



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 918 380
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV TRIM OG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Ranheim Fysikalske Institutt
Vikelvfare 2
7054 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SVEEN JENNY MERETE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 636 104	1 528 478
Sum inntekter		1 636 104	1 528 478
Kostnader			
Lønnskostnad	1	1 049 168	762 736
Annen driftskostnad	1	390 821	409 919
Sum kostnader		1 439 988	1 172 656
Driftsresultat		196 115	355 822
Annen rentekostnad		1 402	474
Sum finanskostnader		1 402	474
Netto finans		-1 402	-474
Resultat før skattekostnad		194 713	355 348
Skattekostnad på resultat	4	43 032	78 281
Årsresultat	3	151 681	277 067
Årsresultat etter minoritetsinteresser		151 681	277 067
Totalresultat		151 681	277 067
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			120 000
Avsatt til annen egenkapital		151 681	157 067
Sum overføringer og disponeringer		151 681	277 067



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		26 646	25 117
Andre kortsiktige fordringer			8 339
Sum fordringer		26 646	33 456
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		584 890	564 101
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		584 890	564 101
Sum omløpsmidler		611 536	597 558
SUM EIENDELER		611 536	597 558
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		352 144	200 463
Sum opptjent egenkapital		352 144	200 463
Sum egenkapital	3	382 144	230 463



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		1 835
Sum avsetninger for forpliktelser			1 835
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	1 835
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 818	4 503
Betalbar skatt	4	44 867	77 473
Skyldig offentlige avgifter		55 708	47 688
Utbytte			120 000
Annen kortsiktig gjeld		123 999	115 595
Sum kortsiktig gjeld		229 392	365 260
Sum gjeld		229 392	367 095
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		611 536	597 558



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 646314

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 918 380
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV TRIM OG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Ranheim Fysikalske Institutt
Vikelvfare 2
7054 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: SVEEN JENNY MERETE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 979 918 380
AKTIV TRIM OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 636 104	1 528 478
Sum inntekter		1 636 104	1 528 478
Kostnader			
Lønnskostnad	1	1 049 168	762 736
Annen driftskostnad	1	390 821	409 919
Sum kostnader		1 439 988	1 172 656
Driftsresultat		196 115	355 822
Annen rentekostnad		1 402	474
Sum finanskostnader		1 402	474
Netto finans		-1 402	-474
Resultat før skattekostnad		194 713	355 348
Skattekostnad på resultat	4	43 032	78 281
Årsresultat	3	151 681	277 067
Årsresultat etter minoritetsinteresser		151 681	277 067
Totalresultat		151 681	277 067
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			120 000
Avsatt til annen egenkapital		151 681	157 067
Sum overføringer og disponeringer		151 681	277 067



Organisasjonsnr: 979 918 380
AKTIV TRIM OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Utsatt skattefordel 4

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Kundefordringer 26 646 25 117
Andre kortsiktige
fordringer 8 339
Sum fordringer 26 646 33 456

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Bankinnskudd, kontanter o.
l.

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 584 890 564 101

Sum omløpsmidler 611 536 597 558

SUM EIENDELER 611 536 597 558

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital
Aksjekapital 2
Sum innskutt egenkapital

30 000 30 000
30 000 30 000

Opptjent egenkapital
Annen egenkapital
Sum opptjent egenkapital

352 144 200 463
352 144 200 463

Sum egenkapital 3 382 144 230 463

Gjeld
Langsiktig gjeld
Utsatt skatt 4
Sum avsetninger for
forpliktelser 1 835
Annen langsiktig gjeld

1 835 1 835



Sum langsiktig gjeld	0	1 835
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	4 818	4 503
Betalbar skatt	44 867	77 473
Skyldig offentlige avgifter	55 708	47 688
Utbytte		120 000
Annen kortsiktig gjeld	123 999	115 595
Sum kortsiktig gjeld	229 392	365 260
Sum gjeld	229 392	367 095
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	611 536	597 558



Organisasjonsnr: 979 918 380
AKTIV TRIM OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing
SVEEN JENNY MERETE
2025-05-29



Årsregnskap 2024

Aktiv Trim Og Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 979 918 380



RESULTATREGNSKAP

AKTIV TRIM OG TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 636 104	1 528 478
Sum driftsinntekter		1 636 104	1 528 478
Lønnskostnad	1	1 049 168	762 736
Annen driftskostnad	1	390 821	409 919
Sum driftskostnader		1 439 988	1 172 656
Driftsresultat		196 115	355 822
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		1 402	474
Resultat av finansposter		-1 402	-474
Resultat før skattekostnad		194 713	355 348
Skattekostnad på resultat	4	43 032	78 281
Resultat		151 681	277 067
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	151 681	277 067
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		0	120 000
Avsatt til annen egenkapital		151 681	157 067
Sum overføringer		151 681	277 067



BALANSE

AKTIV TRIM OG TRENING AS

	Note	2024	2023
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		26 646	25 117
Andre kortsiktige fordringer		0	8 339
Sum fordringer		26 646	33 456
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		584 890	564 101
Sum omløpsmidler		611 536	597 558
Sum eiendeler		611 536	597 558



BALANSE

AKTIV TRIM OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		352 144	200 463
Sum opptjent egenkapital		352 144	200 463
Sum egenkapital	3	382 144	230 463
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	4	0	1 835
Sum avsetning for forpliktelser		0	1 835
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		4 818	4 503
Betalbar skatt	4	44 867	77 473
Skyldig offentlige avgifter		55 708	47 688
Utbytte		0	120 000
Annen kortsiktig gjeld		123 999	115 595
Sum kortsiktig gjeld		229 392	365 260
Sum gjeld		229 392	367 095
Sum egenkapital og gjeld		611 536	597 558

Trondheim,
Styret i Aktiv Trim Og Trening AS

SVEEN JENNY MERETE
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	842 288	629 498
Arbeidsgiveravgift	129 646	94 472
Andre ytelser	77 233	38 767
Sum	1 049 168	762 736

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, men har likevel valgt å ha det.



Note 2 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I AKTIV TRIM OG TRENING AS PR. 31.12.2024 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	50	600,0	30 000
Sum	50		30 000

EIERSTRUKTUR

	Sum	Eierandel	Stemmeandel
SVEEN JENNY MERETE	50	100,00	100,00
Totalt antall aksjer	50	100,00	100,00

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Sum
SVEEN JENNY MERETE	styreleder	50
Totalt antall aksjer		50

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	0	0	200 463	230 463
Årets resultat				151 681	151 681
Pr 31.12.2024	30 000	0	0	352 144	382 144



Note 4 Skatt

Årets skattegrunnlag	2024	2023	
Betalbar skatt	44 867	77 473	
Endring i utsatt skatt	-1 835	808	
Sum skattekostnad	43 032	78 281	
Beregning av årets skattegrunnlag:	2024	2023	
Ordinært resultat før skattekostnad	194 713	355 348	
Permanente forskjeller	890	474	
Endring i midlertidige forskjeller	8 339	-3 673	
Årets skattegrunnlag	203 942	352 149	
Betalbar skatt i balansen:	2024	2023	
Betalbar skatt på årets resultat	44 867	77 473	
Sum betalbar skatt i balansen	44 867	77 473	
Oversikt over midlertidige forskjeller:	2024	2023	Endring
Fordringer	0	8 339	8 339
Sum	0	8 339	8 339
Sum	0	8 339	8 339
Utsatt skatt (22 %)	0	1 835	1 835
Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22 % av resultat før skatt:	2024	2023	
Resultat før skatt	194 713	355 348	
22 % skatt av resultat før skatt	42 837	78 177	
Permanente forskjeller 22 %	196	104	
Beregnet skattekostnad	43 033	78 281	
Effektiv skattesats	22,1 %	22,0 %	