



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 616 108
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIO HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Vardeknausen 4
3292 STAVERN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Erik Oxholm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1	5 000	0
Annen driftskostnad		42 691	101 781
Sum kostnader		47 691	101 781
Driftsresultat		-47 691	-101 781
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		0	83
Annen finanskostnad		143 740	0
Sum finanskostnader		143 740	83
Netto finans		-143 740	-83
Resultat før skattekostnad		-191 430	-101 864
Årsresultat		-191 430	-101 864
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-191 430	-101 864



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	2	6 725 000	6 725 000
Sum finansielle anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Sum anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		52 081	0
Sum fordringer		52 081	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 911	2 496
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 911	2 496
Sum omløpsmidler		54 993	2 496
SUM EIENDELER		6 779 993	6 727 496

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		110 000	110 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		428 076	236 646
Sum opptjent egenkapital		-428 076	-236 646
Sum egenkapital		-318 076	-126 646
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	3	7 072 838	6 833 267
Sum annen langsiktig gjeld		7 072 838	6 833 267
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		25 231	20 875
Sum kortsiktig gjeld		25 231	20 875
Sum gjeld		7 098 069	6 854 142
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 779 993	6 727 496



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 467543

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 917 616 108
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIO HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Vardeknausen 4
3292 STAVERN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Tom Erik Oxholm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 26.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 616 108
TRIO HELSE OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1	5 000	0
Annen driftskostnad		42 691	101 781
Sum kostnader		47 691	101 781
Driftsresultat		-47 691	-101 781
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		0	83
Annen finanskostnad		143 740	0
Sum finanskostnader		143 740	83
Netto finans		-143 740	-83
Resultat før skattekostnad		-191 430	-101 864
Årsresultat		-191 430	-101 864
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-191 430	-101 864



Organisasjonsnr: 917 616 108
TRIO HELSE OG TRENING AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap 2		6 725 000	6 725 000
Sum finansielle anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Sum anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		52 081	0
Sum fordringer		52 081	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 911	2 496
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 911	2 496
Sum omløpsmidler		54 993	2 496
SUM EIENDELER		6 779 993	6 727 496
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		110 000	110 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		428 076	236 646



Sum opptjent egenkapital	-428 076	-236 646
Sum egenkapital	-318 076	-126 646
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Langsiktig konserngjeld 3	7 072 838	6 833 267
Sum annen langsiktig gjeld	7 072 838	6 833 267
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	25 231	20 875
Sum kortsiktig gjeld	25 231	20 875
Sum gjeld	7 098 069	6 854 142
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	6 779 993	6 727 496



Organisasjonsnr: 917 616 108
TRIO HELSE OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.
Klassifisering og vurdering av balanseposter
Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.
Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.
Fordringer
Kundefordringer
og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.
Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:
Leieavtaler er ikke balanseført. Kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.
Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader



<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5000.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5000.00	0.00

Note

2

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Ja

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

I samsvar med unntak for små foretak er det ikke utarbeidet konsernregnskap.

Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Trio Helse og Trening AS eier 100 % av Sports Club Akropolis AS. Aksjene er bokført til kostpris.

Note

3

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Trio Helse og Trening AS er eiet 50% av Oxholm Holding AS og 50% av Corpo AS. Eierne har lånt inn totalt kr. 7.072.838. Tilbakebetaling av lånet vil skje i løpet av 2026. Renter er ikke beregnet.



Årsregnskap for
TRIO HELSE OG TRENING AS

917616108

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	-5 000	0
Annen driftskostnad		-42 691	-101 781
Sum driftskostnader		-47 691	-101 781
Driftsresultat		-47 691	-101 781
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-83
Annen finanskostnad		-143 740	0
Sum finanskostnader		-143 740	-83
Netto finans		-143 740	-83
Årsresultat		-191 430	-101 864
Overføringer			
Udekket tap		-191 430	-101 864
Sum overføringer		-191 430	-101 864



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	2	6 725 000	6 725 000
Sum finansielle anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Sum anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		52 081	0
Sum fordringer		52 081	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 911	2 496
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 911	2 496
Sum omløpsmidler		54 993	2 496
SUM EIENDELER		6 779 993	6 727 496



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		110 000	110 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-428 076	-236 646
Sum opptjent egenkapital		-428 076	-236 646
Sum egenkapital		-318 076	-126 646
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	3	7 072 838	6 833 267
Sum annen langsiktig gjeld		7 072 838	6 833 267
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		25 231	20 875
Sum kortsiktig gjeld		25 231	20 875
Sum gjeld		7 098 069	6 854 142
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 779 993	6 727 496

STAVERN, 21.05.2026

Tom Erik Oxholm
styrets leder

Inge Falck Olsen
styremedlem



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapet er et holdingselskap med investering i aksjer i treningsrelatert virksomhet. Virksomheten drives fra Larvik.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	0	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	5 000	0
Sum	5 000	0



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Note 2 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Konsernregnskap

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

I samsvar med unntak for små foretak er det ikke utarbeidet konsernregnskap.

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Trio Helse og Trening AS eier 100 % av Sports Club Akropolis AS. Aksjene er bokført til kostpris.

Note 3 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Trio Helse og Trening AS er eiet 50% av Oxholm Holding AS og 50% av Corpo AS. Eierne har lånt inn totalt kr. 7.072.838. Tilbakebetaling av lånet vil skje i løpet av 2026. Renter er ikke beregnet.

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Fortsatt drift, udekket tap

Selskapet har udekket tap og negativ bokført egenkapital. Eierne har lånt inn penger til selskapet for å dekke løpende forpliktelser. Selskapet har investert i aksjer i treningssenter som er solgt med gjennomføring i 2026. Dette tilfører merverdier som dekker udekket tap og innlån fra aksjonærer.