



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS  
Forretningsadresse: Klippavegen 28  
6856 SOGNDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ELLINGSEN REGNSKAPSSERVICE AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.06.2023



Brønnøysundregistrene

# Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2021 for 913986180

---

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		508 846	481 239
<b>Sum inntekter</b>		<b>508 846</b>	<b>481 239</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	217 597	181 550
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	13 054	16 318
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	2		
Annen driftskostnad	1	276 853	231 171
<b>Sum kostnader</b>		<b>507 505</b>	<b>429 039</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 341</b>	<b>52 200</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		79	214
Annen finansinntekt		237	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>316</b>	<b>214</b>
Annen finanskostnad			849
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>849</b>
<b>Netto finans</b>		<b>316</b>	<b>-635</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 657</b>	<b>51 566</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	347	79
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>Årsresultat</b>	4, 5	<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Udekt tap		1 310	51 487



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Sum overføringar og disponeringar		1 310	51 487



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	3		
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Maskiner og anlegg		52 217	65 271
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
<b>Sum varige driftsmiddel</b>	<b>2</b>	<b>52 217</b>	<b>65 271</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>52 217</b>	<b>65 271</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Andre kortsiktige fordringer		13 977	
<b>Sum krav</b>		<b>13 977</b>	
<b>Bankinnskott, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	202 364	235 824
<b>Sum bankinnskott, kontantar og liknande</b>		<b>202 364</b>	<b>235 824</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>216 341</b>	<b>235 824</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>268 558</b>	<b>301 095</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Udekt tap		3 048	4 358
<b>Sum opptent egenkapital</b>		<b>-3 048</b>	<b>-4 358</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4, 5	<b>26 952</b>	<b>25 642</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	3		
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			15 943
Betalbar skatt	3	347	79
Skyldig offentlige avgifter		19 987	37 003
Annen kortsiktig gjeld		221 272	222 428
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>241 606</b>	<b>275 453</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>241 606</b>	<b>275 453</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>268 558</b>	<b>301 095</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 532970

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS  
Forretningsadresse: Klippavegen 28  
6856 SOGNDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ELLINGSSEN REGNSKAPSSERVICE AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.06.2022



Organisasjonsnr: 913 986 180  
MAKS TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		508 846	481 239
<b>Sum inntekter</b>		<b>508 846</b>	<b>481 239</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	217 597	181 550
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	13 054	16 318
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	2		
Annen driftskostnad	1	276 853	231 171
<b>Sum kostnader</b>		<b>507 505</b>	<b>429 039</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 341</b>	<b>52 200</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		79	214
Annen finansinntekt		237	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>316</b>	<b>214</b>
Annen finanskostnad			849
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>849</b>
<b>Netto finans</b>		<b>316</b>	<b>-635</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	347	79
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>Årsresultat</b>	4, 5	<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Udekt tap		1 310	51 487
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>1 310</b>	<b>51 487</b>



Organisasjonsnr: 913 986 180  
MAKS TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK

	Note	2021	2020
--	------	------	------

### BALANSE - EIGEDELAR

#### Anleggsmiddel

##### Immaterielle egedelar

Utsett skattefordel 3

##### Varige driftsmiddel

Maskiner og anlegg

52 217

65 271

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

2

Sum varige driftsmiddel

2

52 217

65 271

Sum anleggsmiddel

52 217

65 271

#### Omløpsmiddel

##### Varer

##### Krav

Andre kortsiktige

fordringer

13 977

Sum krav

13 977

##### Bankinnskott, kontantar og liknande

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

6

202 364

235 824

Sum bankinnskott,

kontantar og liknande

202 364

235 824

Sum omløpsmiddel

216 341

235 824

SUM EIGEDELAR

268 558

301 095

### BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

#### Eigenkapital

##### Innskoten eigenkapital

Aksjekapital

7

30 000

30 000

Sum innskoten eigenkapital

30 000

30 000

##### Opptent eigenkapital

Udekt tap

3 048

4 358

Sum opptent eigenkapital

-3 048

-4 358

Sum eigenkapital

4, 5

26 952

25 642

#### Gjeld

Langsiktig gjeld



Utsett skatt	3		
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			15 943
Betalbar skatt	3	347	79
Skyldig offentlige avgifter		19 987	37 003
Annen kortsiktig gjeld		221 272	222 428
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>241 606</b>	<b>275 453</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>241 606</b>	<b>275 453</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>268 558</b>	<b>301 095</b>



Organisasjonsnr: 913 986 180  
MAKS TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Tal på aksjar og aksjeeigarar

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Verksemda har hatt følgjende tal på årsverk:  
1.00

Omløpsmiddel                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



# Årsrekneskap 2021

## Maks Trening AS

Resultatrekneskap  
Balanse  
Notar til rekneskapen

Org.nr.: 913 986 180



## RESULTATREGNSKAP

### MAKS TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		508 846	481 239
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>508 846</b>	<b>481 239</b>
Lønnskostnad	1	217 597	181 550
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	13 054	16 318
Annen driftskostnad	1	276 853	231 171
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>507 505</b>	<b>429 039</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 341</b>	<b>52 200</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		79	214
Annen finansinntekt		237	0
Annen finanskostnad		0	849
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>316</b>	<b>-635</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		1 657	51 566
Skattekostnad på ordinært resultat	3	347	79
<b>Ordinært resultat</b>		<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>4, 5</b>	<b>1 310</b>	<b>51 487</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		1 310	51 487
<b>Sum overføringer</b>		<b>1 310</b>	<b>51 487</b>



### BALANSE

#### MAKS TRENING AS

EIENDELER	Note	2021	2020
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Maskiner og anlegg		52 217	65 271
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>52 217</b>	<b>65 271</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>52 217</b>	<b>65 271</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		13 977	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>13 977</b>	<b>0</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	202 364	235 824
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>216 341</b>	<b>235 824</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>268 558</b>	<b>301 095</b>



## BALANSE

### MAKS TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap		-3 048	-4 358
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-3 048</b>	<b>-4 358</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4, 5</b>	<b>26 952</b>	<b>25 642</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		0	15 943
Betalbar skatt	3	347	79
Skyldig offentlige avgifter		19 987	37 003
Annen kortsiktig gjeld		221 272	222 428
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>241 606</b>	<b>275 453</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>241 606</b>	<b>275 453</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>268 558</b>	<b>301 095</b>

Sogndal, 24.06.2022  
Styret i Maks Trening AS

Kjersti Johannessen  
styreleder/daglig leder

Unn Hege Johannessen  
styremedlem

Tone Bakke  
styremedlem



## Note 0 Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapskikk for små foretak.

Inntektsføring ved sal av varer skjer på leveringstidspunktet. Tenester vert inntektsført etter kvart som dei blir levert.

Omløpsmiddel og kortsiktig gjeld omfattar normalt postar som forfell til betaling innan eitt år etter balansedagen, samt postar som knyter seg til varekretsløpet. Omløpsmiddel vert vurdert til lågaste verdi av anskaffingskost og antatt verkeleg verdi.

Kortsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Lager av innkjøpte varer er verdsett til lågaste av anskaffingskost etter FIFO-prinsippet og verkeleg verdi.

Kundefordringar og andre fordringar vert oppført til pålydande etter frådrag for avsetning til forventta tap. Avsetning til tap vert gjort på grunnlag av ein individuell vurdering av dei enkelte fordringane. I tillegg vert det gjort ei uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap mellom øvrige kundefordringar.

Anleggsmiddel omfattar egedelar bestemt til varig eige og bruk. Anleggsmiddel er vurdert til anskaffingskost. Varige driftsmiddel vert balanseført og avskrive over driftsmiddelet si økonomiske levetid. Varige driftsmiddel vert nedskrivne til verkelig verdi ved verdifall som vert venta å ikkje vera forbigåande. Nedskrivninga vert reversert når grunnlaget for nedskrivninga ikkje lenger er til stades. Langsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Skattekostnaden i resultatrekneskapen omfattar både den betalbare skatten i perioden og endring i utsett skatt. Utsett skatt og utsett skattefordel er berekna med aktuell sats på grunnlag av dei mellombelse skilnadane som eksisterer mellom rekneskapsmessige og skattemessige verdiar, samt likningsmessig underskot til framføring ved utgangen av rekneskapsåret. Skatteaukande og skattereduserende mellombelse skilnader som vert reversert eller kan reverserast i samme periode er utlikna og nettoført.

## Note 1 Lønskostnader og ytingar, godtgjeringar til dagleg leiar, styret og revisor

Lønskostnader	2021	2020
Løningar	189 974	150 842
Arbeidsgjevaravgift	20 137	15 017
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytingar	7 486	15 691
<b>Sum</b>	<b>217 597</b>	<b>181 550</b>

Selskapet har hatt 5 ansatte på deltid.

## REVISOR

Selskapet har ikkje revisjonsplikt og har føreteke fråval av revisjon.

## Note 2 Anleggsmiddel

	Utstyr	Sum
Innkjøpskostnad pr. 01.01.21	179 405	179 405
<b>Innkjøpskostnad 31.12.21</b>	<b>179 405</b>	<b>179 405</b>
Akkumulerte avskrivningar 31.12.21	127 188	127 188
Av- og nedskrivningar pr. 31.12.21	127 188	127 188
<b>Bokført verdi 31.12.21</b>	<b>52 217</b>	<b>52 217</b>



Ordinære avskrivningar dette året	13 054	13 054
Avskrivningsplan	saldo 20%	

## Note 3 Skatt

<b>Skattekostnad dette året</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Skatt som skal betalast	347	79
Endring i utsett skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>347</b>	<b>79</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	1 657	51 566
Permanente skilnader	-79	0
Bruk av underskott for framføring	-3 048	-51 204
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-1 470</b>	<b>361</b>
Skatt i balansen som skal betalast:		
Skatt på resultatet dette året som skal betalast	347	79
<b>Sum skatt i balansen som skal betalast</b>	<b>347</b>	<b>79</b>

Skatteeffekten av førebelse skilnader og underskott til framføring som har gjeve opphav til utsett skatt og utsette skattefordelar, spesifisert på typar av førebelse skilnader:

	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>Endring</b>
<b>Utsett skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Etter God regnskapsskikk for små føretak vert ikkje utsett skattefordel balanseført.

## Note 4 Eigenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annan eigenkapital</b>	<b>Sum eigenkapital</b>
Per. 31.12.2020	30 000	0	-4 358	25 642
<b>Per 01.01.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>-4 358</b>	<b>25 642</b>
Årets resultat			1 310	1 310
<b>Per 31.12.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>-3 048</b>	<b>26 952</b>



## Note 5 Fortsatt drift/Covid-19

Selskapet vart frå mars 2020 pålagt stopp i aktiviteten sin som følgje av tiltaka frå regjeringa rundt Covid-19.

Situasjonen i 2021 har i perioder vært bedre, men Covid-19 har fortsatt hatt store konsekvenser for selskapet. Resultatet i 2021 er på 1 310 mot et resultat på 51 487 i fjor. Selskapet har en positiv egenkapital.

Det vert vurdert å leggje ned selskapet frå 2022, men styret vurderer at føresetnad for framleis drift framleis er tilstade og har sett opp rekneskap under denne føresetnaden.

## Note 6 Omløpsmidlar

Uteståande fordringar er bokført til pålydande.

Inneståande på skattetrekkkonto er kr 16 412.

## Note 7 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I MAKS TRENING AS PR. 31.12.2021 ER SETT SAMAN AV:

	Antal	Pålydande	Bokført
Ordinære aksjar	30	1 000,00	30 000
<b>Sum</b>	<b>30</b>		<b>30 000</b>

### EIGARSTRUKTUR

	Antal	Eigarandel	Stemmedel
Kjersti Johannessen	30	100,00	100,00
<b>Totalt antal aksjar</b>	<b>30</b>	<b>100,00</b>	<b>100,00</b>

### AKSJAR EIGD AV STYREMEDLEMMAR OG DAGLEG LEIAR.

Namn	Verv	Antal
Kjersti Johannessen	styreleiar/dagleg leiar	30
<b>Totalt antal aksjar</b>		<b>30</b>