



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 465 561
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULSGÅRDEN AS
Forretningsadresse: Busk Bruns veg 3
7760 SNÅSA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Marie Lyngberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		725 592	904 515
Annen driftsinntekt		65 965	
Sum inntekter		791 557	904 515
Kostnader			
Varekostnad		12 931	4 371
Lønnskostnad	2	211 827	193 534
Avskrivning på varige driftsmidler	1	33 656	33 656
Annen driftskostnad		509 237	554 540
Sum kostnader		767 651	786 100
Driftsresultat		23 907	118 414
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		53	33
Sum finansinntekter		53	33
Annen rentekostnad		293	7 738
Sum finanskostnader		293	7 738
Netto finans		-240	-7 706
Ordinært resultat før skattekostnad		23 667	110 709
Skattekostnad på ordinært resultat	3	6 721	25 534
Ordinært resultat etter skattekostnad		16 946	85 175
Årsresultat		16 946	85 175
Minoritetsinteresser			-5 418
Årsresultat etter minoritetsinteresser		16 946	90 593
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		16 946	90 593
Sum overføringer og disponeringer		16 946	90 593



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	50 729	59 540
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	146 373	171 218
Sum varige driftsmidler		197 102	230 758
Sum anleggsmidler		197 102	230 758
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		37 517	31 464
Sum fordringer		37 517	31 464
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	8 965	22 732
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		8 965	22 732
Sum omløpsmidler		46 482	54 196
SUM EIENDELER		243 584	284 954
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen egenkapital		137 708	120 762
Sum opptjent egenkapital		137 708	120 762
Sum egenkapital		162 138	145 192
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			26
Sum avsetninger for forpliktelser			26
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	28 118	80 328
Sum annen langsiktig gjeld		28 118	80 328
Sum langsiktig gjeld		28 118	80 354
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 622	
Betalbar skatt		6 747	26 703
Skyldig offentlige avgifter		9 060	7 337
Annen kortsiktig gjeld		34 899	25 368
Sum kortsiktig gjeld		53 329	59 408
Sum gjeld		81 446	139 762
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		243 584	284 954



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 289066

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 465 561
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULSGÅRDEN AS
Forretningsadresse: Busk Bruns veg 3
7760 SNÅSA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Marie Lyngberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.05.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 465 561
PULSGÅRDEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		725 592	904 515
Annen driftsinntekt		65 965	
Sum inntekter		791 557	904 515
Kostnader			
Varekostnad		12 931	4 371
Lønnskostnad	2	211 827	193 534
Avskrivning på varige driftsmidler	1	33 656	33 656
Annen driftskostnad		509 237	554 540
Sum kostnader		767 651	786 100
Driftsresultat		23 907	118 414
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		53	33
Sum finansinntekter		53	33
Annen rentekostnad		293	7 738
Sum finanskostnader		293	7 738
Netto finans		-240	-7 706
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	6 721	25 534
Ordinært resultat etter skattekostnad		16 946	85 175
Årsresultat		16 946	85 175
Minoritetsinteresser			-5 418
Årsresultat etter minoritetsinteresser		16 946	90 593
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		16 946	90 593
Sum overføringer og disponeringer		16 946	90 593



Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt		26
Sum avsetninger for forpliktelse		26
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	7	28 118
Sum annen langsiktig gjeld		28 118
Sum langsiktig gjeld		28 118
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	2 622	
Betalbar skatt	6 747	26 703
Skyldig offentlige avgifter	9 060	7 337
Annen kortsiktig gjeld	34 899	25 368
Sum kortsiktig gjeld	53 329	59 408
Sum gjeld	81 446	139 762
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	243 584	284 954



Organisasjonsnr: 918 465 561
PULSGÅRDEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Anne Marie Lyngberg	30.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



*Årsregnskap 2020
for
Pulsgården AS*

Organisasjonsnr. 918465561

Utarbeidet av:

Økonomibistand Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Busk Bruns veg 1
7760 SNÅSA
Organisasjonsnr. 929327446





Pulsgården AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		725 592	904 515
Annen driftsinntekt		65 965	0
Sum driftsinntekter		791 557	904 515
Driftskostnader			
Varekostnad		12 931	4 371
Lønnskostnad	2	211 827	193 534
Avskrivning på varige driftsmidler	1	33 656	33 656
Annen driftskostnad		509 237	554 540
Sum driftskostnader		767 651	786 100
DRIFTSRESULTAT		23 907	118 414
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		53	33
Sum finansinntekter		53	33
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		293	7 738
Sum finanskostnader		293	7 738
NETTO FINANSPOSTER		(240)	(7 706)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		23 667	110 709
Skattekostnad på ordinært resultat	3	6 721	25 534
ORDINÆRT RESULTAT		16 946	85 175
Minoritetsandel av resultatet		0	(5 418)
ÅRSRESULTAT		16 946	90 593
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		16 946	90 593
SUM OVERF. OG DISP.		16 946	90 593



Pulsgården AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	50 729	59 540
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	146 373	171 218
Sum varige driftsmidler		197 102	230 758
SUM ANLEGGSMIDLER		197 102	230 758
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		37 517	31 464
Sum fordringer		37 517	31 464
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	8 965	22 732
SUM OMLØPSMIDLER		46 482	54 196
SUM EIENDELER		243 584	284 954



Pulsgården AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		137 708	120 762
Sum opptjent egenkapital		137 708	120 762
SUM EGENKAPITAL		162 138	145 192
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt		0	26
Sum avsetning for forpliktelser		0	26
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	28 118	80 328
Sum annen langsiktig gjeld		28 118	80 328
SUM LANGSIKTIG GJELD		28 118	80 354
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		2 622	0
Betalbar skatt		6 747	26 703
Skyldig offentlige avgifter		9 060	7 337
Annen kortsiktig gjeld		34 899	25 368
SUM KORTSIKTIG GJELD		53 329	59 408
SUM GJELD		81 446	139 762
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		243 584	284 954

Snåsa 15.05.2021

Anne Marie Lyngberg



Pulsgården AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha egen pensjonsordning.

Covid-19

I forbindelse med Covid-19 ble treningssenteret stengt i perioder og ansatte permittert, driften ble betydelig redusert. Kompensasjon fra den norske stat var til hjelp i denne perioden. Beholdt meste av kundeporteføljen. Fortsatt drift er tilstede.



Pulsgården AS

Noter 2020

Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	80 099	208 575	288 674
+ Tilgang	0	0	0
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	80 099	208 575	288 674
Akk. av/nedskr. pr 1/1	20 559	37 357	57 916
+ Ordinære avskrivninger	8 811	24 845	33 656
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	29 370	62 202	91 572
Balanseført verdi pr 31/12	50 729	146 373	197 102
Prosentstans for ord.avskr	10-12	10-20	

Note 2 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	205 053	174 336
Arbeidsgiveravgift	12 928	11 414
Andre lønnsrelaterte ytelser	-6 154	7 785
Totalt	211 827	193 534

Ytelser til ledende personer og revisor

Lønn

Daglig leder/styreleder 153 080
Selskapet er ikke pliktig til å ha egen pensjonsordning.

Selskapet har valgt bort revisor

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	23 667
+ Permanente og andre forskjeller	137



Pulsgården AS

Noter 2020

+ Endring i midlertidige forskjeller	6 864
= Inntekt	30 668

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	6 747
= Sum betalbar skatt	6 747
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	-26
= Ordinær skattekostnad	6 721
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	6 747
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
= Betalbar skatt i balansen	6 747

Note 4 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 4 637 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 5 280.

Note 5 - Selskapskapital

Selskapet har 30 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall Eierandel
Anne Marie Lyngberg	30 100,00 %

Note 6 - Annen innskutt egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	115 192	145 192
Tilført fra årsresultat	0	16 946	16 946
Pr 31.12.	30 000	132 138	162 138



Pulsgården AS

Noter 2020

Note 7 - Øvrig langsiktig gjeld

Øvrig langsiktig gjeld, kr 28.118 gjelder privat lån fra aksjonær.