapets egenkapital er tapt, men det ligger betydelige merverdier knyttet til forretningsbygget, og årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

## Note 6 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	3 327 884
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	9 182 776
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	0
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0



**ENERGY FITNESS CLUB AS**  
**999 065 066**

**Mer om gjeld**

Både DNB og Råknes Invest AS har pant i seksjonen i Bjellandveien 16.

Det er kostnadsført renter på gjelden til Råknes Invest AS på kr 294 606 i 2024