



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 503 992  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING LØREN AS  
Forretningsadresse: Lørenveien 44  
0585 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Larsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.02.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.03.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		14 129 373	11 608 535
Annen driftsinntekt			4 157
<b>Sum inntekter</b>		<b>14 129 373</b>	<b>11 612 691</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	1	134 169	138 320
Lønnskostnad	2	5 172 919	4 526 117
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	246 442	251 947
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		6 985 231	6 888 661
<b>Sum kostnader</b>		<b>12 538 761</b>	<b>11 805 046</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 590 612</b>	<b>-192 354</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		267 465	-1 994
Annen finansinntekt		13	5 735
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>267 478</b>	<b>3 741</b>
Annen rentekostnad		102 717	59 328
Annen finanskostnad		12 439	23 238
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>115 155</b>	<b>82 566</b>
<b>Netto finans</b>		<b>152 323</b>	<b>-78 824</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 742 935</b>	<b>-271 179</b>
Skattekostnad på resultat	4	384 657	-58 229
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	5	1 358 278	-212 950
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	28 552	348 876
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>28 552</b>	<b>348 876</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3, 6	647 335	764 006
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>647 335</b>	<b>764 006</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	7	4 839 610	2 772 837
Andre langsiktige fordringer		1 319 970	1 319 970
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>6 159 580</b>	<b>4 092 807</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 835 467</b>	<b>5 205 690</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	1		
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6, 8	423 733	584 345
Andre kortsiktige fordringer		1 132 774	1 346 260
Konsernfordringer	7	48 000	52 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 604 508</b>	<b>1 982 606</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	454 084	235 452
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>454 084</b>	<b>235 452</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 058 592</b>	<b>2 218 058</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>8 894 059</b>	<b>7 423 747</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 10	66 750	66 750
Beholdning av egne aksjer	10		
Overkurs	5	141 803	141 803
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>208 553</b>	<b>208 553</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	1 632 633	274 355
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 632 633</b>	<b>274 355</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 841 186</b>	<b>482 908</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	1 225 000	1 500 000
Langsiktig konserngjeld	7		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 225 000</b>	<b>1 500 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 225 000</b>	<b>1 500 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 342 781	1 175 501
Betalbar skatt	4	64 333	
Skyldig offentlige avgifter		348 580	310 925
Kortsiktig konserngjeld	7	1 278 196	1 298 872
Annen kortsiktig gjeld		2 793 982	2 655 542
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 827 873</b>	<b>5 440 839</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>7 052 873</b>	<b>6 940 839</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>8 894 059</b>	<b>7 423 747</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Garantistillelser	6		
Pantstillelser	6		



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 317594

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 503 992  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING LØREN AS  
Forretningsadresse: Lørenveien 44  
0585 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Larsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.02.2024

#### Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.03.2024



Organisasjonsnr: 898 503 992  
STERK HELSE OG TRENING LØREN AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		14 129 373	11 608 535
Annen driftsinntekt			4 157
<b>Sum inntekter</b>		<b>14 129 373</b>	<b>11 612 691</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	1	134 169	138 320
Lønnskostnad	2	5 172 919	4 526 117
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	246 442	251 947
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		6 985 231	6 888 661
<b>Sum kostnader</b>		<b>12 538 761</b>	<b>11 805 046</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 590 612</b>	<b>-192 354</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		267 465	-1 994
Annen finansinntekt		13	5 735
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>267 478</b>	<b>3 741</b>
Annen rentekostnad		102 717	59 328
Annen finanskostnad		12 439	23 238
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>115 155</b>	<b>82 566</b>
<b>Netto finans</b>		<b>152 323</b>	<b>-78 824</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	4	1 742 935	-271 179
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>384 657</b>	<b>-58 229</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	5	1 358 278	-212 950



Sum overføringer og  
disponeringer

1 358 278

-212 950



Organisasjonsnr: 898 503 992  
STERK HELSE OG TRENING LØREN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	28 552	348 876
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>28 552</b>	<b>348 876</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
<b>Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr</b>			
	3, 6	647 335	764 006
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>647 335</b>	<b>764 006</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Lån til foretak i samme konsern</b>			
	7	4 839 610	2 772 837
<b>Andre langsiktige fordringer</b>			
		1 319 970	1 319 970
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>6 159 580</b>	<b>4 092 807</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 835 467</b>	<b>5 205 690</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	1		
<b>Fordringer</b>			
<b>Kundefordringer</b>			
	6, 8	423 733	584 345
<b>Andre kortsiktige fordringer</b>			
		1 132 774	1 346 260
<b>Konsernfordringer</b>			
	7	48 000	52 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 604 508</b>	<b>1 982 606</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter o. l.</b>			
	9	454 084	235 452
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>454 084</b>	<b>235 452</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 058 592</b>	<b>2 218 058</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>8 894 059</b>	<b>7 423 747</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital  
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	5, 10	66 750	66 750
Beholdning av egne aksjer	10		
Overkurs	5	141 803	141 803
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>208 553</b>	<b>208 553</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	1 632 633	274 355
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 632 633</b>	<b>274 355</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 841 186</b>	<b>482 908</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	1 225 000	1 500 000
Langsiktig konserngjeld	7		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 225 000</b>	<b>1 500 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 225 000</b>	<b>1 500 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 342 781	1 175 501
Betalbar skatt	4	64 333	
Skyldig offentlige avgifter		348 580	310 925
Kortsiktig konserngjeld	7	1 278 196	1 298 872
Annen kortsiktig gjeld		2 793 982	2 655 542
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 827 873</b>	<b>5 440 839</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>7 052 873</b>	<b>6 940 839</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>8 894 059</b>	<b>7 423 747</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser	6		
Pantstillelser	6		



Organisasjonsnr: 898 503 992  
STERK HELSE OG TRENING LØREN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
16.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



 BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2024-02-29

 BankID Signing  
Daniel Fernandez Stregelsrud  
2024-02-29

# Årsregnskap 2023

## Sterk Helse Og Trening Løren AS


Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 898 503 992



Sterk Helse Og Trening Løren AS

 BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2024-02-29

 BankID Signing  
Daniel Fernandez Strengelsrud  
2024-02-29

## Resultatregnskap

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		14 129 373	11 608 535
Annen driftsinntekt		0	4 157
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>14 129 373</b>	<b>11 612 691</b>
Varekostnad	1	134 169	138 320
Lønnskostnad	2	5 172 919	4 526 117
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	246 442	251 947
Annen driftskostnad		6 985 231	6 888 661
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>12 538 761</b>	<b>11 805 046</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 590 612</b>	<b>-192 354</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		267 465	-1 994
Annen finansinntekt		13	5 735
Annen rentekostnad		102 717	59 328
Annen finanskostnad		12 439	23 238
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>152 323</b>	<b>-78 824</b>
Resultat før skattekostnad		1 742 935	-271 179
Skattekostnad på resultat	4	384 657	-58 229
<b>Årsresultat</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	5	1 358 278	-212 950
<b>Sum overføringer</b>		<b>1 358 278</b>	<b>-212 950</b>

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 2



Sterk Helse Og Trening Løren AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2024-02-29

BankID Signing  
Daniel Fernandez Stregelsrud  
2024-02-29

### Balanse

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Eiendeler	Note	2023	2022
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	28 552	348 876
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>28 552</b>	<b>348 876</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3, 6	647 335	764 006
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>647 335</b>	<b>764 006</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	7	4 839 610	2 772 837
Andre langsiktige fordringer		1 319 970	1 319 970
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>6 159 580</b>	<b>4 092 807</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>6 835 467</b>	<b>5 205 690</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6, 8	423 733	584 345
Andre kortsiktige fordringer		1 132 774	1 346 260
Konsernfordringer	7	48 000	52 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 604 508</b>	<b>1 982 606</b>
<b>Investeringer</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	454 084	235 452
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 058 592</b>	<b>2 218 058</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>8 894 059</b>	<b>7 423 747</b>

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 3



Sterk Helse Og Trening Løren AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2024-02-29

BankID Signing  
Daniel Fernandez Stregelsrud  
2024-02-29

## Balanse

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 10	66 750	66 750
Overkurs	5	141 803	141 803
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>208 553</b>	<b>208 553</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	1 632 633	274 355
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 632 633</b>	<b>274 355</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 841 186</b>	<b>482 908</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	1 225 000	1 500 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 225 000</b>	<b>1 500 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 342 781	1 175 501
Betalbar skatt	4	64 333	0
Skyldig offentlige avgifter		348 580	310 925
Konserngjeld	7	1 278 196	1 298 872
Annen kortsiktig gjeld		2 793 982	2 655 542
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 827 873</b>	<b>5 440 839</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>7 052 873</b>	<b>6 940 839</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>8 894 059</b>	<b>7 423 747</b>


Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 4



Sterk Helse Og Trening Løren AS

 BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2024-02-29

 BankID Signing  
Daniel Fernandez Strengelsrud  
2024-02-29

### Balanse

Sterk Helse Og Trening Løren AS  
29.02.2024  
Styret i Sterk Helse Og Trening Løren AS

\_\_\_\_\_  
Daniel Fernandez Strengelsrud  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Kjetil Larsen  
styremedlem/daglig leder



Sterk Helse Og Trening Løren AS



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.


### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Sterk Helse Og Trening Løren AS

## Note 1 Varekostnad

 BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2024-02-29  
 BankID Signing  
Daniel Fernandez Stregelsrud  
2024-02-29

Denne posten består i hovedsak av fremmedytelser og underentreprise på kr. 57 180. Dette er produksjon av treningstimer utført av personlige trenere tilknyttet treningssenteret.

## Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

### Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	4 111 410	3 622 482
Arbeidsgiveravgift	710 652	650 201
Pensjonskostnader	106 803	72 239
Andre ytelser	244 052	181 195
<b>Sum</b>	<b>5 172 919</b>	<b>4 526 117</b>

Selskapet har i 2023 sysselsatt 16 årsverk.

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer i selskapet.

## Note 3 Anleggsmidler

	Lisenser	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	222 688	2 386 865	2 609 553
Tilgang kjøpte driftsmidler		129 771	129 771
<b>Anskaffelseskost 31.12.23</b>	<b>222 688</b>	<b>2 516 636</b>	<b>2 739 324</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	222 688	1 869 301	2 091 989
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.23	222 688	1 869 301	2 091 989
<b>Bokført verdi 31.12.23</b>	<b>0</b>	<b>647 335</b>	<b>647 335</b>
Årets ordinære avskrivninger		246 442	246 442
Økonomisk levetid	3 år	0-10 år	

Sterk Helse Og Trening Løren AS

Side 7



Sterk Helse Og Trening Løren AS



## Note 4 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Betalbar skatt	64 333	0
Endring i utsatt skattefordel	320 324	-58 229
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>384 657</b>	<b>-58 229</b>
<b>Skattepliktig inntekt:</b>		
Ordinært resultat før skatt	1 742 935	-271 179
Permanente forskjeller	5 507	6 500
Endring i midlertidige forskjeller	-68 887	-38 334
Anvendelse av fremførbart underskudd	-1 387 133	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>292 423</b>	<b>-303 013</b>
<b>Betalbar skatt i balansen:</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	64 333	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>64 333</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

<b>Midlertidige forskjeller</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	-95 738	-91 920	3 818
Fordringer	-34 045	-106 749	-72 705
<b>Sum</b>	<b>-129 782</b>	<b>-198 669</b>	<b>-68 887</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-1 387 133	-1 387 133
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-129 782</b>	<b>-1 585 802</b>	<b>-1 456 020</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-28 552</b>	<b>-348 876</b>	<b>-320 324</b>

## Note 5 Egenkapital

	<b>Aksje- kapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum</b>
<b>Pr. 01.01.2023</b>	<b>66 750</b>	<b>141 803</b>	<b>274 355</b>	<b>482 908</b>
Årets overskudd			1 358 278	1 358 278
<b>Pr. 31.12.2023</b>	<b>66 750</b>	<b>141 803</b>	<b>1 632 633</b>	<b>1 841 186</b>

### Fortsatt drift:

Årsregnskap for 2023 er gjort opp under forutsetning om fortsatt drift.



Sterk Helse Og Trening Løren AS



## Note 6 Pantstillelser og garantier

	31.12.2023	31.12.2022
<b>Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier</b>		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	1 225 000	1 500 000
Kassekreditt (Limit 500 000)	0	0
<b>Sum</b>	<b>1 225 000</b>	<b>1 500 000</b>
<b>Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler</b>		
Driftstilbehør (Inntil kr. 1 000 000)	647 335	764 006
Kundefordringer (Inntil kr. 1 000 000)	423 733	584 345
<b>Sum</b>	<b>1 071 068</b>	<b>1 348 352</b>

## Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2023	2022
<b>Fordringer</b>		
STERK Group AS	48 000	52 000
STERK Helse og Trening Hasle AS	4 839 610	2 772 837
<b>Sum</b>	<b>4 887 610</b>	<b>2 824 837</b>
<b>Gjeld</b>		
STERK Helse AS	1 278 196	1 298 872
<b>Sum</b>	<b>1 278 196</b>	<b>1 298 872</b>

Det er avtalt rentefrihet for lån mellom foretak i samme konsern.

## Note 8 Kundefordringer

	2023	2022
Kundefordringer til pålydende	457 778	691 095
Avsetning til tap	34 045	106 749
<b>Balanseført verdi av kundefordringer 31.12</b>	<b>423 733</b>	<b>584 345</b>
Endring i avsetning til tap	-72 705	-60 257
Realiserte tap	231 359	59 956
<b>Sum resultatførte tap på krav</b>	<b>158 654</b>	<b>-301</b>

Årets avsetning til tap relaterer seg i hovedsak til usikre kundefordringer.

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.



Sterk Helse Og Trening Løren AS

## Note 9 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 205 050. Skyldig skattetrekk pr. 31.12. er på kr. 173 622.



## Note 10 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Sterk Helse Og Trening Løren AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	6 675	10,0	66 750
<b>Sum</b>	<b>6 675</b>		<b>66 750</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Sterk Group AS	6 675	100,0	100,0



**Crowe Partner Revisjon AS**  
Org.nr.: 922829845MVA  
Dronning Mauds gate 10  
0250 Oslo  
Tlf. +47 21 93 93 00  
www.crowe.no

## Til generalforsamlingen i Sterk Helse og Trening Løren AS

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

#### Konklusjon

Vi har revidert **Sterk Helse og Trening Løren AS'** årsregnskap som viser et overskudd på **NOK 1 358 278**. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

#### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettvisende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvisende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2024 Crowe Partner Revisjon AS



**Crowe Partner Revisjon AS**  
Org.nr.: 922829845MVA  
Dronning Mauds gate 10  
0250 Oslo  
Tlf. +47 21 93 93 00  
www.crowe.no

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessige og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 29. februar 2024

**CROWE PARTNER REVISJON AS**

**Nils Frode Johansen**  
Statsautorisert revisor

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2024 Crowe Partner Revisjon AS



## Elektronisk signatur

**Signert av**

**Johansen, Nils Frode**  
Norwegian BankID

**Dato og tid**

*(UTC+01:00) Central European Time (Berlin)*

02/29/2024 13:59:25

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.