



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS
Forretningsadresse: Harestien 30
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Negar Seyfried
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 984 079	4 400 419
Annen driftsinntekt		114 000	
Sum inntekter		7 098 079	4 400 419
Kostnader			
Varekostnad		5 875	
Lønnskostnad	2	1 339 542	383 322
Avskrivning	3	29 719	4 421
Annen driftskostnad	2	1 177 209	412 985
Sum kostnader		2 552 345	800 728
Driftsresultat		4 545 734	3 599 691
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 241	
Sum finansinntekter		1 241	
Annen finanskostnad		154 851	979
Sum finanskostnader		154 851	979
Netto finans		-153 610	-979
Ordinært resultat før skattekostnad		4 392 124	3 598 712
Skattekostnad på ordinært resultat	4	967 366	791 913
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 424 758	2 806 799
Årsresultat		3 424 758	2 806 799
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			1 500 000
Overføringer annen egenkapital		3 424 758	1 306 799
Sum overføringer og disponeringer		3 424 758	2 806 799



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	13 300 989	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	378 055	26 192
Sum varige driftsmidler		13 679 044	26 192
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		186 000	114 000
Sum finansielle anleggsmidler		186 000	114 000
Sum anleggsmidler		13 865 044	140 192
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		585 200	384 700
Sum fordringer		585 200	384 700
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	6	239 296	5 321 565
Sum omløpsmidler		824 496	5 706 265
SUM EIENDELER		14 689 540	5 846 457
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		6 867 269	3 442 511
Sum opptjent egenkapital		6 867 269	3 442 511
Sum egenkapital		6 891 699	3 466 941
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	15 139	3 562
Sum avsetninger for forpliktelser		15 139	3 562
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	5 977 468	
Sum annen langsiktig gjeld		5 977 468	
Sum langsiktig gjeld		5 992 607	3 562
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		23 231	10 398
Betalbar skatt	4	955 789	791 920
Skyldige offentlige avgifter	6	238 501	12 575
Annen kortsiktig gjeld		587 713	1 561 061
Sum kortsiktig gjeld		1 805 234	2 375 954
Sum gjeld		7 797 841	2 379 516
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		14 689 540	5 846 457



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 339466

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS
Forretningsadresse: Harestien 30
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Negar Seyfried
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.03.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		6 984 079	4 400 419
Annen driftsinntekt		114 000	
Sum inntekter		7 098 079	4 400 419
Kostnader			
Varekostnad		5 875	
Lønnskostnad	2	1 339 542	383 322
Avskrivning	3	29 719	4 421
Annen driftskostnad	2	1 177 209	412 985
Sum kostnader		2 552 345	800 728
Driftsresultat		4 545 734	3 599 691
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 241	
Sum finansinntekter		1 241	
Annen finanskostnad		154 851	979
Sum finanskostnader		154 851	979
Netto finans		-153 610	-979
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	967 366	791 913
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 424 758	2 806 799
Årsresultat		3 424 758	2 806 799
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			1 500 000
Overføringer annen egenkapital		3 424 758	1 306 799
Sum overføringer og disponeringer		3 424 758	2 806 799



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2023	2022
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	13 300 989	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	378 055	26 192
Sum varige driftsmidler		13 679 044	26 192

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler		186 000	114 000
Sum finansielle anleggsmidler		186 000	114 000

Sum anleggsmidler		13 865 044	140 192
--------------------------	--	-------------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		585 200	384 700
Sum fordringer		585 200	384 700

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	6	239 296	5 321 565
---	---	---------	-----------

Sum omløpsmidler		824 496	5 706 265
-------------------------	--	----------------	------------------

SUM EIENDELER		14 689 540	5 846 457
----------------------	--	-------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		6 867 269	3 442 511
Sum opptjent egenkapital		6 867 269	3 442 511



Sum egenkapital		6 891 699	3 466 941
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		15 139	3 562
Sum avsetninger for forpliktelser	4	15 139	3 562
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	5 977 468	
Sum annen langsiktig gjeld		5 977 468	
Sum langsiktig gjeld		5 992 607	3 562
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		23 231	10 398
Betalbar skatt	4	955 789	791 920
Skyldige offentlige avgifter	6	238 501	12 575
Annen kortsiktig gjeld		587 713	1 561 061
Sum kortsiktig gjeld		1 805 234	2 375 954
Sum gjeld		7 797 841	2 379 516
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		14 689 540	5 846 457



Organisasjonsnr: 925 174 041
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
7

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
NEGAR SEYFRIED	30.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	100.00%

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Inntekter fra salg av tjenester og langsiktige tilvirkingsprosjekter resultatføres i takt med prosjektets fullføringsgrad, når utfallet av transaksjonen kan estimeres på en pålitelig måte. Fremdriften måles som påløpte timer i forhold til totalt estimerte timer. Når transaksjonens utfall ikke kan estimeres pålitelig, vil kun inntekter tilsvarende påløpte prosjektkostnader inntektsføres. I den perioden det blir identifisert at et prosjekt vil gi et negativt resultat, vil det estimerte tapet på kontrakten bli resultatført i sin helhet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	2023	2022
Lønninger	1 070 160	267 786
Arbeidsgiveravgift	159 635	37 758
Pensjonskostnader	53 740	0
Andre ytelser	55 037	77 778
Sum	<u>1 338 572</u>	<u>383 322</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjons utgifter	Andre godtgjørelser
Negar Seyfried	650 970		7 320

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 3 - Varige driftsmidler

		Driftsløøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2023	0	34 848	34 848
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	391 890	391 890
Anskaffelseskost 31.12.2023	0	426 738	426 738
Akk.avskrivning 31.12.2023	0	-38 475	-38 475
Balanseført pr. 31.12.2023	0	388 263	388 263
Årets avskrivninger	0	29 819	29 819

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:

2023

Betalbar skatt	955 789
Endring utsatt skatt	11 577
Årets totale skattekostnad	967 366

Beregning av årets skattegrunnlag:

2023

Ordinært resultat før skattekostnad	4 392 124
Permanente forskjeller	5 696
Endring i midlertidige forskjeller	-53 326
Årets skattegrunnlag	4 344 494
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	955 789

Oversikt over midlertidige forskjeller

2023

Driftsmidler inkl goodwill	68 815
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	68 815
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	15 139

Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22% av resultat før skatt

2023

22% skatt av resultat før skatt	966 267
Permanente forskjeller (22%)	1 253
Beregnet skattekostnad	967 520

Effektiv skattesats *) 22 %

*) Skattekostnad i forhold til resultat før skatt



MINDFULL LEGESPESIALIST AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 5 - Fordringer og gjeld

<i>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</i>	2023	2022
Lån DNB 1636.77.13619	5 977 468	0
<i>Pantsatte eiendeler</i>	2023	2022
Leilighet Trondhjem G.nr. 403 og br.nr. 311	5 183 817	0
Leilighet Oslo G.nr. 217 og br.nr. 105	8 117 171	0
Sum	<u>13 300 988</u>	<u>0</u>

Note 6 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler utgjør	2023
	148 577

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	30	1 000	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
NEGAR SEYFRIED	30	100 %	100 %