



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 979 973 969  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: JAR HELSE AS  
Forretningsadresse: Jarveien 1A  
1358 JAR

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erik Mathisen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.03.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.02.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 608 034	2 681 730
Annen driftsinntekt		-1	-2
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 608 033</b>	<b>2 681 728</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	1 451 599	1 621 145
Avskrivning		11 272	88 904
Annen driftskostnad	2	1 088 786	1 090 809
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 551 657</b>	<b>2 800 858</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>56 376</b>	<b>-119 130</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		80	54
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>80</b>	<b>54</b>
Annen finanskostnad		14 034	19 872
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>14 034</b>	<b>19 872</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-13 954</b>	<b>-19 818</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>42 422</b>	<b>-138 948</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>42 422</b>	<b>-138 948</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>42 422</b>	<b>-138 948</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol		38 998	50 270
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>38 998</b>	<b>50 270</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>38 998</b>	<b>50 270</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		97 826	135 484
Andre fordringer		2 584	2 584
<b>Sum fordringer</b>		<b>100 410</b>	<b>138 068</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>140 681</b>	<b>263 123</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>241 091</b>	<b>401 191</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>280 089</b>	<b>451 461</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		300 000	300 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>300 000</b>	<b>300 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-455 631	-498 053
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-455 631</b>	<b>-498 053</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-155 631</b>	<b>-198 053</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		65 521	190 324
Øvrig langsiktig gjeld		300 000	300 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>365 521</b>	<b>490 324</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>365 521</b>	<b>490 324</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			14 748
Skyldige offentlige avgifter		72 323	113 864
Annen kortsiktig gjeld		-2 124	30 578
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>70 199</b>	<b>159 190</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>435 720</b>	<b>649 514</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>280 089</b>	<b>451 461</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 357542

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 979 973 969  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: JAR HELSE AS  
Forretningsadresse: Jarveien 1A  
1358 JAR

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erik Mathisen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.03.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 31.03.2025



Organisasjonsnr: 979 973 969  
JAR HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 608 034	2 681 730
Annen driftsinntekt		-1	-2
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 608 033</b>	<b>2 681 728</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	1 451 599	1 621 145
Avskrivning		11 272	88 904
Annen driftskostnad	2	1 088 786	1 090 809
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 551 657</b>	<b>2 800 858</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>56 376</b>	<b>-119 130</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		80	54
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>80</b>	<b>54</b>
Annen finanskostnad		14 034	19 872
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>14 034</b>	<b>19 872</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-13 954</b>	<b>-19 818</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>42 422</b>	<b>-138 948</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>42 422</b>	<b>-138 948</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>42 422</b>	<b>-138 948</b>



Organisasjonsnr: 979 973 969  
JAR HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner ol

38 998	50 270
<b>38 998</b>	<b>50 270</b>

Sum anleggsmidler

38 998	50 270
--------	--------

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer  
Andre fordringer  
Sum fordringer

97 826	135 484
2 584	2 584
<b>100 410</b>	<b>138 068</b>

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende

140 681	263 123
---------	---------

Sum omløpsmidler

241 091	401 191
---------	---------

SUM EIENDELER

280 089	451 461
---------	---------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital  
Sum innskutt egenkapital

300 000	300 000
<b>300 000</b>	<b>300 000</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital  
Sum opptjent egenkapital

-455 631	-498 053
<b>-455 631</b>	<b>-498 053</b>

Sum egenkapital

-155 631	-198 053
----------	----------

#### Gjeld

#### Langsiktig gjeld

#### Annen langsiktig gjeld

Gjeld til  
kredittinstitusjoner  
Øvrig langsiktig gjeld

65 521	190 324
300 000	300 000



Sum annen langsiktig gjeld	365 521	490 324
Sum langsiktig gjeld	365 521	490 324
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		14 748
Skyldige offentlige avgifter	72 323	113 864
Annen kortsiktig gjeld	-2 124	30 578
Sum kortsiktig gjeld	70 199	159 190
Sum gjeld	435 720	649 514
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>280 089</b>	<b>451 461</b>



Organisasjonsnr: 979 973 969  
JAR HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
------------------------------	---------------	------------------	--------------------

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
------------	-------------------	----------------------	--

**Note**

2

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1206500.00	1339834.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	169859.00	191979.00

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	61354.00	61549.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1437713.00	1593362.00

Selskapet har 2 fulltids ansatte.

**Ytelser til daglig leder**

**Note**

**Ytelser til andre ledende personer**

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
Daglig leder	729000.00	32016.00	

<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	729000.00	32016.00	

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.



**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
2.00

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende ansatte, tillitsvalgte eller aksjonærer.

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



## Jar Helse AS

---

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	1 206 500	1 339 834
Arbeidsgiveravgift	169 859	191 979
Pensjonskostnader	61 354	61 549
Sum	<u>1 437 713</u>	<u>1 593 362</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

Selskapet har 2 fulltids ansatte.

#### Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsutgifter	Andre godtgjørelser
Daglig leder	729 000	32 016	

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstillende kravene i denne loven.

#### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende ansatte, tillitsvalgte og aksjeeiere mv.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende ansatte, tillitsvalgte eller aksjonærer.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

#### Note 3 - Aksjer og andeler i andre selskaper

Selskapet eier ikke aksjer verken i eget selskap eller andre selskap

#### Note 4 - Usikkerhet om fortsatt drift

På tross av at selskapets aksjekapital er tapt, mener styret det er grunnlag for fortsatt drift. Året 2024 gikk med overskudd, selskapet har tilfredsstillende likviditet og vil i løpet av første halvår 2025 i sin helhet ha betalt ned pantelånet med Nordea. Selskapet har et langsiktig, ansvarlig lån på kr 300 000. Nedbetaling av lånet vil først starte etter at egenkapitalen er blitt positiv.

Forøvrig er utviklingen i driften positiv med nyansatt fysioterapeut som ved inngangen til 2025 har opparbeidet seg en god base med pasienter.