



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 567 253
Organisasjonsform: Norskreg. utenlandsk foretak
Foretaksnavn: HEILE DEG COACHING LIMITED
Forretningsadresse: Frysjaveien 33E
0884 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Moe Eikrem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.04.2019

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.05.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		396 665	279 721
Sum inntekter		396 665	279 721
Kostnader			
Lønnskostnad	1	259 187	151 321
Annen driftskostnad		118 170	139 638
Sum kostnader		377 357	290 959
Driftsresultat		19 308	-11 238
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		32	49
Sum finansinntekter		32	49
Annen rentekostnad		123	
Sum finanskostnader		123	
Netto finans		-91	49
Ordinært resultat før skattekostnad		19 217	-11 189
Ordinært resultat etter skattekostnad		19 217	-11 189
Årsresultat		19 217	-11 189
Årsresultat etter minoritetsinteresser		19 217	-11 189
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		19 217	-11 189
Sum overføringer og disponeringer		19 217	-11 189



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5	10 000	4 863
Andre fordringer		11 011	11 011
Sum fordringer		21 011	15 874
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	58 080	40 169
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 080	40 169
Sum omløpsmidler		79 091	56 043
SUM EIENDELER		79 091	56 043
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	33 822	14 605
Sum opptjent egenkapital		33 822	14 605
Sum egenkapital	3	33 822	14 605
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 009	6 693
Skyldige offentlige avgifter		39 260	34 746
Sum kortsiktig gjeld		45 269	41 439
Sum gjeld		45 269	41 439
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		79 091	56 044



Årsregnskap for

Heile deg coaching og trening Ltd.

995567253

Regnskapsår

01.01.2018 - 31.12.2018



Resultatregnskap

	Note	2018	2017
Driftsinntekter og driftskostnader			
Salgsinntekter		396 665	279 721
Sum driftsinntekter		396 665	279 721
Lønnskostnad	1	259 187	151 321
Annen driftskostnad		118 170	139 638
Sum driftskostnader		377 357	290 959
Driftsresultat		19 308	-11 238
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		32	49
Sum finansinntekter		32	49
Annen rentekostnad		123	
Sum finanskostnader		123	-
Netto finansresultat		-91	49
Resultat			
Ordinært resultat før skattekostnad		19 217	-11 189
Ordinært resultat etter skattekostnad		19 217	-11 189
Årsresultat		19 217	-11 189
Årsresultat etter minoritetsinteresser		19 217	-11 189
Totalresultat		19 217	-11 189
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		19 217	-11 189
Sum overføringer og disponeringer		19 217	-11 189



Balanse, eiendeler

	Note	2018	2017
Omløpsmidler - Varer og fordringer			
Kundefordringer	5	10 000	4 863
Andre fordringer		11 011	11 011
Sum fordringer		21 011	15 874
Omløpsmidler - Investeringer, Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	58 080	40 169
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 080	40 169
Sum omløpsmidler		79 091	56 043
SUM EIENDELER		79 091	56 043



Balanse, egenkapital og gjeld

	Note	2018	2017
Egenkapital - Innskutt og opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	33 822	14 605
Sum opptjent egenkapital		33 822	14 605
Sum egenkapital	3	33 822	14 605
Gjeld - Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 009	6 693
Skyldige offentlige avgifter		39 260	34 746
Sum kortsiktig gjeld		45 269	41 439
Sum gjeld		45 269	41 439
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		79 091	56 044

Oslo dd.MM.yyyy

Astrid Moe Eikrem
Styrets leder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.



Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



Noter

Note 1 - Lønnskostnader og ytelse til ledende personer

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	2018	2017
Lønn	227 000	132 000
Arbeidsgiveravgift	32 007	19 321
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	180	
Sum	259 187	151 321

Ytelse til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	227 000	

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med kr 25 892. Skyldig skattetrekk er kr 25 800.

Note 3 - Egenkapital

Spesifikasjon egenkapital	Aksjekapital	Overkurs	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2018				14 605		14 605
Årets resultat				19 217		19 217
Egenkapital 31.12.2018	0	0	0	33 822	0	33 822

Note 4 - Skatt

Grunnlag for beregning av skatt	2018	2017
Ordinært resultat før skatt	19 217	-11 189
+/- Permanente forskjeller		2 560
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	-5 137	
- Fremførbart underskudd	-16 269	0
Årets skattegrunnlag	-2 189	-8 629
Betalbar inntektsskatt	0	0
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0



Midlertidige forskjeller knyttet til:	2018	2017	Endring
Andre eiendeler	21 011	15 874	-5 137
Skattemessig fremførbart underskudd	0	-18 288	-18 288
Netto forskjeller	21 011	-2 414	-23 425
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	18 288	18 288
Sum midlertidige forskjeller	21 011	15 874	-5 137
Utsatt skatt 31.12.2018 basert på 22%	4 622	3 651	-971

Note 5 - Kundefordringer

Av selskapets kortsiktige fordringer er kr. 8 745 fordring på selskapets eier.

Spesifikasjon kundefordringer	2018	2017
Kundefordringer til pålydende	10 000	4 863
Netto oppførte kundefordringer	10 000	4 863



Årsregnskap for

Heile deg coaching og trening Ltd.

995567253

Regnskapsår

01.01.2018 - 31.12.2018



Resultatregnskap

	Note	2018	2017
Driftsinntekter og driftskostnader			
Salgsinntekter		396 665	279 721
Sum driftsinntekter		396 665	279 721
Lønnskostnad	1	259 187	151 321
Annen driftskostnad		118 170	139 638
Sum driftskostnader		377 357	290 959
Driftsresultat		19 308	-11 238
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		32	49
Sum finansinntekter		32	49
Annen rentekostnad		123	
Sum finanskostnader		123	-
Netto finansresultat		-91	49
Resultat			
Ordinært resultat før skattekostnad		19 217	-11 189
Ordinært resultat etter skattekostnad		19 217	-11 189
Årsresultat		19 217	-11 189
Årsresultat etter minoritetsinteresser		19 217	-11 189
Totalresultat		19 217	-11 189
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		19 217	-11 189
Sum overføringer og disponeringer		19 217	-11 189



Balanse, eiendeler

	Note	2018	2017
Omløpsmidler - Varer og fordringer			
Kundefordringer	5	10 000	4 863
Andre fordringer		11 011	11 011
Sum fordringer		21 011	15 874
Omløpsmidler - Investeringer, Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	58 080	40 169
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		58 080	40 169
Sum omløpsmidler		79 091	56 043
SUM EIENDELER		79 091	56 043



Balanse, egenkapital og gjeld

	Note	2018	2017
Egenkapital - Innskutt og opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	33 822	14 605
Sum opptjent egenkapital		33 822	14 605
Sum egenkapital			
Gjeld - Kortsiktig gjeld	3	33 822	14 605
Leverandørgjeld		6 009	6 693
Skyldige offentlige avgifter		39 260	34 746
Sum kortsiktig gjeld		45 269	41 439
Sum gjeld		45 269	41 439
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		79 091	56 044

Underskrifter Oslo den: 18. 06. 2019

Astrid Moe Eikrem

Styrets leder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.



Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



Noter

Note 1 - Lønnskostnader og ytelse til ledende personer

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	2018	2017
Lønn	227 000	132 000
Arbeidsgiveravgift	32 007	19 321
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	180	
Sum	259 187	151 321

Ytelse til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	227 000	

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekk midler med kr 25 892.

Skyldig skattetrekk er kr 25 800.

Note 3 - Egenkapital

Spesifikasjon egenkapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2018	14 605	14 605
Årets resultat	19 217	19 217
Egenkapital 31.12.2018	33 822	33 822

Note 4 - Skatt

Grunnlag for beregning av skatt	2018	2017
Ordinært resultat før skatt	19 217	-11 189
+/- Permanente forskjeller		2 560
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	-5 137	
- Fremførbart underskudd	-16 269	0
Årets skattegrunnlag	-2 189	-8 629
Betalbar inntektsskatt	0	0
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0



Midlertidige forskjeller knyttet til:	2018	2017	Endring
Andre eiendeler	21 011	15 874	-5 137
Skattemessig fremførbart underskudd	0	-18 288	-18 288
Netto forskjeller	21 011	-2 414	-23 425
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	18 288	18 288
Sum midlertidige forskjeller	21 011	15 874	-5 137
Utsatt skatt 31.12.2018 basert på 22%	4 622	3 651	-971

Note 5 - Kundefordringer

Av selskapets kortsiktige fordringer er kr. 8 745 fordring på selskapets eier.

Spesifikasjon kundefordringer	2018	2017
Kundefordringer til pålydende	10 000	4 863
Netto oppførte kundefordringer	10 000	4 863

Note 6 - Selskapsinformasjon

Heile Deg Coaching Limited er et norskregistrert utenlands foretak (NUF).

Opplysninger om foretaket i hjemlandet:

Heile Deg Coaching Limited
100 Pall Mall, Stron House
SW1Y 5 EA London
Storbritannia
Registreringsnummer i hjemlandet er 7260613