



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS
Forretningsadresse: Pennestrøket 11
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsinntekter	2	5 923 875	5 755 073
Leieinntekter		762 215	962 967
Sum inntekter		6 686 090	6 718 040
Kostnader			
Lønnskostnad	3	2 193 450	2 112 059
Avskrivning	4	323 298	301 090
Annen driftskostnad		4 039 122	3 751 771
Sum kostnader		6 555 870	6 164 920
Driftsresultat		130 220	553 120
Annen finanskostnad		325	1 160
Sum finanskostnader		325	1 160
Netto finans		-325	-1 160
Ordinært resultat før skattekostnad		129 895	551 960
Skattekostnad		28 577	121 702
Ordinært resultat etter skattekostnad		101 318	430 258
Årsresultat		101 318	430 258
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	101 318	430 258
Sum overføringer og disponeringer		101 318	430 258



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Treningsutstyr og påkostning leide lokaler	4	1 618 703	1 895 818
Sum varige driftsmidler		1 618 703	1 895 818
Sum anleggsmidler		1 618 703	1 895 818
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		145 296	187 416
Andre fordringer		4 245	
Sum fordringer		149 541	187 416
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		844 060	475 923
Sum omløpsmidler		993 601	663 339
SUM EIENDELER		2 612 304	2 559 157
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 803 676	1 702 358
Sum opptjent egenkapital		1 803 676	1 702 358



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum egenkapital		2 003 676	1 902 358
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		98 462	110 642
Sum avsetninger for forpliktelser		98 462	110 642
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		98 462	110 642
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		86 767	52 899
Betalbar skatt		40 757	122 955
Skyldige offentlige avgifter		181 986	205 300
Annen kortsiktig gjeld		200 656	165 003
Sum kortsiktig gjeld		510 166	546 157
Sum gjeld		608 628	656 799
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 612 304	2 559 157



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 316423

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS
Forretningsadresse: Pennestrøket 11
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.02.2026



Organisasjonsnr: 922 077 274
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsinntekter	2	5 923 875	5 755 073
Leieinntekter		762 215	962 967
Sum inntekter		6 686 090	6 718 040
Kostnader			
Lønnskostnad	3	2 193 450	2 112 059
Avskrivning	4	323 298	301 090
Annen driftskostnad		4 039 122	3 751 771
Sum kostnader		6 555 870	6 164 920
Driftsresultat		130 220	553 120
Annen finanskostnad		325	1 160
Sum finanskostnader		325	1 160
Netto finans		-325	-1 160
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		129 895	551 960
Skattekostnad		28 577	121 702
Ordinært resultat etter skattekostnad		101 318	430 258
Årsresultat		101 318	430 258
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	101 318	430 258
Sum overføringer og disponeringer		101 318	430 258



Organisasjonsnr: 922 077 274
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Treningsutstyr og påkostning leide lokaler 4 1 618 703 1 895 818
Sum varige driftsmidler 1 618 703 1 895 818

Sum anleggsmidler 1 618 703 1 895 818

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 145 296 187 416
Andre fordringer 4 245
Sum fordringer 149 541 187 416

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 844 060 475 923

Sum omløpsmidler 993 601 663 339

SUM EIENDELER 2 612 304 2 559 157

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5, 6 200 000 200 000
Sum innskutt egenkapital 200 000 200 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 6 1 803 676 1 702 358
Sum opptjent egenkapital 1 803 676 1 702 358

Sum egenkapital 2 003 676 1 902 358

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt 98 462 110 642
Sum avsetninger for forpliktelser 98 462 110 642

Annen langsiktig gjeld



Sum langsiktig gjeld	98 462	110 642
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	86 767	52 899
Betalbar skatt	40 757	122 955
Skyldige offentlige avgifter	181 986	205 300
Annen kortsiktig gjeld	200 656	165 003
Sum kortsiktig gjeld	510 166	546 157
Sum gjeld	608 628	656 799
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 612 304	2 559 157



Organisasjonsnr: 922 077 274
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	4.00	50000.00	200000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Jørgen Undrum, styreleder	2.00	50.00%	Ordinære aksjer
Sigurd Cornelius Diepens, styremedlem	1.00	25.00%	Ordinære aksjer
Charlotte Greger Ree Diepens, styremedl.	1.00	25.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	4.00	100.00%	

Note
3

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1841030.00	1782683.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	266403.00	257424.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		43072.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	37625.00	28880.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2145058.00	2112059.00

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
4.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Mysen prestasjon og helse AS

Årsrapport for 2025

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter



Mysen prestasjon og helse AS

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Medlemsinntekter	2	5 923 875	5 755 073
Leieinntekter		762 215	962 967
Sum driftsinntekter		<u>6 686 090</u>	<u>6 718 040</u>
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3	2 193 450	2 112 059
Avskrivning	4	323 298	301 090
Annen driftskostnad		4 039 122	3 751 771
Sum driftskostnader		<u>6 555 870</u>	<u>6 164 920</u>
Driftsresultat		<u>130 220</u>	<u>553 120</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finanskostnad		<u>325</u>	<u>1 160</u>
Resultat før skattekostnad		<u>129 895</u>	<u>551 960</u>
Skattekostnad		<u>28 577</u>	<u>121 702</u>
Årsresultat		<u>101 318</u>	<u>430 258</u>



Mysen prestasjon og helse AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Treningsutstyr og påkostning leide lokaler	4	<u>1 618 703</u>	<u>1 895 818</u>
Omløpsmidler			
Kundefordringer		145 296	187 416
Andre fordringer		4 245	0
Bankinnskudd		<u>844 060</u>	<u>475 923</u>
Sum omløpsmidler		<u>993 601</u>	<u>663 339</u>
Sum eiendeler		<u>2 612 304</u>	<u>2 559 157</u>



Mysen prestasjon og helse AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2025	2024
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 6	200 000	200 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	6	1 803 676	1 702 358
Sum egenkapital		2 003 676	1 902 358
Gjeld			
<i>Avsetninger for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt		98 462	110 642
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		86 767	52 899
Betalbar skatt		40 757	122 955
Skyldige offentlige avgifter		181 986	205 300
Annen kortsiktig gjeld		200 656	165 003
Sum kortsiktig gjeld		510 166	546 157
Sum gjeld		608 628	656 799
Sum egenkapital og gjeld		2 612 304	2 559 157

31. desember 2025
Mysen, 19. februar 2026

Sigurd Cornelius Diepens
styremedlem/daglig leder

Marielle Moan Røssås
styremedlem

Charlotte Greger Ree Diepens
styremedlem

Jørgen Undum
styreleder



Mysen prestasjon og helse AS

Noter til regnskapet for 2025

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Leieinntekter periodiseres over leieperioden.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 prosent på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke.

Note 2 - Virksomhet

Selskapets virksomhet er å drive treningssenter i Mysen.

Note 3 - Lønnskostnader og antall ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	2025	2024
Lønninger	1 841 030	1 782 683
Arbeidsgiveravgift	266 403	257 424
Pensjonskostnader	48 391	43 072
Andre ytelser	37 625	28 880
Sum	<u>2 193 449</u>	<u>2 112 059</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 4 årsverk.



Mysen prestasjon og helse AS

Noter til regnskapet for 2025

Note 4 - Varige driftsmidler

	Påkostning leide lokaler	Utstyr treningscenter	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	1 081 133	2 251 780	3 332 913
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	46 184	46 184
Anskaffelseskost 31.12.	1 081 133	2 297 964	3 379 097
Akk.avskrivning 31.12.	-654 069	-1 106 324	-1 760 393
Balansført pr. 31.12.	427 064	1 191 640	1 618 704
Årets avskrivninger	81 911	241 387	323 298
Økonomisk levetid	5 til 10 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balansført
Ordinære aksjer	4	50 000	200 000

Alle aksjer gir lik rett. Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Jørgen Undrum, styreleder	2	50 %	50 %
Sigurd Cornelius Diepens, styremedlem	1	25 %	25 %
Charlotte Greger Ree Diepens, styremedl.	1	25 %	25 %
Sum	4	100 %	100 %

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	200 000	1 702 358	1 902 358
Årsresultat	0	101 318	101 318
Egenkapital 31.12.	200 000	1 803 676	2 003 676

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 6 pages before this page
Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument inneholder 6 sider før denne side

Detta dokument innehåller 6 sidor före denna sida

Sigurd Cornelius Diepens

e191511a-8584-42dc-8792-a8ef938746d6 - 2026-02-19 16:55:10 UTC +02:00
BankID - ad1d9398-be3c-4582-8352-9e632d135a0f - NO

Jørgen Undrum

17243154-e00e-40d0-8d89-ce01ac9c9c69 - 2026-02-19 17:10:16 UTC +02:00
BankID - cfc2dac5-ee18-4a83-89e3-d615b86c88df - NO

Charlotte Greger Ree

5bf2ffb7-9453-40a9-b41f-fdc980653508 - 2026-02-20 12:00:17 UTC +02:00
BankID - 4370f9bf-1713-4d29-aa74-e6872032d2fc - NO

Marielle Moan Røssås

e069072f-8dcf-4414-be63-ef95b90d3651 - 2026-02-20 12:01:54 UTC +02:00
BankID - 06d34cea-9182-4c58-a8a8-3b850a56c8f0 - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende