



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 872 269
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M HELLAND HOLDING AS
Forretningsadresse: Myrdalsvegen 30D
5130 NYBORG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjell Helland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad		15 000	
Annen driftskostnad	2	46 996	47 533
Sum kostnader		61 996	47 533
Driftsresultat		-61 996	-47 533
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i annet foretak i samme konsern	3	1 961 909	1 547 201
Annen renteinntekt		87	332
Sum finansinntekter		1 961 996	1 547 533
Netto finans		1 961 996	1 547 533
Resultat før skattekostnad		1 900 001	1 500 001
Skattekostnad	4		
Årsresultat	5	1 900 001	1 500 001
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 900 001	1 500 001
Totalresultat		1 900 001	1 500 001
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 900 000	1 500 000
Avsatt til annen egenkapital		1	1
Sum overføringer og disponeringer		1 900 001	1 500 001



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	1 000	1 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 000	1 000
Sum anleggsmidler		1 000	1 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	3	2 109 577	1 743 712
Sum fordringer		2 109 577	1 743 712
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		153 981	119 846
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		153 981	119 846
Sum omløpsmidler		2 263 558	1 863 558
SUM EIENDELER		2 264 558	1 864 558
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	60 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		-40 000
Sum innskutt egenkapital		60 000	60 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Annen egenkapital		304 558	304 558
Sum opptjent egenkapital		304 558	304 558
Sum egenkapital	5	364 558	364 558
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	4		
Utbytte		1 900 000	1 500 000
Sum kortsiktig gjeld		1 900 000	1 500 000
Sum gjeld		1 900 000	1 500 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 264 558	1 864 558



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 375656

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 995 872 269
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M HELLAND HOLDING AS
Forretningsadresse: Myrdalsvegen 30D
5130 NYBORG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Kjell Helland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.04.2026

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 06.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 872 269
M HELLAND HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad		15 000	
Annen driftskostnad	2	46 996	47 533
Sum kostnader		61 996	47 533
Driftsresultat		-61 996	-47 533
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i annet foretak i samme konsern	3	1 961 909	1 547 201
Annen renteinntekt		87	332
Sum finansinntekter		1 961 996	1 547 533
Netto finans		1 961 996	1 547 533
Resultat før skattekostnad		1 900 001	1 500 001
Skattekostnad	4		
Årsresultat	5	1 900 001	1 500 001
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 900 001	1 500 001
Totalresultat		1 900 001	1 500 001
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 900 000	1 500 000
Avsatt til annen egenkapital		1	1
Sum overføringer og disponeringer		1 900 001	1 500 001



Organisasjonsnr: 995 872 269
M HELLAND HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 4

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 3 1 000 1 000

Sum finansielle anleggsmidler 1 000 1 000

Sum anleggsmidler 1 000 1 000

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige

fordringer 3 2 109 577 1 743 712

Sum fordringer 2 109 577 1 743 712

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 153 981 119 846

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 153 981 119 846

Sum omløpsmidler 2 263 558 1 863 558

SUM EIENDELER 2 264 558 1 864 558

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 6 60 000 100 000

Beholdning av egne aksjer 6 -40 000

Sum innskutt egenkapital 60 000 60 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 304 558 304 558

Sum opptjent egenkapital 304 558 304 558

Sum egenkapital 5 364 558 364 558

Gjeld

Langsiktig gjeld



Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	4		
Utbytte		1 900 000	1 500 000
Sum kortsiktig gjeld		1 900 000	1 500 000
Sum gjeld		1 900 000	1 500 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 264 558	1 864 558



Organisasjonsnr: 995 872 269
M HELLAND HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00



Årsregnskap 2025 M Helland Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Pernco Dokumentnøkkel: EKTNO-CH4QS-YVLGU-NN3T3-6P5OR-LZ4Q/4

Org.nr.: 995 872 269



M Helland Holding AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Lønnskostnad		15 000	0
Annen driftskostnad	2	46 996	47 533
Sum driftskostnader		61 996	47 533
Driftsresultat		-61 996	-47 533
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i annet foretak i samme konsern	3	1 961 909	1 547 201
Annen renteinntekt		87	332
Resultat av finansposter		1 961 996	1 547 533
Resultat før skattekostnad		1 900 001	1 500 001
Skattekostnad	4	0	0
Årsresultat	5	1 900 001	1 500 001
Overføringer			
Avsatt til utbytte		1 900 000	1 500 000
Avsatt til annen egenkapital		1	1
Sum overføringer		1 900 001	1 500 001

Periodes Dokumentnøkkel: EKTNO-CH4QS-VVL-GU-ANN3T3-6P50R-LZ40M

Organisasjonsnummer 995 872 269



M Helland Holding AS

Balanse

Eiendeler	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	3	1 000	1 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 000	1 000
Sum anleggsmidler		1 000	1 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	3	2 109 577	1 743 712
Sum fordringer		2 109 577	1 743 712
Bankinnskudd, kontanter o.l.		153 981	119 846
Sum omløpsmidler		2 263 558	1 863 558
Sum eiendeler		2 264 558	1 864 558

Penneco Dokumenttjenester EKTNO-CH4QS-YVLGU-NN3T3-6P50R-LZ40M

Organisasjonsnummer 995 872 269



M Helland Holding AS

Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	60 000	100 000
Egne aksjer	6	0	-40 000
Sum innskutt egenkapital		60 000	60 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		304 558	304 558
Sum opptjent egenkapital		304 558	304 558
Sum egenkapital	5	364 558	364 558
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Utbytte		1 900 000	1 500 000
Sum kortsiktig gjeld		1 900 000	1 500 000
Sum gjeld		1 900 000	1 500 000
Sum egenkapital og gjeld		2 264 558	1 864 558

Bergen, 27.03.2026
Styret i M Helland Holding AS

Kjell Helland
Styrets leder/Daglig leder

Mona Helland Prestøy
Styremedlem

Freddy Helland
Styremedlem

Organisasjonsnummer 995 872 269

Pennco Dokumentnøkkel: EKT90-CH4QS-YVL-GU-NN3T3-6P50R-LZ4QM



M Helland Holding AS

Noter til årsregnskap 2025

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Utbytter fra datterselskapet inntektsføres i avsetningsåret (gjennomgående utbytte).

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Perneo Dokumenttjeneste: EKTNO-CH4QS-YV1-GU-NN3T3-6P50F-LZ4Q#H



M Helland Holding AS

Noter til årsregnskap 2025

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

M Helland Holding AS er et selskap der virksomheten omfatter investering i aksjer og andeler. Selskapet er lokalisert i Bergen kommune.

Note 2 Ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Antall årsverk er 0,
Det er ingen ansatte i selskapet.

Note 3 Investeringer i datterselskaper

Datterselskap	Eierandel/ stemmeandel	Forretnings- kontor	Årsresultat 2025	Egenkapital 31.12.2025
Helland Eiendom AS	100,00%	Bergen	3 030 387	1 802 376

Det er avsatt et utbytte i datterselskapet på kr 1 900 000, og et konsernbidrag på kr 61 909.

Fordring på Helland Eiendom AS utgjør totalt kr 2 109 577.

Pennec Dokumentnøkkel: EKTNO-CH4QS-YVL-GU-NN3T3-6P50R-LZ40M



M Helland Holding AS Noter til årsregnskap 2025

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 900 001	1 500 001
Permanente forskjeller	-1 900 000	-1 500 000
Skattepliktig inntekt	1	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-13 620	-10 384
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	13 620	10 384
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Egne aksjer	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2025	100 000	-40 000	304 558	364 558
Kjøp egne aksjer	-40 000	40 000	0	0
Årets resultat			1 900 001	1 900 001
Utbytte			-1 900 000	-1 900 000
Pr. 31.12.2025	60 000	0	304 558	364 558

Permisjon Dokumentnøkkel: EKTNO-CH4OS-YVLGLU-NN3T3-6P50R-LZ40M



M Helland Holding AS

Noter til årsregnskap 2025

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i M Helland Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	600	100,0	60 000
Sum	600		60 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Freddy Helland	200	33,3	33,3
Kjell Helland	200	33,3	33,3
Mona Helland Prestøy	200	33,3	33,3
Totalt antall aksjer	600	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Mona Helland Prestøy	Styremedlem	200
Kjell Helland	Styrets leder/Daglig leder	200
Freddy Helland	Styremedlem	200
Totalt antall aksjer		600

Pernico Dokumentnøkkel: EKTNO-CH4QS-YV1GU-NIN3T3-6P50R-LZ4OM



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo" - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Freddy Helland

Styremedlem

På vegne av: M Helland Holding AS og Helland Eiendom...
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5992-4-872767
IP: 104.28.xxx.xxx
2026-03-28 07:34:54 UTC



QES



Mona Helland Prestøy

Styremedlem

På vegne av: M Helland Holding AS og Helland Eiendom...
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5993-4-4305733
IP: 85.166.xxx.xxx
2026-03-28 09:25:36 UTC



QES



Kjell Helland

Daglig leder

På vegne av: M Helland Holding AS og Helland Eiendom...
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5992-4-3281930
IP: 85.165.xxx.xxx
2026-03-29 09:55:59 UTC



QES



Kjell Helland

Styreleder

På vegne av: M Helland Holding AS og Helland Eiendom...
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5992-4-3281930
IP: 85.165.xxx.xxx
2026-03-29 09:55:59 UTC



QES



Penneo Dokumentnøkkel: EKTNO-CH40S-YV1GU-NM3T3-6P50R-LZ40M

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillistjenester, se <https://euti.penneo.com>

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo AS**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.



UAVHENGIG REVISORS BERETNING
Til generalforsamlingen i M Helland Holding AS

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for M Helland Holding AS som viser et overskudd på kr 1 900 001. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For revisors oppgaver og plikter se: <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BERGEN, 29/3-2026
Bjørgvin Revisjon AS

Rune Myhre Rosvold
Statsautorisert revisor

Bjørgvin Revisjon AS
Solheimsgaten 11, 5058 Bergen
Postboks 2373 Solheimsviken
5824 Bergen

Telefon: 55 20 99 99
Telefax: 55 20 99 88
E-post: post@bjorgvin.no
Hjemmeside: www.bjorgvin.no

Org.nr: NO 888 976 272 MVA
Statsautoriserte revisorer
Medlem av Den norske Revisorforening