



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 240 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: E&Ø HOLDING AS
Forretningsadresse: Strandvegen 25
7713 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Taraldsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		17 201	14 347
Sum kostnader		17 201	14 347
Driftsresultat		-17 201	-14 347
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i tilknyttet selskap		200 000	200 000
Annen renteinntekt		4 351	4 460
Annen finansinntekt		162 228	45 170
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	158 914
Sum finansinntekter		366 579	408 543
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		94 943	0
Annen rentekostnad		0	2
Annen finanskostnad		6 171	5 013
Sum finanskostnader		101 114	5 015
Netto finans		265 465	403 528
Resultat før skattekostnad		248 264	389 181
Skattekostnad	1, 2	8 679	9 757
Årsresultat		239 585	379 424
Annen egenkapital		239 585	379 424



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	3	250 000	250 000
Sum finansielle anleggsmidler		250 000	250 000
Sum anleggsmidler		250 000	250 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	4	935 330	920 674
Markedsbaserte obligasjoner	4	862 217	815 759
Sum investeringer		1 797 547	1 736 433
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		200 217	201 046
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		200 217	201 046
Sum omløpsmidler		1 997 764	1 937 479
SUM EIENDELER		2 247 764	2 187 479

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	144 000	144 000
Overkurs	6	6 440	6 440
Sum innskutt egenkapital		150 440	150 440
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	2 086 867	2 027 282
Sum opptjent egenkapital		2 086 867	2 027 282
Sum egenkapital		2 237 307	2 177 722
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	1, 2	415	1 778
Sum avsetninger for forpliktelser		415	1 778
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	1, 2	10 042	7 979
Sum kortsiktig gjeld		10 042	7 979
Sum gjeld		10 457	9 757
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 247 764	2 187 479



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 343371

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 930 240 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: E&Ø HOLDING AS
Forretningsadresse: Strandvegen 25
7713 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Trond Taraldsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 18.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 240 168
E&Ø HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		17 201	14 347
Sum kostnader		17 201	14 347
Driftsresultat		-17 201	-14 347
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i tilknyttet selskap		200 000	200 000
Annen renteinntekt		4 351	4 460
Annen finansinntekt		162 228	45 170
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	158 914
Sum finansinntekter		366 579	408 543
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		94 943	0
Annen rentekostnad		0	2
Annen finanskostnad		6 171	5 013
Sum finanskostnader		101 114	5 015
Netto finans		265 465	403 528
Resultat før skattekostnad		248 264	389 181
Skattekostnad	1, 2	8 679	9 757
Årsresultat		239 585	379 424
Annen egenkapital		239 585	379 424



Organisasjonsnr: 930 240 168
E&Ø HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap			
Sum finansielle anleggsmidler	3	250 000	250 000
Sum anleggsmidler		250 000	250 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	4	935 330	920 674
Markedsbaserte obligasjoner	4	862 217	815 759
Sum investeringer		1 797 547	1 736 433
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		200 217	201 046
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		200 217	201 046
Sum omløpsmidler		1 997 764	1 937 479
SUM EIENDELER		2 247 764	2 187 479
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	144 000	144 000
Overkurs	6	6 440	6 440
Sum innskutt egenkapital		150 440	150 440
Opptjent egenkapital			



Annen egenkapital	6	2 086 867	2 027 282
Sum opptjent egenkapital		2 086 867	2 027 282
Sum egenkapital		2 237 307	2 177 722
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	1, 2	415	1 778
Sum avsetninger for forpliktelse		415	1 778
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	1, 2	10 042	7 979
Sum kortsiktig gjeld		10 042	7 979
Sum gjeld		10 457	9 757
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 247 764	2 187 479



Organisasjonsnr: 930 240 168
E&Ø HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.
Klassifisering og vurdering av balanseposter
Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk.
Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.
Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.
Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:
FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler.
Skatt
Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.
Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00



Årsregnskap for
E&Ø HOLDING AS

930240168

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



E&Ø HOLDING AS
930 240 168

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		-17 201	-14 347
Sum driftskostnader		-17 201	-14 347
Driftsresultat		-17 201	-14 347
Finansinntekter			
Inntekt på investering i tilknyttet selskap		200 000	200 000
Annen renteinntekt		4 351	4 460
Annen finansinntekt		162 228	45 170
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	158 914
Sum finansinntekter		366 579	408 543
Finanskostnader			
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		-94 943	0
Annen rentekostnad		0	-2
Annen finanskostnad		-6 171	-5 013
Sum finanskostnader		-101 114	-5 015
Netto finans		265 465	403 528
Resultat før skattekostnad		248 264	389 181
Skattekostnad	1, 2	-8 679	-9 757
Årsresultat		239 585	379 424
Overføringer			
Annen egenkapital		239 585	379 424
Sum overføringer		239 585	379 424



E&Ø HOLDING AS
930 240 168

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	3	250 000	250 000
Sum finansielle anleggsmidler		250 000	250 000
Sum anleggsmidler		250 000	250 000
Omløpsmidler			
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	4	935 330	920 674
Markedsbaserte obligasjoner	4	862 217	815 759
Sum investeringer		1 797 547	1 736 433
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		200 217	201 046
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		200 217	201 046
Sum omløpsmidler		1 997 764	1 937 479
SUM EIENDELER		2 247 764	2 187 479



E&Ø HOLDING AS
930 240 168

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	144 000	144 000
Overkurs	6	6 440	6 440
Sum innskutt egenkapital		150 440	150 440
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	2 086 867	2 027 282
Sum opptjent egenkapital		2 086 867	2 027 282
Sum egenkapital		2 237 307	2 177 722
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	1, 2	415	1 778
Sum avsetning for forpliktelser		415	1 778
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	1, 2	10 042	7 979
Sum kortsiktig gjeld		10 042	7 979
Sum gjeld		10 457	9 757
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 247 764	2 187 479

Øyvind Lilleby
styrets leder / daglig leder



E&Ø HOLDING AS
930 240 168

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapets virksomhet er investering i aksjer og andeler i andre selskaper. Forretningssted i Steinkjer kommune.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	10 042	7 979
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-1 363	1 778
Skattekostnad	8 679	9 757
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	248 264	389 181
Permanente forskjeller	-202 620	-352 911
Skattepliktig inntekt	45 644	36 270
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	10 042	7 979
Betalbar skatt i balansen	10 042	7 979



E&Ø HOLDING AS
930 240 168

Note 2 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Omløpsmidler	8 083	1 888	6 195
Netto forskjeller	8 083	1 888	6 195
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	8 083	1 888	6 195
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	1 778	415	1 363

Note 3 - Investeringer i tilknyttede selskaper

Selskapsnavn	Forretningskontor	Eier- Stemme-		Bokført verdi	Årsresultat	Egenkapital
		andel (%)	rett (%)			
Kvamslia AS	Steinkjer	25,00	25,00	250 000	1 368 482	3 984 570
Sum				250 000		

Note 4 - Markedsbaserte aksje- og rentefond

Investering i aksjefond og rentefond er bokført til markedsverdi. Total anskaffelseskost er kr 1 713 733,- og årets resultatførte verdiendring for porteføljen utgjør kr -94 943,-.

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	1 440	100	144 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Øyvind Lilleby	1 440	100,00	Ordinære

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	144 000	6 440	2 027 282	2 177 722
Årsresultat	0	0	239 585	239 585
Tilleggsutbytte i løpet av året, basert på siste fastsatte regnskap	0	0	-180 000	-180 000
Egenkapital 31.12.2025	144 000	6 440	2 086 867	2 237 307



E&Ø HOLDING AS
930 240 168

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.