



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 129 999
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEING MINDFUL AS
Forretningsadresse: Gausellia 8
4032 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Tuen Seglem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.02.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		206 004	163 975
Sum inntekter		206 004	163 975
Kostnader			
Varekostnad		8 422	31 588
Lønnskostnad	1	133 952	81 904
Annen driftskostnad		81 698	81 340
Sum kostnader		224 072	194 832
Driftsresultat		-18 069	-30 857
Annen finanskostnad			53
Sum finanskostnader			53
Netto finans			-53
Ordinært resultat før skattekostnad		-18 069	-30 910
Ordinært resultat etter skattekostnad		-18 069	-30 910
Årsresultat		-18 069	-30 910
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-18 069	-30 910
Totalresultat		-18 069	-30 910
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-18 069	-24 290
Overført fra annen egenkapital			-6 620
Sum overføringer og disponeringer		-18 069	-30 910



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 250	500
Sum fordringer		2 250	500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		70 091	128 464
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		70 091	128 464
Sum omløpsmidler		72 341	128 964
SUM EIENDELER		72 341	128 964
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		42 358	24 290
Sum opptjent egenkapital		-42 358	-24 290
Sum egenkapital		57 642	75 710
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 109	4 969
Skyldig offentlige avgifter		8 369	39 660
Annen kortsiktig gjeld	2	5 222	8 625
Sum kortsiktig gjeld		14 700	53 254
Sum gjeld		14 700	53 254
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		72 341	128 964



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 378366

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 129 999
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEING MINDFUL AS
Forretningsadresse: Gausellia 8
4032 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Tuen Seglem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 129 999
BEING MINDFUL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		206 004	163 975
Sum inntekter		206 004	163 975
Kostnader			
Varekostnad		8 422	31 588
Lønnskostnad	1	133 952	81 904
Annen driftskostnad		81 698	81 340
Sum kostnader		224 072	194 832
Driftsresultat		-18 069	-30 857
Annen finanskostnad			53
Sum finanskostnader			53
Netto finans			-53
Ordinært resultat før skattekostnad		-18 069	-30 910
Ordinært resultat etter skattekostnad		-18 069	-30 910
Årsresultat		-18 069	-30 910
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-18 069	-30 910
Totalresultat		-18 069	-30 910
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-18 069	-24 290
Overført fra annen egenkapital			-6 620
Sum overføringer og disponeringer		-18 069	-30 910



Organisasjonsnr: 919 129 999
BEING MINDFUL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		2 250	500
Sum fordringer		2 250	500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		70 091	128 464
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		70 091	128 464
Sum omløpsmidler		72 341	128 964
SUM EIENDELER		72 341	128 964
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		42 358	24 290
Sum opptjent egenkapital		-42 358	-24 290
Sum egenkapital		57 642	75 710
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 109	4 969
Skyldig offentlige avgifter		8 369	39 660
Annen kortsiktig gjeld	2	5 222	8 625
Sum kortsiktig gjeld		14 700	53 254
Sum gjeld		14 700	53 254



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

72 341

128 964



Organisasjonsnr: 919 129 999
BEING MINDFUL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

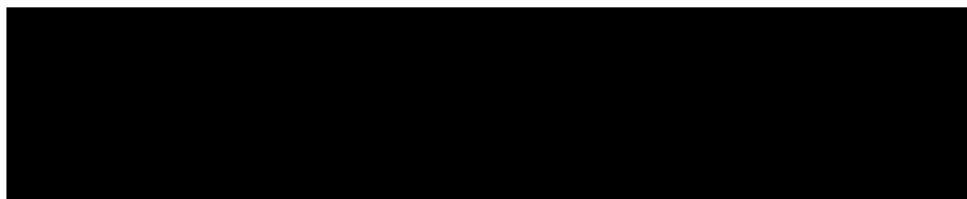
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for 2022

BEING MINDFUL AS

Org nr 919 129 999



RESULTATREGNSKAP

BEING MINDFUL AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		206 004	163 975
Sum driftsinntekter		206 004	163 975
Varekostnad		8 422	31 588
Lønnskostnad	1	133 952	81 904
Annen driftskostnad		81 698	81 340
Sum driftskostnader		224 072	194 832
Driftsresultat		-18 069	-30 857
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finanskostnad		0	53
Resultat av finansposter		0	-53
Resultat før skattekostnad		-18 069	-30 910
Resultat		-18 069	-30 910
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		-18 069	-30 910
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		18 069	24 290
Overført fra annen egenkapital		0	6 620
Sum overføringer		-18 069	-30 910

BEING MINDFUL AS

SIDE 2



BALANSE

BEING MINDFUL AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		2 250	500
Sum fordringer		2 250	500
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		70 091	128 464
Sum omløpsmidler		72 341	128 964
Sum eiendeler		72 341	128 964

BEING MINDFUL AS

SIDE 3



BALANSE

BEING MINDFUL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-42 358	-24 290
Sum opptjent egenkapital		-42 358	-24 290
Sum egenkapital		57 642	75 710
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		1 109	4 969
Skyldig offentlige avgifter		8 369	39 660
Annen kortsiktig gjeld	2	5 222	8 625
Sum kortsiktig gjeld		14 700	53 254
Sum gjeld		14 700	53 254
Sum egenkapital og gjeld		72 341	128 964

Stavanger, 26.04.2023
Styret i Being Mindful AS

Hege Tuen Seglem
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	117 600	67 200
Arbeidsgiveravgift	16 580	9 475
Andre ytelser	-228	5 229
Sum	133 952	81 904

Selskapet har i 2022 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Mellomværende med aksjonær, ansatte, nærstående mv

Mellomværende med aksjonær, ansatte, nærstående mv. består av:

	2022	2021
Annen kortsiktig fordring	9 155	7 805

Det er ikke beregnet renter på mellomværende