



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 832 296 252
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK OG FRISK AS
Forretningsadresse: Linnegrøvan 29
4640 SØGNE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hans jørgen Rulffs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		70 312	
Annen driftsinntekt		97 500	
Sum inntekter		167 812	
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		61 800	
Annen driftskostnad		313 059	3
Sum kostnader		374 859	3
Driftsresultat		-207 047	-3
Netto finans			
Resultat før skattekostnad		-207 047	-3
Årsresultat		-207 047	-3
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-207 047	-3
Totalresultat		-207 047	-3
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-207 047	-3
Sum overføringer og disponeringer		-207 047	-3



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		247 625	309 425
Sum varige driftsmidler		247 625	309 425
Sum anleggsmidler		247 625	309 425
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		7 398	45 857
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		7 398	45 857
Sum omløpsmidler		7 398	45 857
SUM EIENDELER		255 023	355 282
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Overkurs		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2		
Udekket tap		207 050	3
Sum opptjent egenkapital		-207 050	-3
Sum egenkapital		-182 620	24 427



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		442 855	330 855
Sum annen langsiktig gjeld		442 855	330 855
Sum langsiktig gjeld		442 855	330 855
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-5 212	
Sum kortsiktig gjeld		-5 212	
Sum gjeld		437 643	330 855
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		255 023	355 282



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 612565

Enheten

Organisasjonsnummer: 832 296 252
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK OG FRISK AS
Forretningsadresse: Linnegrøvan 29
4640 SØGNE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hans jørgen Rulffs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.07.2025



Organisasjonsnr: 832 296 252
STERK OG FRISK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		70 312	
Annen driftsinntekt		97 500	
Sum inntekter		167 812	
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		61 800	
Annen driftskostnad		313 059	3
Sum kostnader		374 859	3
Driftsresultat		-207 047	-3
Netto finans			
Resultat før skattekostnad		-207 047	-3
Årsresultat		-207 047	-3
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-207 047	-3
Totalresultat		-207 047	-3
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-207 047	-3
Sum overføringer og disponeringer		-207 047	-3



Organisasjonsnr: 832 296 252
STERK OG FRISK AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2024** **2023**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

247 625

309 425

Sum varige driftsmidler

247 625

309 425

Sum anleggsmidler

247 625

309 425

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

7 398

45 857

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

7 398

45 857

Sum omløpsmidler

7 398

45 857

SUM EIENDELER

255 023

355 282

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

30 000

30 000

Overkurs

-5 570

-5 570

Sum innskutt egenkapital

24 430

24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

2

Udekket tap

207 050

3

Sum opptjent egenkapital

-207 050

-3

Sum egenkapital

-182 620

24 427

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Øvrig langsiktig gjeld

442 855

330 855

Sum annen langsiktig gjeld

442 855

330 855

Sum langsiktig gjeld

442 855

330 855



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-5 212	
Sum kortsiktig gjeld	-5 212	
Sum gjeld	437 643	330 855
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	255 023	355 282



Organisasjonsnr: 832 296 252
STERK OG FRISK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BALANSE

STERK OG FRISK AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		247 625	309 425
Sum varige driftsmidler		247 625	309 425
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		247 625	309 425
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		7 398	45 857
Sum omløpsmidler		7 398	45 857
Sum eiendeler		255 023	355 282

STERK OG FRISK AS

SIDE 3



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Sum	0	0

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Fortsatt drift

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.



SIGNATURES

This documents contains 6 pages before this page
Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

ALLEKIRJOITUKSET

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument inneholder 6 sider før denne side

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

Detta dokument inneholder 6 sider före denna sida

Hans Jørgen Rulffs

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Sterk og Frisk

36ac6647-6f8f-4911-b214-5f3a8620fdd2 - 2025-06-23 23:30:39 UTC +03:00

BankID - 0e28e783-6c9a-4eaa-ab19-6b4228001e07 - NO

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

MICHAEL BROGÅRD

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuutus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmitteckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet

https://www.visma.com/elektronisk-dokument-832296252-1524-1524-0625-062500455444

visma sign

www.visma.com