



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 602 131  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: L-F HOLDING AS  
Forretningsadresse: Blåbærveien 13  
1940 BJØRKELANGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Wold  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2023



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 000	
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 000</b>	
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		11 904	8 554
<b>Sum kostnader</b>		<b>11 904</b>	<b>8 554</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-6 904</b>	<b>-8 554</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		10 089	1 019
Annen finansinntekt		10 000	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20 089</b>	<b>1 019</b>
<b>Netto finans</b>		<b>20 089</b>	<b>1 019</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		125 000	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-111 815	-7 535
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap	3,7	83 550	18 550
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3,7	370 000	495 066
Andre fordringer			14 336
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>453 550</b>	<b>527 952</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>453 550</b>	<b>527 952</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		501	37 250
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>501</b>	<b>37 250</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>501</b>	<b>37 250</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>454 051</b>	<b>565 202</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	9	40 000	40 000
Overkurs	9		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>34 430</b>	<b>34 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	9	418 957	530 772
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>418 957</b>	<b>530 772</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>453 387</b>	<b>565 202</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		664	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>664</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>664</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>454 051</b>	<b>565 202</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 739906

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 602 131  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: L-F HOLDING AS  
Forretningsadresse: Blåbærveien 13  
1940 BJØRKELANGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Wold  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 602 131  
L-F HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 000	
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 000</b>	
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		11 904	8 554
<b>Sum kostnader</b>		<b>11 904</b>	<b>8 554</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-6 904</b>	<b>-8 554</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		10 089	1 019
Annen finansinntekt		10 000	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20 089</b>	<b>1 019</b>
<b>Netto finans</b>		<b>20 089</b>	<b>1 019</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>			
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		125 000	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-111 815	-7 535
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>



Organisasjonsnr: 922 602 131  
L-F HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

##### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i tilknyttet selskap	3,7	83 550	18 550
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3,7	370 000	495 066
Andre fordringer			14 336
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>453 550</b>	<b>527 952</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>453 550</b>	<b>527 952</b>

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		501	37 250
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>501</b>	<b>37 250</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>501</b>	<b>37 250</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>454 051</b>	<b>565 202</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital	9	40 000	40 000
Overkurs	9		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>34 430</b>	<b>34 430</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	9	418 957	530 772
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>418 957</b>	<b>530 772</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>453 387</b>	<b>565 202</b>
------------------------	--	----------------	----------------

<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
-----------------------------	--	----------	----------



<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Annen kortsiktig gjeld	664	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>664</b>	
<b>Sum gjeld</b>	<b>664</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>454 051</b>	<b>565 202</b>



Organisasjonsnr: 922 602 131  
L-F HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper  
Se vedlegg

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	0.00	0.00	0.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Se vedlegg	0.00	0.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	0.00	0.00%	

Se vedlegg

Note

Ytelser til ledende personer  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



## Note

### Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

#### Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
Se vedlegg	1.00%	1.00%	1.00	1.00

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
------------------------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
-------------------------	------------------	------------------	----------------



<b>Årsregnskap 2021</b>			
<b>L-f Holding AS</b>			
	Note	2021	2020
<b>Resultatregnskap</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Salgsinntekter		5 000	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>5 000</b>	<b>0</b>
Annen driftskostnad		11 904	8 554
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>11 904</b>	<b>8 554</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-6 904</b>	<b>-8 554</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		10 089	1 019
Annen finansinntekt		10 000	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>20 089</b>	<b>1 019</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Ekstraordinære inntekter og kostnader</b>			
<b>Årsoverskudd (Årsunderskudd)</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til utbytte		125 000	0
Avsatt til annen egenkapital		-111 815	-7 535
<b>Sum overføringer</b>		<b>13 185</b>	<b>-7 535</b>



<b>Årsregnskap 2021</b>			
<b>L-f Holding AS</b>			
	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>Balanse</b>			
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Investeringer til tilknyttet selskap	3,6	83 550	18 550
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3,6	370 000	495 066
Andre fordringer	3,6	0	14 336
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>453 550</b>	<b>527 952</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>453 550</b>	<b>527 952</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		501	37 250
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>501</b>	<b>37 250</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>501</b>	<b>37 250</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>454 051</b>	<b>565 202</b>



<b>Årsregnskap 2021</b>			
<b>L-f Holding AS</b>			
	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Aksjekapital	8	40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital	8	-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>34 430</b>	<b>34 430</b>
Annen egenkapital	8	418 957	530 772
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>418 957</b>	<b>530 772</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>453 387</b>	<b>565 202</b>
<b>Gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		664	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>664</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>664</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>454 051</b>	<b>565 202</b>
Bjørkelangen 29.06.2022			
Frode Wold Styreleder		Linda Melby Wold Styremedlem	
NO 922 602 131		L-f Holding AS	Side 3



## Noter til regnskapet 2021

---

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

---

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

#### Aksjer

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

#### Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel ikke tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

#### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.



## Noter til regnskapet 2021

---

### Note 2 - Skatteberegning

---

Grunnlag for beregning av skatt.

<b>Beregning skattepliktig inntekt</b>	<b>2021</b>
Resultat før skatt	13 185
+/- Permanente forskjeller	-10 000
- Anvendt fremførbart underskudd	3 185
<b>= Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>
<b>Beregnet skatt 22%</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt	0
<b>Årets skattekostnad</b>	<b>0</b>

<b>Grunnlag utsatt skatt (midlertidige forskjeller)</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Akkumulert skattemessig underskudd (-)	11 164	14 349
Andre midlertidige forskjeller	11 164	14 349
Grunnlag utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)	0	0
Utsatt skatt	0	0

### Note 3 - Fordringer, gjeld og garantiforpliktelse

---

L-f Holding AS har ingen fordringer som forfaller senere enn ett år etter balansedagen.

Gjeld som forfaller mer enn 5 år etter balansedagen utgjør kr 0.

Selskapet har kortsiktig gjeld til eiere på kr 664.

L-f Holding AS har intet garantiansvar.

Selskapet har fordring på tilknyttete selskaper på kr 370 000.

### Note 4 - Obligatorisk tjenstepensjon

---

Foretaket plikter ikke å ha pensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har av den grunn ikke opprettet en slik ordning.



## Noter til regnskapet 2021

### Note 5 - Antall aksjer, aksjonæroversikt

Selskapets aksjekapital består av 100 aksjer a kr 400. Alle aksjer har lik stemmerett.

Navn	Ant. aksjer	Verv
Frode Wold	50	Styreformann
Linda Wold	50	Styremedlem

### Note 6 - Tilknyttete selskap

#### Form Trening AS

Selskapet eier pr. 31.12. 50% av aksjene i Form Trening AS, med forretningskontor i Aurskog-Høland.

Aksjene er balanseført etter kostpris som er kr 83 550.

Det foreligger et lån til Form Trening AS med kr 370 000 pr 31.12.

### Note 7 - Fortsatt drift

#### Fortsatt drift/Hendelser etter balansedagen

I styrets vurdering nevnes at Covid-19 situasjonen ikke har påvirket selskapet inntjening nevneverdig. Styret mener, etter en samlet vurdering, at forutsetningen om fortsatt drift av selskapet er til stede, og legger følgelig dette til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.

### Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen inns. kapital:	Annen EK:	Sum:
EK 01.01.2021	40 000	- 5 570	530 772	565 202
Tilleggsutbytte	0	0	- 125 000	-125 000
Årets resultat	0	0	13 185	13 185
<b>Pr. 31.12.2020</b>	<b>40 000</b>	<b>- 5 570</b>	<b>418 957</b>	<b>453 387</b>