



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	997 166 876
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
Forretningsadresse:	Langgata 102B 4306 SANDNES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2020 - 31.12.2020
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Jørgen Kittilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	10.05.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.05.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		857 964	663 379
<b>Sum inntekter</b>		<b>857 964</b>	<b>663 379</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		191 401	176 575
Lønnskostnad	1, 2, 3	556 622	
Annen driftskostnad	5	160 844	276 746
<b>Sum kostnader</b>		<b>908 867</b>	<b>453 321</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-50 902</b>	<b>210 057</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		47	85
Annen finansinntekt		298	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>345</b>	<b>85</b>
Annen rentekostnad		354	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>354</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-9</b>	<b>85</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	8	<b>-50 911</b>	<b>210 142</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-50 911</b>	<b>210 142</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-50 911</b>	<b>210 142</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-50 911	210 142
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-50 911</b>	<b>210 142</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap	6	20 000	
Andre fordringer		45 833	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>65 833</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>65 833</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	10	70 000	
<b>Sum fordringer</b>		<b>70 000</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	106 351	214 184
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>106 351</b>	<b>214 184</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>176 351</b>	<b>214 184</b>
<b>SUM EIENDELER</b>	4	<b>242 185</b>	<b>214 184</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)	7, 12	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	12	58 657	7 746



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-58 657</b>	<b>-7 746</b>
<b>Sum egenkapital</b>	12	<b>41 343</b>	<b>92 254</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		27 443	
Annen kortsiktig gjeld		173 399	121 930
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>200 842</b>	<b>121 930</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>200 842</b>	<b>121 930</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>242 185</b>	<b>214 184</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 377132

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 997 166 876  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS  
Forretningsadresse: Langgata 102B  
4306 SANDNES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Kittilsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.06.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 166 876  
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE  
AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		857 964	663 379
<b>Sum inntekter</b>		<b>857 964</b>	<b>663 379</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		191 401	176 575
Lønnskostnad	1, 2, 3	556 622	
Annen driftskostnad	5	160 844	276 746
<b>Sum kostnader</b>		<b>908 867</b>	<b>453 321</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-50 902</b>	<b>210 057</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		47	85
Annen finansinntekt		298	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>345</b>	<b>85</b>
Annen rentekostnad		354	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>354</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-9</b>	<b>85</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	8	<b>-50 911</b>	<b>210 142</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-50 911</b>	<b>210 142</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-50 911</b>	<b>210 142</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-50 911	210 142
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-50 911</b>	<b>210 142</b>



Organisasjonsnr: 997 166 876  
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE  
AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2020** **2019**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

##### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i tilknyttet selskap	6	20 000	
Andre fordringer		45 833	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>65 833</b>	

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>65 833</b>	<b>0</b>
--------------------------	--	---------------	----------

##### Omløpsmidler

###### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer	10	70 000	
<b>Sum fordringer</b>		<b>70 000</b>	

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	106 351	214 184
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>106 351</b>	<b>214 184</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>176 351</b>	<b>214 184</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>	<b>4</b>	<b>242 185</b>	<b>214 184</b>
----------------------	----------	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)	7, 12	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>

##### Opptjent egenkapital

Udekket tap	12	58 657	7 746
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-58 657</b>	<b>-7 746</b>

<b>Sum egenkapital</b>	<b>12</b>	<b>41 343</b>	<b>92 254</b>
------------------------	-----------	---------------	---------------

<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
-----------------------------	--	----------	----------



<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Skyldige offentlige avgifter	27 443	
Annen kortsiktig gjeld	173 399	121 930
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>200 842</b>	<b>121 930</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>200 842</b>	<b>121 930</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>242 185</b>	<b>214 184</b>



Organisasjonsnr: 997 166 876  
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE  
AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Regnskapsprinsipper**  
Se filvedlegg.

**Note**  
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**  
7

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
HOUGHTON, IAN JONATHAN	90.00	90.00%	Ordinære aksjer
CHRISTOPHER HOUGHTON	10.00	10.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

**Note**  
1

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	487822.00	
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	68799.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	556621.00	

**Note**  
3

**Ytelser til ledende personer**

**Ytelser til daglig leder**



<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	166670.00		29022.00

**Note**  
3

#### Ytelser til andre ledende personer

**Note**  
5

#### Ytelser til revisjon

**Note**  
1

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
2.00

**Note**  
2

#### Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:  
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

**Note**  
4

#### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Note**

#### Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

##### Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
Actively AS	50.00%	50.00%		

Konsernregnskapet inngår i konsolideringen til morselskap: Nei

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei



## Noter 2020

### Scandinavian Health & Performance AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

#### Koronaviruset

Med bakgrunn i den situasjonen som har oppstått for næringslivet kan man risikere uventede verdifall på eiendeler som følge av manglende betalingsevne, kanselleringer i leveranser eller andre avtaler

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	487 822	
Arbeidsgiveravgift	68 799	
<b>Sum</b>	<b>556 621</b>	

Foretaket har sysselsatt 2 årsverk i regnskapsåret.

## Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	166 670	0	29 022

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

## Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 6 - Investeringer i tilknyttet selskap

Foretaksnavn	Foretakssted	Eierandel/ stemmeandel	Selskapets egenkapital "31. desember 2020"	Selskapets resultat for 2020
Actively AS	Kristiansand	50%	-	-

## Note 7 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	1 000,00	100 000,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
HOUGHTON, IAN JONATHAN	90	90,00%	Ordinære aksjer
CHRISTOPHER HOUGHTON	10	10,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 8 - Skatt

	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	(50 911)	210 142
+/- Permanente forskjeller	33 455	
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt		(210 142)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(17 456)</b>	<b>0</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Note 9 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(66 106)	(83 562)	17 456
Netto forskjeller	(66 106)	(83 562)	17 456
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	66 106	83 562	(17 456)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 18 384

## Note 10 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	70 000	
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>70 000</b>	

## Note 11 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 13 490. Skyldig skattetrekk er kr 13 332.

## Note 12 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	100 000	(7 746)	92 254
Årets resultat		(50 911)	(50 911)
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>100 000</b>	<b>(58 657)</b>	<b>41 343</b>