



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 920 578  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ROLNESS HELSE & TRENING AS  
Forretningsadresse: Stangnesterterminalen 18  
9409 HARSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexander James Bray  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 569 943	1 711 912
Annen driftsinntekt			147 250
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 569 943</b>	<b>1 859 162</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		58 963	65 857
Lønnskostnad	3,4	741 441	800 606
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	98 418	91 693
Annen driftskostnad		802 951	836 385
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 701 773</b>	<b>1 794 541</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-131 830</b>	<b>64 621</b>
Annen rentekostnad		10 772	12 934
Annen finanskostnad		6 099	6 312
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 871</b>	<b>19 246</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-16 871</b>	<b>-19 246</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-148 701</b>	<b>45 375</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-148 701</b>	<b>45 375</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-148 701</b>	<b>45 375</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	5	118 147	216 565
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>118 147</b>	<b>216 565</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>118 147</b>	<b>216 565</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		19 486	43 742
<b>Sum varer</b>		<b>19 486</b>	<b>43 742</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	6	38 288	38 033
<b>Sum fordringer</b>		<b>38 288</b>	<b>38 033</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		663 478	856 201
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>663 478</b>	<b>856 201</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>721 252</b>	<b>937 976</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>839 399</b>	<b>1 154 541</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen egenkapital		449 488	598 188
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>449 488</b>	<b>598 188</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>549 488</b>	<b>698 188</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		67 500	157 500
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>67 500</b>	<b>157 500</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>67 500</b>	<b>157 500</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		15 677	74 690
Betalbar skatt		0	0
Skyldige offentlige avgifter		40 219	43 057
Annen kortsiktig gjeld		166 515	181 104
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>222 411</b>	<b>298 851</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>289 911</b>	<b>456 351</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>839 399</b>	<b>1 154 539</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 688963

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 920 578  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ROLNESS HELSE & TRENING AS  
Forretningsadresse: Stangnesterterminalen 18  
9409 HARSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexander James Bray  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023



Organisasjonsnr: 915 920 578  
ROLNESS HELSE & TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 569 943	1 711 912
Annen driftsinntekt			147 250
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 569 943</b>	<b>1 859 162</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		58 963	65 857
Lønnskostnad	3,4	741 441	800 606
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	98 418	91 693
Annen driftskostnad		802 951	836 385
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 701 773</b>	<b>1 794 541</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-131 830</b>	<b>64 621</b>
Annen rentekostnad		10 772	12 934
Annen finanskostnad		6 099	6 312
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 871</b>	<b>19 246</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-16 871</b>	<b>-19 246</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-148 701</b>	<b>45 375</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-148 701</b>	<b>45 375</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-148 701</b>	<b>45 375</b>



Organisasjonsnr: 915 920 578  
ROLNESS HELSE & TRENING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2022** **2021**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

**Varige driftsmidler**  
Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner  
og lignende **5**

118 147 216 565  
118 147 216 565

**Sum anleggsmidler**

118 147 216 565

#### Omløpsmidler

##### Varer

Varer

19 486 43 742  
19 486 43 742

**Sum varer**

##### Fordringer

Andre kortsiktige  
fordringer **6**

38 288 38 033  
38 288 38 033

**Sum fordringer**

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

663 478 856 201

**Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende**

663 478 856 201

**Sum omløpsmidler**

721 252 937 976

**SUM EIENDELER**

839 399 1 154 541

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital **7**

100 000 100 000  
100 000 100 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

449 488 598 188  
449 488 598 188

**Sum opptjent egenkapital**

**Sum egenkapital**

549 488 698 188

#### Gjeld



<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	67 500	157 500
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>67 500</b>	<b>157 500</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>67 500</b>	<b>157 500</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	15 677	74 690
Betalbar skatt	0	0
Skyldige offentlige avgifter	40 219	43 057
Annen kortsiktig gjeld	166 515	181 104
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>222 411</b>	<b>298 851</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>289 911</b>	<b>456 351</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>839 399</b>	<b>1 154 539</b>



Organisasjonsnr: 915 920 578  
ROLNESS HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

2

### Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

## Note

3



## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	684260.00	750375.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	34897.00	38766.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	22284.00	11466.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	741441.00	800607.00

### Mer om årsverk og lønn

Note 4 - Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, og har en avtale gjennom DNB forsikring for sparing av pensjon til dagligleder og ansatte. Kostnaden i 2022 var kr 16 566,34.

### Note

#### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

### Note

5

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	492087.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	492087.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	305391.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	186696.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



98418.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

7

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
	100000.00	4.00	100.00%

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret



**Avhendelse**

**Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret**

**Samvirkeforetak**

**Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti**

**Mer om aksjer**

Foretaket har 5 aksjonærer per 31.12.2022. Hver aksjonær har likt antall aksjer, 20 000. Alle aksjer har en likt verdi (kr 4,00). Aksjonærer er som følge: Bray, Alexander James Fosse, Bjørn Helland, Thomas Rolness, Cathrine Vollmo, Ola

**Note**

6

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.



## Årsberetning 2022

Starten av året bar preg av samtaler med ulike aktører i jakten på ny lokasjon for CrossFit Harstad. Det ble blant annet vurdert et nybygg i sentrum, men pris og andre faktorer gjorde at alternativet ikke ble videre fulgt opp. Da det ble kjent at Inter Padel skulle komme til byen, ble det opprettet en kontakt med eierne der i håp om samlokalisering. Etter hvert ble det en enighet om kontrakt på 5 år i nytt lokale; Stangnesterterminalen 5. EiNord står som huseier der og skulle sørge for alle tilpasninger som var nødvendig til oss og vårt bruk. Planen var overtakelse i september, men grunnet søknad og godkjenning fra kommunen, ble dette dessverre utsatt til nyåret. I den forbindelse var det noe usikkerhet rundt flytting og prosessen der. Om dette gjenspeiler en dalende medlemsmasse er usikkert. Men året 2022 er første året etter korona og forventningen var nok at det skulle være et høyere medlemstall enn det det ble. Bra opplutning på introkurs, men inaktive medlemmer mister vi til slutt.

Av andre aktiviteter vi gjennomførte ble Mesternes Mester en stor suksess. Dette ble gjennomført 2 ganger der øvelsene var veldig lavterskel. Dette er noe vi bør gjøre mer av for å skape mer samhold og tilhørighet.

Det er ikke registrert noen offisielle styremøter i 2022. Styret hadde kontakt i perioder der det var diskusjon rundt nytt lokale.

Medlemstall januar 2022: 168

Medlemstall desember 2022: 154

Differanse -14 medlemmer

Mars 2023: 161

Introduksjonskurs: 7 kurs, 54 deltakere (2021: 5 kurs, 45 deltakere)

- januar: 10
- februar: 8
- april: 10
- mai: 4
- september: 8
- september: 8
- oktober: 6