



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 299 119
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MIND BODY CONNECTION AS
Forretningsadresse: Bygdøy terrasse 27
0287 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: creissiger@gmail.com
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		92 936	243 279
Sum inntekter		92 936	243 279
Kostnader			
Varekostnad		0	3 441
Lønnskostnad	1, 2	-26 015	156 522
Annen driftskostnad		127 059	81 944
Sum kostnader		101 045	241 907
Driftsresultat		-8 109	1 372
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		0	9
Annen finanskostnad		0	140
Sum finanskostnader		0	149
Netto finans		0	-149
Resultat før skattekostnad		-8 109	1 223
Årsresultat		-8 109	1 223
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-8 109	0
Sum overføringer og disponeringer		-8 109	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		0	3 300
Sum fordringer		0	3 300
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		24 116	53 025
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 116	53 025
Sum omløpsmidler		24 116	56 325
SUM EIENDELER		24 116	56 325

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	-111
Udekket tap		8 220	0
Sum opptjent egenkapital		-8 220	-111
Sum egenkapital		21 780	29 889
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		0	636
Sum annen langsiktig gjeld		0	636
Sum langsiktig gjeld		0	636
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-781	400
Skyldige offentlige avgifter		1 894	4 727
Annen kortsiktig gjeld		0	19 450
Sum kortsiktig gjeld		1 113	24 577
Sum gjeld		1 113	25 213
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		22 893	56 325



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 414837

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 299 119
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MIND BODY CONNECTION AS
Forretningsadresse: Bygdøy terrasse 27
0287 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: creissiger@gmail.com
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.05.2024



Organisasjonsnr: 927 299 119
MIND BODY CONNECTION AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		92 936	243 279
Sum inntekter		92 936	243 279
Kostnader			
Varekostnad		0	3 441
Lønnskostnad	1, 2	-26 015	156 522
Annen driftskostnad		127 059	81 944
Sum kostnader		101 045	241 907
Driftsresultat		-8 109	1 372
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		0	9
Annen finanskostnad		0	140
Sum finanskostnader		0	149
Netto finans		0	-149
Resultat før skattekostnad		-8 109	1 223
Årsresultat		-8 109	1 223
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-8 109	0
Sum overføringer og disponeringer		-8 109	0



Organisasjonsnr: 927 299 119
MIND BODY CONNECTION AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		0	3 300
Sum fordringer		0	3 300
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		24 116	53 025
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 116	53 025
Sum omløpsmidler		24 116	56 325
SUM EIENDELER		24 116	56 325
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	-111
Udekket tap		8 220	0
Sum opptjent egenkapital		-8 220	-111



Sum egenkapital	21 780	29 889
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	0	636
Sum annen langsiktig gjeld	0	636
Sum langsiktig gjeld	0	636
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-781	400
Skyldige offentlige avgifter	1 894	4 727
Annen kortsiktig gjeld	0	19 450
Sum kortsiktig gjeld	1 113	24 577
Sum gjeld	1 113	25 213
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	22 893	56 325



Organisasjonsnr: 927 299 119
MIND BODY CONNECTION AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	-22800.00	135377.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-3215.00	20942.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	203.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-26015.00	156522.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



Årsregnskap for
MIND BODY CONNECTION AS
927299119
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



MIND BODY CONNECTION AS
927 299 119

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		92 936	243 279
Sum driftsinntekter		92 936	243 279
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-3 441
Lønnskostnad	1, 2	26 015	-156 522
Annen driftskostnad		-127 059	-81 944
Sum driftskostnader		-101 045	-241 907
Driftsresultat		-8 109	1 372
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-9
Annen finanskostnad		0	-140
Sum finanskostnader		0	-149
Netto finans		0	-149
Resultat før skattekostnad		-8 109	1 223
Årsresultat		-8 109	1 223
Overføringer			
Udekket tap		-8 109	0
Sum overføringer		-8 109	0



MIND BODY CONNECTION AS
927 299 119

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	3 300
Sum fordringer		0	3 300
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		24 116	53 025
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		24 116	53 025
Sum omløpsmidler		24 116	56 325
SUM EIENDELER		24 116	56 325



MIND BODY CONNECTION AS
927 299 119

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	-111
Udekket tap		-8 220	0
Sum opptjent egenkapital		-8 220	-111
Sum egenkapital		21 780	29 889
Beregnet resultat (ikke bokført)		0	1 223
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		0	636
Sum annen langsiktig gjeld		0	636
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-781	400
Skyldige offentlige avgifter		1 894	4 727
Annen kortsiktig gjeld		0	19 450
Sum kortsiktig gjeld		1 113	24 577
Sum gjeld		1 113	25 213
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		22 893	56 325

OSLO, 13.05.2024

Carolanne Reissiger
styrets leder / daglig leder



MIND BODY CONNECTION AS
927 299 119

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



MIND BODY CONNECTION AS
927 299 119

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	-22 800	135 377
Arbeidsgiveravgift	-3 215	20 942
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	203
Sum	-26 015	156 522