



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 194 723  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS  
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh  
Bjørkevegen 39  
2068 JESSHEIM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: May Linda Lundh  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.05.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		861 191	547 039
Annen driftsinntekt		42 692	124 069
<b>Sum inntekter</b>		<b>903 883</b>	<b>671 108</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		94 523	66 215
Lønnskostnad	1, 2	460 645	173 108
Annen driftskostnad		471 844	427 099
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 027 012</b>	<b>666 422</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-123 129</b>	<b>4 686</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		49	106
Annen finansinntekt		1 188	140
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 237</b>	<b>246</b>
Annen rentekostnad		59	13
Annen finanskostnad			156
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>59</b>	<b>169</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 178</b>	<b>77</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	3, 4	<b>-121 951</b>	<b>4 763</b>
Skattekostnad			1 224
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-121 951</b>	<b>3 539</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-121 951</b>	<b>3 539</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-42 231	
Annen egenkapital		-79 720	3 539
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-121 951</b>	<b>3 539</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		39 405	49 827
Sum varer		39 405	49 827
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		8 035	42 546
Andre fordringer			66 900
Sum fordringer		8 035	109 446
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		50 624	44 511
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 624	44 511
Sum omløpsmidler		98 063	203 784
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>98 063</b>	<b>203 784</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5		79 720
Udekket tap	5	42 231	
Sum opptjent egenkapital		-42 231	79 720



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital		-12 231	109 720
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		26 333	37 495
Betalbar skatt	4		1 224
Skyldige offentlige avgifter		32 401	22 871
Annen kortsiktig gjeld		51 561	32 474
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>110 294</b>	<b>94 064</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>110 294</b>	<b>94 064</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>98 063</b>	<b>203 784</b>



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 394962

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 924 194 723  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS  
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh  
Bjørkevegen 39  
2068 JESSHEIM

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: May Linda Lundh  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.05.2023

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 194 723  
YOGA OG FYSIO AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		861 191	547 039
Annen driftsinntekt		42 692	124 069
<b>Sum inntekter</b>		<b>903 883</b>	<b>671 108</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		94 523	66 215
Lønnskostnad	1, 2	460 645	173 108
Annen driftskostnad		471 844	427 099
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 027 012</b>	<b>666 422</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-123 129</b>	<b>4 686</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		49	106
Annen finansinntekt		1 188	140
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 237</b>	<b>246</b>
Annen rentekostnad		59	13
Annen finanskostnad			156
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>59</b>	<b>169</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 178</b>	<b>77</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	3, 4	<b>-121 951</b>	<b>4 763</b>
Skattekostnad			1 224
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-121 951</b>	<b>3 539</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-121 951</b>	<b>3 539</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-42 231	
Annen egenkapital		-79 720	3 539
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-121 951</b>	<b>3 539</b>



Organisasjonsnr: 924 194 723  
YOGA OG FYSIO AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler  
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler

Varer

Varer		39 405	49 827
-------	--	--------	--------

Sum varer		39 405	49 827
-----------	--	--------	--------

Fordringer

Kundefordringer		8 035	42 546
-----------------	--	-------	--------

Andre fordringer			66 900
------------------	--	--	--------

Sum fordringer		8 035	109 446
----------------	--	-------	---------

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		50 624	44 511
--	--	--------	--------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 624	44 511
--	--	--------	--------

Sum omløpsmidler		98 063	203 784
------------------	--	--------	---------

SUM EIENDELER		98 063	203 784
---------------	--	--------	---------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	5, 6	30 000	30 000
--	------	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
--------------------------	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5		79 720
-------------------	---	--	--------

Udekket tap	5	42 231	
-------------	---	--------	--

Sum opptjent egenkapital		-42 231	79 720
--------------------------	--	---------	--------

Sum egenkapital		-12 231	109 720
-----------------	--	---------	---------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		26 333	37 495
-----------------	--	--------	--------

Betalbar skatt	4		1 224
----------------	---	--	-------



Skyldige offentlige avgifter	32 401	22 871
Annen kortsiktig gjeld	51 561	32 474
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>110 294</b>	<b>94 064</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>110 294</b>	<b>94 064</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>98 063</b>	<b>203 784</b>



Organisasjonsnr: 924 194 723  
YOGA OG FYSIO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringsverdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

**Note**

1

**Antall årsverk i regnskapsåret**

1.00

**Note**

2

**Spesifisering av resultatregnskapet****Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	398736.00	149966.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	56789.00	21764.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5120.00	1378.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	460645.00	173108.00

**Note****Ekstraordinære inntekter og kostnader**

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

**Konsernregnskap****Morselskapet sitt navn****Forretningskontor for morselskapet****Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen****Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld****Fordringer**

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------





## Noter 2022 YOGA OG FYSIO AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

### Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.



## Note 2 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	398 736	149 966
Arbeidsgiveravgift	56 789	21 764
Andre ytelser	5 120	1 378
<b>Sum</b>	<b>460 645</b>	<b>173 108</b>

## Note 3 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(121 951)	121 951
Netto forskjeller	0	(121 951)	121 951
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	121 951	(121 951)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 26 829

## Note 4 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(121 951)	4763
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(121 951)</b>	<b>4 763</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>1 224</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>1 224</b>

## Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	79 720		109 720
Årets resultat		(79 720)	(42 231)	(121 951)
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>(42 231)</b>	<b>(12 231)</b>

## Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	300,00	30 000,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Lundh, May Linda	100	100,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.