



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 877 292
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSROOM RYKKINN AS
Forretningsadresse: Rykkinn Nærcenter
Munins vei 1
1348 RYKKINN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Georg Engebu
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 472 482	2 055 267
Annen driftsinntekt			957 817
Sum inntekter		3 472 482	3 013 084
Kostnader			
Varekostnad		112 875	75 000
Lønnskostnad	1	95 844	
Annen driftskostnad		2 477 613	2 195 827
Sum kostnader		2 686 332	2 270 827
Driftsresultat		786 150	742 258
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		26	
Sum finansinntekter		26	
Annen rentekostnad			181
Sum finanskostnader			181
Netto finans		26	-181
Ordinært resultat før skattekostnad		786 176	742 077
Skattekostnad på resultat	2	172 953	163 257
Ordinært resultat etter skattekostnad		613 223	578 820
Årsresultat		613 223	578 820
Årsresultat etter minoritetsinteresser		613 223	578 820
Totalresultat		613 223	578 820
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		518 474	643 816
Udekket tap		64 997	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Avsatt til annen egenkapital		29 753	
Overført fra annen egenkapital			-64 997
Sum overføringer og disponeringer	3	613 223	578 820



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer		890 673	818 389
Sum fordringer		890 673	818 389
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		198 325	216 200
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		198 325	216 200
Sum omløpsmidler		1 088 998	1 034 589
SUM EIENDELER		1 088 998	1 034 589
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		270 000	240 248
Udekket tap			64 997
Sum opptjent egenkapital		270 000	175 251
Sum egenkapital	3	300 000	205 251



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		30 464	13 930
Betalbar skatt		26 717	
Skyldig offentlige avgifter		20 175	
Kortsiktig konserngjeld		664 710	807 073
Annen kortsiktig gjeld		46 932	8 334
Sum kortsiktig gjeld		788 998	829 338
Sum gjeld		788 998	829 338
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 088 998	1 034 589



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 426234

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 877 292
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSROOM RYKKINN AS
Forretningsadresse: Rykkinn Nærcenter
Munins vei 1
1348 RYKKINN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Georg Engebu
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.05.2023



Organisasjonsnr: 913 877 292
FITNESSROOM RYKKINN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 472 482	2 055 267
Annen driftsinntekt			957 817
Sum inntekter		3 472 482	3 013 084
Kostnader			
Varekostnad		112 875	75 000
Lønnskostnad	1	95 844	
Annen driftskostnad		2 477 613	2 195 827
Sum kostnader		2 686 332	2 270 827
Driftsresultat		786 150	742 258
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		26	
Sum finansinntekter		26	
Annen rentekostnad			181
Sum finanskostnader			181
Netto finans		26	-181
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	172 953	163 257
Ordinært resultat etter skattekostnad		613 223	578 820
Årsresultat		613 223	578 820
Årsresultat etter minoritetsinteresser		613 223	578 820
Totalresultat		613 223	578 820
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag		518 474	643 816
Udekket tap		64 997	
Avsatt til annen egenkapital		29 753	
Overført fra annen egenkapital			-64 997
Sum overføringer og disponeringer	3	613 223	578 820



Organisasjonsnr: 913 877 292
FITNESSROOM RYKKINN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler
Varer

Fordringer			
Konsernfordringer		890 673	818 389
Sum fordringer		890 673	818 389

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Bankinnskudd, kontanter o.
l.

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		198 325	216 200
--	--	---------	---------

Sum omløpsmidler		1 088 998	1 034 589
------------------	--	-----------	-----------

SUM EIENDELER		1 088 998	1 034 589
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital

Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital
Annen egenkapital
Udekket tap
Sum opptjent egenkapital

Sum egenkapital	3	300 000	205 251
-----------------	---	---------	---------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

Kortsiktig gjeld
Leverandørgjeld
Betalt skatt
Skyldig offentlige avgifter
Kortsiktig konserngjeld
Annen kortsiktig gjeld
Sum kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		30 464	13 930
Betalbar skatt		26 717	
Skyldig offentlige avgifter		20 175	
Kortsiktig konserngjeld		664 710	807 073
Annen kortsiktig gjeld		46 932	8 334
Sum kortsiktig gjeld		788 998	829 338



Sum gjeld	788 998	829 338
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 088 998	1 034 589



Organisasjonsnr: 913 877 292
FITNESSROOM RYKKINN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.25

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap

2022

Fitnessroom Rykkinn AS

Org.nr. 913 877 292



Fitnessroom Rykkinn AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		3 472 482	2 055 267
Annen driftsinntekt		0	957 817
Sum driftsinntekter		3 472 482	3 013 084
Varekostnad		112 875	75 000
Lønnskostnad	1	95 844	0
Annen driftskostnad		2 477 613	2 195 827
Sum driftskostnader		2 686 332	2 270 827
Driftsresultat		786 150	742 258
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		26	0
Annen rentekostnad		0	181
Resultat av finansposter		26	-181
Resultat før skattekostnad		786 176	742 077
Skattekostnad på resultat	2	172 953	163 257
Årsresultat		613 223	578 820
Årsresultat		613 223	578 820
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		64 997	0
Avsatt konsernbidrag		518 474	643 816
Avsatt til annen egenkapital		29 753	0
Overført fra annen egenkapital		0	64 997
Sum overføringer	3	613 223	578 820



Fitnessroom Rykkinn AS

	Balance	Note	2022	2021
Eiendeler				
Omløpsmidler				
Fordringer				
Konsernfordringer			890 673	818 389
Sum fordringer			890 673	818 389
Bankinnskudd, kontanter o.l.			198 325	216 200
Sum omløpsmidler			1 088 998	1 034 589
Sum eiendeler			1 088 998	1 034 589



Fitnessroom Rykkinn AS

	Balance	Note	2022	2021
Egenkapital og gjeld				
Egenkapital				
Innskutt egenkapital				
Aksjekapital			30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital			30 000	30 000
Opptjent egenkapital				
Annen egenkapital			270 000	240 248
Udekket tap			0	-64 997
Sum opptjent egenkapital			270 000	175 251
Sum egenkapital		3	300 000	205 251
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
Leverandørgjeld			30 464	13 930
Betalbar skatt			26 717	0
Skyldig offentlige avgifter			20 175	0
Konserngjeld			664 710	807 073
Annen kortsiktig gjeld			46 932	8 334
Sum kortsiktig gjeld			788 998	829 338
Sum gjeld			788 998	829 338
Sum egenkapital og gjeld			1 088 998	1 034 589

14.05.2023

Styret i Fitnessroom Rykkinn AS

Knut Georg Engebu
styreleder/daglig leder



Fitnessroom Rykkinn AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	84 000	0
Arbeidsgiveravgift	11 844	0
Sum	95 844	0

Selskapet har i 2022 sysselsatt 0,1 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	172 953	163 257
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	172 953	163 257

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	786 176	742 077
Permanente forskjeller	-26	0
Avgitt konsernbidrag	-664 710	-742 077
Skattepliktig inntekt	121 440	0

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	172 953	163 257
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-146 236	-163 257
Sum betalbar skatt i balansen	26 717	0



Fitnessroom Rykkinn AS

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2022	30 000	175 251	205 251
Årets resultat		613 223	613 223
Avgitt konsernbidrag		-518 474	-518 474
Pr 31.12.2022	30 000	270 000	300 000



Årsregnskap

2022

Fitnessroom Rykkinn AS

Org.nr. 913 877 292



Fitnessroom Rykkinn AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		3 472 482	2 055 267
Annen driftsinntekt		0	957 817
Sum driftsinntekter		3 472 482	3 013 084
Varekostnad		112 875	75 000
Lønnskostnad	1	95 844	0
Annen driftskostnad		2 477 613	2 195 827
Sum driftskostnader		2 686 332	2 270 827
Driftsresultat		786 150	742 258
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		26	0
Annen rentekostnad		0	181
Resultat av finansposter		26	-181
Resultat før skattekostnad		786 176	742 077
Skattekostnad på resultat	2	172 953	163 257
Årsresultat		613 223	578 820
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		64 997	0
Avsatt konsernbidrag		518 474	643 816
Avsatt til annen egenkapital		29 753	0
Overført fra annen egenkapital		0	64 997
Sum overføringer	3	613 223	578 820



Fitnessroom Rykkinn AS

	Balance	Note	2022	2021
Eiendeler				
Omløpsmidler				
Fordringer				
Konsernfordringer			890 673	818 389
Sum fordringer			<u>890 673</u>	<u>818 389</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.			198 325	216 200
Sum omløpsmidler			<u>1 088 998</u>	<u>1 034 589</u>
Sum eiendeler			<u>1 088 998</u>	<u>1 034 589</u>



Fitnessroom Rykkinn AS

	Balance	Note	2022	2021
Egenkapital og gjeld				
Egenkapital				
Innskutt egenkapital				
Aksjekapital			30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital			30 000	30 000
Opptjent egenkapital				
Annen egenkapital			270 000	240 248
Udekket tap			0	-64 997
Sum opptjent egenkapital			270 000	175 251
Sum egenkapital		3	300 000	205 251
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
Leverandørgjeld			30 464	13 930
Betalbar skatt			26 717	0
Skyldig offentlige avgifter			20 175	0
Konserngjeld			664 710	807 073
Annen kortsiktig gjeld			46 932	8 334
Sum kortsiktig gjeld			788 998	829 338
Sum gjeld			788 998	829 338
Sum egenkapital og gjeld			1 088 998	1 034 589

14.05.2023

Styret i Fitnessroom Rykkinn AS

Knut Georg Engebu

Knut Georg Engebu
styreleder/daglig leder



Fitnessroom Rykkinn AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	84 000	0
Arbeidsgiveravgift	11 844	0
Sum	95 844	0

Selskapet har i 2022 sysselsatt 0,1 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	172 953	163 257
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	172 953	163 257
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	786 176	742 077
Permanente forskjeller	-26	0
Avgitt konsernbidrag	-664 710	-742 077
Skattepliktig inntekt	121 440	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	172 953	163 257
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-146 236	-163 257
Sum betalbar skatt i balansen	26 717	0



Fitnessroom Rykkinn AS

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2022	30 000	175 251	205 251
Årets resultat		613 223	613 223
Avgitt konsernbidrag		-518 474	-518 474
Pr 31.12.2022	30 000	270 000	300 000