



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 979 898 851  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSEKOST TYNSET AS  
Forretningsadresse: Brugata 1  
2500 TYNSET

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Niang Tone Mikkelsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.04.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 140 580	3 270 938
Annen driftsinntekt		938	
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 141 518</b>	<b>3 270 938</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 818 206	1 932 866
Lønnskostnad	1	836 337	831 923
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	14 886	18 245
Annen driftskostnad		476 452	540 133
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 145 881</b>	<b>3 323 168</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 363</b>	<b>-52 229</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		375	80
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>375</b>	<b>80</b>
Annen rentekostnad		9 742	9 081
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 742</b>	<b>9 081</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 367</b>	<b>-9 001</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		-13 729	-61 230



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum overføringer og disponeringer		-13 729	-61 230



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		14 886
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2		<b>14 886</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>14 886</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>517 113</b>	<b>457 445</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		36 478	25 184
Andre kortsiktige fordringer		4 219	2 622
<b>Sum fordringer</b>		<b>40 697</b>	<b>27 806</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	118 010	199 760
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>118 010</b>	<b>199 760</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>675 820</b>	<b>685 011</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>675 820</b>	<b>699 897</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Aksjekapital	6	240 000	240 000
Beholdning av egne aksjer	6		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>240 000</b>	<b>240 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	160 434	174 163
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>160 434</b>	<b>174 163</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>400 434</b>	<b>414 163</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		96 290	105 467
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		92 842	91 267
Annen kortsiktig gjeld		86 254	89 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>275 386</b>	<b>285 734</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>275 386</b>	<b>285 734</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>675 820</b>	<b>699 897</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 429639

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 979 898 851  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSEKOST TYNSET AS  
Forretningsadresse: Brugata 1  
2500 TYNSET

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Niang Tone Mikkelsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 979 898 851  
HELSEKOST TYNSET AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 140 580	3 270 938
Annen driftsinntekt		938	
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 141 518</b>	<b>3 270 938</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 818 206	1 932 866
Lønnskostnad	1	836 337	831 923
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	14 886	18 245
Annen driftskostnad		476 452	540 133
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 145 881</b>	<b>3 323 168</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 363</b>	<b>-52 229</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		375	80
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>375</b>	<b>80</b>
Annen rentekostnad		9 742	9 081
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 742</b>	<b>9 081</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 367</b>	<b>-9 001</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		-13 729	-61 230
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>



Organisasjonsnr: 979 898 851  
HELSEKOST TYNSET AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2022** **2021**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

##### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 2

Maskiner og anlegg 2

Skip og flytende

installasjoner 2

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2

**Sum varige driftsmidler 2**

14 886

**14 886**

**Sum anleggsmidler**

**0**

**14 886**

#### Omløpsmidler

##### Varer

**Sum varer**

**517 113**

**457 445**

##### Fordringer

Kundefordringer

36 478

25 184

Andre kortsiktige

fordringer

4 219

2 622

**Sum fordringer**

**40 697**

**27 806**

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 5

118 010

199 760

**Sum bankinnskudd,**

**kontanter og lignende**

**118 010**

**199 760**

**Sum omløpsmidler**

**675 820**

**685 011**

**SUM EIENDELER**

**675 820**

**699 897**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 6

240 000

240 000

Beholdning av egne aksjer 6

**Sum innskutt egenkapital**

**240 000**

**240 000**

**Opptjent egenkapital**



Annen egenkapital	7	160 434	174 163
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>160 434</b>	<b>174 163</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>400 434</b>	<b>414 163</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		96 290	105 467
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		92 842	91 267
Annen kortsiktig gjeld		86 254	89 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>275 386</b>	<b>285 734</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>275 386</b>	<b>285 734</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>675 820</b>	<b>699 897</b>



Organisasjonsnr: 979 898 851  
HELSEKOST TYNSET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing  
Erik Mikael Mikkelsen  
2023-05-22

 BankID Signing  
Tone E. Mikkelsen Niang  
2023-05-22

 BankID Signing  
Amar Fadiaw Niang  
2023-05-22



# Årsregnskap 2022

## Helsekost Tynset AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 979 898 851



## RESULTATREGNSKAP

### HELSEKOST TYNSET AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		3 140 580	3 270 938
Annen driftsinntekt		938	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 141 518</b>	<b>3 270 938</b>
Varekostnad		1 818 206	1 932 866
Lønnskostnad	1	836 337	831 923
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	14 886	18 245
Annen driftskostnad		476 452	540 133
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 145 881</b>	<b>3 323 168</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 363</b>	<b>-52 229</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		375	80
Annen rentekostnad		9 742	9 081
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-9 367</b>	<b>-9 001</b>
Resultat før skattekostnad		-13 729	-61 230
<b>Resultat</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		-13 729	-61 230
<b>Sum overføringer</b>		<b>-13 729</b>	<b>-61 230</b>



 BankID Signing  
Erik Mikael Mikkelsen  
2023-05-22

 BankID Signing  
Tone E. Mikkelsen Niang  
2023-05-22

 BankID Signing  
Amar Fadiaw Niang  
2023-05-22

<b>BALANSE</b>			
<b>HELSEKOST TYNSET AS</b>			
<b>EIENDELER</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	0	14 886
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>14 886</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>14 886</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		517 113	457 445
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		36 478	25 184
Andre kortsiktige fordringer		4 219	2 622
<b>Sum fordringer</b>		<b>40 697</b>	<b>27 806</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	118 010	199 760
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>675 820</b>	<b>685 011</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>675 820</b>	<b>699 897</b>



 BankID Signing  
Erik Mikael Mikkelsen  
2023-05-22

 BankID Signing  
Tone E. Mikkelsen Niang  
2023-05-22

 BankID Signing  
Amar Fadiaw Niang  
2023-05-22

## BALANSE

### HELSEKOST TYNSET AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	6	240 000	240 000
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>240 000</strong>	<strong>240 000</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital	7	160 434	174 163
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>160 434</strong>	<strong>174 163</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	<strong>4</strong>	<strong>400 434</strong>	<strong>414 163</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		96 290	105 467
Skyldig offentlige avgifter		92 842	91 267
Annen kortsiktig gjeld		86 254	89 000
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>275 386</strong>	<strong>285 734</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>275 386</strong>	<strong>285 734</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>675 820</strong>	<strong>699 897</strong>

Tynset,  
Styret i Helsekost Tynset AS

\_\_\_\_\_  
Niang Tone Mikkelsen  
styreleder/daglig leder

\_\_\_\_\_  
Erik Mikael Mikkelsen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Amar Fadiaw Niang  
vara



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk fo



## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	761 012	762 090
Arbeidsgiveravgift	50 105	50 105
Andre ytelser	25 220	19 728
<b>Sum</b>	<b>836 337</b>	<b>831 923</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 2 årsverk.



## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	82 505	82 505
= <b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>82 505</b>	<b>82 505</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	82 505	82 505
= <b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Årets ordinære avskrivninger	14 886	14 886
Økonomisk levetid	5 år	

 BankID Signing  
Erik Mikael Mikkelsen  
2023-05-22

 BankID Signing  
Tone E. Mikkelsen Niang  
2023-05-22

 BankID Signing  
Amar Fadiaw Niang  
2023-05-22

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-13 729	-61 230
Permanente forskjeller	1 268	0
Endring i midlertidige forskjeller	9 394	14 799
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-3 067</b>	<b>-46 432</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-21 628	-12 149	9 479
Varebeholdning	-16 993	-17 078	-85
<b>Sum</b>	<b>-38 622</b>	<b>-29 227</b>	<b>9 394</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-49 499	-46 432	3 067
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	88 120	75 659	-12 461
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	
Pr. 31.12.2021	240 000	0	0	174 163	414 163
Årets resultat				-13 729	-13 729
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>240 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>160 434</b>	<b>400 434</b>

 BankID Signing  
Erik Mikael Mikkelsen  
2023-05-22

 BankID Signing  
Tone E. Mikkelsen Niang  
2023-05-22

 BankID Signing  
Amar Fadiaw Niang  
2023-05-22

## Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 25 754.

## Note 6 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I HELSEKOST TYNSET AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	240	1 000,0	240 000
<b>Sum</b>	<b>240</b>		<b>240 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Niang Tone Mikkelsen	131	54,6	54,6
MIKKELSEN ERIK MIKAEL	73	30,4	30,4
MIKKELSEN TROND ERIK	36	15,0	15,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>240</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Niang Tone Mikkelsen	styreleder/daglig leder	131
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>131</b>

## Note 7 Fortsatt drift

Selskapet jobber kontinuerlig med tiltak for å forbedre resultatet og styrke selskapets egenkapital. Helsekost Tynset AS har positiv egenkapital per 31.12.2022.

Til tross for en negativ utvikling i 2022, avlegges årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift.