



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS
Forretningsadresse: Pennestrøket 11
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.02.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.02.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsinntekter		2 985 910	1 481 704
Leieinntekter		560 162	412 457
Sum inntekter		3 546 072	1 894 161
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 677 881	128 930
Avskrivning	3	168 020	128 894
Annen driftskostnad		1 389 987	847 359
Sum kostnader		3 235 888	1 105 183
Driftsresultat		310 184	788 978
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			81
Sum finansinntekter			81
Annen finanskostnad			1 835
Sum finanskostnader			1 835
Netto finans			-1 754
Ordinært resultat før skattekostnad		310 184	787 224
Skattekostnad		69 098	160 481
Ordinært resultat etter skattekostnad		241 086	626 743
Årsresultat		241 086	626 743
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	241 086	626 743
Sum overføringer og disponeringer		241 086	626 743



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Utstyr treningssenter og påkostning leide lokaler	3	1 686 649	1 376 412
Sum varige driftsmidler		1 686 649	1 376 412
Sum anleggsmidler		1 686 649	1 376 412
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		25 195	2 977
Andre fordringer			38 136
Sum fordringer		25 195	41 113
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		981 288	720 262
Sum omløpsmidler		1 006 483	761 375
SUM EIENDELER		2 693 132	2 137 787
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Overkurs	5	660 000	1 060 000
Sum innskutt egenkapital		860 000	1 260 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	810 066	568 980



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		810 066	568 980
Sum egenkapital		1 670 066	1 828 980
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		92 807	71 571
Sum avsetninger for forpliktelser		92 807	71 571
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		92 807	71 571
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		45 861	83 212
Betalbar skatt		47 862	88 910
Skyldige offentlige avgifter		554 638	28 797
Annen kortsiktig gjeld		281 898	36 317
Sum kortsiktig gjeld		930 259	237 236
Sum gjeld		1 023 066	308 807
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 693 132	2 137 787



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 115366

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS
Forretningsadresse: Pennestrøket 11
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.02.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.02.2022



Organisasjonsnr: 922 077 274
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsinntekter		2 985 910	1 481 704
Leieinntekter		560 162	412 457
Sum inntekter		3 546 072	1 894 161
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 677 881	128 930
Avskrivning	3	168 020	128 894
Annen driftskostnad		1 389 987	847 359
Sum kostnader		3 235 888	1 105 183
Driftsresultat		310 184	788 978
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			81
Sum finansinntekter			81
Annen finanskostnad			1 835
Sum finanskostnader			1 835
Netto finans			-1 754
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad		310 184	787 224
Skattekostnad		69 098	160 481
Ordinært resultat etter skattekostnad		241 086	626 743
Årsresultat		241 086	626 743
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	241 086	626 743
Sum overføringer og disponeringer		241 086	626 743



Organisasjonsnr: 922 077 274
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Utstyr treningscenter og påkostning leide lokaler	3	1 686 649	1 376 412
Sum varige driftsmidler		1 686 649	1 376 412

Sum anleggsmidler		1 686 649	1 376 412
-------------------	--	-----------	-----------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		25 195	2 977
Andre fordringer			38 136
Sum fordringer		25 195	41 113

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		981 288	720 262
-----------------------------------------	--	---------	---------

Sum omløpsmidler		1 006 483	761 375
------------------	--	-----------	---------

SUM EIENDELER		2 693 132	2 137 787
---------------	--	-----------	-----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Overkurs	5	660 000	1 060 000
Sum innskutt egenkapital		860 000	1 260 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	810 066	568 980
Sum opptjent egenkapital		810 066	568 980

Sum egenkapital		1 670 066	1 828 980
-----------------	--	-----------	-----------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt		92 807	71 571
Sum avsetninger for forpliktelser		92 807	71 571



Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	92 807	71 571
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	45 861	83 212
Betalbar skatt	47 862	88 910
Skyldige offentlige avgifter	554 638	28 797
Annen kortsiktig gjeld	281 898	36 317
Sum kortsiktig gjeld	930 259	237 236
Sum gjeld	1 023 066	308 807
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 693 132	2 137 787



Organisasjonsnr: 922 077 274
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
4

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	4.00	50000.00	200000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Jørgen Undrum, styreleder	2.00	50.00%	Ordinære aksjer
Sigurd Cornelius Diepens, styremedlem	1.00	25.00%	Ordinære aksjer
Charlotte Greger Ree Diepens, styremedl.	1.00	25.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	4.00	100.00%

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1465019.00	113625.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	206568.00	14727.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6294.00	577.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1677881.00	128929.00

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note



Mysen prestasjon og helse AS

Årsrapport for 2021

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Penneo Dokumentnøkkel: SUJHG-N7FJ-4WW30-BQFHT-5Z0EV-0BIE



Mysen prestasjon og helse AS

Resultatregnskap 01.01-31.12

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Medlemsinntekter		2 985 910	1 481 704
Leieinntekter		560 162	412 457
Sum driftsinntekter		<u>3 546 072</u>	<u>1 894 161</u>
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	1 677 881	128 930
Avskrivning	3	168 020	128 894
Annen driftskostnad		1 389 987	847 359
Sum driftskostnader		<u>3 235 888</u>	<u>1 105 183</u>
Driftsresultat		<u>310 184</u>	<u>788 978</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	81
Annen finanskostnad		0	1 835
Netto finansposter		<u>0</u>	<u>-1 754</u>
Resultat før skattekostnad		<u>310 184</u>	<u>787 224</u>
Skattekostnad		<u>69 098</u>	<u>160 481</u>
Årsresultat		<u>241 086</u>	<u>626 743</u>

Penneo Dokumentnøkkel: SUJHG-N7TFJ-4WW30-BQFHF-SZ0EV-0B1E



Mysen prestasjon og helse AS

Balanse per 31. desember

	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Utstyr treningssenter og påkostning leide lokaler	3	<u>1 686 649</u>	<u>1 376 412</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		25 195	2 977
Andre fordringer		<u>0</u>	<u>38 136</u>
Sum fordringer		<u>25 195</u>	<u>41 113</u>
Bankinnskudd		<u>981 288</u>	<u>720 262</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 006 483</u>	<u>761 375</u>
Sum eiendeler		<u>2 693 132</u>	<u>2 137 787</u>

Penneo Dokumentnøkkel: SUJHG-N7TFJ-4WW30-BQFHT-SZ0EV-0B1E



Mysen prestasjon og helse AS

Balanse per 31. desember

	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Overkurs	5	660 000	1 060 000
Sum innskutt egenkapital		<u>860 000</u>	<u>1 260 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	<u>810 066</u>	<u>568 980</u>
Sum egenkapital		<u>1 670 066</u>	<u>1 828 980</u>
Gjeld			
<i>Avsetninger for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt		<u>92 807</u>	<u>71 571</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		45 861	83 212
Betalbar skatt		47 862	88 910
Skyldige offentlige avgifter		554 638	28 797
Annen kortsiktig gjeld		<u>281 898</u>	<u>36 317</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>930 259</u>	<u>237 236</u>
Sum gjeld		<u>1 023 066</u>	<u>308 807</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 693 132</u>	<u>2 137 787</u>

31. desember 2021
Mysen, 4. februar 2022

Jørgen Undrum
styrets leder

Sigurd Cornelius Diepens
daglig leder og styremedlem

Marielle Moan Røssås
styremedlem

Charlotte Greger Ree Diepens
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: SUJHG-N7FJ-4WW30-BQFHT-SZ0EV-0B1E



Mysen prestasjon og helse AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Leieinntekter periodiseres over leieperioden.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader

Lønninger	1 465 019	113 625
Arbeidsgiveravgift	206 568	14 727
Andre ytelser	6 294	577
Sum	<u>1 677 881</u>	<u>128 929</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 3 årsverk.



Mysen prestasjon og helse AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 3 - Varige driftsmidler

	Påkostning leide lokaler	Utstyr treningscenter	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	177 891	1 335 598	1 513 489
	174 280	303 977	478 257
	352 171	1 639 575	1 991 746
Anskaffelseskost 31.12.	352 171	1 639 575	1 991 746
Akk.avskrivning 31.12.	-40 447	-264 650	-305 097
Balanseført pr. 31.12.	311 724	1 374 925	1 686 649
Årets avskrivninger	25 280	142 740	168 020
Økonomisk levetid Avskrivningsplan	10 år Lineær	10 år Lineær	

Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	4	50 000	200 000

Alle aksjer gir lik rett. Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Jørgen Undrum, styreleder	2	50 %	50 %
Sigurd Cornelius Diepens, styremedlem	1	25 %	25 %
Charlotte Greger Ree Diepens, styremedl.	1	25 %	25 %
Sum	4	100 %	100 %

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	200 000	1 060 000	568 980	1 828 980
Tilleggsutbytte i løpet av året	0	-400 000	0	-400 000
Årsresultat	0	0	241 086	241 086
Egenkapital 31.12.	200 000	660 000	810 066	1 670 066



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Charlotte Greger Ree

Styremedlem

Serienummer: 9578-5995-4-117710

IP: 193.214.xxx.xxx

2022-02-09 07:47:43 UTC



Sigurd Cornelius Diepens

Daglig leder og styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-2386899

IP: 193.214.xxx.xxx

2022-02-09 07:53:41 UTC



Jørgen Undrum

Styreleder

Serienummer: 9578-5995-4-132952

IP: 193.214.xxx.xxx

2022-02-09 07:55:26 UTC



Marielle Moan Røssås

Styremedlem

Serienummer: suntoggodt@live.com

IP: 193.214.xxx.xxx

2022-02-09 10:06:27 UTC

MMR

Penneo Dokumentnøkkel: SUJHG-N7TFJ-4WW3O-BQFHT-5Z0EV-OBIE

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>