



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 674 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIA TRENING AS
Forretningsadresse: Asperudveien 67
1255 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Nybø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	2	7 837 712	5 143 750
Annen driftsinntekt		235 788	205 040
Sum inntekter		8 073 500	5 348 790
Kostnader			
Varekostnad		801 590	540 512
Lønnskostnad	3	2 274 753	1 161 135
Avskrivning	4	299 522	292 170
Annen driftskostnad		4 224 641	3 328 962
Sum kostnader		7 600 506	5 322 779
Driftsresultat		472 994	26 011
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		17 073	9 178
Sum finansinntekter		17 073	9 178
Annen finanskostnad		1 440	929
Sum finanskostnader		1 440	929
Netto finans		15 633	8 249
Ordinært resultat før skattekostnad		488 627	34 260
Ordinært resultat etter skattekostnad		488 627	34 260
Årsresultat		488 627	34 260
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	488 627	34 260
Sum overføringer og disponeringer		488 627	34 260



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	890 871	1 124 042
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	6 809	39 069
Sum varige driftsmidler		897 680	1 163 111
Finansielle anleggsmidler			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6	900 000	
Andre fordringer	7	44 504	742 879
Sum finansielle anleggsmidler		944 504	742 879
Sum anleggsmidler		1 842 184	1 905 990
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		57 845	41 863
Fordringer			
Kundefordringer	6	223 517	219 048
Andre fordringer	6	57 409	271 650
Sum fordringer		280 926	490 698
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 659 615	1 022 049
Sum omløpsmidler		1 998 386	1 554 610
SUM EIENDELER		3 840 570	3 460 600

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 8	120 000	120 000
Overkurs	5	980 000	980 000
Sum innskutt egenkapital		1 100 000	1 100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	-355 804	-844 431
Sum opptjent egenkapital		-355 804	-844 431
Sum egenkapital		744 196	255 569
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	2 535 916	2 535 916
Sum annen langsiktig gjeld		2 535 916	2 535 916
Sum langsiktig gjeld		2 535 916	2 535 916
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6	70 252	302 312
Skyldige offentlige avgifter		131 269	115 828
Annen kortsiktig gjeld	6	358 937	250 975
Sum kortsiktig gjeld		560 458	669 115
Sum gjeld		3 096 374	3 205 031
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 840 570	3 460 600



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 619445

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 674 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LIA TRENING AS
Forretningsadresse: Asperudveien 67
1255 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Nybø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 674 992
LIA TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	2	7 837 712	5 143 750
Annen driftsinntekt		235 788	205 040
Sum inntekter		8 073 500	5 348 790
Kostnader			
Varekostnad		801 590	540 512
Lønnskostnad	3	2 274 753	1 161 135
Avskrivning	4	299 522	292 170
Annen driftskostnad		4 224 641	3 328 962
Sum kostnader		7 600 506	5 322 779
Driftsresultat		472 994	26 011
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		17 073	9 178
Sum finansinntekter		17 073	9 178
Annen finanskostnad		1 440	929
Sum finanskostnader		1 440	929
Netto finans		15 633	8 249
Ordinært resultat før skattekostnad		488 627	34 260
Ordinært resultat etter skattekostnad		488 627	34 260
Årsresultat		488 627	34 260
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	488 627	34 260
Sum overføringer og disponeringer		488 627	34 260



Organisasjonsnr: 915 674 992
LIA TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom			
	4	890 871	1 124 042
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol			
	4	6 809	39 069
Sum varige driftsmidler			
		897 680	1 163 111
Finansielle anleggsmidler			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet			
	6	900 000	
Andre fordringer			
	7	44 504	742 879
Sum finansielle anleggsmidler			
		944 504	742 879
Sum anleggsmidler			
		1 842 184	1 905 990
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			
		57 845	41 863
Fordringer			
Kundefordringer			
	6	223 517	219 048
Andre fordringer			
	6	57 409	271 650
Sum fordringer			
		280 926	490 698
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende			
		1 659 615	1 022 049
Sum omløpsmidler			
		1 998 386	1 554 610
SUM EIENDELER			
		3 840 570	3 460 600
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
	5, 8	120 000	120 000
Overkurs			
	5	980 000	980 000
Sum innskutt egenkapital			
		1 100 000	1 100 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	-355 804	-844 431
Sum opptjent egenkapital		-355 804	-844 431
Sum egenkapital		744 196	255 569
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	2 535 916	2 535 916
Sum annen langsiktig gjeld		2 535 916	2 535 916
Sum langsiktig gjeld		2 535 916	2 535 916
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6	70 252	302 312
Skyldige offentlige avgifter		131 269	115 828
Annen kortsiktig gjeld	6	358 937	250 975
Sum kortsiktig gjeld		560 458	669 115
Sum gjeld		3 096 374	3 205 031
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 840 570	3 460 600



Organisasjonsnr: 915 674 992
LIA TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
8

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	12000.00	10.00	120000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Thomas Nybø	3500.00	29.17%	Ordinære aksjer
D/N Holding AS	3500.00	29.17%	Ordinære aksjer
Nylia Invest AS	2000.00	16.67%	Ordinære aksjer
Sør-Øst Holding AS	1500.00	12.50%	Ordinære aksjer
Arild Dag Nybø	500.00	4.17%	Ordinære aksjer
Fredrik Nybø	500.00	4.17%	Ordinære aksjer
Aase Synnøve B Nybø	500.00	4.17%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	12000.00	100.00%	

Note
3

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2021789.00	1044914.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	286046.00	149674.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	21895.00	16602.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-54978.00	-50054.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2274752.00	1161136.00

Note

Ytelser til ledende personer



Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

6.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
------------------------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
-------------------------	------------------	------------------	----------------



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntekter fra salg av varer og tjenester resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Note 2 - Offentlige tilskudd

Selskapet har mottatt kr 38 514 i strømstøtte i 2022.



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	2022	2021
Lønninger	2 021 789	1 044 914
Arbeidsgiveravgift	286 046	149 674
Pensjonskostnader	21 895	16 602
Andre ytelser	60 980	38 894
Lønnstilskudd	-115 958	-88 948
Sum	<u>2 274 752</u>	<u>1 161 136</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 6 årsverk.

Note 4 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2022	1 296 971	799 386	2 096 357
Tilgang kjøpte driftsmidler	34 090	0	34 090
Anskaffelseskost 31.12.2022	<u>1 331 061</u>	<u>799 386</u>	<u>2 130 447</u>
Akk.avskrivning 31.12.2022	-440 190	-792 578	-1 232 768
Balanseført pr. 31.12.2022	<u>890 871</u>	<u>6 808</u>	<u>897 679</u>
Årets avskrivninger	267 261	32 261	299 522
Økonomisk levetid	5 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	120 000	980 000	-844 431	255 569
Årsresultat	0	0	488 627	488 627
Egenkapital 31.12.	120 000	980 000	-355 804	744 196

Note 6 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

<i>Fordringer</i>	2022	2021
Lån til Nylia Invest AS	900 000	0

Note 7 - Fordringer og gjeld

<i>Fordringer med forfall senere enn ett år</i>	2022	2021
Depositum husleie	44 504	742 879

<i>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</i>	2022	2021
Lån fra Arild Nybø, aksjonær og styreleder	2 174 450	2 174 450
Lån fra Thomas Nybø, styremedlem	361 466	361 466
Sum	2 535 916	2 535 916

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	12 000	10	120 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Thomas Nybø, styremedlem	3 500	29,17 %	29,17 %
D/N Holding AS	3 500	29,17 %	29,17 %
Nylia Invest AS	2 000	16,67 %	16,67 %
Sør-Øst Holding AS	1 500	12,50 %	12,50 %
Arild Dag Nybø, styrets leder	500	4,17 %	4,17 %
Fredrik Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Aase Synnøve B Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Sum	12 000	100,00 %	100,00 %



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 9 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	488 627
Permanente forskjeller	10 000
Endring i midlertidige forskjeller	-12 265
Alminnelig inntekt	486 362
Anvendt fremførbart underskudd	-486 362
Årets skattegrunnlag	<u>0</u>
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	 2022
Driftsmidler inkl goodwill	-171 291
Sum	-171 291
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-174 215
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-345 506
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-345 506
Sum	<u>0</u>
 <i>Oversikt over permanente forskjeller</i>	 2022
Andre ikke fradragsberettigede kostnader	10 000
Sum permanente forskjeller	<u>10 000</u>

Utsatt skattefordel kr 76 011 er ikke balanseført.



Lia Trening AS

 BankID Signing
Daniel Nybø
2023-06-02

 BankID Signing
Anild Dag Nybø
2023-06-02

 BankID Signing
Aase S B Nybø
2023-06-02

 BankID Signing
Christian Nybø
2023-06-02

 BankID Signing
Fredrik Nybø
2023-06-04

 BankID Signing
Thomas Nybø
2023-06-04

Årsrapport for 2022

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter



Lia Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	2	7 837 712	5 143 750
Annen driftsinntekt		235 788	205 040
Sum driftsinntekter		<u>8 073 500</u>	<u>5 348 790</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		801 590	540 512
Lønnskostnad	3	2 274 753	1 161 135
Avskrivning	4	299 522	292 170
Annen driftskostnad		4 224 641	3 328 962
Sum driftskostnader		<u>7 600 506</u>	<u>5 322 779</u>
Driftsresultat		<u>472 994</u>	<u>26 011</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		17 073	9 178
Annen finanskostnad		1 440	929
Netto finansposter		<u>15 633</u>	<u>8 249</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>488 627</u>	<u>34 260</u>
Årsresultat		<u>488 627</u>	<u>34 260</u>
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	488 627	34 260



Lia Trening AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	890 871	1 124 042
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	6 809	39 069
Sum varige driftsmidler		<u>897 680</u>	<u>1 163 111</u>
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6	900 000	0
Andre fordringer	7	44 504	742 879
Sum finansielle anleggsmidler		<u>944 504</u>	<u>742 879</u>
Sum anleggsmidler		<u>1 842 184</u>	<u>1 905 990</u>
Omløpsmidler			
Varer		<u>57 845</u>	<u>41 863</u>
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		223 517	219 048
Andre fordringer		57 409	271 650
Sum fordringer		<u>280 926</u>	<u>490 698</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>1 659 615</u>	<u>1 022 049</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 998 386</u>	<u>1 554 610</u>
Sum eiendeler		<u>3 840 570</u>	<u>3 460 600</u>



Lia Trening AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 8	120 000	120 000
Overkurs	5	980 000	980 000
Sum innskutt egenkapital		<u>1 100 000</u>	<u>1 100 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	-355 804	-844 431
Sum egenkapital		<u>744 196</u>	<u>255 569</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	7	2 535 916	2 535 916
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		70 252	302 312
Skyldige offentlige avgifter		131 269	115 828
Annen kortsiktig gjeld		358 937	250 975
Sum kortsiktig gjeld		<u>560 458</u>	<u>669 115</u>
Sum gjeld		<u>3 096 374</u>	<u>3 205 031</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>3 840 570</u>	<u>3 460 600</u>

Oslo, 2. juni 2023

Arild Dag Nybø

Styreleder

Aase Synnøve Bonsaksen
Nybø

Styremedlem

Christian Nybø

Styremedlem

Daniel Nybø
Styremedlem

Fredrik Nybø
Styremedlem og daglig leder

Thomas Nybø
Styremedlem



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntekter fra salg av varer og tjenester resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 2 - Offentlige tilskudd

Selskapet har mottatt kr 38 514 i strømstøtte i 2022.

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	2022	2021
Lønninger	2 021 789	1 044 914
Arbeidsgiveravgift	286 046	149 674
Pensjonskostnader	21 895	16 602
Andre ytelser	60 980	38 894
Lønstilskudd	-115 958	-88 948
Sum	<u>2 274 752</u>	<u>1 161 136</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 6 årsverk.

Note 4 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2022	1 296 971	799 386	2 096 357
Tilgang kjøpte driftsmidler	34 090	0	34 090
Anskaffelseskost 31.12.2022	<u>1 331 061</u>	<u>799 386</u>	<u>2 130 447</u>
Akk.avskrivning 31.12.2022	-440 190	-792 578	-1 232 768
Balanseført pr. 31.12.2022	<u>890 871</u>	<u>6 808</u>	<u>897 679</u>
Årets avskrivninger	267 261	32 261	299 522
Økonomisk levetid	5 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	120 000	980 000	-844 431	255 569
Årsresultat	0	0	488 627	488 627
Egenkapital 31.12.	120 000	980 000	-355 804	744 196

Note 6 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

Fordringer	2022	2021
Lån til Nylia Invest AS	900 000	0

Note 7 - Fordringer og gjeld

Fordringer med forfall senere enn ett år	2022	2021
Depositum husleie	44 504	742 879

Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år	2022	2021
Lån fra Arild Nybø, aksjonær og styreleder	2 174 450	2 174 450
Lån fra Thomas Nybø, styremedlem	361 466	361 466
Sum	2 535 916	2 535 916

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	12 000	10	120 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Thomas Nybø, styremedlem	3 500	29,17 %	29,17 %
D/N Holding AS	3 500	29,17 %	29,17 %
Nylia Invest AS	2 000	16,67 %	16,67 %
Sør-Øst Holding AS	1 500	12,50 %	12,50 %
Arild Dag Nybø, styrets leder	500	4,17 %	4,17 %
Fredrik Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Aase Synnøve B Nybø, styremedlem	500	4,17 %	4,17 %
Sum	12 000	100,00 %	100,00 %



Lia Trening AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 9 - Skatt

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	488 627
Permanente forskjeller	10 000
Endring i midlertidige forskjeller	-12 265
Alminnelig inntekt	486 362
Anvendt fremførbart underskudd	-486 362
Årets skattegrunnlag	0
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	 2022
Driftsmidler inkl goodwill	-171 291
Sum	-171 291
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-174 215
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-345 506
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-345 506
Sum	0
 <i>Oversikt over permanente forskjeller</i>	 2022
Andre ikke fradragsberettigede kostnader	10 000
Sum permanente forskjeller	10 000

Utsatt skattefordel kr 76 011 er ikke balanseført.