



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 077 538
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOTUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Steinkjersannan 5
7713 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Oddvar Setten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.05.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 234 419	954 301
Sum inntekter		1 234 419	954 301
Kostnader			
Lønnskostnad	2	454 840	340 599
Avskrivning på driftsmidler	6	14 360	18 660
Annen driftskostnad	2, 3	663 574	649 570
Sum kostnader		1 132 774	1 008 829
Driftsresultat		101 645	-54 528
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		19	29
Sum finansinntekter		19	29
Annen rentekostnad		65	254
Annen finanskostnad			
Sum finanskostnader		65	254
Netto finans		-46	-225
Ordinært resultat før skattekostnad		101 599	-54 753
Skattekostnad på ordinært resultat	4	22 352	-12 054
Ordinært resultat etter skattekostnad		79 247	-42 699
Årsresultat		79 247	-42 699
Årsresultat etter minoritetsinteresser		79 247	-42 699
Totalresultat		79 247	-42 699
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		79 247	
Overført fra annen egenkapital			-42 699



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum overføringer og disponeringer		79 247	-42 699



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	11 556	11 286
Sum immaterielle eiendeler		11 556	11 286
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6		14 360
Sum varige driftsmidler			14 360
Sum anleggsmidler		11 556	25 646
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		80 446	2 753
Andre kortsiktige fordringer	3	464 454	499 273
Sum fordringer		544 899	502 026
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd o.l.	5	152 984	62 238
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		152 984	62 238
Sum omløpsmidler		697 883	564 264
SUM EIENDELER		709 439	589 910
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	444 000	444 000
Sum innskutt egenkapital		444 000	444 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		172 574	93 327
Sum opptjent egenkapital		172 574	93 327
Sum egenkapital	3	616 574	537 327
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		22 768	3 675
Betalbar skatt	4	22 622	
Skyldige offentlige avgifter	5	13 530	19 192
Annen kortsiktig gjeld		33 945	29 716
Sum kortsiktig gjeld		92 865	52 583
Sum gjeld		92 865	52 583
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		709 439	589 910



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 747847

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 077 538
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MOTUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Steinkjersannan 5
7713 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Oddvar Setten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.09.2021



Organisasjonsnr: 989 077 538
MOTUS TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 234 419	954 301
Sum inntekter		1 234 419	954 301
Kostnader			
Lønnskostnad	2	454 840	340 599
Avskrivning på driftsmidler	6	14 360	18 660
Annen driftskostnad	2, 3	663 574	649 570
Sum kostnader		1 132 774	1 008 829
Driftsresultat		101 645	-54 528
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		19	29
Sum finansinntekter		19	29
Annen rentekostnad		65	254
Annen finanskostnad			
Sum finanskostnader		65	254
Netto finans		-46	-225
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	22 352	-12 054
Ordinært resultat etter skattekostnad		79 247	-42 699
Årsresultat		79 247	-42 699
Årsresultat etter minoritetsinteresser		79 247	-42 699
Totalresultat		79 247	-42 699
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		79 247	
Overført fra annen egenkapital			-42 699
Sum overføringer og disponeringer		79 247	-42 699



Organisasjonsnr: 989 077 538
MOTUS TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	11 556	11 286
Sum immaterielle eiendeler		11 556	11 286
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	6		14 360
Sum varige driftsmidler			14 360
Sum anleggsmidler		11 556	25 646
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		80 446	2 753
Andre kortsiktige fordringer	3	464 454	499 273
Sum fordringer		544 899	502 026
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd o.l.	5	152 984	62 238
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		152 984	62 238
Sum omløpsmidler		697 883	564 264
SUM EIENDELER		709 439	589 910
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	444 000	444 000
Sum innskutt egenkapital		444 000	444 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		172 574	93 327
Sum opptjent egenkapital		172 574	93 327
Sum egenkapital	3	616 574	537 327
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		22 768	3 675
Betalbar skatt	4	22 622	
Skyldige offentlige avgifter	5	13 530	19 192
Annen kortsiktig gjeld		33 945	29 716
Sum kortsiktig gjeld		92 865	52 583
Sum gjeld		92 865	52 583
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		709 439	589 910



Organisasjonsnr: 989 077 538
MOTUS TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00



Årsregnskap 2020

Motus Treningssenter AS

Årsregnskapet inneholder:

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Organisasjonsnummer 989 077 538



RESULTATREGNSKAP

MOTUS TRENINGSSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt	1	1 234 419	954 301
Sum driftsinntekter		1 234 419	954 301
Lønnskostnad	2	454 840	340 599
Avskrivning på driftsmidler	6	14 360	18 660
Annen driftskostnad	2, 3	663 574	649 570
Sum driftskostnader		1 132 774	1 008 829
Driftsresultat		101 645	-54 528
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		19	29
Annen rentekostnad		65	254
Resultat av finansposter		-46	-225
Ordinært resultat før skattekostnad		101 599	-54 753
Skattekostnad på ordinært resultat	4	22 352	-12 054
Ordinært resultat		79 247	-42 699
Årsresultat		79 247	-42 699
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		79 247	0
Overført fra annen egenkapital		0	42 699
Sum overføringer		79 247	-42 699



BALANSE

MOTUS TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	4	11 556	11 286
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6	0	14 360
Sum anleggsmidler		11 556	25 646
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		80 446	2 753
Andre kortsiktige fordringer	3	464 454	499 273
Sum fordringer		544 899	502 026
Bankinnskudd o.l.	5	152 984	62 238
Sum omløpsmidler		697 883	564 264
Sum eiendeler		709 439	589 910



BALANSE

MOTUS TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3	444 000	444 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		172 574	93 327
Sum egenkapital	3	616 574	537 327
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		22 768	3 675
Betalbar skatt	4	22 622	0
Skyldige offentlige avgifter	5	13 530	19 192
Annen kortsiktig gjeld		33 945	29 716
Sum kortsiktig gjeld		92 865	52 583
Sum gjeld		92 865	52 583
Sum egenkapital og gjeld		709 439	589 910

Steinkjer, 31.08.2021
Styret i Motus Treningssenter AS

Jan Oddvar Setten
Styrets leder

Olga Setten
Daglig leder/ styremedlem



Motus Treningssenter AS

Noter til årsregnskapet for 2020

NOTE 1 - REGNSKAPSPRINSIPPER OG VIRKNINGER AV PRINSIPPENDRINGER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler ment til varig eie og bruk i virksomheten. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til opptakskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til opptakskost.

Skatt

Skattekostnad i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endringer i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Andre skattereduserende forskjeller er ikke utlignet, men balanseført dersom det er sannsynlig at foretaket kan utnytte dem, og eventuelt nettoført.

NOTE 2 - ANSATTE, GODTGJØRELSER, LÅN TIL ANSATTE M.V.

<i>Spesifikasjon av lønnskostnader:</i>	2020	2019
Lønninger	394 529	296 257
Arbeidsgiveravgift	53 115	41 772
Premie OTP	-	-
Andre personalkostnader	7 196	2 570
Sum lønnskostnader	454 840	340 599

Gjennomsnittlig antall ansatte	1	1
--------------------------------	---	---

<i>Godtgjørelser:</i>	Daglig leder	Styret
Lønn og godtgjørelser	-	-

Obligatorisk tjenstepensjon

Selskapet er per i dag ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning.

Revisor

Selskapets årsregnskap er ikke underlagt revisjon.

NOTE 3 - ANTALL AKSJER, AKSJEIEIERE, KONSERNPOSTER, EGENKAPITAL M.V.

<i>Selskapet har følgende aksjonærer:</i>	Antall aksjer	Eierandel	Tillitsverv/rolle i selskapet
Spero Invest AS	444	100 %	v/ Styrets leder

Aksjenes pålydende er kr 1 000.

Motus Treningssenter AS



Motus Treningssenter AS

Noter til årsregnskapet for 2020

<i>Årets endringer i egenkapitalen:</i>	Aksjekapital	Annen EK	Sum EK
Egenkapital 01.01	444 000	93 327	537 327
Kapitalendringer gjennom året	-	-	
Før årets disponeringer	444 000	93 327	537 327
Mottatt konsernbidrag	-	-	
Skatteeffekt av konsernbidrag	-	-	
Årets resultat	-	79 247	
Foreslått utbytte	-	-	
Egenkapital 31.12	444 000	172 574	616 574

Kortsiktig, rentefri fordring på morselskapet utgjør kr 455 000. Selskapet leier lokaler av søsterselskapet Spero Eiendom AS. Transaksjoner i konsernet er behandlet i tråd med «armlengdes avstand»-prinsippet.

NOTE 4 - SKATTER

Årets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	22 622
Endring utsatt skatt	-270
Netto skattekostnad	22 352

Utsatt skatt (skattefordel):

	31.12.2020	01.01.2020	Endring
Netto grunnlag	-52 526	-51 298	-1 228
Utsatt skatt (skattefordel) - 22 %	-11 556	-11 286	-270

Det eksisterer kun skattereduserende midlertidige forskjeller, utligning er følgelig ikke foretatt.

NOTE 5 – BUNDNE MIDLER

I posten inngår bundne skattetrekkmidler med kr 9 084, skyldig skattetrekk utgjør per 31.12 kr 5 604.

NOTE 6 - VARIGE DRIFTSMIDLER

	Driftsløsøre
Kostpris 01.01.	298 323
Tilgang i år	-
Avgang i år	-
Kostpris 31.12.	298 323
Akkumulerte avskrivninger 01.01.	283 963
Avgang avskrivninger	-
Årets ordinære avskrivninger	14 360
Akkumulerte avskrivninger 31.12.	298 323
Balanseført verdi 31.12.	-

Motus Treningssenter AS