



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 781 390
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LINDAS GYM AS
Forretningsadresse: Djupamyro 3
5412 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linda Blom Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 700 045	2 428 086
Annen driftsinntekt		0	4 000
Sum inntekter		2 700 045	2 432 086
Kostnader			
Varekostnad		120 095	159 547
Lønnskostnad	1, 2, 3	848 637	898 741
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	85 356	122 207
Annen driftskostnad		1 184 760	1 187 552
Sum kostnader		2 238 849	2 368 047
Driftsresultat		461 196	64 039
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		322	117
Sum finansinntekter		322	117
Annen rentekostnad		7 950	4 421
Sum finanskostnader		-7 950	-4 421
Netto finans		-7 628	-4 304
Resultat før skattekostnad		453 568	59 735
Årsresultat		453 568	59 735
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		453 568	59 735
Sum overføringer og disponeringer		453 568	59 735



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	408 973	418 108
Sum varige driftsmidler		408 973	418 108
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		408 973	418 108
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		39 514	31 060
Sum varer		39 514	31 060
Fordringer			
Kundefordringer		182 173	396 036
Andre kortsiktige fordringer		8 257	14 967
Sum fordringer		190 430	411 003
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 382 399	602 948
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 382 399	602 948
Sum omløpsmidler		1 612 342	1 045 011
SUM EIENDELER		2 021 315	1 463 119



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
Overkurs	6	400 000	400 000
Annen innskutt egenkapital	6	9 871	9 871
Sum innskutt egenkapital		609 871	609 871
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	726 909	273 341
Sum opptjent egenkapital		726 909	273 341
Sum egenkapital		1 336 780	883 212
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	214 429	208 178
Sum annen langsiktig gjeld		214 429	208 178
Sum langsiktig gjeld		214 429	208 178
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		363 676	242 192
Skyldige offentlige avgifter		41 200	51 860
Annen kortsiktig gjeld		65 231	77 677
Sum kortsiktig gjeld		470 107	371 730
Sum gjeld		684 536	579 908
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 021 315	1 463 119



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 351947

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 781 390
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LINDAS GYM AS
Forretningsadresse: Djupamyro 3
5412 STORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linda Blom Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.04.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 986 781 390
LINDAS GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 700 045	2 428 086
Annen driftsinntekt		0	4 000
Sum inntekter		2 700 045	2 432 086
Kostnader			
Varekostnad		120 095	159 547
Lønnskostnad	1, 2, 3	848 637	898 741
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	85 356	122 207
Annen driftskostnad		1 184 760	1 187 552
Sum kostnader		2 238 849	2 368 047
Driftsresultat		461 196	64 039
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		322	117
Sum finansinntekter		322	117
Annen rentekostnad		7 950	4 421
Sum finanskostnader		-7 950	-4 421
Netto finans		-7 628	-4 304
Resultat før skattekostnad		453 568	59 735
Årsresultat		453 568	59 735
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		453 568	59 735
Sum overføringer og disponeringer		453 568	59 735



Organisasjonsnr: 986 781 390
LINDAS GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	4	408 973	418 108
Sum varige driftsmidler		408 973	418 108
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		408 973	418 108
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		39 514	31 060
Sum varer		39 514	31 060
Fordringer			
Kundefordringer			
		182 173	396 036
Andre kortsiktige fordringer			
		8 257	14 967
Sum fordringer		190 430	411 003
Investeringer			
Sum investeringer			
		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		1 382 399	602 948
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 382 399	602 948
Sum omløpsmidler		1 612 342	1 045 011
SUM EIENDELER		2 021 315	1 463 119
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000



Overkurs	6	400 000	400 000
Annen innskutt egenkapital	6	9 871	9 871
Sum innskutt egenkapital		609 871	609 871
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	726 909	273 341
Sum opptjent egenkapital		726 909	273 341
Sum egenkapital		1 336 780	883 212
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	214 429	208 178
Sum annen langsiktig gjeld		214 429	208 178
Sum langsiktig gjeld		214 429	208 178
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		363 676	242 192
Skyldige offentlige avgifter		41 200	51 860
Annen kortsiktig gjeld		65 231	77 677
Sum kortsiktig gjeld		470 107	371 730
Sum gjeld		684 536	579 908
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 021 315	1 463 119



Organisasjonsnr: 986 781 390
LINDAS GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note

1



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	709275.00	752731.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	103975.00	109980.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	25628.00	28462.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	9759.00	7568.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	848637.00	898741.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



LINDAS GYM AS
986 781 390

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 700 045	2 428 086
Annen driftsinntekt		0	4 000
Sum driftsinntekter		2 700 045	2 432 086
Driftskostnader			
Varekostnad		-120 095	-159 547
Lønnskostnad	1, 2, 3	-848 637	-898 741
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	-85 356	-122 207
Annen driftskostnad		-1 184 760	-1 187 552
Sum driftskostnader		-2 238 849	-2 368 047
Driftsresultat		461 196	64 039
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		322	117
Sum finansinntekter		322	117
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-7 950	-4 421
Sum finanskostnader		-7 950	-4 421
Netto finans		-7 628	-4 304
Resultat før skattekostnad		453 568	59 735
Årsresultat		453 568	59 735
Overføringer			
Annen egenkapital		453 568	59 735
Sum overføringer		453 568	59 735



LINDAS GYM AS
986 781 390

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	408 973	418 108
Sum varige driftsmidler		408 973	418 108
Sum anleggsmidler		408 973	418 108
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		39 514	31 060
Sum varer		39 514	31 060
Fordringer			
Kundefordringer		182 173	396 036
Andre kortsiktige fordringer		8 257	14 967
Sum fordringer		190 430	411 003
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 382 399	602 948
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 382 399	602 948
Sum omløpsmidler		1 612 342	1 045 011
SUM EIENDELER		2 021 315	1 463 119



LINDAS GYM AS
986 781 390

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
Overkurs	6	400 000	400 000
Annen innskutt egenkapital	6	9 871	9 871
Sum innskutt egenkapital		609 871	609 871
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	726 909	273 341
Sum opptjent egenkapital		726 909	273 341
Sum egenkapital		1 336 780	883 212
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	214 429	208 178
Sum annen langsiktig gjeld		214 429	208 178
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		363 676	242 192
Skyldige offentlige avgifter		41 200	51 860
Annen kortsiktig gjeld		65 231	77 677
Sum kortsiktig gjeld		470 107	371 730
Sum gjeld		684 536	579 908
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 021 315	1 463 119

Stord, 11.03.2024

Linda Blom Nilsen
styrets leder / daglig leder



LINDAS GYM AS
986 781 390

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	709 275	752 731
Arbeidsgiveravgift	103 975	109 980
Pensjonskostnader	25 628	28 462
Andre relaterte ytelser	9 759	7 568
Sum	848 637	898 741

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

2



LINDAS GYM AS
986 781 390

Note 3 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Pensjonsordningen oppfyller kravene etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 4 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost pr 01.01	1 940 398
Tilgang i året	76 221
Avgang i året	0
Anskaffelseskost pr 31.12	2 016 619
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-1 522 289
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-1 607 645
Balanseført verdi pr 31.12	408 974
Årets av- og nedskrivninger	85 356
Økonomisk levetid	5 - 10
Avskrivningsplan	Lineær

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	2 000	100	200 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Linda Blom Nilsen	1 550	77,50	Ordinære
BOLIGPARTNER FINANS AS	450	22,50	Ordinære
Totalt antall aksjer	2 000	100	

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	200 000	400 000	9 871	273 341	883 212
Årsresultat	0	0	0	453 568	453 568
Egenkapital 31.12.2023	200 000	400 000	9 871	726 909	1 336 780

Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Langsiktig gjeld er skyldig aksjonær, gjelden renteberegnes.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



LINDAS GYM AS
986 781 390

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	55 929	58 253	-2 324
Omløpsmidler	-24 933	-22 057	-2 876
Fremførbart underskudd	-1 229 365	-773 747	-455 618
Kortsiktig gjeld	0	0	0
Andel skattepliktig avsatt utbytte	0	0	0
Netto forskjeller	-1 198 369	-737 551	-460 818
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	1 198 369	737 551	460 818
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0