



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65
0662 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		43	17
Sum kostnader		43	17
Driftsresultat		-43	-17
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		80 000	70 000
Sum finansinntekter		80 000	70 000
Annen rentekostnad		3 093	4 834
Sum finanskostnader		3 093	4 834
Netto finans		76 907	65 166
Resultat før skattekostnad		76 864	65 150
Skattekostnad på resultat		-162	-605
Årsresultat		77 026	65 755
Årsresultat etter minoritetsinteresser		77 026	65 755
Totalresultat		77 026	65 755
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		77 026	65 755
Sum overføringer og disponeringer		77 026	65 755



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		6 349	6 187
Sum immaterielle eiendeler		6 349	6 187
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		388 724	388 724
Sum finansielle anleggsmidler		388 724	388 724
Sum anleggsmidler		395 073	394 911
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		443	486
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		443	486
Sum omløpsmidler		443	486
SUM EIENDELER		395 516	395 397
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		340 746	263 720
Sum opptjent egenkapital		340 746	263 720
Sum egenkapital		370 746	293 720



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		24 770	101 677
Sum annen langsiktig gjeld		24 770	101 677
Sum langsiktig gjeld		24 770	101 677
Sum gjeld		24 770	101 677
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		395 516	395 397



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 387417

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65
0662 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.04.2025



Organisasjonsnr: 918 129 731
TRENINGSKLUBBEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		43	17
Sum kostnader		43	17
Driftsresultat		-43	-17
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		80 000	70 000
Sum finansinntekter		80 000	70 000
Annen rentekostnad		3 093	4 834
Sum finanskostnader		3 093	4 834
Netto finans		76 907	65 166
Resultat før skattekostnad		76 864	65 150
Skattekostnad på resultat		-162	-605
Årsresultat		77 026	65 755
Årsresultat etter minoritetsinteresser		77 026	65 755
Totalresultat		77 026	65 755
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		77 026	65 755
Sum overføringer og disponeringer		77 026	65 755



Organisasjonsnr: 918 129 731
TRENINGSKLUBBEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		6 349	6 187
Sum immaterielle eiendeler		6 349	6 187
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		388 724	388 724
Sum finansielle anleggsmidler		388 724	388 724
Sum anleggsmidler		395 073	394 911
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		443	486
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		443	486
Sum omløpsmidler		443	486
SUM EIENDELER		395 516	395 397
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		340 746	263 720
Sum opptjent egenkapital		340 746	263 720
Sum egenkapital		370 746	293 720
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		24 770	101 677
Sum annen langsiktig gjeld		24 770	101 677



Sum langsiktig gjeld	24 770	101 677
Sum gjeld	24 770	101 677
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	395 516	395 397



Organisasjonsnr: 918 129 731
TRENINGSKLUBBEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Treningsklubben AS

Årsregnskap 2024



Treningsklubben AS
Årsregnskap 2024

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftskostnader			
Andre driftskostnader	2	43	17
Driftsresultat		<u>-43</u>	<u>-17</u>
Renteinntekter		-	-
Annen finansinntekt		80 000	70 000
Rentekostnader		3 093	4 834
Annen finanskostnad			
Netto finansposter		<u>76 907</u>	<u>65 166</u>
Resultat før skattekostnad		<u>76 864</u>	<u>65 150</u>
Skattekostnad	3	-162	-605
Årsresultat		<u>77 026</u>	<u>65 755</u>
Anvendelse av årsresultatet			
Annen egenkapital	4	77 026	65 755
Sum anvendelse		<u>77 026</u>	<u>65 755</u>



Treningsklubben AS Årsregnskap 2024

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	6 349	6 187
Sum immaterielle eiendeler		<u>6 349</u>	<u>6 187</u>
Finansielle anleggsmidler			
Investering i aksjer og andeler	5	388 724	388 724
Sum finansielle anleggsmidler		<u>388 724</u>	<u>388 724</u>
Sum anleggsmidler		<u>395 073</u>	<u>394 911</u>
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	443	486
Sum omløpsmidler		<u>443</u>	<u>486</u>
Sum eiendeler		<u>395 516</u>	<u>395 397</u>

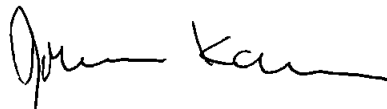


Treningsklubben AS Årsregnskap 2024

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Ikke-registrert kapitalforhøyelse		-	-
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	340 745	263 719
Sum opptjent egenkapital		340 745	263 719
Sum egenkapital		370 745	293 719
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	24 771	101 678
Sum annen langsiktig gjeld		24 771	101 678
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	-	-
Sum kortsiktig gjeld		-	-
Sum egenkapital og gjeld		395 517	395 397

Oslo, 22. april 2025



Johanna Karlsson
Styrets leder



Treningsklubben AS Årsregnskap 2024

Noter

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2023

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsverdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pengeposter i utenlandsk valuta

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

Skatt

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

Forenklingsregler for små foretak

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.

Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetrekksmidler
Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetalles ikke honorar til styret.



Treningsklubben AS Årsregnskap 2024

Noter

Note 4 Egenkapital og aksjonærinformasjon

Egenkapital:

	Aksjekapital	Ikke-registrert kap.forhøyelse	Annen egenkapital / Udekket tap	Sum
Sum egenkapital 1.1.	30 000	-	263 720	293 720
Årets endring i egenkapital:				
Tilbakeført emisjon		-		-
Årets resultat			77 025	77 025
Sum egenkapital pr. 31.12.	30 000	-	340 745	370 745

Eierstruktur:

	Ant. aksjer	Pålydende	Eierandel	Stemmeandel
Johanna Karlsson	150	100	50,0 %	50,0 %
Lucas Hulth	150	100	50,0 %	50,0 %
Sum	300		50,0 %	50,0 %

Alle aksjer har like rettigheter

Note 5 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel	Bokført verdi
Altus Pulsus AS, Oslo	20	2,0 %	2,0 %	338 235
Myren Trening AS, Oslo	600	2,0 %	2,0 %	489
Zenith Populi	50	2,8 %	2,8 %	50 000
Sum				388 724

Note 6 Mellomværende med nærstående

Selskapet har mottatt lån fra følgende personer/selskap

	31.12.2024	31.12.2023
Johanna Karlsson	22 423	60 371
Lucas Hulth	2 348	41 306
Sum	24 770	101 677

Lånet renteberegnes i henhold til avtale.



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSKLUBBEN AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Annen driftskostnad		43	17
Sum driftskostnader		43	17
Driftsresultat		-43	-17
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		80 000	70 000
Annen rentekostnad		3 093	4 834
Resultat av finansposter		76 907	65 166
Resultat før skattekostnad		76 864	65 150
Skattekostnad på resultat		-162	-605
Resultat		77 026	65 755
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		77 026	65 755
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		77 026	65 755
Sum overføringer		77 026	65 755



BALANSE

TRENINGSKLUBBEN AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel		6 349	6 187
Sum immaterielle eiendeler		6 349	6 187
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler		388 724	388 724
Sum finansielle anleggsmidler		388 724	388 724
Sum anleggsmidler		395 073	394 911
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		443	486
Sum omløpsmidler		443	486
Sum eiendeler		395 516	395 397



BALANSE

TRENINGSKLUBBEN AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		340 746	263 720
Sum opptjent egenkapital		340 746	263 720
Sum egenkapital		370 746	293 720
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		24 770	101 677
Sum annen langsiktig gjeld		24 770	101 677
KORTSIKTIG GJELD			
Sum gjeld		24 770	101 677
Sum egenkapital og gjeld		395 516	395 397

22.04.2025

Styret i Treningsklubben AS

Caroline Johanna Maria Karlsson
styreleder