



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 318 534
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STOFFSKIFTEMETODEN
Forretningsadresse: Solheimgata 2B
0267 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helén Oulie Fuhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 533 627	1 590 801
Sum inntekter		2 533 627	1 590 801
Kostnader			
Varekostnad			9 803
Lønnskostnad	2,3	1 392 158	986 023
Annen driftskostnad		1 141 301	630 931
Sum kostnader		2 533 459	1 626 757
Driftsresultat		168	-35 955
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			3
Sum finansinntekter			3
Netto finans		0	3
Ordinært resultat før skattekostnad		168	-35 952
Ordinært resultat etter skattekostnad		168	-35 952
Årsresultat		168	-35 952
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		168	-35 952
Sum overføringer og disponeringer		168	-35 952



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		172 367	127 273
Andre fordringer		94 149	-141 120
Sum fordringer		266 516	-13 847
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		142 276	178 476
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		142 276	178 476
Sum omløpsmidler		408 792	164 629
SUM EIENDELER		408 792	164 629
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-35 952	-35 952
Udekket tap		105 944	106 112
Sum opptjent egenkapital		-141 896	-142 064
Sum egenkapital	4	-111 896	-112 064
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Andre avsetninger for forpliktelser		391	391
Sum avsetninger for forpliktelser		391	391
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		391	391
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		105 992	79 804
Skyldige offentlige avgifter		139 735	74 878
Annen kortsiktig gjeld		274 543	121 593
Sum kortsiktig gjeld		520 270	276 275
Sum gjeld		520 661	276 666
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		408 766	164 602



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 502131

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 318 534
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STOFFSKIFTEMETODEN
Forretningsadresse: Solheimgata 2B
0267 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helén Oulie Fuhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2023



Organisasjonsnr: 918 318 534
STOFFSKIFTEMETODEN

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 533 627	1 590 801
Sum inntekter		2 533 627	1 590 801
Kostnader			
Varekostnad			9 803
Lønnskostnad	2,3	1 392 158	986 023
Annen driftskostnad		1 141 301	630 931
Sum kostnader		2 533 459	1 626 757
Driftsresultat		168	-35 955
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			3
Sum finansinntekter			3
Netto finans		0	3
Ordinært resultat før skattekostnad		168	-35 952
Ordinært resultat etter skattekostnad		168	-35 952
Årsresultat		168	-35 952
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		168	-35 952
Sum overføringer og disponeringer		168	-35 952



Organisasjonsnr: 918 318 534
STOFFSKIFTEMETODEN

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Kundefordringer 172 367 127 273
Andre fordringer 94 149 -141 120
Sum fordringer 266 516 -13 847

Investeringer

Aksjer og andeler i
foretak i samme konsern 0 0
Markedsbaserte aksjer 0 0
Markedsbaserte obligasjoner 0 0
Andre markedsbaserte
finansielle instrumenter 0 0
Andre finansielle
instrumenter 0 0
Sum investeringer 0 0

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende 142 276 178 476
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 142 276 178 476

Sum omløpsmidler 408 792 164 629

SUM EIENDELER 408 792 164 629

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital 30 000 30 000
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital -35 952 -35 952
Udekket tap 105 944 106 112
Sum opptjent egenkapital -141 896 -142 064



Sum egenkapital	4	-111 896	-112 064
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Andre avsetninger for forpliktelse		391	391
Sum avsetninger for forpliktelse		391	391
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		391	391
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		105 992	79 804
Skyldige offentlige avgifter		139 735	74 878
Annen kortsiktig gjeld		274 543	121 593
Sum kortsiktig gjeld		520 270	276 275
Sum gjeld		520 661	276 666
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		408 766	164 602



Organisasjonsnr: 918 318 534
STOFFSKIFTEMETODEN

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note

4

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Årsregnskapet for 2022 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til sted. Kursvirksomheten er i god utvikling og selskapet har likviditet til fortsatt drift.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note



3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1244260.00	863588.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	147898.00	120652.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	1783.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1392158.00	986023.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for 2022
STOFFSKIFTEMETODEN
Orgnr: 918318534

conta



INNHOLDSLISTE

Resultat	3
Driftsresultater	3
Finansinntekter og kostnader	3
Årsresultat	3
Overføringer	3
Balanse	4
Anleggsmidler	4
Omløpsmidler	4
Eiendeler	4
Egenkapital	4
Gjeld	4
Egenkapital og gjeld	5
Styret	5
Noter	6
Note 1: Regnskapsprinsipper	6
Note 2: Årsverk	7
Note 3: Lønnskostnader	7
Note 4: Fortsatt drift	7



RESULTAT

Driftsresultater

	Note	2021	2022
Salgsinntekt		1 590 801	2 533 627
Driftsinntekter		1 590 801	2 533 627
Varekostnad		9 803	0
Lønnskostnad	2,3	986 023	1 392 158
Annen driftskostnad		630 931	1 141 301
Driftskostnader		1 626 757	2 533 459
Driftsresultat		-35 955	168

Finansinntekter og kostnader

	Note	2021	2022
Annen finansinntekt		3	0
Finansinntekter		3	0
Finanskostnader		0	0
Finansinntekter og kostnader		3	0

Årsresultat

	Note	2021	2022
Driftsresultat		-35 955	168
Finansinntekter og kostnader		3	0
Resultat før skattekostnad		-35 952	168
Skattekostnad		0	0
Årsresultat		-35 952	168

Overføringer

	2021	2022
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	0	168
Overført til udekket tap	-35 952	0
Sum overføringer	-35 952	168



BALANSE

Anleggsmidler

	Note	2021	2022
Immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler		0	0
Anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler

	Note	2021	2022
Kundefordringer		127 273	172 367
Andre fordringer		-141 120	94 149
Fordringer		-13 847	266 516
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		178 476	142 276
Omløpsmidler		164 629	408 792

Eiendeler

	Note	2021	2022
Anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler		164 629	408 792
Eiendeler		164 629	408 792

Egenkapital

	Note	2021	2022
Selskapskapital		30 000	30 000
Innskutt egenkapital		30 000	30 000
Udekket tap		-106 112	-105 944
Annen egenkapital		-35 952	-35 952
Opptjent egenkapital		-142 064	-141 896
Egenkapital	4	-112 064	-111 896

Gjeld



	Note	2021	2022
Andre avsetninger for forpliktelser		391	391
Avsetning for forpliktelser		391	391
Annen langsiktig gjeld		0	0
Leverandørgjeld		79 804	105 992
Skyldig offentlige avgifter		74 878	139 735
Annen kortsiktig gjeld		121 593	274 543
Kortsiktig gjeld		276 275	520 270
Gjeld		276 666	520 661

Egenkapital og gjeld

	Note	2021	2022
Egenkapital		-112 064	-111 896
Gjeld		276 666	520 661
Egenkapital og gjeld		164 602	408 766

Oslo , 2023-05-31
Styret i STOFFSKIFTEMETODEN

Helén Oulie Fuhr
Styreleder

Nina Husø
Styremedlem



NOTER

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 2.00 årsverk i 2022.

Note 3: Lønnskostnader

Lønn	863 588	1 244 260
Arbeidsgiveravgift	120 652	147 898
Pensjon	0	0
Andre ytelser	1 783	0
Sum	986 023	1 392 158

Note 4: Fortsatt drift

Er det usikkerhet om fortsatt drift i selskapet? Ja.

Årsregnskapet for 2022 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til sted. Kursvirksomheten er i god utvikling og selskapet har likviditet til fortsatt drift.