



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 932 949 296
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH IN YOUR HANDS AS
Forretningsadresse: Lars Tønsagers veg 3
2080 EIDSVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Merethe Kvernørød
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		136 890	69 906
Sum inntekter		136 890	69 906
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	0	8 802
Annen driftskostnad		136 320	59 455
Sum kostnader		136 320	68 257
Driftsresultat		570	1 649
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	-11
Sum finansinntekter		0	-11
Annen rentekostnad		4	57
Annen finanskostnad		106	530
Sum finanskostnader		110	587
Netto finans		-110	-598
Resultat før skattekostnad		460	1 051
Skattekostnad	3	102	231
Årsresultat		358	820
Annen egenkapital		358	820



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		800	0
Sum fordringer		800	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		52 054	53 962
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		52 054	53 962
Sum omløpsmidler		52 854	53 962
SUM EIENDELER		52 854	53 962

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Aksjekapital	4, 5	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		44 216	44 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	1 178	820
Sum opptjent egenkapital		1 178	820
Sum egenkapital		45 394	45 036
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	102	231
Skyldige offentlige avgifter		0	1 337
Annen kortsiktig gjeld		7 358	7 358
Sum kortsiktig gjeld		7 460	8 926
Sum gjeld		7 460	8 926
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		52 854	53 962



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 476118

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 932 949 296
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTH IN YOUR HANDS AS
Forretningsadresse: Lars Tønsagers veg 3
2080 EIDSVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Merethe Kvernør
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 932 949 296
HEALTH IN YOUR HANDS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		136 890	69 906
Sum inntekter		136 890	69 906
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	0	8 802
Annen driftskostnad		136 320	59 455
Sum kostnader		136 320	68 257
Driftsresultat		570	1 649
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	-11
Sum finansinntekter		0	-11
Annen rentekostnad		4	57
Annen finanskostnad		106	530
Sum finanskostnader		110	587
Netto finans		-110	-598
Resultat før skattekostnad		460	1 051
Skattekostnad	3	102	231
Årsresultat		358	820
Annen egenkapital		358	820



Organisasjonsnr: 932 949 296
HEALTH IN YOUR HANDS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		800	0
Sum fordringer		800	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		52 054	53 962
		52 054	53 962
Sum omløpsmidler		52 854	53 962
SUM EIENDELER		52 854	53 962
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		44 216	44 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	1 178	820
Sum opptjent egenkapital		1 178	820



Sum egenkapital		45 394	45 036
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	102	231
Skyldige offentlige avgifter		0	1 337
Annen kortsiktig gjeld		7 358	7 358
Sum kortsiktig gjeld		7 460	8 926
Sum gjeld		7 460	8 926
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		52 854	53 962



Organisasjonsnr: 932 949 296
HEALTH IN YOUR HANDS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som

er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes

til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunlaget.

Selskapet

har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.20

Note

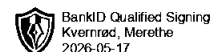


2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	7714.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	1088.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	8802.00



Årsregnskap for
HEALTH IN YOUR HANDS AS

932949296

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Resultatregnskap

	Note	2025	06.02 - 31.12.2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		136 890	69 906
Sum driftsinntekter		136 890	69 906
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	0	-8 802
Annen driftskostnad		-136 320	-59 455
Sum driftskostnader		-136 320	-68 257
Driftsresultat		570	1 649
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		0	-11
Sum finansinntekter		0	-11
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-4	-57
Annen finanskostnad		-106	-530
Sum finanskostnader		-110	-587
Netto finans		-110	-598
Resultat før skattekostnad		460	1 051
Skattekostnad	3	-102	-231
Årsresultat		358	820
Overføringer			
Annen egenkapital		358	820
Sum overføringer		358	820



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		800	0
Sum fordringer		800	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		52 054	53 962
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		52 054	53 962
Sum omløpsmidler		52 854	53 962
SUM EIENDELER		52 854	53 962



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		44 216	44 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	1 178	820
Sum opptjent egenkapital		1 178	820
Sum egenkapital		45 394	45 036
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	102	231
Skyldige offentlige avgifter		0	1 337
Annen kortsiktig gjeld		7 358	7 358
Sum kortsiktig gjeld		7 460	8 926
Sum gjeld		7 460	8 926
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		52 854	53 962

EIDSVOLL, 13.05.2026

Merethe Kvernørød
styrets leder



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapet er etablert i Lars Tønsagers veg 3 i Eidsvoll Kommune. Selskapets virksomhet er undervisning, coaching og naturterapi.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

0,2



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	06.02 - 31.12.2024
Lønn	0	7 714
Arbeidsgiveravgift	0	1 088
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	0	8 802

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	06.02 - 31.12.2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	102	231
Skattekostnad	102	231
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	460	1 051
Permanente forskjeller	4	0
Skattepliktig inntekt	464	1 051
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	102	231
Betalbar skatt i balansen	102	231

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	50	1 000	50 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Merethe Kvernerød	50	100,00	Ordinære

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	50 000	-5 784	820	45 036
Årsresultat	0	0	358	358
Egenkapital 31.12.2025	50 000	-5 784	1 178	45 394



Årsregnskap for
HEALTH IN YOUR HANDS AS

932949296

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Resultatregnskap

	Note	2025	06.02 - 31.12.2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		136 890	69 906
Sum driftsinntekter		136 890	69 906
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	0	-8 802
Annen driftskostnad		-136 320	-59 455
Sum driftskostnader		-136 320	-68 257
Driftsresultat		570	1 649
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		0	-11
Sum finansinntekter		0	-11
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-4	-57
Annen finanskostnad		-106	-530
Sum finanskostnader		-110	-587
Netto finans		-110	-598
Resultat før skattekostnad		460	1 051
Skattekostnad	3	-102	-231
Årsresultat		358	820
Overføringer			
Annen egenkapital		358	820
Sum overføringer		358	820



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		800	0
Sum fordringer		800	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		52 054	53 962
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		52 054	53 962
Sum omløpsmidler		52 854	53 962
SUM EIENDELER		52 854	53 962



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 784	-5 784
Sum innskutt egenkapital		44 216	44 216
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	1 178	820
Sum opptjent egenkapital		1 178	820
Sum egenkapital		45 394	45 036
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	102	231
Skyldige offentlige avgifter		0	1 337
Annen kortsiktig gjeld		7 358	7 358
Sum kortsiktig gjeld		7 460	8 926
Sum gjeld		7 460	8 926
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		52 854	53 962

EIDSVOLL, 13.05.2026

Merethe Kvernørød
styrets leder



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapet er etablert i Lars Tønsagers veg 3 i Eidsvoll Kommune. Selskapets virksomhet er undervisning, coaching og naturterapi.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,2



HEALTH IN YOUR HANDS AS
932 949 296

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	06.02 - 31.12.2024
Lønn	0	7 714
Arbeidsgiveravgift	0	1 088
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	0	8 802

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	06.02 - 31.12.2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	102	231
Skattekostnad	102	231
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	460	1 051
Permanente forskjeller	4	0
Skattepliktig inntekt	464	1 051
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	102	231
Betalbar skatt i balansen	102	231

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	50	1 000	50 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Merethe Kvernerød	50	100,00	Ordinære

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	50 000	-5 784	820	45 036
Årsresultat	0	0	358	358
Egenkapital 31.12.2025	50 000	-5 784	1 178	45 394