



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Furulundvegen 15
2640 VINSTRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Stokkevåg Eide
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.01.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 933 020	2 640 123
Annen driftsinntekt		158 443	216 368
Sum inntekter		3 091 463	2 856 491
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	2 390
Varekostnad		17 311	21 350
Lønnskostnad	1, 2	1 071 939	1 090 242
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	89 208	65 247
Annen driftskostnad		1 290 172	1 234 477
Sum kostnader		2 468 631	2 413 706
Driftsresultat		622 832	442 785
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9 737	224
Annen finansinntekt		1 935	1 727
Sum finansinntekter		11 672	1 951
Annen rentekostnad		25	1 732
Annen finanskostnad		420	0
Sum finanskostnader		445	1 732
Netto finans		11 227	219
Resultat før skattekostnad		634 059	443 004
Skattekostnad		120 232	116 333
Årsresultat		513 827	326 671
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		300 000	100 000
Udekket tap		0	102 488



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Annen egenkapital		213 827	124 183



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	333 240	342 663
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	0	2 941
Sum varige driftsmidler		333 240	345 604
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		333 240	345 604
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		38 159	31 413
Andre kortsiktige fordringer		26 915	18 276
Sum fordringer		65 074	49 689
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 043 307	547 533
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 043 307	547 533
Sum omløpsmidler		1 108 381	597 222
SUM EIENDELER		1 441 621	942 826

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital		273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		473 000	473 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		338 010	124 183
Sum opptjent egenkapital		338 010	124 183
Sum egenkapital		811 010	597 183
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		18 968	0
Sum avsetninger for forpliktelser		18 968	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		36 953	34 693
Betalbar skatt		101 264	0
Skyldige offentlige avgifter		51 811	47 822
Utbytte		300 000	100 000
Annen kortsiktig gjeld		121 615	163 127
Sum kortsiktig gjeld		611 643	345 643
Sum gjeld		630 611	345 643
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 441 621	942 826



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 322041

Enheten

Organisasjonsnummer: 985 785 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Furulundvegen 15
2640 VINSTRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Stokkevåg Eide
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.01.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.03.2026



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 933 020	2 640 123
Annen driftsinntekt		158 443	216 368
Sum inntekter		3 091 463	2 856 491
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	2 390
Varekostnad		17 311	21 350
Lønnskostnad	1, 2	1 071 939	1 090 242
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	89 208	65 247
Annen driftskostnad		1 290 172	1 234 477
Sum kostnader		2 468 631	2 413 706
Driftsresultat		622 832	442 785
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		9 737	224
Annen finansinntekt		1 935	1 727
Sum finansinntekter		11 672	1 951
Annen rentekostnad		25	1 732
Annen finanskostnad		420	0
Sum finanskostnader		445	1 732
Netto finans		11 227	219
Resultat før skattekostnad		634 059	443 004
Skattekostnad		120 232	116 333
Årsresultat		513 827	326 671
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		300 000	100 000
Udekket tap		0	102 488
Annen egenkapital		213 827	124 183



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	333 240	342 663
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	0	2 941
Sum varige driftsmidler		333 240	345 604
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		333 240	345 604
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		38 159	31 413
Andre kortsiktige fordringer		26 915	18 276
Sum fordringer		65 074	49 689
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 043 307	547 533
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 043 307	547 533
Sum omløpsmidler		1 108 381	597 222
SUM EIENDELER		1 441 621	942 826
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital		273 000	273 000



Sum innskutt egenkapital	473 000	473 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	338 010	124 183
Sum opptjent egenkapital	338 010	124 183
Sum egenkapital	811 010	597 183
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	18 968	0
Sum avsetninger for forpliktelseser	18 968	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	36 953	34 693
Betalbar skatt	101 264	0
Skyldige offentlige avgifter	51 811	47 822
Utbytte	300 000	100 000
Annen kortsiktig gjeld	121 615	163 127
Sum kortsiktig gjeld	611 643	345 643
Sum gjeld	630 611	345 643
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 441 621	942 826



Organisasjonsnr: 985 785 422
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Selskapet benytter månedlig

oppsummeringsrapporter fra Xakt som grunnlag for inntektsføring. Inntekter knyttet til tjenester inntektsføres samlet ved periodens slutt basert på rapporterte leveranser for perioden, fremfor løpende inntektsføring ved hvert enkelt leveringstidspunkt. Denne praksisen gir en hensiktsmessig og pålitelig måling av selskapets opptjente inntekter.

Klassifisering og

vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie

eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og

virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer

og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige

driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over

driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke

endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	921980.00	910620.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	102100.00	96526.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	39506.00	39952.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8354.00	43144.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1071939.00	1090242.00

Note**Ekstraordinære inntekter og kostnader**

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	691611.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	76844.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	768454.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	435215.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



333240.00 0.00

<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	89208.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap for
FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS

985785422

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 933 020	2 640 123
Annen driftsinntekt		158 443	216 368
Sum driftsinntekter		3 091 463	2 856 491
Driftskostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	-2 390
Varekostnad		-17 311	-21 350
Lønnskostnad	1, 2	-1 071 939	-1 090 242
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-89 208	-65 247
Annen driftskostnad		-1 290 172	-1 234 477
Sum driftskostnader		-2 468 631	-2 413 706
Driftsresultat		622 832	442 785
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		9 737	224
Annen finansinntekt		1 935	1 727
Sum finansinntekter		11 672	1 951
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-25	-1 732
Annen finanskostnad		-420	0
Sum finanskostnader		-445	-1 732
Netto finans		11 227	219
Resultat før skattekostnad		634 059	443 004
Skattekostnad		-120 232	-116 333
Årsresultat		513 827	326 671
Overføringer			
Ordinært utbytte		300 000	100 000
Annen egenkapital		213 827	124 183
Udekket tap		0	102 488
Sum overføringer		513 827	326 671



FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	333 240	342 663
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	0	2 941
Sum varige driftsmidler		333 240	345 604
Sum anleggsmidler		333 240	345 604
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		38 159	31 413
Andre kortsiktige fordringer		26 915	18 276
Sum fordringer		65 074	49 689
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 043 307	547 533
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 043 307	547 533
Sum omløpsmidler		1 108 381	597 222
SUM EIENDELER		1 441 621	942 826

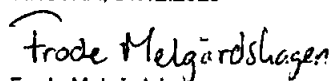


FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital		273 000	273 000
Sum innskutt egenkapital		473 000	473 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		338 010	124 183
Sum opptjent egenkapital		338 010	124 183
Sum egenkapital		811 010	597 183
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		18 968	0
Sum avsetning for forpliktelser		18 968	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		36 953	34 693
Betalbar skatt		101 264	0
Skyldige offentlige avgifter		51 811	47 822
Utbytte		300 000	100 000
Annen kortsiktig gjeld		121 615	163 127
Sum kortsiktig gjeld		611 643	345 643
Sum gjeld		630 611	345 643
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 441 621	942 826

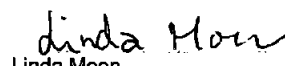
VINSTRÅ, 31.12.2025


Frode Melgårdshagen
styrets leder


Odd Magne Sævi
styremedlem


Jan Petter Eide
styremedlem


Per Arne Bakken
styremedlem


Linda Moen
styremedlem / daglig leder



FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Selskapet benytter månedlig oppsummeringsrapporter fra Xakt som grunnlag for inntektsføring. Inntekter knyttet til tjenester inntektsføres samlet ved periodens slutt basert på rapporterte leveranser for perioden, fremfor løpende inntektsføring ved hvert enkelt leveringstidspunkt. Denne praksisen gir en hensiktsmessig og pålitelig måling av selskapets opptjente inntekter.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1,6 årsverk fordelt på totalt 15 ansatte.



FRISK I FRON TRENINGSSENTER AS
985 785 422

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	921 980	910 620
Arbeidsgiveravgift	102 100	96 526
Pensjonskostnader	39 506	39 952
Andre relaterte ytelser	8 354	43 144
Sum	1 071 939	1 090 242

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	691 611
Tilgang i året	76 844
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	768 454
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-435 215
Balanseført verdi per 31.12.	333 240
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	89 208