



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 751 051
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KJENN DEG SELV AS
Forretningsadresse: Lilleakerveien 31
0283 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Andhøy
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.01.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.01.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		50 187	33 985
Sum inntekter		50 187	33 985
Kostnader			
Lønnskostnad	1	357 418	33 984
Annen driftskostnad		42 089	17 188
Sum kostnader		399 507	51 172
Driftsresultat		-349 320	-17 187
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 931	123
Sum finansinntekter		2 931	123
Annen rentekostnad		4 000	
Sum finanskostnader		4 000	
Netto finans		-1 069	123
Ordinært resultat før skattekostnad		-350 389	-17 064
Ordinært resultat etter skattekostnad		-350 389	-17 064
Årsresultat	2	-350 389	-17 064
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-350 389	-17 064
Totalresultat		-350 389	-17 064
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-350 389	-17 064
Sum overføringer og disponeringer		-350 389	-17 064



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		6 307	1 388
Sum fordringer		6 307	1 388
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	161 492	9 481
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		161 492	9 481
Sum omløpsmidler		167 799	10 869
SUM EIENDELER		167 799	10 869
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-100 000	-100 000
Udekket tap		380 511	30 123
Sum opptjent egenkapital		-480 511	-130 123
Sum egenkapital	5, 6	-380 511	-30 123



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	5, 6	400 538	31 538
Sum annen langsiktig gjeld		400 538	31 538
Sum langsiktig gjeld		400 538	31 538
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 582	5 813
Skyldig offentlige avgifter		77 181	
Annen kortsiktig gjeld		68 010	3 641
Sum kortsiktig gjeld		147 773	9 454
Sum gjeld		548 311	40 992
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		167 799	10 869



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 323654

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 751 051
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KJENN DEG SELV AS
Forretningsadresse: Lilleakerveien 31
0283 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Andhøy
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.01.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.03.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 751 051
KJENN DEG SELV AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		50 187	33 985
Sum inntekter		50 187	33 985
Kostnader			
Lønnskostnad	1	357 418	33 984
Annen driftskostnad		42 089	17 188
Sum kostnader		399 507	51 172
Driftsresultat		-349 320	-17 187
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 931	123
Sum finansinntekter		2 931	123
Annen rentekostnad		4 000	
Sum finanskostnader		4 000	
Netto finans		-1 069	123
Ordinært resultat før skattekostnad		-350 389	-17 064
Ordinært resultat etter skattekostnad		-350 389	-17 064
Årsresultat	2	-350 389	-17 064
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-350 389	-17 064
Totalresultat		-350 389	-17 064
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-350 389	-17 064
Sum overføringer og disponeringer		-350 389	-17 064



Organisasjonsnr: 997 751 051
KJENN DEG SELV AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		6 307	1 388
Sum fordringer		6 307	1 388
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	3	161 492	9 481
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		161 492	9 481
Sum omløpsmidler		167 799	10 869
SUM EIENDELER		167 799	10 869
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-100 000	-100 000
Udekket tap		380 511	30 123
Sum opptjent egenkapital		-480 511	-130 123
Sum egenkapital	5, 6	-380 511	-30 123
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	5, 6	400 538	31 538
Sum annen langsiktig gjeld		400 538	31 538
Sum langsiktig gjeld		400 538	31 538



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	2 582	5 813
Skyldig offentlige avgifter	77 181	
Annen kortsiktig gjeld	68 010	3 641
Sum kortsiktig gjeld	147 773	9 454
Sum gjeld	548 311	40 992
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	167 799	10 869



Organisasjonsnr: 997 751 051
KJENN DEG SELV AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Kjenn Deg Selv AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 997 751 051



RESULTATREGNSKAP

KJENN DEG SELV AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		50 187	33 985
Sum driftsinntekter		50 187	33 985
Lønnskostnad	1	357 418	33 984
Annen driftskostnad		42 089	17 188
Sum driftskostnader		399 507	51 172
Driftsresultat		-349 320	-17 187
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		2 931	123
Annen rentekostnad		4 000	0
Resultat av finansposter		-1 069	123
Resultat før skattekostnad		-350 389	-17 064
Resultat		-350 389	-17 064
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	2	-350 389	-17 064
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		350 389	17 064
Sum overføringer		-350 389	-17 064



BALANSE

KJENN DEG SELV AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		6 307	1 388
Sum fordringer		6 307	1 388
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	161 492	9 481
Sum omløpsmidler		167 799	10 869
Sum eiendeler		167 799	10 869



BALANSE

KJENN DEG SELV AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		-100 000	-100 000
Udekket tap		-380 511	-30 123
Sum opptjent egenkapital		-480 511	-130 123
Sum egenkapital	5, 6	-380 511	-30 123
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld	5, 6	400 538	31 538
Sum annen langsiktig gjeld		400 538	31 538
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		2 582	5 813
Skyldig offentlige avgifter		77 181	0
Annen kortsiktig gjeld		68 010	3 641
Sum kortsiktig gjeld		147 773	9 454
Sum gjeld		548 311	40 992
Sum egenkapital og gjeld		167 799	10 869

Oslo, 25.01.2024
Styret i Kjenn Deg Selv AS

Arild Andhøy
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt på 22 %.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Selskapet hadde i 2023 1 ansatt deler av året.

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Dette ble opprettet i desember 2023, meningen kostnader rakk i påløpe i året.

Det er ikke gitt ytelser til styret eller andre ledende personer.

Selskapet har fravalgt revisor.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-350 389	-17 064
Permanente forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	-350 389	-17 064
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0



Note 3 Bankinnskudd - likviditet - bundne midler

Selskapet har kr 77 187 i avsatte skattetreksmidler, og oppfyller med dette sine forpliktelser da skyldig skattetrekk pr 31.12 er kr 77 181.

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I KJENN DEG SELV AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Andhøy AS	100	100,0	100,0

Note 5 Fortsatt drift

Resultatet for 2023 viser et resultat på kr. -350 389 mot kr. -17 064 i 2022.

Selskapets mor har skutt inn ansvarlig lånekapital kr. 400 538 for å dekke opp for negative egenkapital. Eksterne kreditorer bærer dermed ingen risiko.

Selskapet har ikke hatt ansatte på full tid tidligere og selskapet er nå i startfasen av ny aktivitet for første gang på flere år.

Styret vurderer at muligheten for drift er til stede, og det jobbes aktivt mot mulige investorer og salgbare konsepter.

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	100 000	0	0	-130 123	-30 123
Pr 01.01.2023	100 000	0	0	-130 123	-30 123
Årets resultat				-350 389	-350 389
Pr 31.12.2023	100 000	0	0	-480 511	-380 511

Selskapets mor har skutt inn ansvarlig lånekapital kr. 400 538 inkl påløpte renter for å dekke opp negativ egenkapital.