



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Nestansringen 10
7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Toril Kjeldstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 342 637	2 108 132
Sum inntekter		2 342 637	2 108 132
Kostnader			
Varekostnad		39 268	16 265
Lønnskostnad	2	1 092 500	1 045 382
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	28 948	17 439
Annen driftskostnad		823 351	976 378
Sum kostnader		1 984 067	2 055 464
Driftsresultat		358 570	52 668
Annen rentekostnad		27 922	17 046
Sum finanskostnader		27 922	17 046
Netto finans		-27 922	-17 046
Resultat før skattekostnad		330 648	35 622
Skattekostnad på resultat	4	40 961	
Årsresultat		289 687	35 622
Årsresultat etter minoritetsinteresser		289 687	35 622
Totalresultat		289 687	35 622
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		289 687	35 622
Sum overføringer og disponeringer		289 687	35 622



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	79 465	50 868
Sum varige driftsmidler		79 465	50 868
Sum anleggsmidler		79 465	50 868
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			1 629
Andre kortsiktige fordringer		7 998	360
Sum fordringer		7 998	1 989
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		356 573	207 799
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		356 573	207 799
Sum omløpsmidler		364 572	209 788
SUM EIENDELER		444 036	260 656
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Udekket tap		46 157	335 844
Sum opptjent egenkapital		-46 157	-335 844
Sum egenkapital	6	53 843	-235 844
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	5 139	
Sum avsetninger for forpliktelser		5 139	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	36 381	139 998
Sum annen langsiktig gjeld		36 381	139 998
Sum langsiktig gjeld		41 520	139 998
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 566	-5 144
Betalbar skatt	4	35 822	
Skyldig offentlige avgifter		39 948	49 832
Annen kortsiktig gjeld		251 337	311 814
Sum kortsiktig gjeld		348 673	356 502
Sum gjeld		390 193	496 500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		444 036	260 656



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 411836

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Nestansringen 10
7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Toril Kjeldstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 02.05.2026



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 342 637	2 108 132
Sum inntekter		2 342 637	2 108 132
Kostnader			
Varekostnad		39 268	16 265
Lønnskostnad	2	1 092 500	1 045 382
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	28 948	17 439
Annen driftskostnad		823 351	976 378
Sum kostnader		1 984 067	2 055 464
Driftsresultat		358 570	52 668
Annen rentekostnad		27 922	17 046
Sum finanskostnader		27 922	17 046
Netto finans		-27 922	-17 046
Resultat før skattekostnad		330 648	35 622
Skattekostnad på resultat	4	40 961	
Årsresultat		289 687	35 622
Årsresultat etter minoritetsinteresser		289 687	35 622
Totalresultat		289 687	35 622
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		289 687	35 622
Sum overføringer og disponeringer		289 687	35 622



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	79 465	50 868
Sum varige driftsmidler		79 465	50 868
Sum anleggsmidler		79 465	50 868
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			1 629
Andre kortsiktige fordringer		7 998	360
Sum fordringer		7 998	1 989
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		356 573	207 799
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		356 573	207 799
Sum omløpsmidler		364 572	209 788
SUM EIENDELER		444 036	260 656
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		46 157	335 844
Sum opptjent egenkapital		-46 157	-335 844
Sum egenkapital	6	53 843	-235 844
Gjeld			
Langsiktig gjeld			



Utsatt skatt	4	5 139	
Sum avsetninger for forpliktelser		5 139	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	36 381	139 998
Sum annen langsiktig gjeld		36 381	139 998
Sum langsiktig gjeld		41 520	139 998
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 566	-5 144
Betalbar skatt	4	35 822	
Skyldig offentlige avgifter		39 948	49 832
Annen kortsiktig gjeld		251 337	311 814
Sum kortsiktig gjeld		348 673	356 502
Sum gjeld		390 193	496 500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		444 036	260 656



Organisasjonsnr: 988 644 927
TRIM 1 TRENINGSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00



Årsregnskap 2025

Trim 1 Treningscenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Penneo Dokumentnøkkel: 87J5U-LLETQ-252G7-RCIEI-UGH88-AF5A8

Org.nr.: 988 644 927



RESULTATREGNSKAP

TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 342 637	2 108 132
Sum driftsinntekter		2 342 637	2 108 132
Varekostnad		39 268	16 265
Lønnskostnad	2	1 092 500	1 045 382
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	28 948	17 439
Annen driftskostnad		823 351	976 378
Sum driftskostnader		1 984 067	2 055 464
Driftsresultat		358 570	52 668
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		27 922	17 046
Resultat av finansposter		-27 922	-17 046
Resultat før skattekostnad		330 648	35 622
Skattekostnad på resultat	4	40 961	0
Årsresultat		289 687	35 622
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		289 687	35 622
Sum overføringer		289 687	35 622

Penneo Dokumentnøkkel: 87J5U-LLETQ-252G7-RCIEI-UGH88-AF5A8



BALANSE

TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	79 465	50 868
Sum varige driftsmidler		79 465	50 868
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		79 465	50 868
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	1 629
Andre kortsiktige fordringer		7 998	360
Sum fordringer		7 998	1 989
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		356 573	207 799
Sum omløpsmidler		364 572	209 788
Sum eiendeler		444 036	260 656

Penneo Dokumentnøkkel: 87J5U-LLETQ-252G7-RCIEI-UGH88-AF5A8



BALANSE

TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-46 157	-335 844
Sum opptjent egenkapital		-46 157	-335 844
Sum egenkapital	6	53 843	-235 844
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	4	5 139	0
Sum avsetning for forpliktelser		5 139	0
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	36 381	139 998
Sum annen langsiktig gjeld		36 381	139 998
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		21 566	-5 144
Betalbar skatt	4	35 822	0
Skyldig offentlige avgifter		39 948	49 832
Annen kortsiktig gjeld		251 337	311 814
Sum kortsiktig gjeld		348 673	356 502
Sum gjeld		390 193	496 500
Sum egenkapital og gjeld		444 036	260 656

Selbu, 24.04.2026
Styret i Trim 1 Treningssenter AS

Toril Kjeldstad
styreleder/daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: 87J5U-LLETQ-252G7-RCIEI-UGH88-AF5A8



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt eller utsatt skattefordel er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

ENDRING AV REGNSKAPSPRINSIPP

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Selskapets virksomhet er drift av Trim1 Treningssenter i Selbu kommune og drift av Fot1fotterapi i Moss kommune. Selskapets forretningskontor er i Selbu kommune.



Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	910 474	931 599
Arbeidsgiveravgift	96 475	98 749
Andre ytelser	85 551	15 034
Sum	1 092 500	1 045 382

Selskapet har i 2025 sysselsatt 3 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsoere, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	174 394	174 394
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	57 545	57 545
= Anskaffelseskost 31.12.25	231 939	231 939
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	152 474	152 474
= Bokført verdi 31.12.25	79 465	79 465
Årets ordinære avskrivninger	28 948	28 948
Økonomisk levetid	5-20 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	35 822	0
Endring i utsatt skatt	5 139	0
Skattekostnad ordinært resultat	40 961	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	330 648	35 622
Permanente forskjeller	19 852	284
Endring i midlertidige forskjeller	14 922	256 602
Anvendelse av fremførbart underskudd	-202 597	-292 507
Skattepliktig inntekt	162 825	0

Betalbar skatt i balansen:



Betalbar skatt på årets resultat	35 822	0
Sum betalbar skatt i balansen	35 822	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	23 361	38 283	14 922
Sum	23 361	38 283	14 922
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-202 597	-202 597
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	164 314	164 314
Grunnlag for utsatt skatt / skattefordel	23 361	0	-23 361
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	5 139	0	-5 139

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRIM 1 TRENINGSSENTER AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Toril Kjeldstad	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Toril Kjeldstad	styreleder/daglig leder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	100 000	-335 844	-235 844
Årets resultat		289 687	289 687
Pr 31.12.2025	100 000	-46 157	53 843



Note 7 Langsiktig gjeld

	2025
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	36 381
Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler	33 429

Den langsiktige gjelden forfaller i 2027.

Som sikkerhet for lånene er etablert pant i kundefordringer, varelager og driftstilbehør.



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Toril Kjeldstad Tangen

Daglig leder

På vegne av: Trim 1 Treningssenter AS

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5995-4-1623701

IP: 89.8.xxx.xxx

2026-04-28 10:13:10 UTC



QES



Toril Kjeldstad Tangen

Styreleder

På vegne av: Trim 1 Treningssenter AS

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5995-4-1623701

IP: 89.8.xxx.xxx

2026-04-28 10:13:10 UTC



QES



Penneo Dokumentnrøkke: 87J5U-LLETQ-252G7-RCIEI-UGH88-AF5A8

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.